

Prevention Summit 2010

Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir im internationalen Vergleich?

David Fäh



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

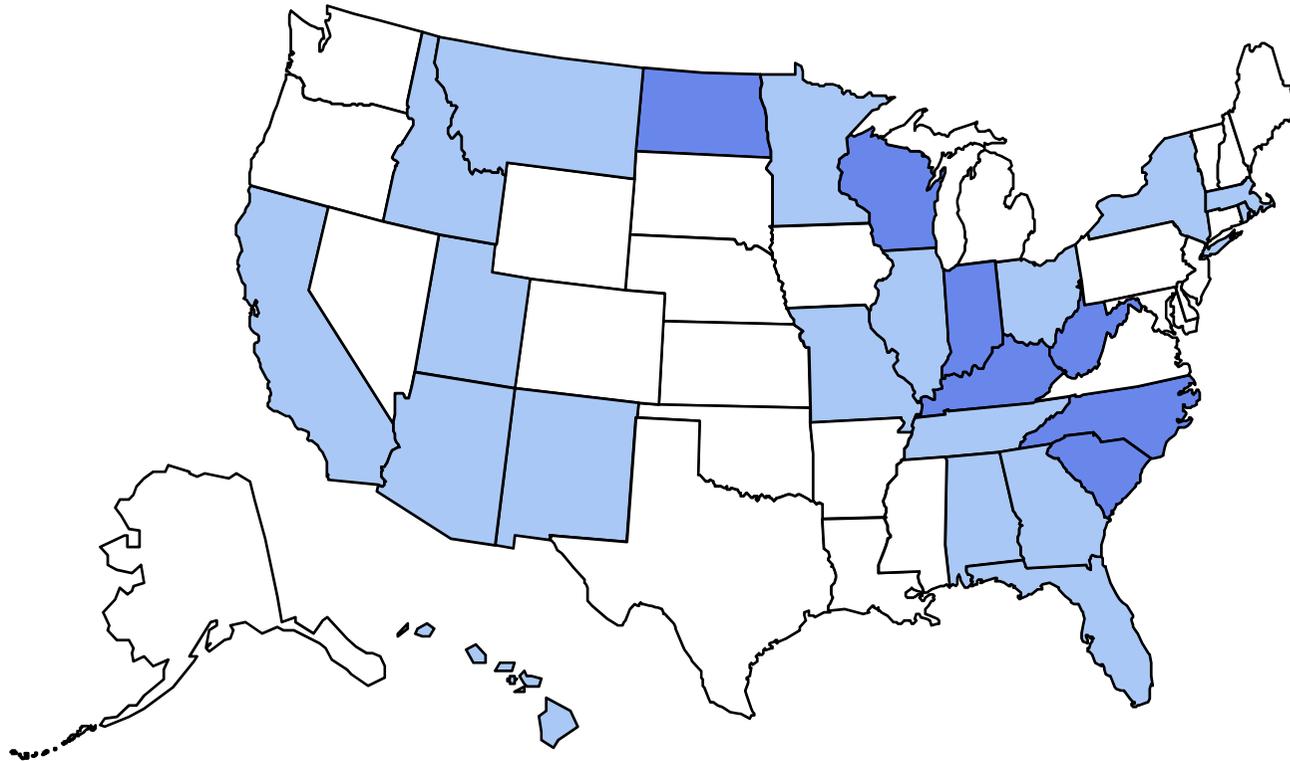
International



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1986

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



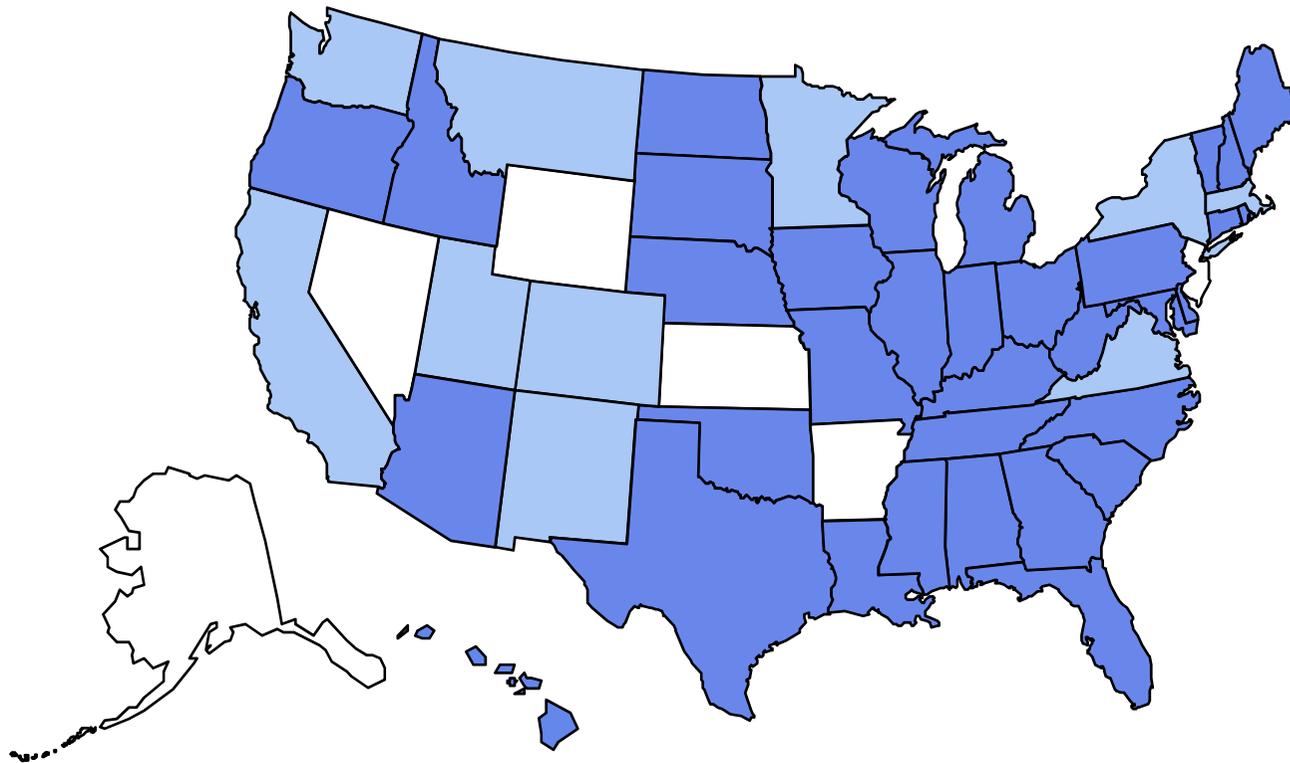
□ No Data ■ <10% ■ 10%–14%



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1990

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



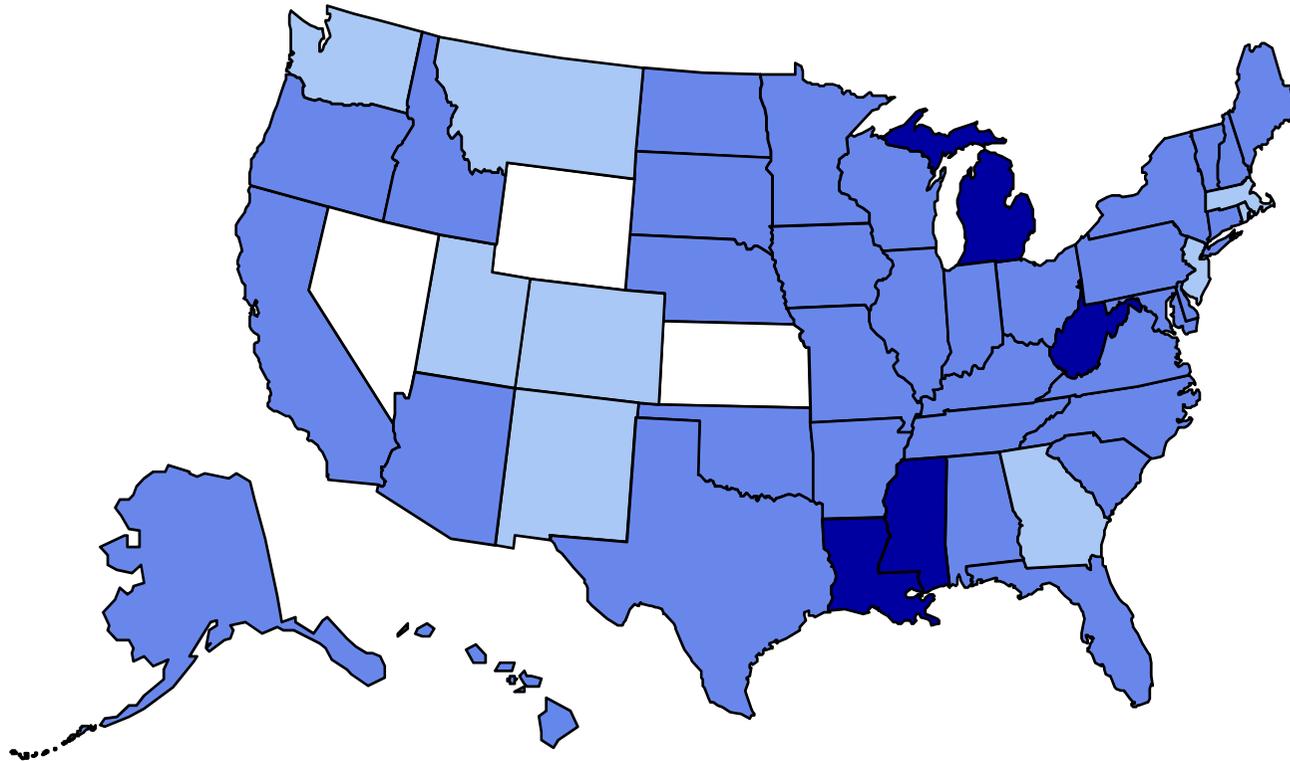
□ No Data ■ <10% ■ 10%–14%



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1991

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



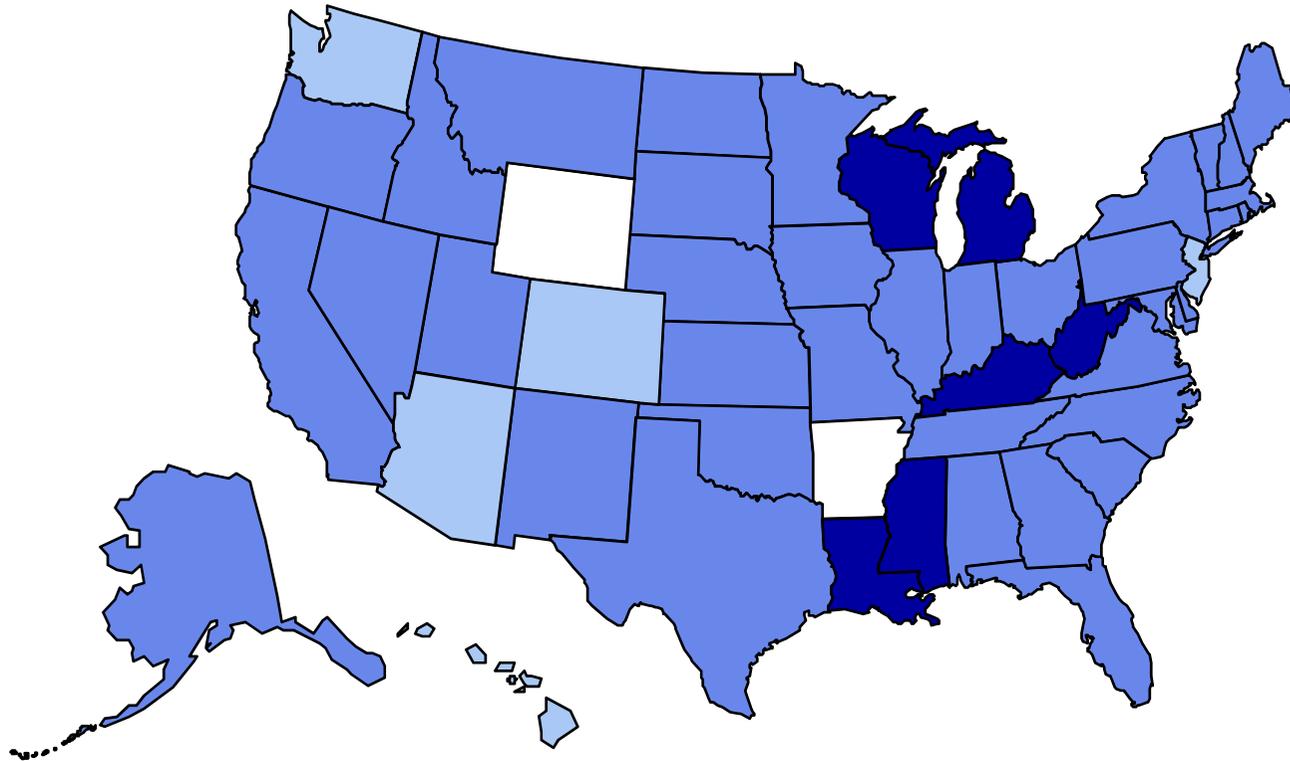
□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19%



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1992

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



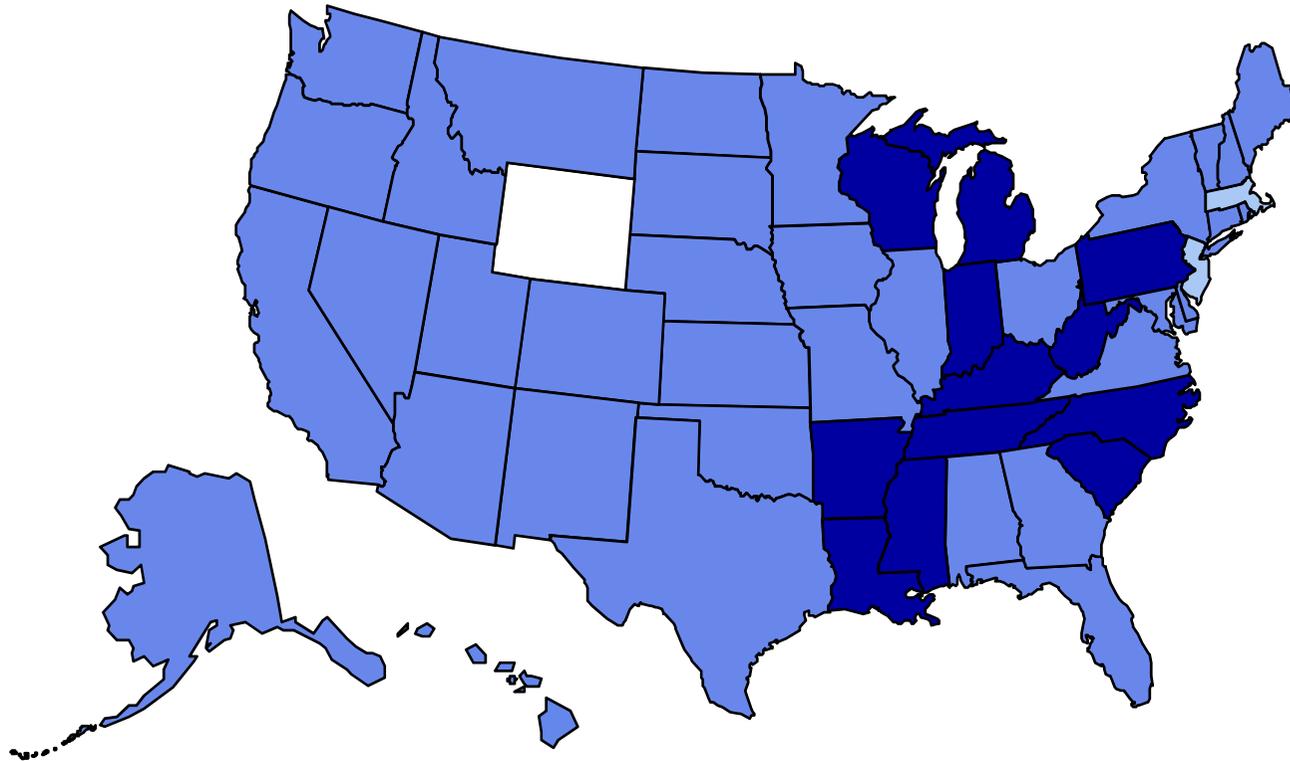
□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19%



