

Übergewicht und Adipositas im Kanton
Zürich

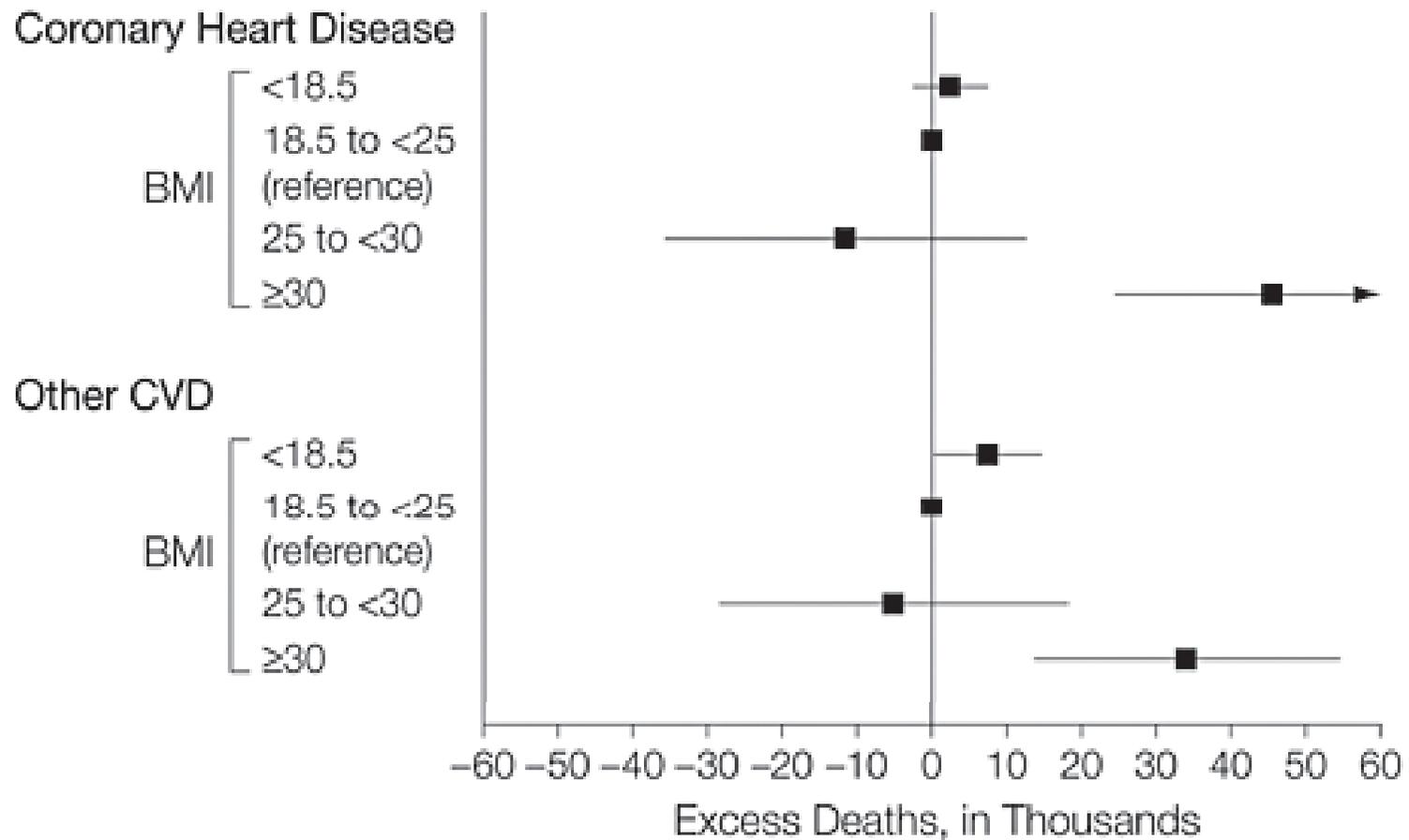
Zürcher Übergewichts-
Studie 2009 (ZÜGS-09)

David Fäh



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Vermeidbare Todesfälle (KHK, andere HKL-Erkrankungen) nach BMI-Kategorie, USA, 2004



Quelle: Flegal et al, JAMA 2007;298:2028-2037.

David Fäh: Resultate ZÜGS-09, 27.01.2010



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

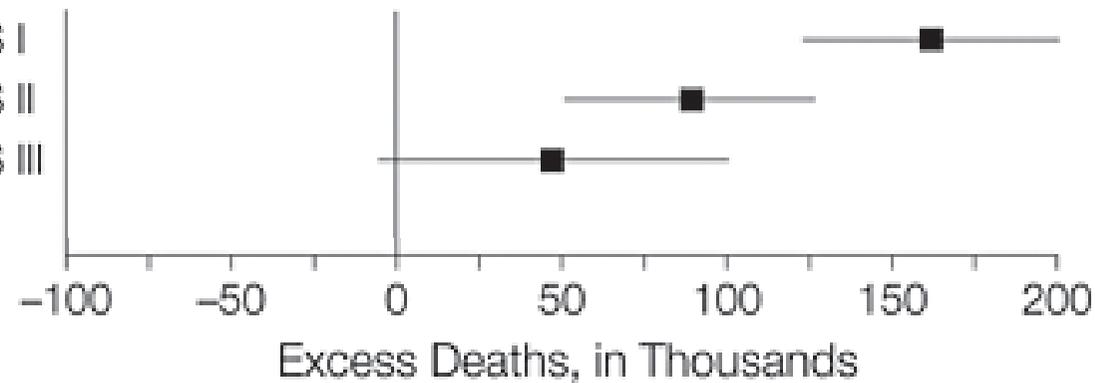
Vermeidbare Todesfälle (alle Herz-Kreislauf-Erkrankungen) wegen Adipositas, nach Studie, USA

Cardiovascular Disease

1971-1975: NHANES I

1976-1980: NHANES II

1988-1994: NHANES III



Quelle: Flegal et al, JAMA 2007;298:2028-2037.