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1993

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



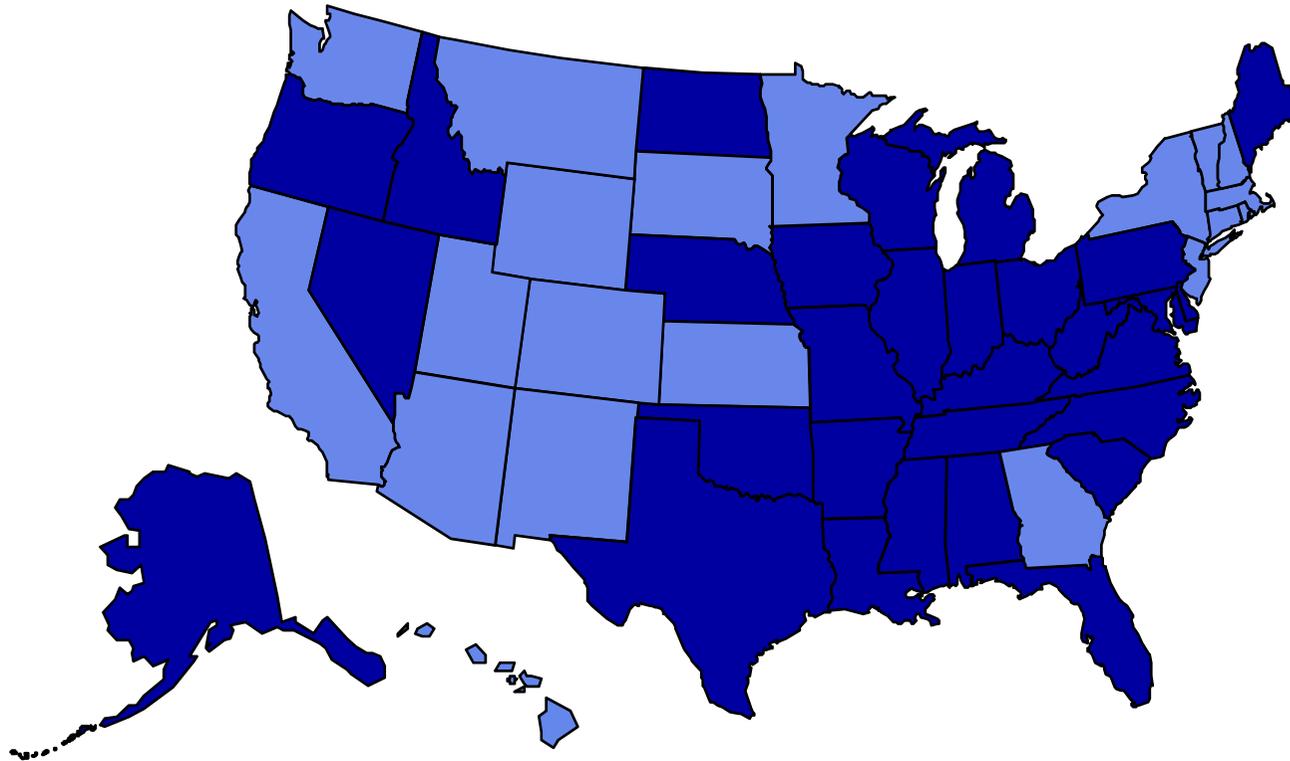
□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19%



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1996

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



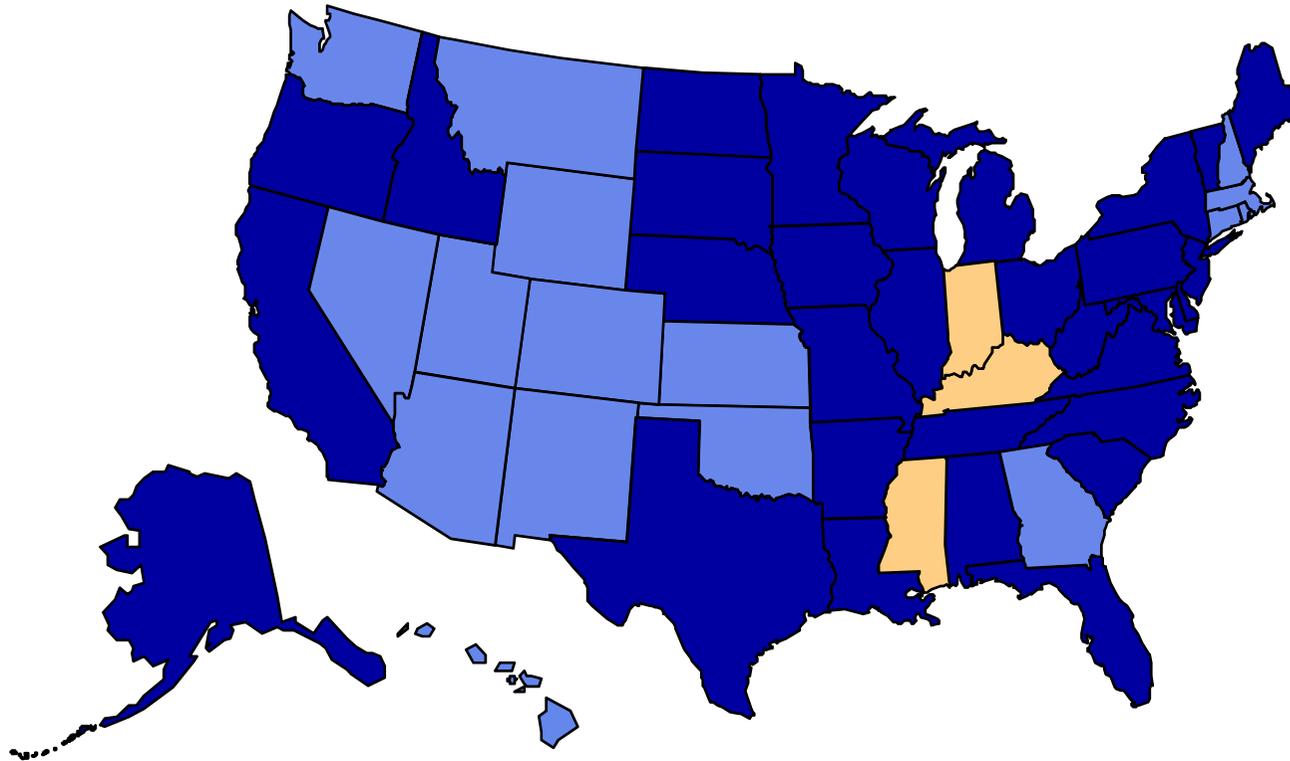
□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19%



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1997

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



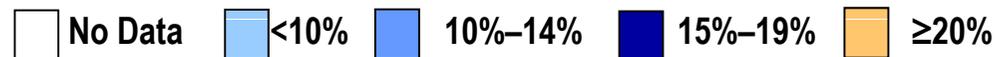
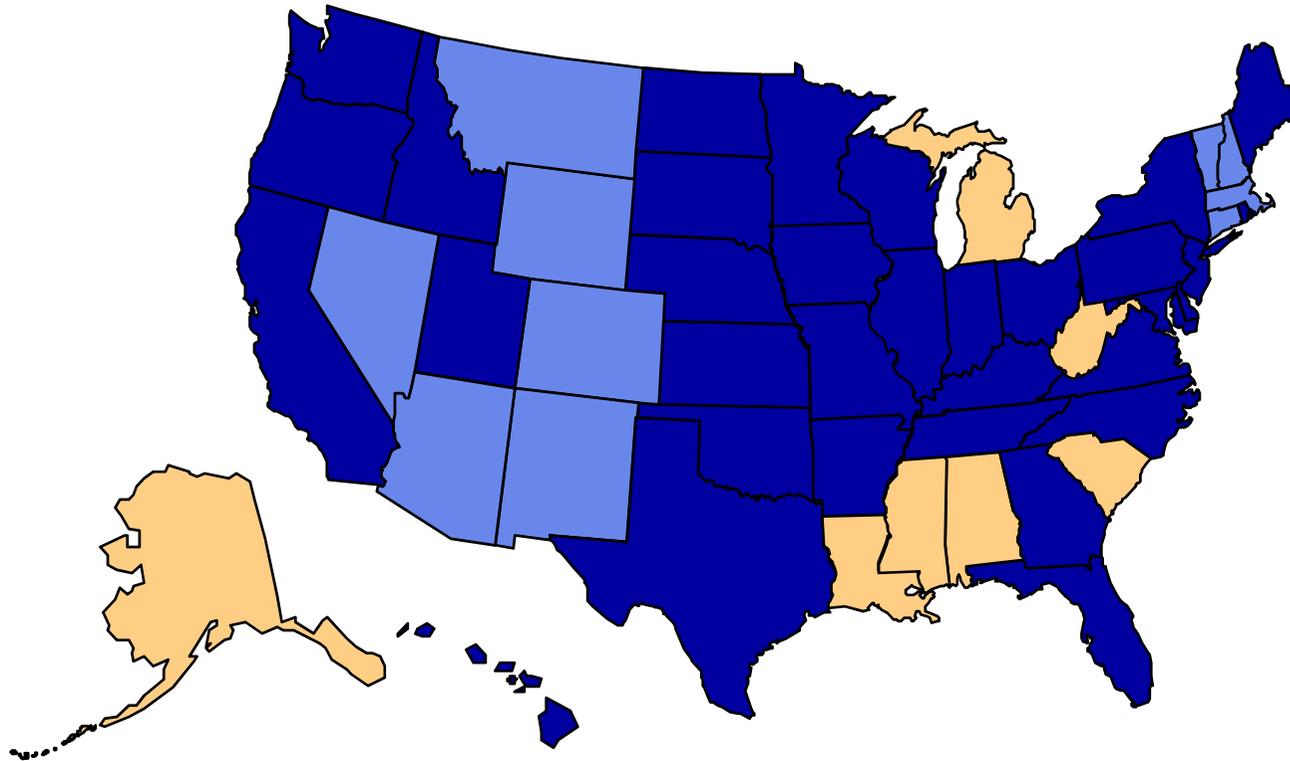
□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ $\geq 20\%$



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1998

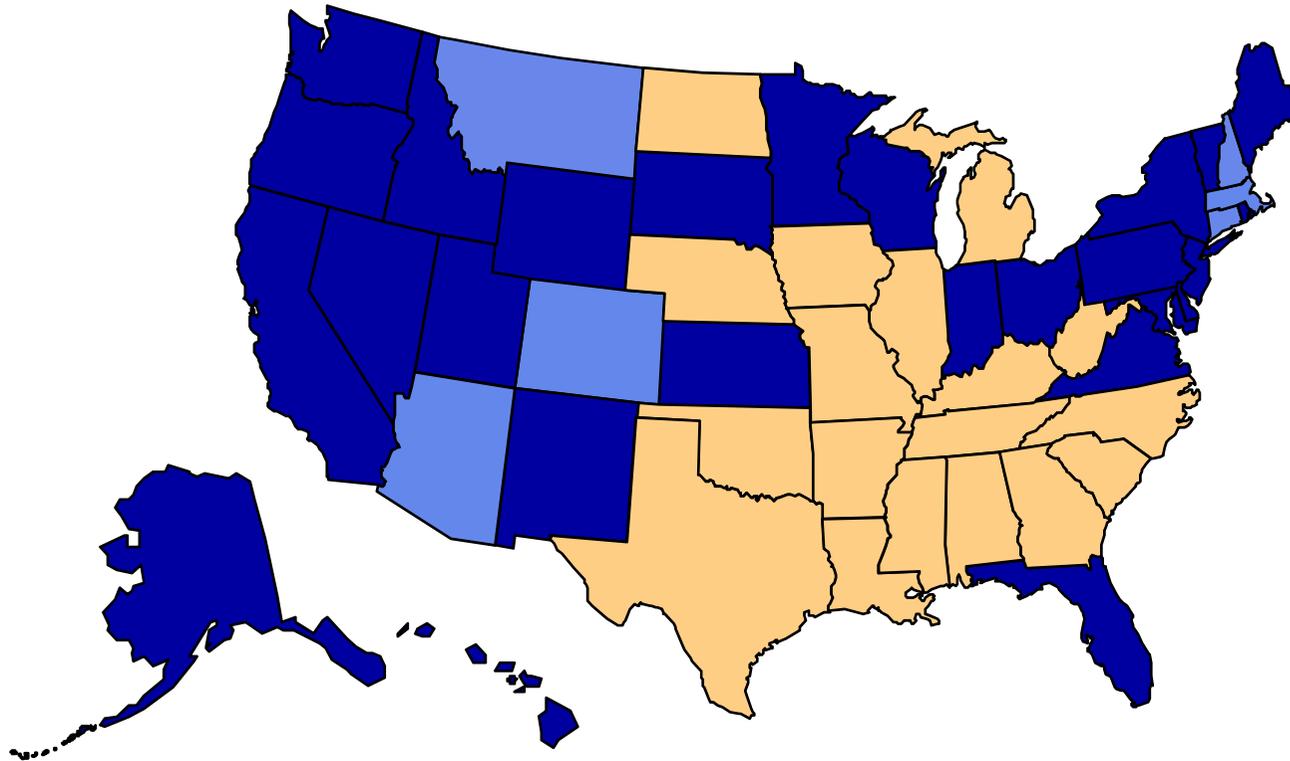
(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1999

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



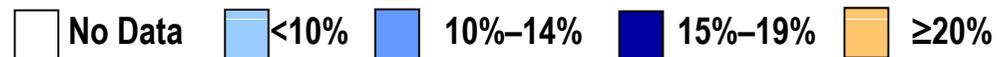
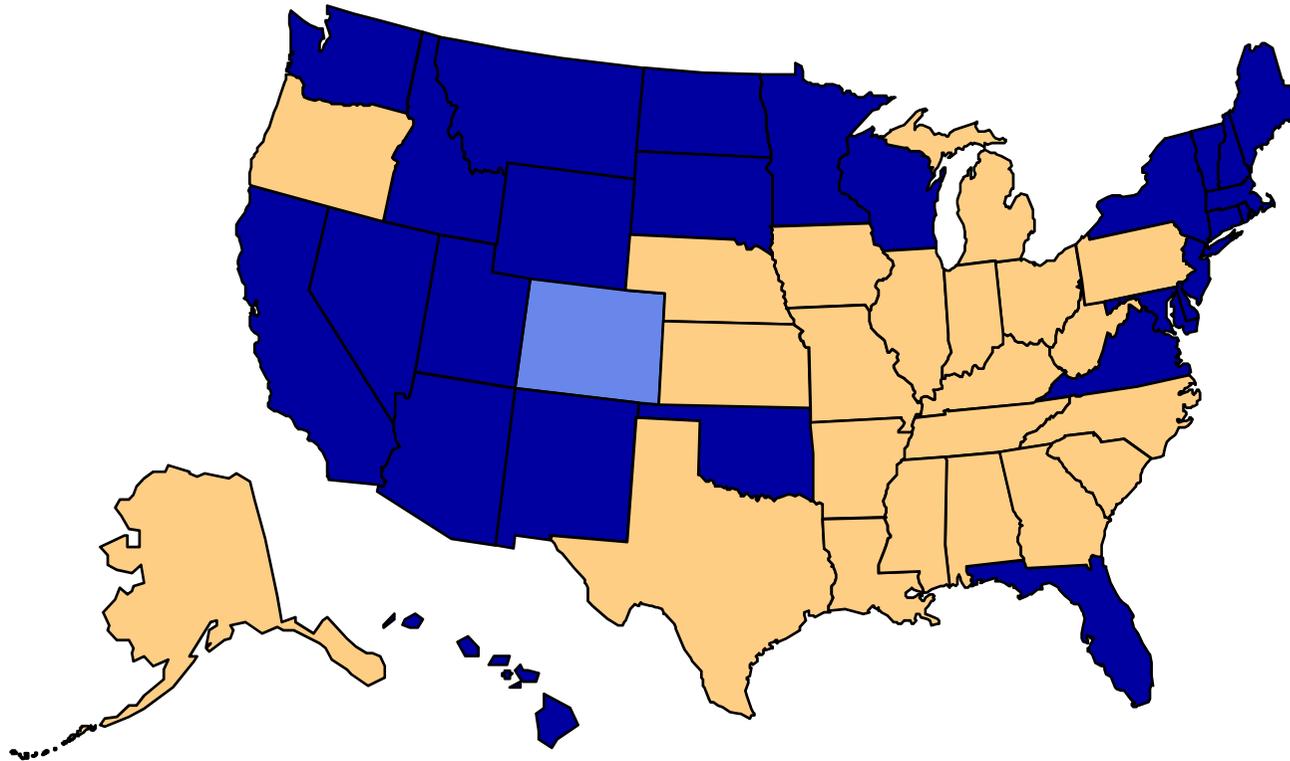
□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ $\geq 20\%$



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2000

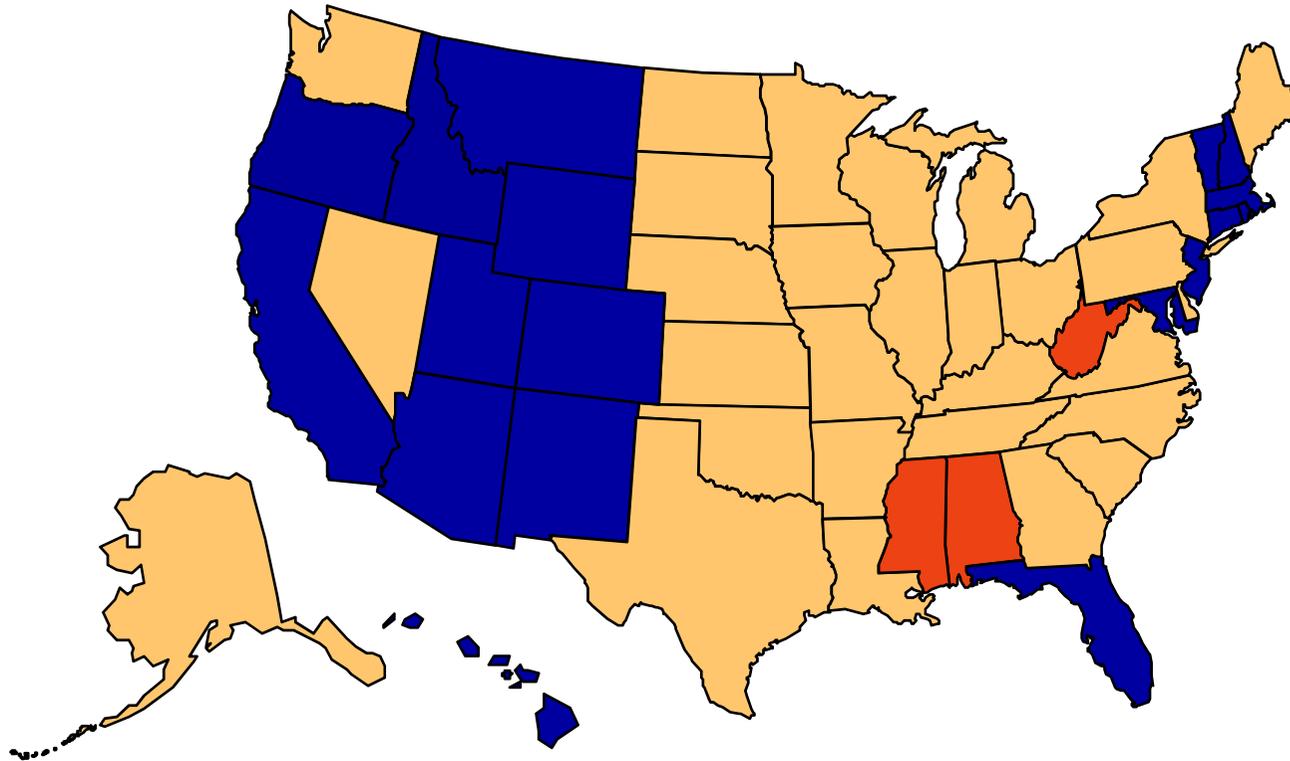
(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2002

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

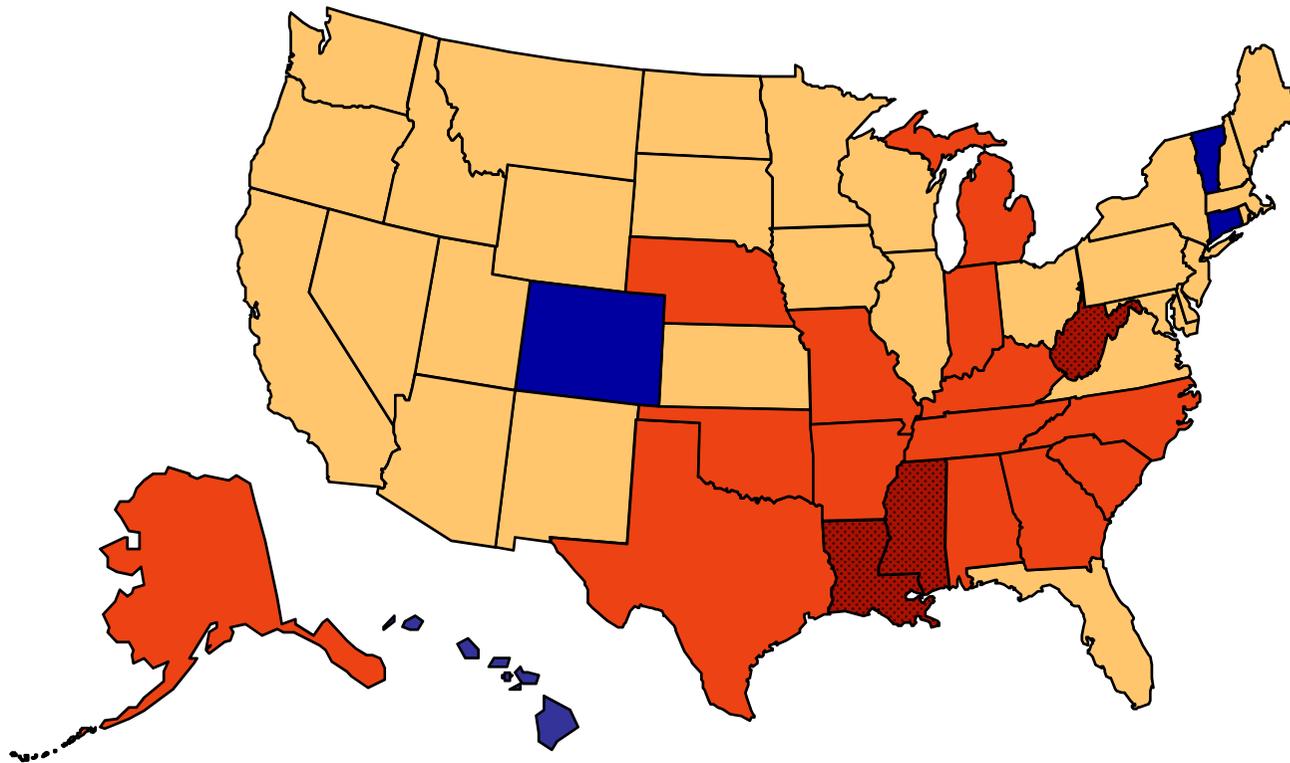


□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ $\geq 25\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2005

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



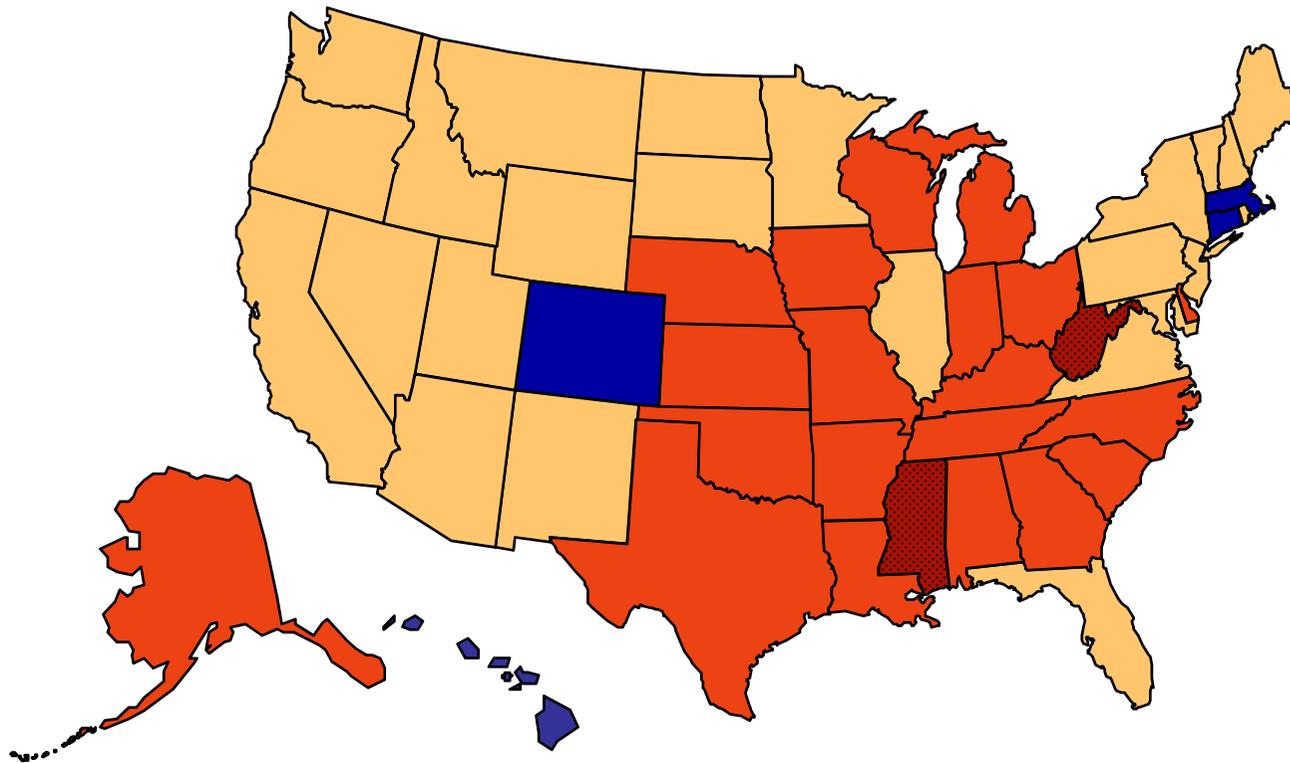
□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ 25%–29% □ $\geq 30\%$



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2006

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



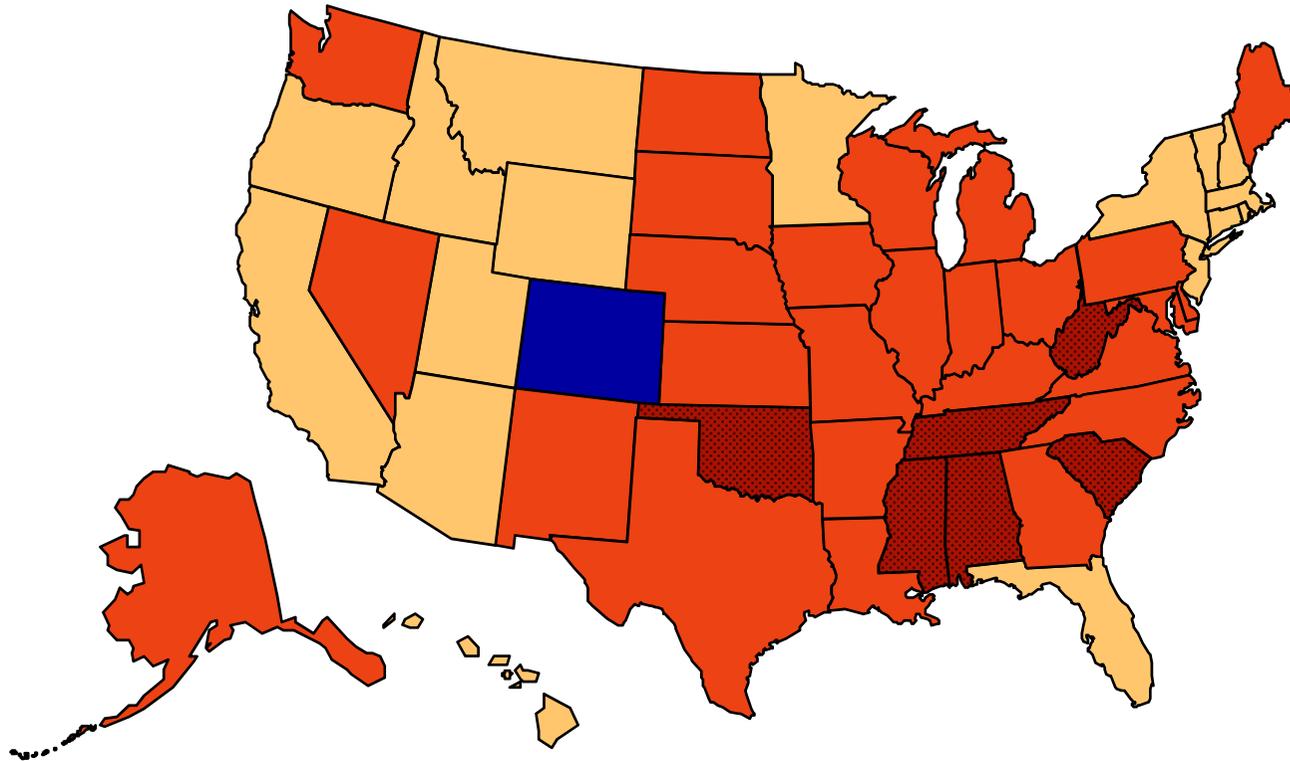
Legend: No Data, <10%, 10%–14%, 15%–19%, 20%–24%, 25%–29%, $\geq 30\%$



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2008

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

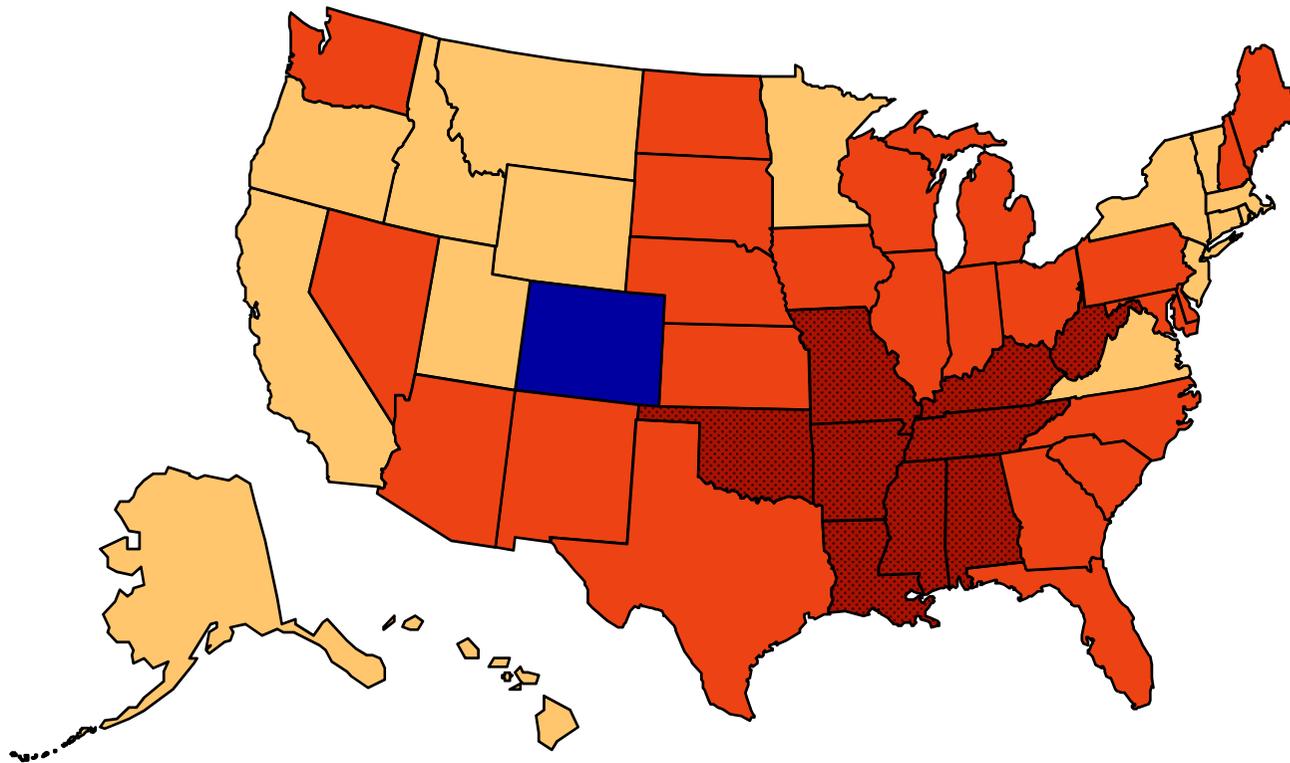


□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ 25%–29% □ $\geq 30\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2009

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ 25%–29% □ $\geq 30\%$

Übergewicht und Adipositas in den USA im Jahr 2010

- **75%** übergewichtig (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)

davon

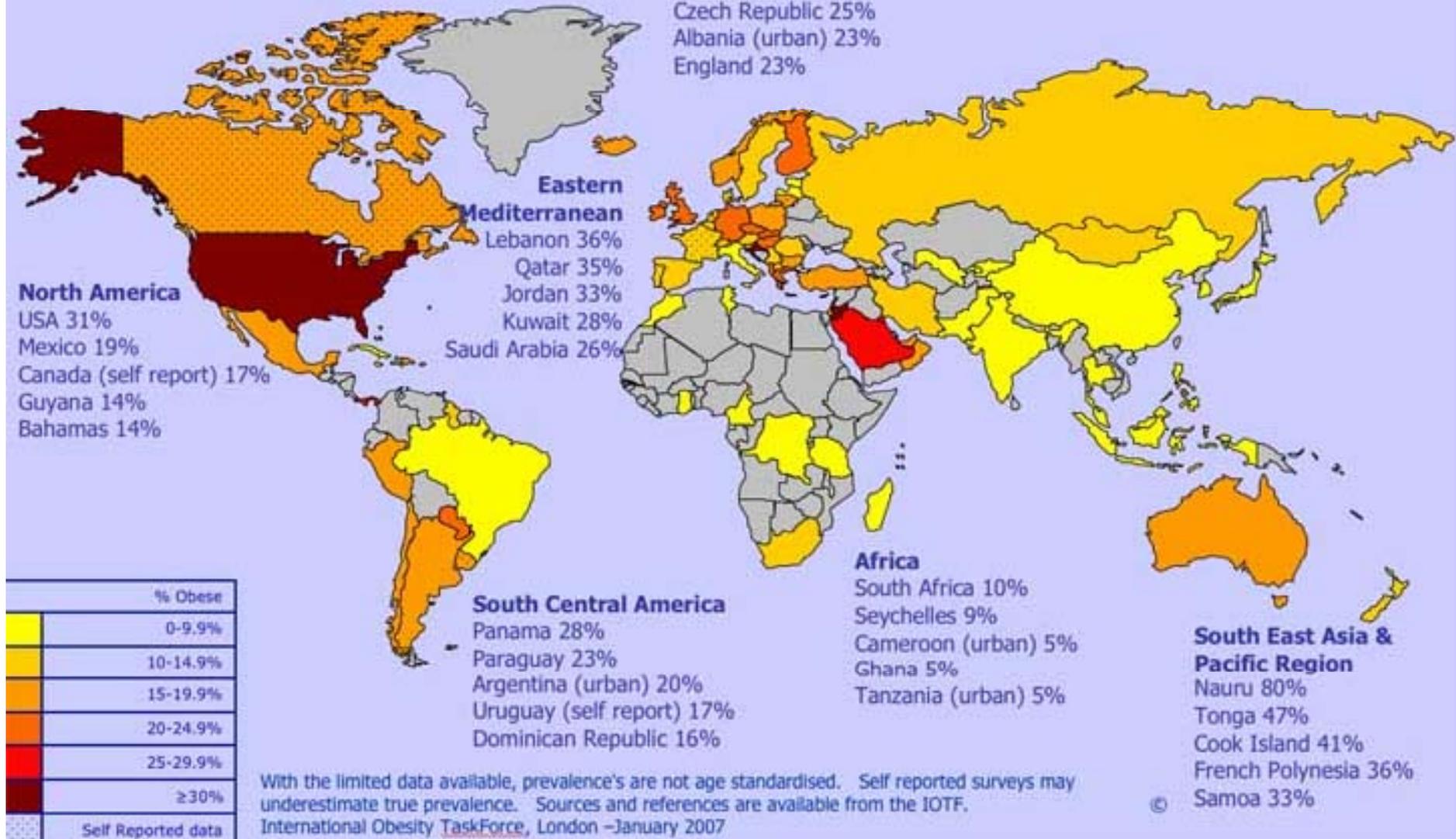
- **40%** adipös (BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$)



Global Prevalence of Obesity in Adult Males

iaso

With examples of the top 5 Countries in each Region



Quelle: IOTF

Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?

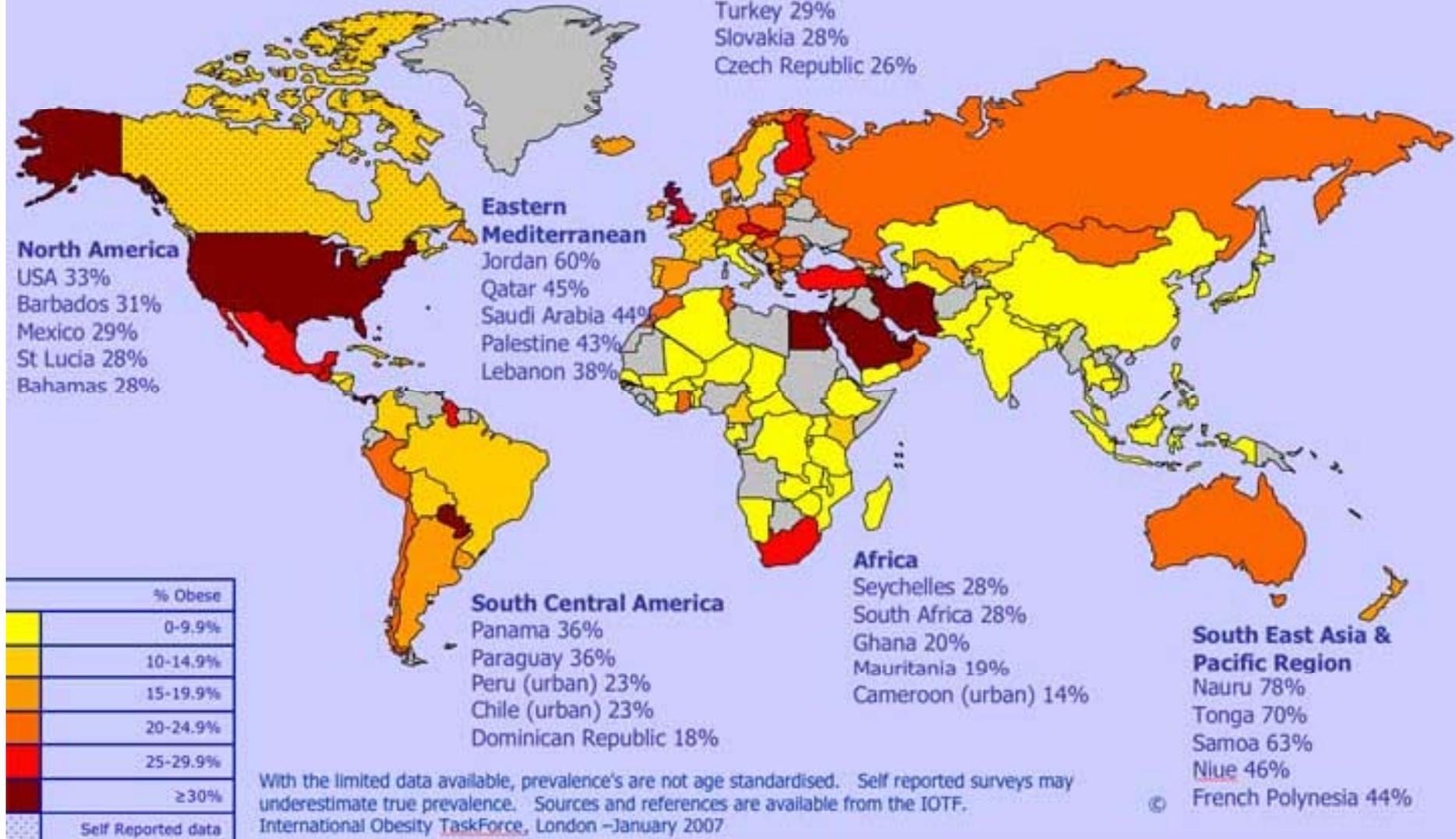


Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Global Prevalence of Obesity in Adult Females

iaso

With examples of the top 5 Countries in each Region



Quelle: IOTF

Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?

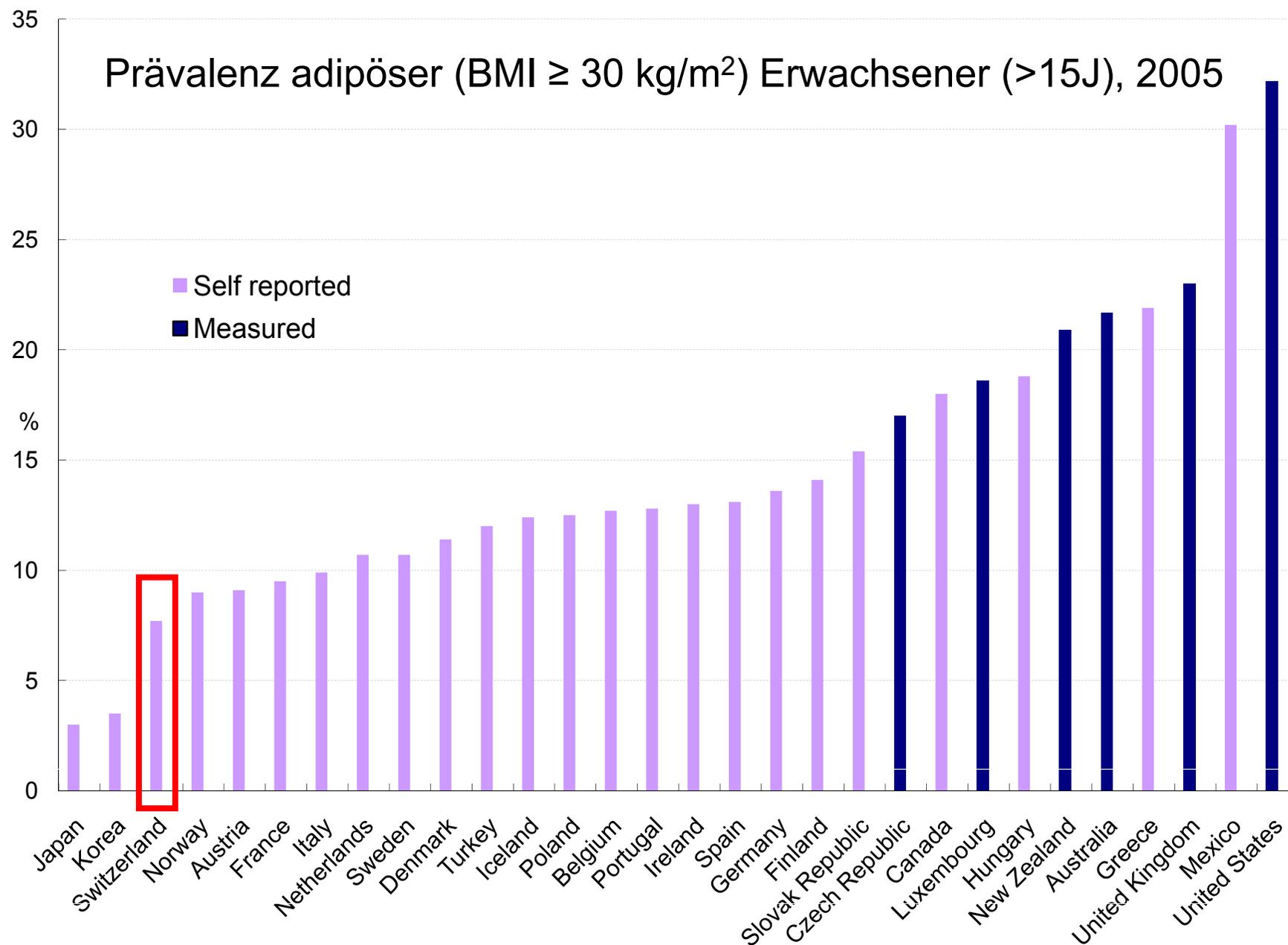


Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Schweiz



Prävalenz adipöser (BMI ≥ 30 kg/m²) Erwachsener (>15J), 2005



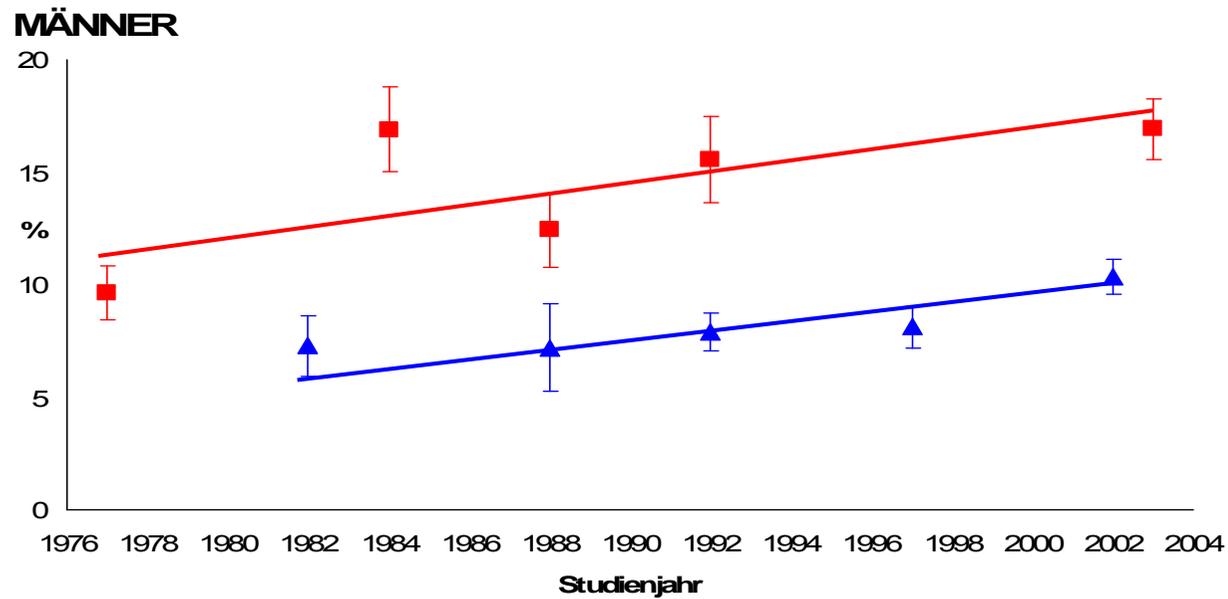
Quelle: OECD (<http://lysander.sourceoecd.org>)

Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?

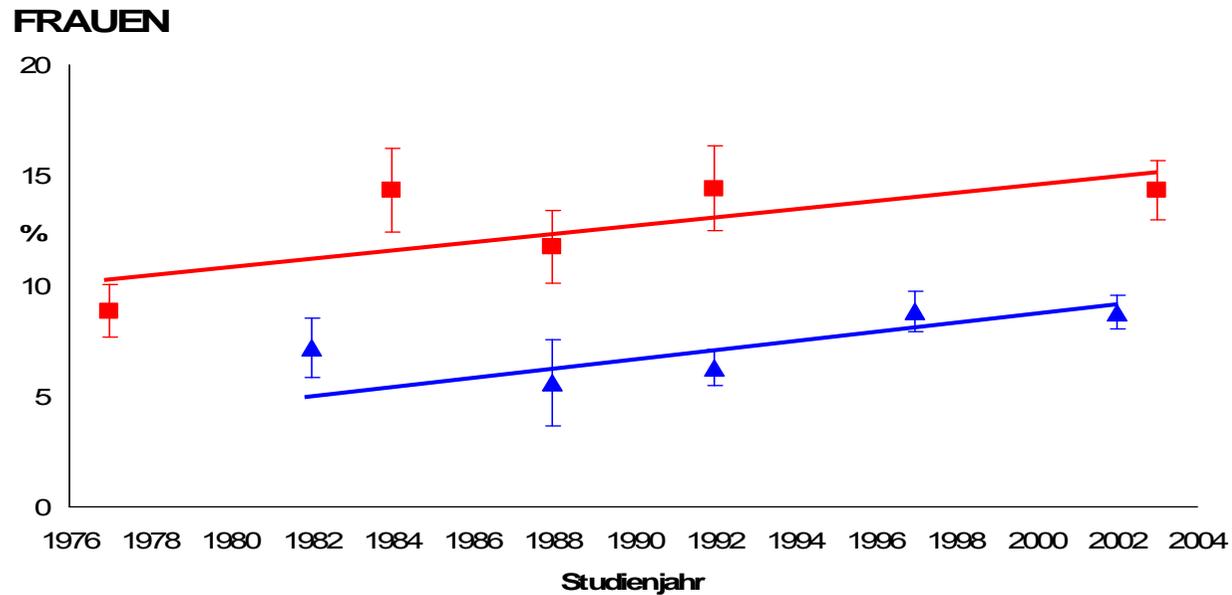


Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Adipositas Schweiz



Gemessen
Selbstangabe
(befragt)

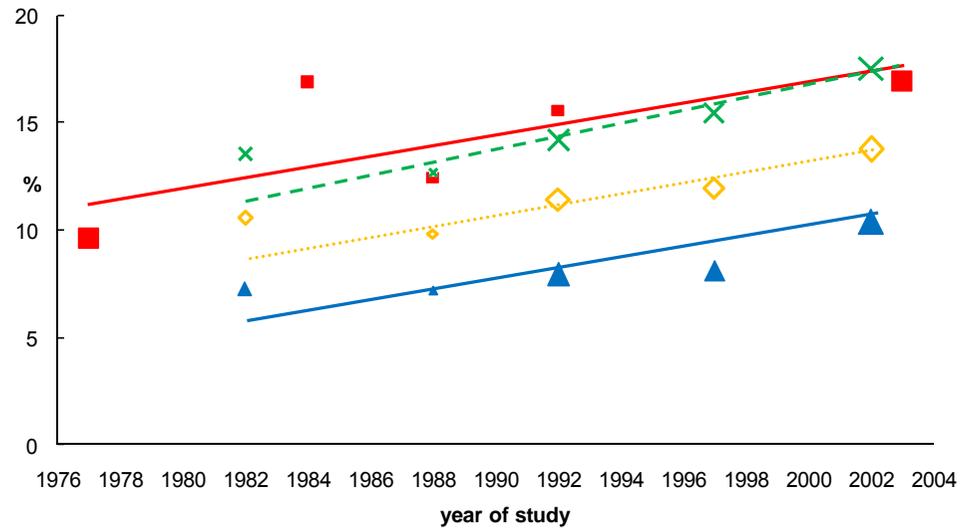


Quelle: Faeh et al, Swiss Med Wkly. 2008 Apr 5;138(13-14):204-10
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?

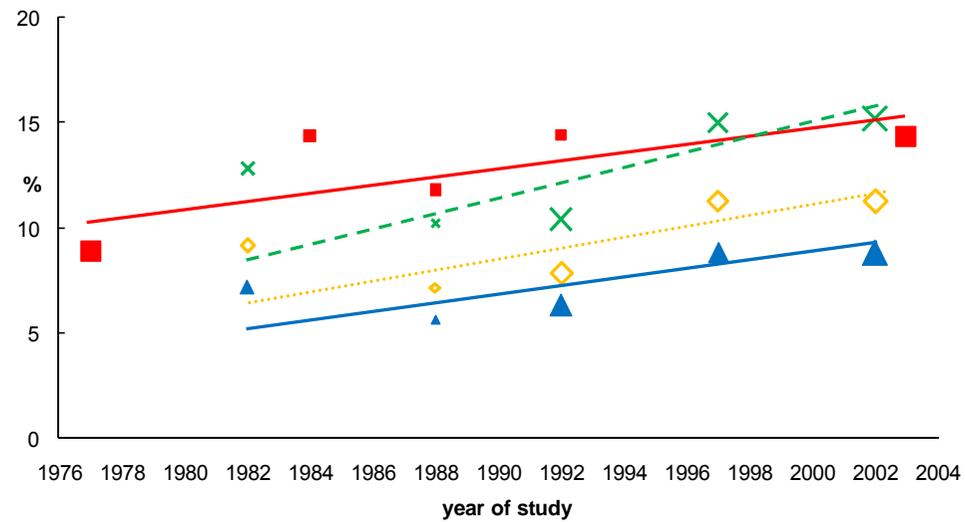


Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

MEN



WOMEN



Measured (BMI ≥ 30 kg/m²) ■ — Self reported (BMI ≥ 29.2 kg/m²) ◇
 Self reported (BMI ≥ 30 kg/m²) ▲ — Self reported (BMI ≥ 28.6 / 28.2 kg/m²) × - -

Quelle: Faeh et al, Swiss Med Wkly. 2009 Dec 26;139(51-52):752-6
 Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?

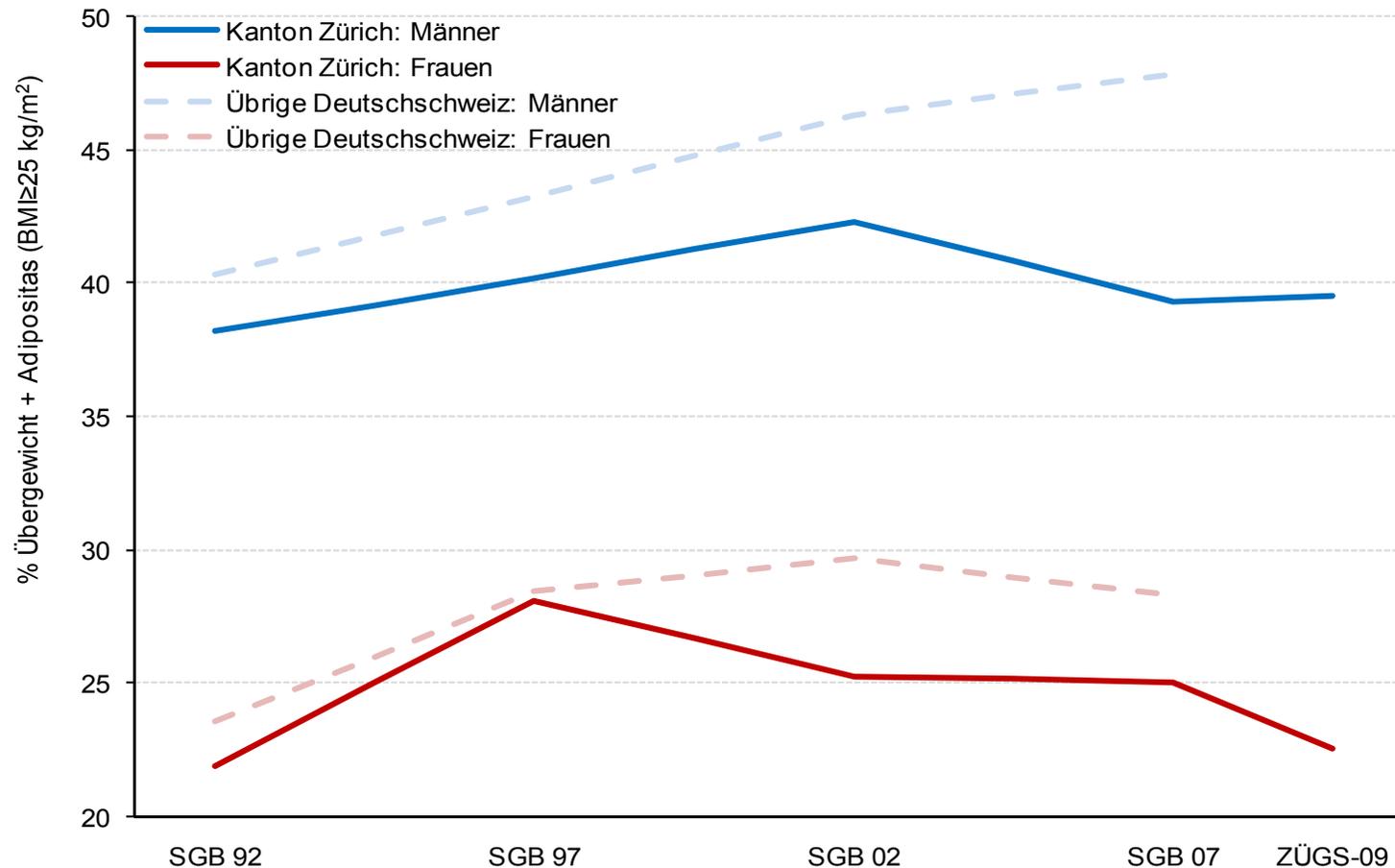


Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Kanton Zürich



Prävalenz im Kanton Zürich und der übrigen Deutschschweiz, bevölkerungsgewichtet und altersstandardisiert, Alter: 15-74 Jahre



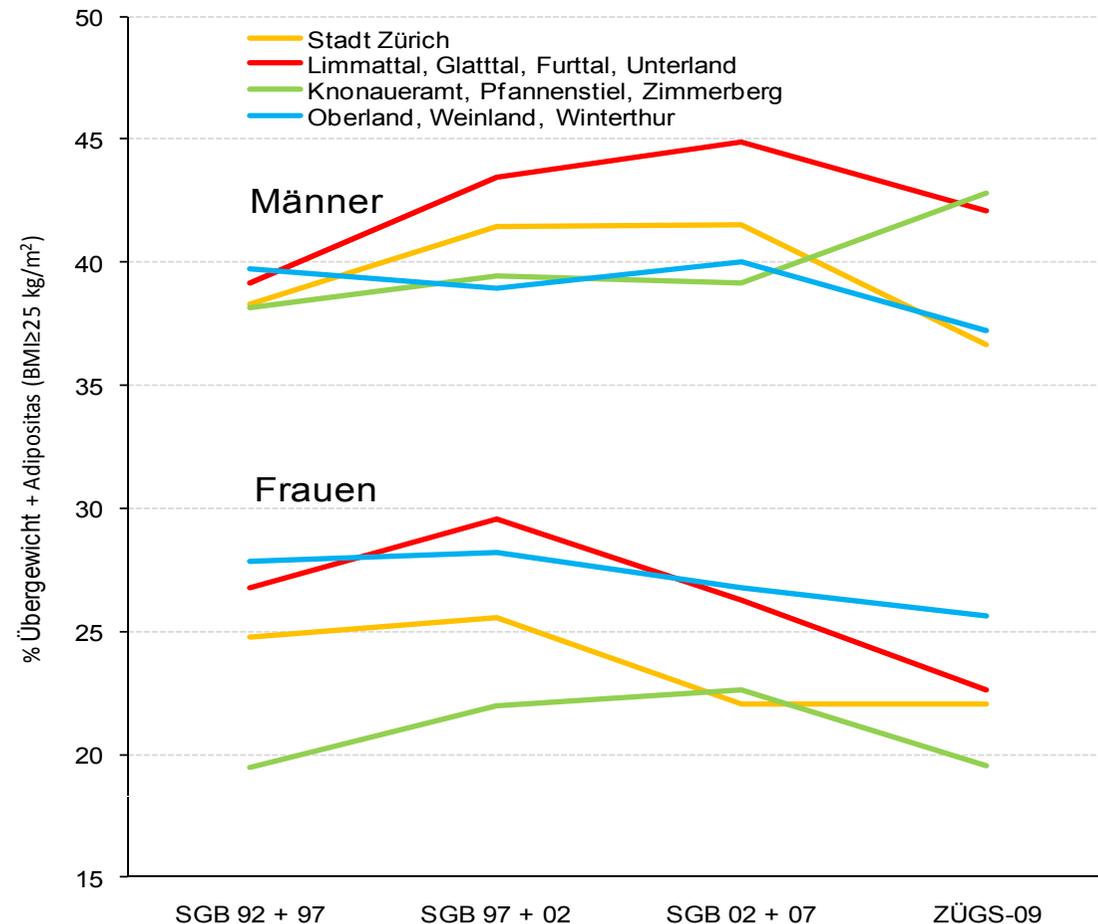
Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB) 1992-2007, Zürcher Übergewichtsstudie 2009 (ZÜGS-09)

Quelle: Faeh & Bopp, Swiss Med Wkly. 2010;140:w13090.
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz innerhalb des Kanton Zürich, bevölkerungsgewichtet und altersstandardisiert, Alter: 15-74 Jahre



Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB) 1992-2007, Zürcher Übergewichtsstudie 2009 (ZÜGS-09)

Quelle: Faeh & Bopp, Swiss Med Wkly. 2010;140:w13090.

Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?

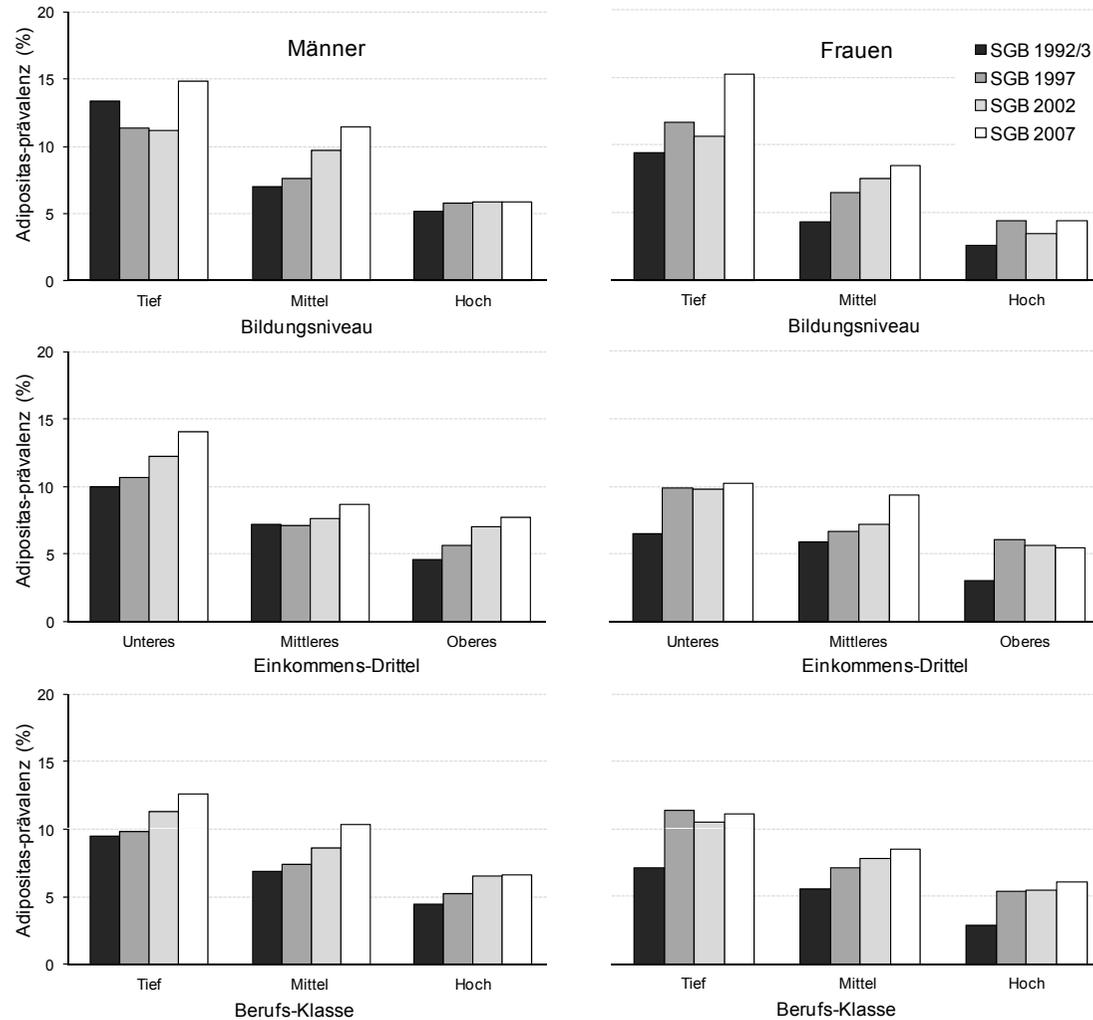


Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Unterschiede nach Bildung, Einkommen, Beruf und Nationalität



Prävalenz von Adipositas in der Schweiz nach Bildungsniveau, Einkommens-Drittel und Berufs-Klasse in den 4 SGBs, altersstandardisiert und bevölkerungsgewichtet, Alter: 18-74 Jahre

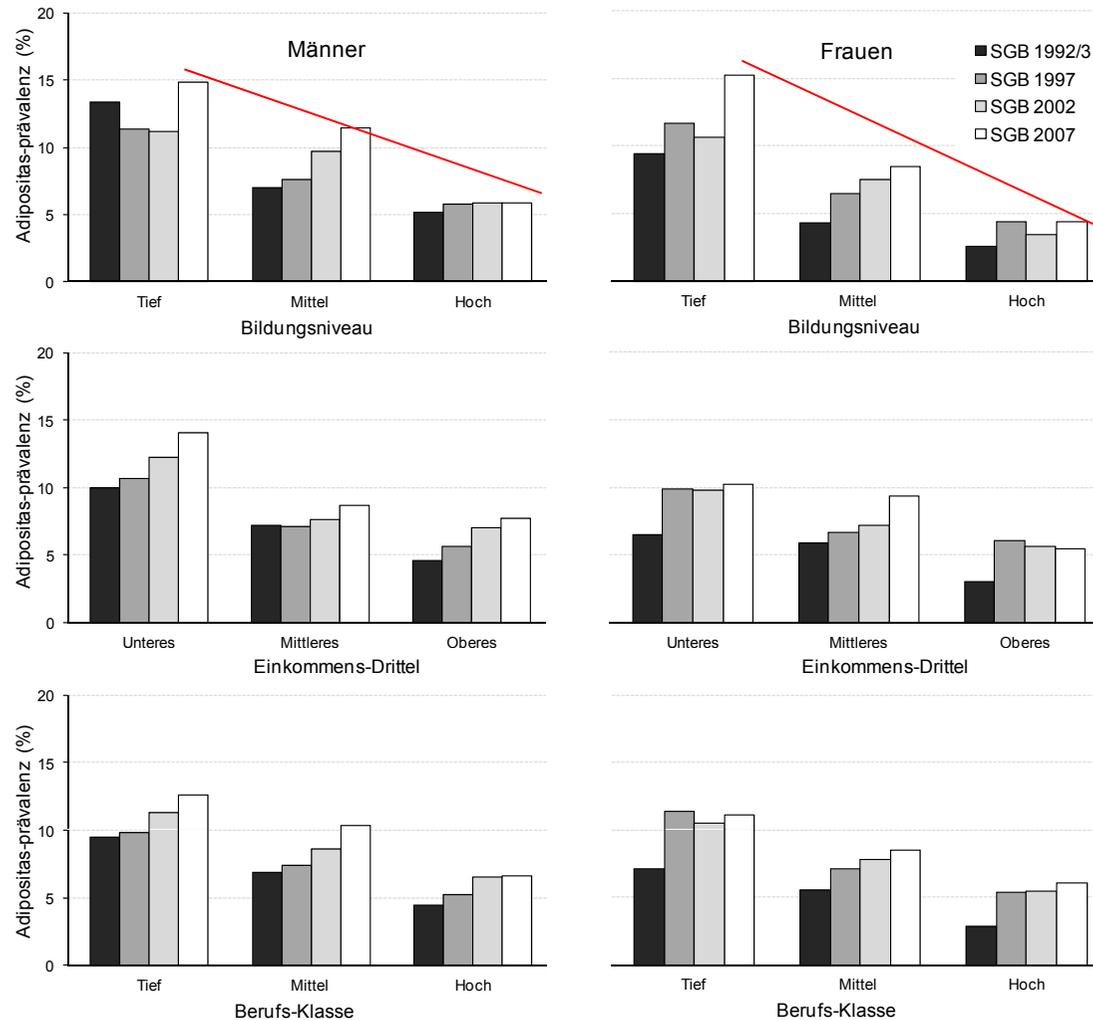


Quelle: Faeh et al, *Obes Rev.* 2010 Jul 28. [Epub ahead of print]
 Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz von Adipositas in der Schweiz nach Bildungsniveau, Einkommens-Drittel und Berufs-Klasse in den 4 SGBs, altersstandardisiert und bevölkerungsgewichtet, Alter: 18-74 Jahre

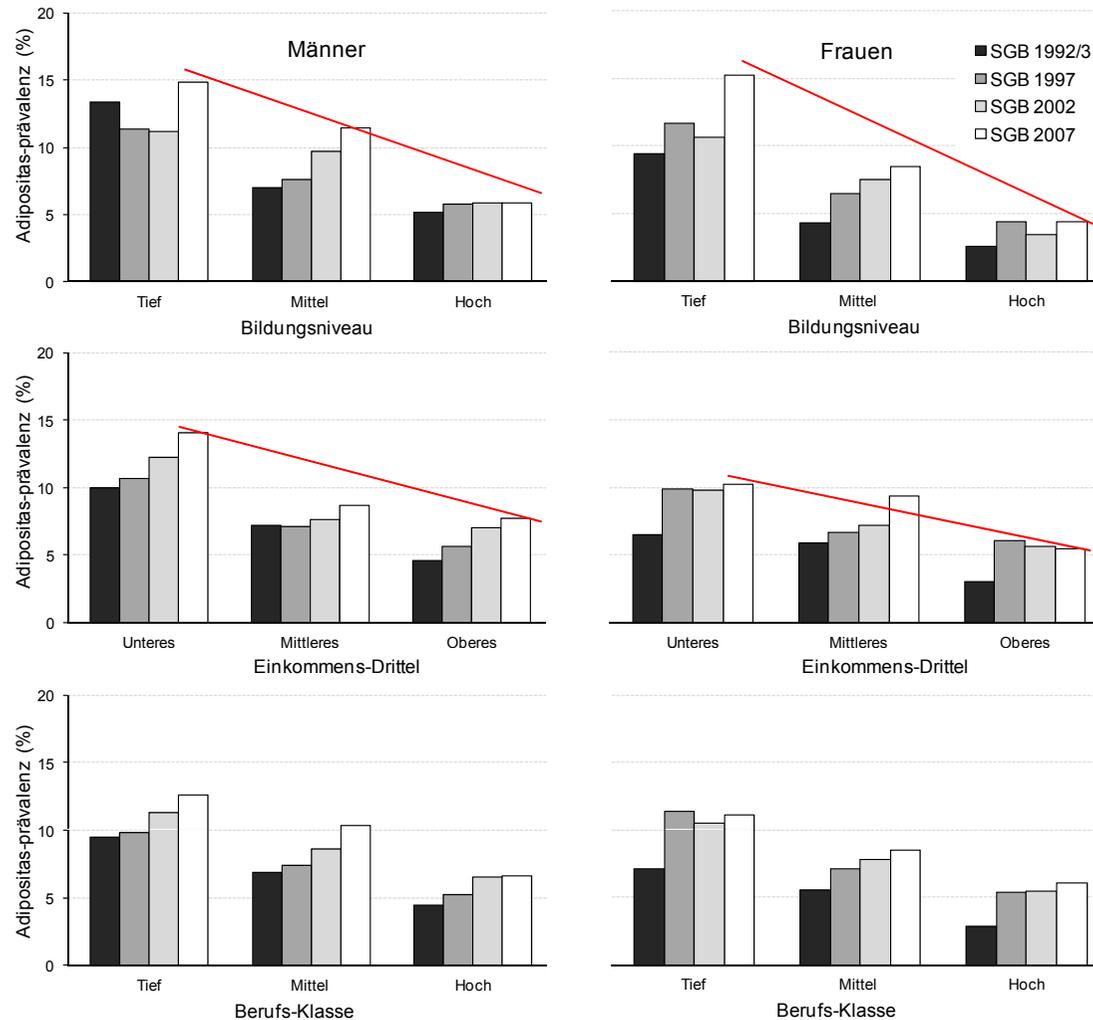


Quelle: Faeh et al, *Obes Rev.* 2010 Jul 28. [Epub ahead of print]
 Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz von Adipositas in der Schweiz nach Bildungsniveau, Einkommens-Drittel und Berufs-Klasse in den 4 SGBs, altersstandardisiert und bevölkerungsgewichtet, Alter: 18-74 Jahre

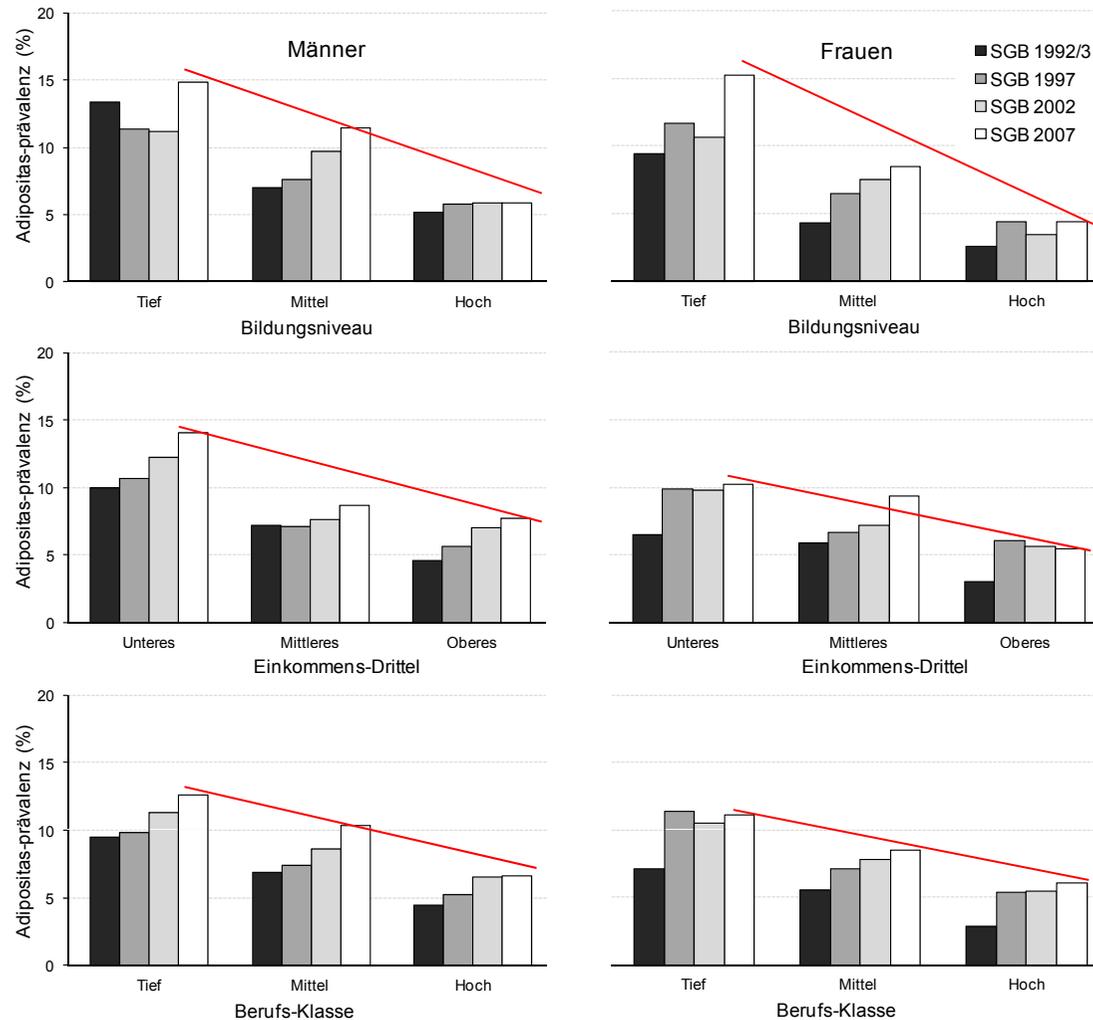


Quelle: Faeh et al, *Obes Rev.* 2010 Jul 28. [Epub ahead of print]
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz von Adipositas in der Schweiz nach Bildungsniveau, Einkommens-Drittel und Berufs-Klasse in den 4 SGBs, altersstandardisiert und bevölkerungsgewichtet, Alter: 18-74 Jahre

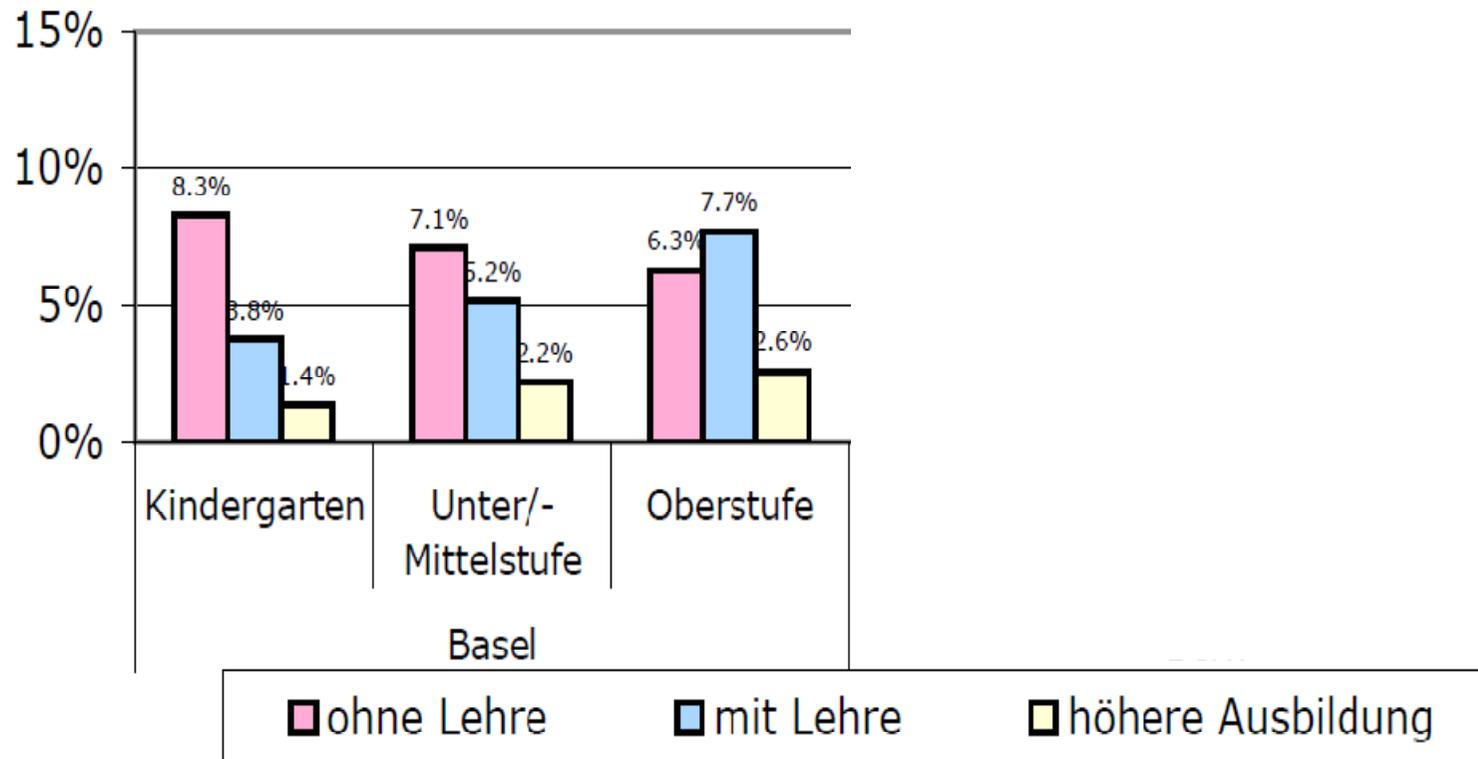


Quelle: Faeh et al, *Obes Rev.* 2010 Jul 28. [Epub ahead of print]
 Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz von Adipositas bei Kindern (5-16 Jahre) nach Stadt, Schulstufe und Bildung der Eltern (Schuljahr 2008/09)

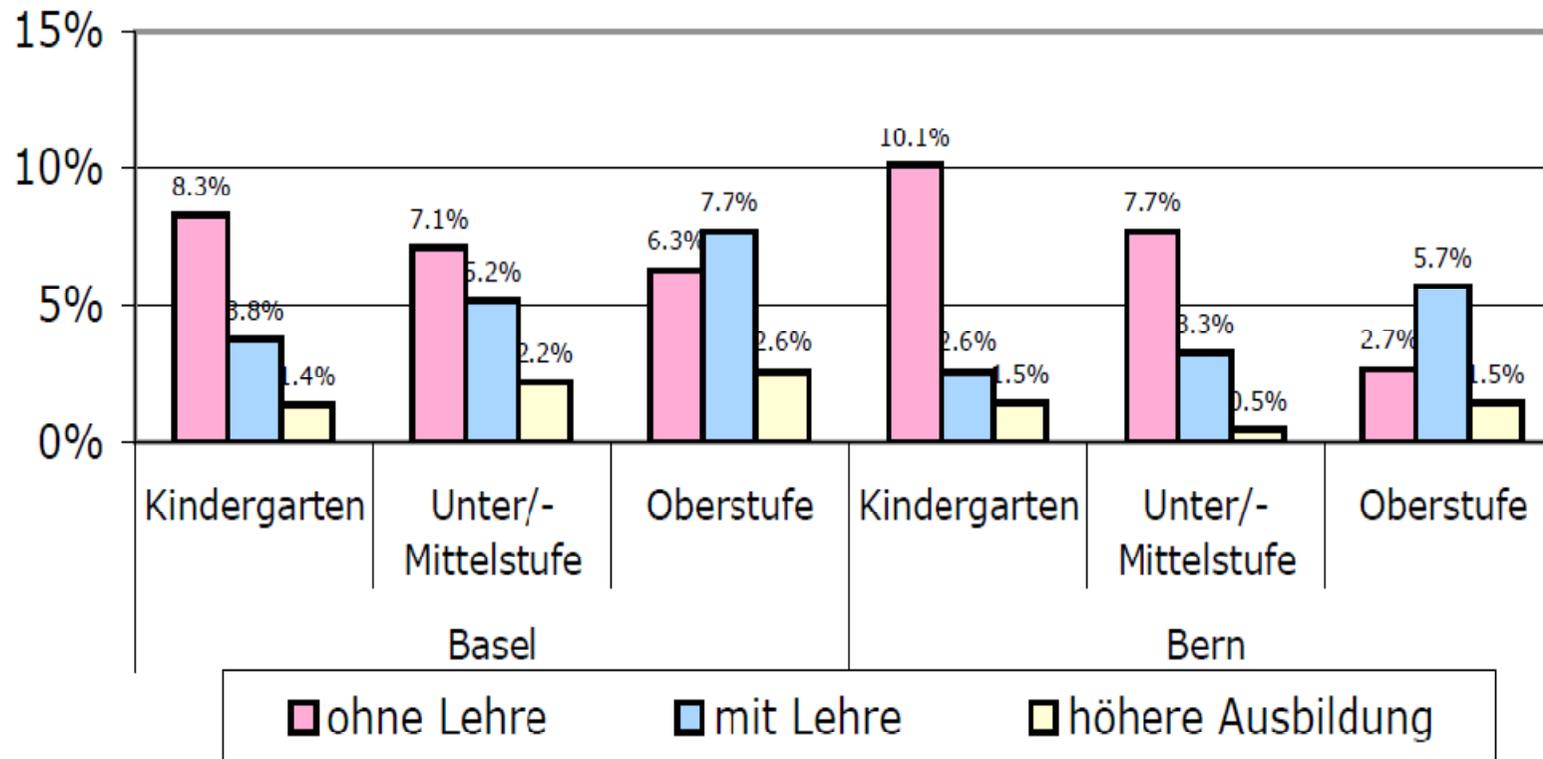


Quelle: Stamm et al, Monitoring der schulärztlichen Dienste 2008/9.
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz von Adipositas bei Kindern (5-16 Jahre) nach Stadt, Schulstufe und Bildung der Eltern (Schuljahr 2008/09)

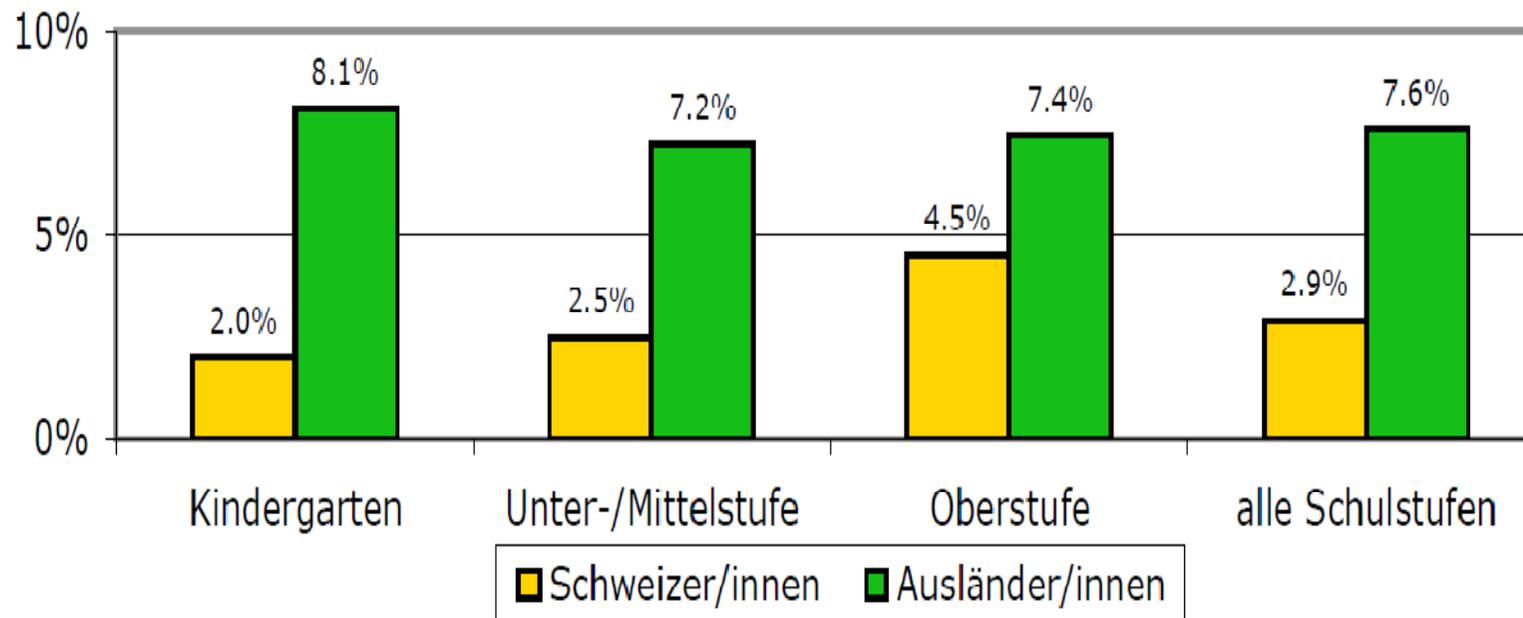


Quelle: Stamm et al, Monitoring der schulärztlichen Dienste 2008/9.
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz von Adipositas bei Schulkindern (5-16 Jahre) nach Nationalität und Schulstufe in den Städten Basel, Bern und Zürich (Schuljahr 2008/09)



Quelle: Stamm et al, Monitoring der schulärztlichen Dienste 2008/9.
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?

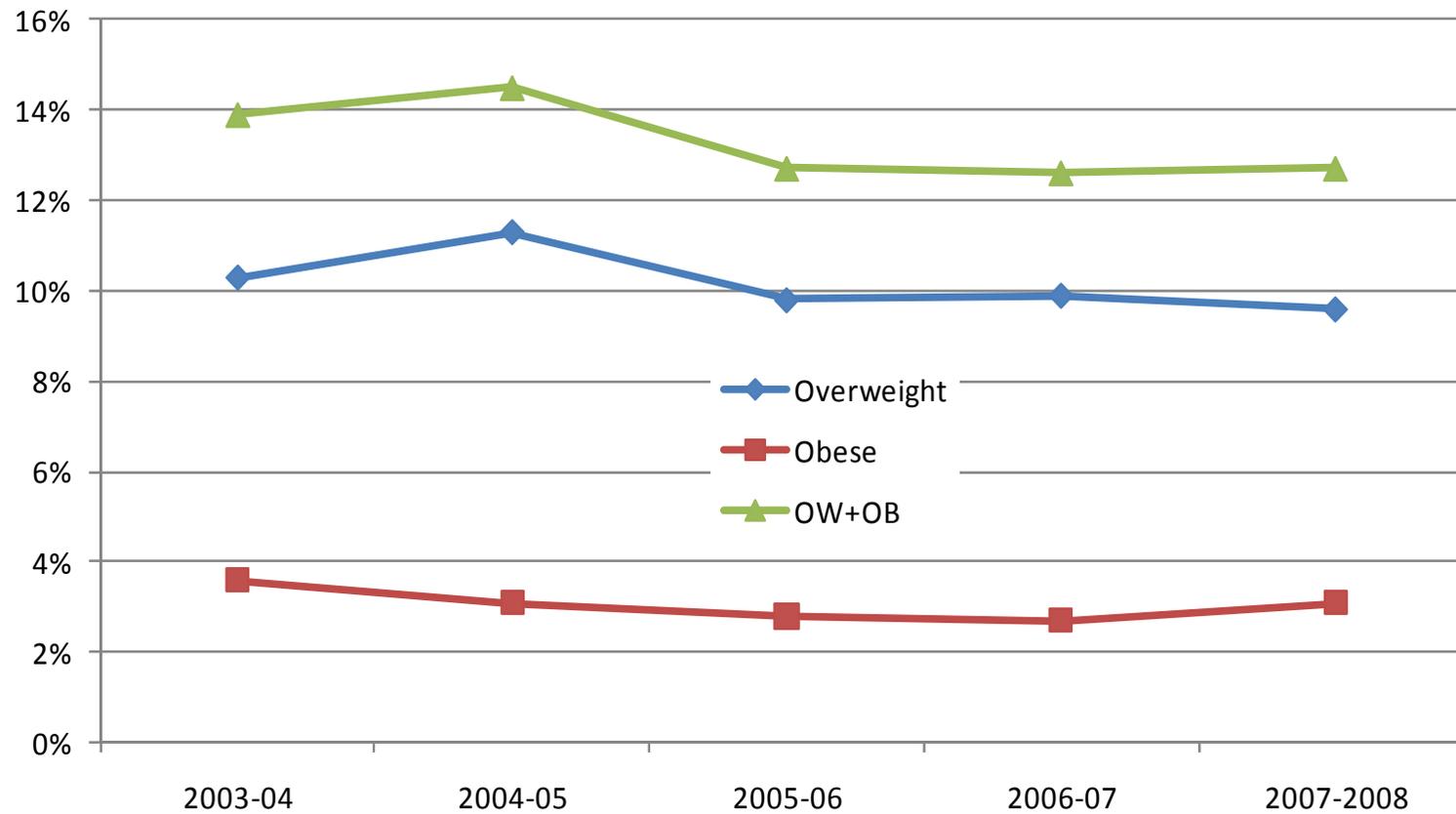


Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Wo gehen wir hin?



Prävalenz bei 5-6-jährigen Kindern aus dem Kanton Genf

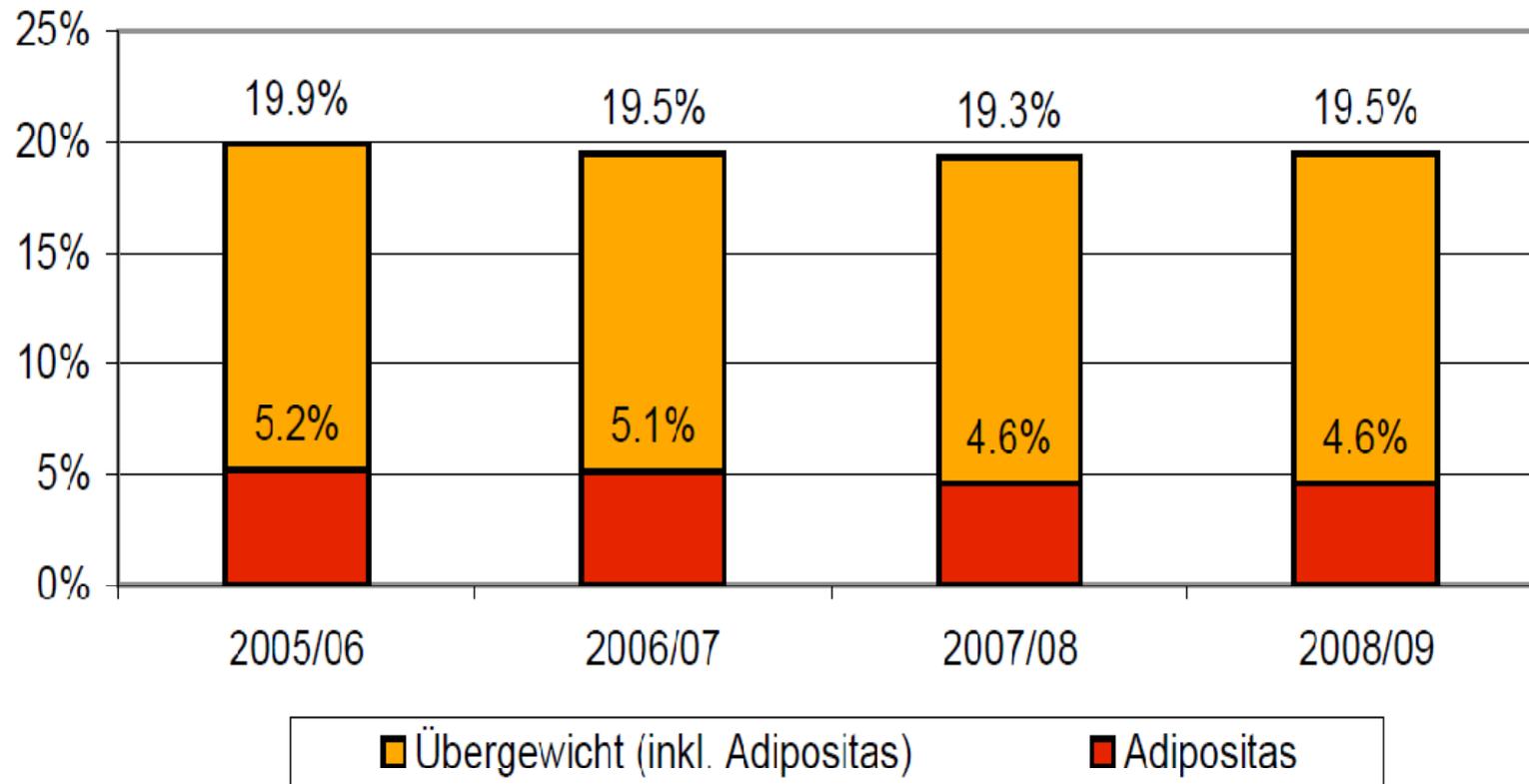


Quelle: Jeannot et al, Swiss Med Wkly. 2010 Jul 22;140:w13040
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz bei Schulkindern (5-16 Jahre) in den Städten Basel, Bern und Zürich

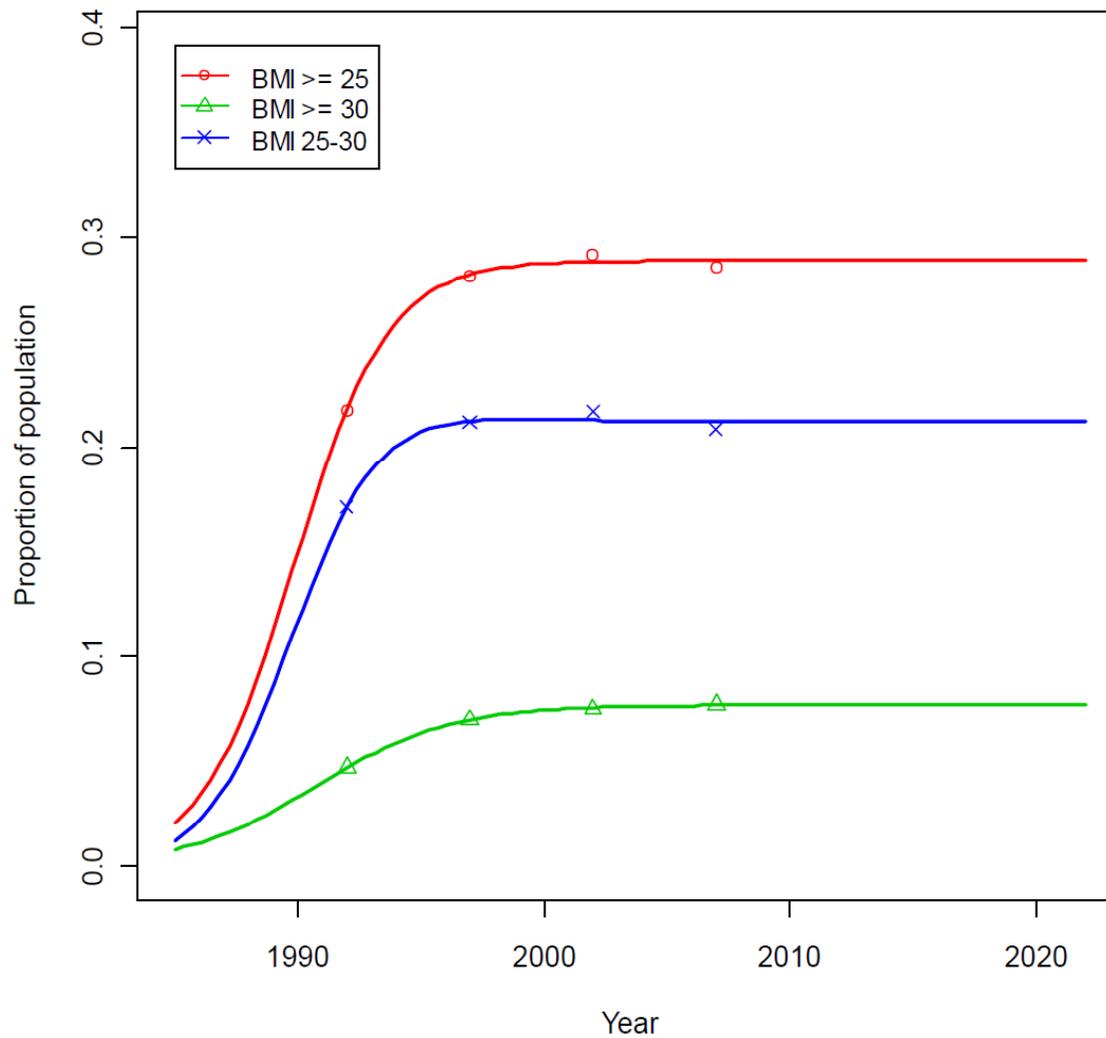


Quelle: Stamm et al, Monitoring der schulärztlichen Dienste 2008/9.
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Geschätzte zukünftige Entwicklung in der Schweiz bei Frauen

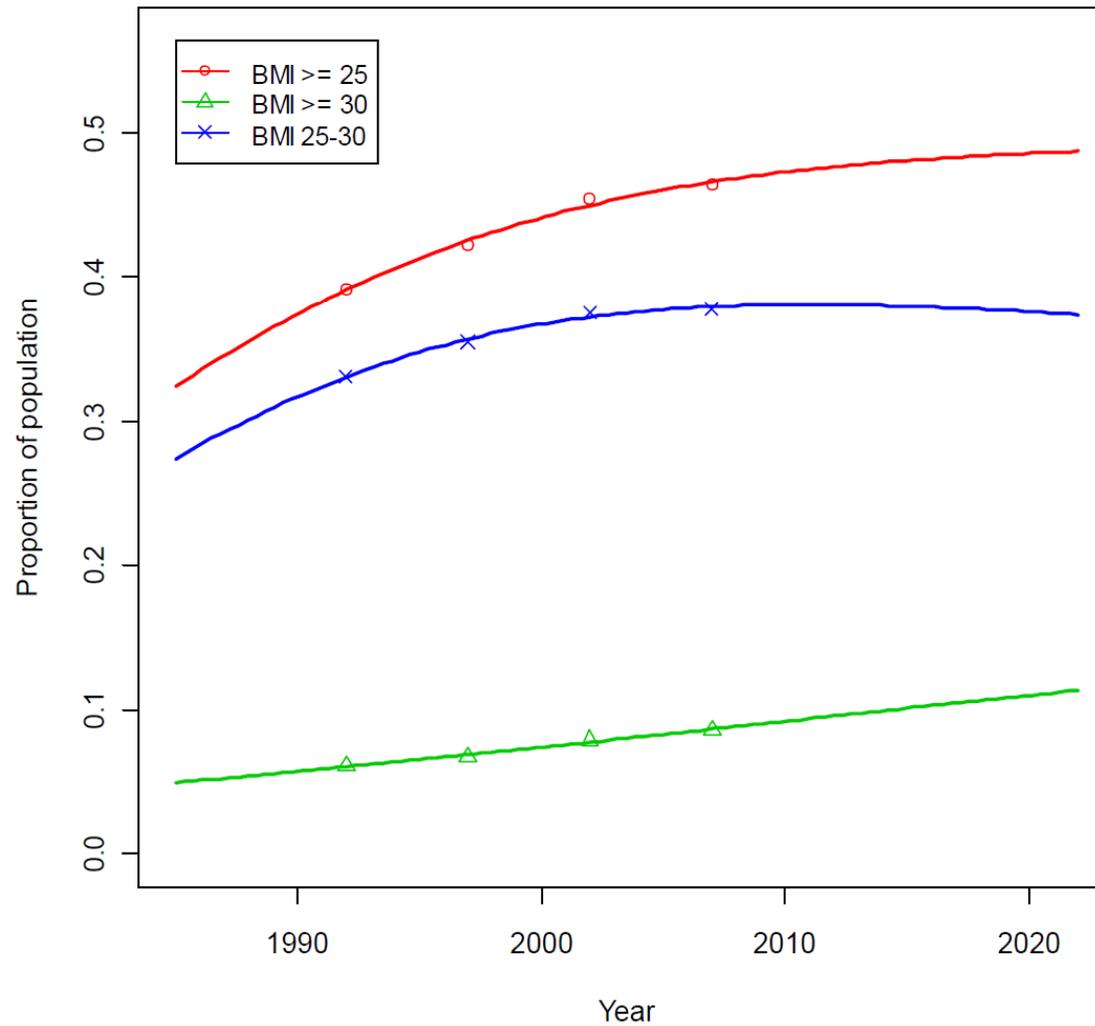


Quelle: Schneider et al, Int J Environ Res Public Health. 2010 Feb;7(2):460-72.
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Geschätzte zukünftige Entwicklung in der Schweiz bei Männern

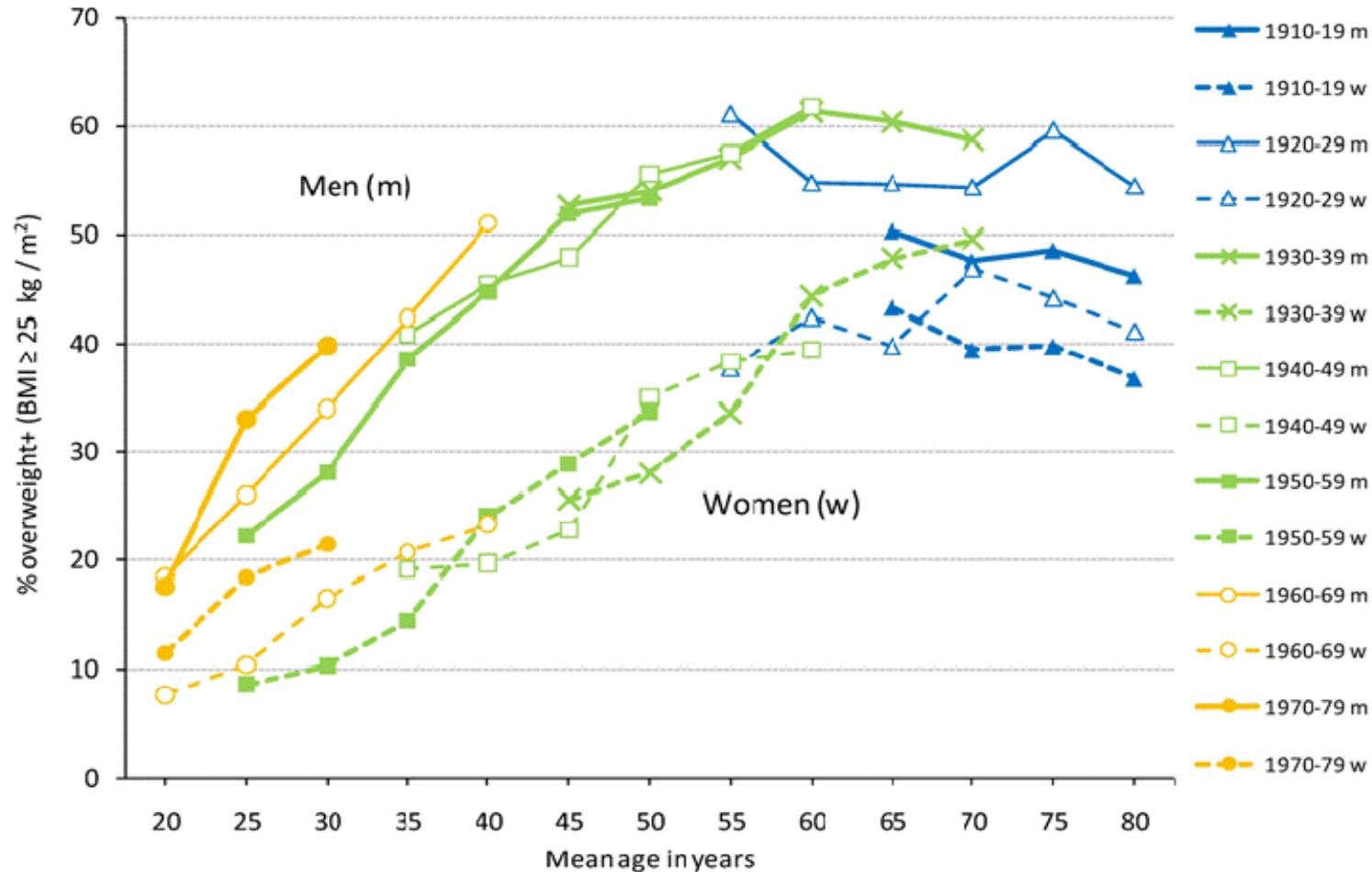


Quelle: Schneider et al, Int J Environ Res Public Health. 2010 Feb;7(2):460-72.
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz von Übergewicht und Adipositas kombiniert nach Geschlecht, Geburtskohorte und Alter, Schweiz 1982-2007



Quelle: Faeh et al, Obesity (Silver Spring). 2010 Mar;18(3):644-6
Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?

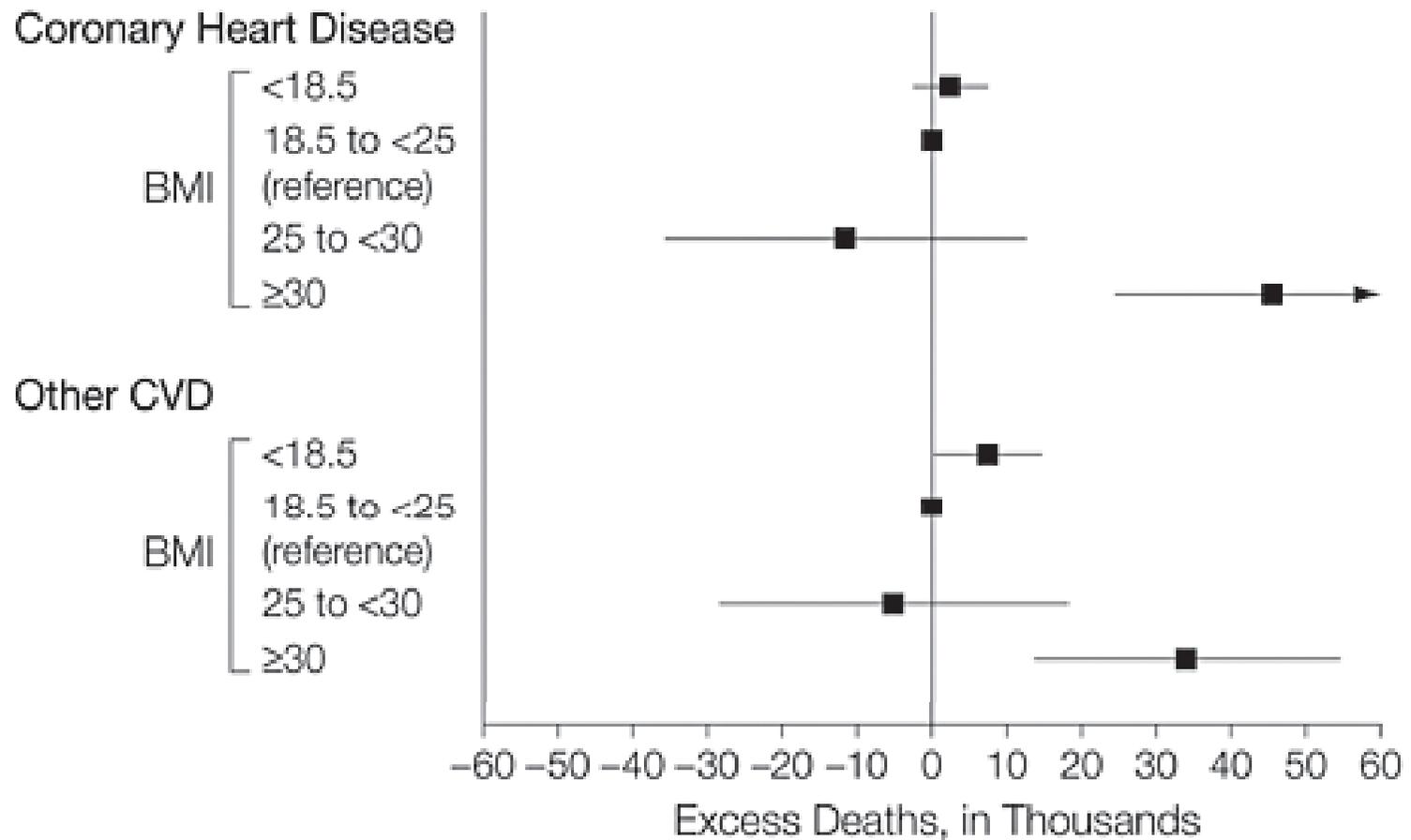


Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Wie gefährlich ist Adipositas?



Vermeidbare Todesfälle nach BMI-Klasse in den USA (NHANES, 2004)



Quelle: Flegal et al, JAMA 2007;298:2028-2037.

Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

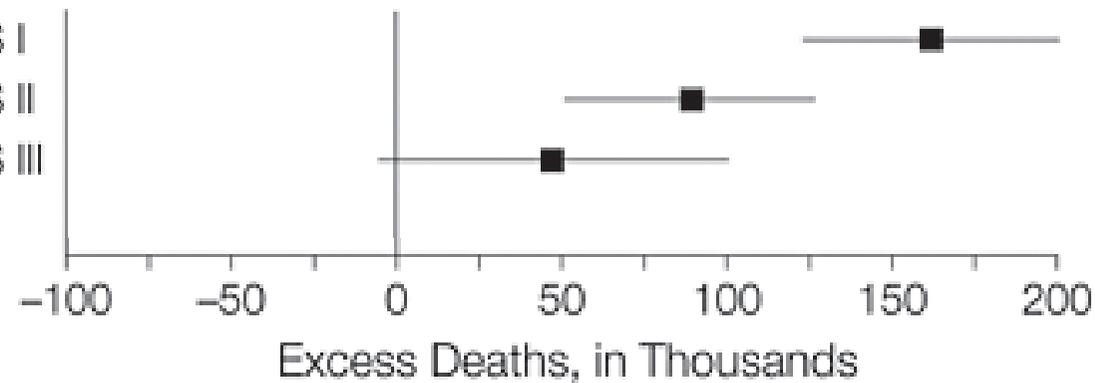
Vermeidbare Todesfälle wegen Adipositas nach BMI-Klasse und Studie in den USA (NHANES I-III, 1971-2004)

Cardiovascular Disease

1971-1975: NHANES I

1976-1980: NHANES II

1988-1994: NHANES III



Quelle: Flegal et al, JAMA 2007;298:2028-2037.

Prevention Summit 2010. David Fäh: Adipositas in der Schweiz: Wo stehen wir?



Universität Zürich

Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Merci!



www.smob.ch

www.saps.ch

www.sge-ssn.ch

www.iotf.org

<http://www.who.int/topics/obesity/en/>

www.nationalobesityforum.org.uk

www.domuk.org

www.aso.org.uk

www.nice.org.uk