David Fäh: Resultate ZÜGS-09, 27.01.2010



Universität Zürich

Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Zürcher Über Gewichts Studie 2009 (ZÜGS-09)



Durchführung: Fragebogen

- Zusammenarbeit von
 - Institut für Publizistikwissenschaft und Medienforschung der Universität Zürich (IPMZ)
 - DemoSCOPE
 - Instituts für Sozial- und Präventivmedizin (ISPM, Abteilung Prävention und Gesundheitsförderung)
- 45 Fragen über Medienkonsum, Körpergewicht, Ernährung, Bewegung und Essverhalten



Durchführung: Befragung

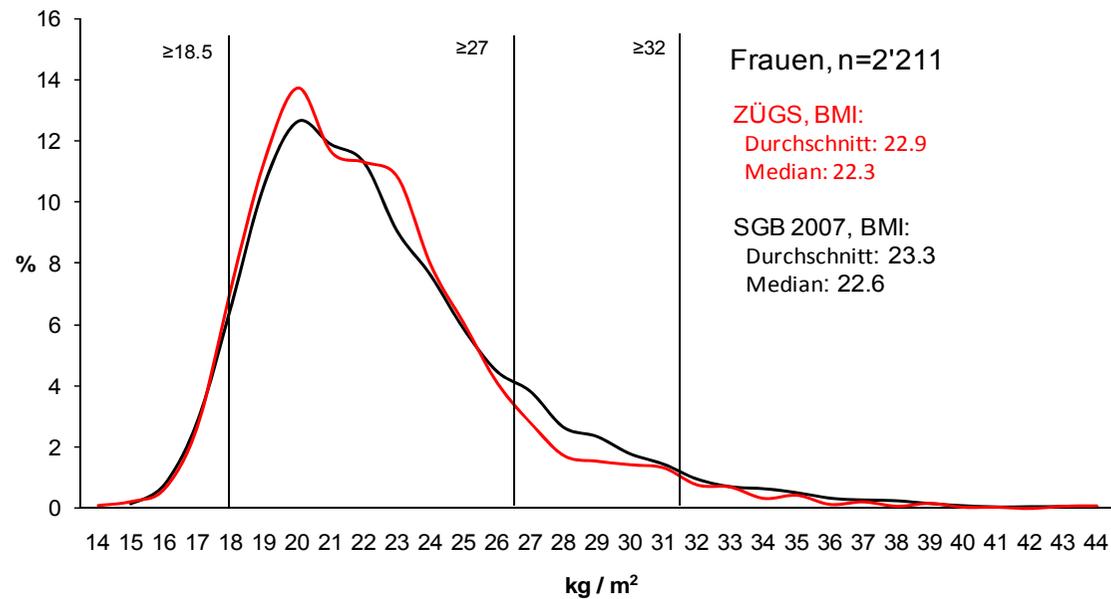
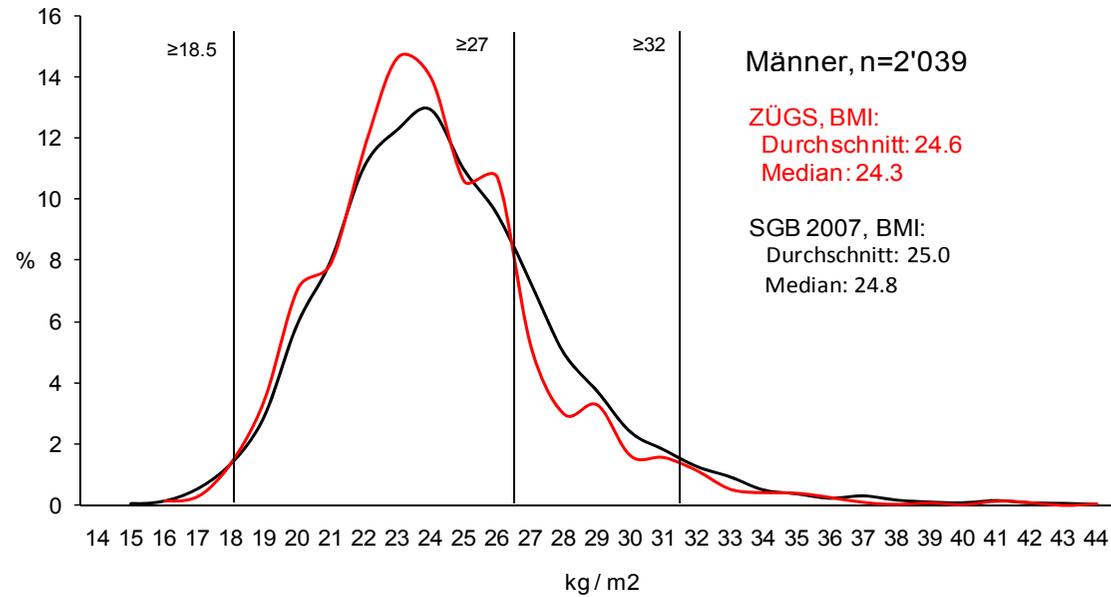
- Zufällige Auswahl von Haushalten
(Adressregister inkl. Telefonnummer) im
Kanton Zürich
- Männer und Frauen von 15-74 J
- Beteiligung: 58%
- Telefonische Befragung:
 - 8. Juli - 10. August 2009
 - Durch DemoSCOPE



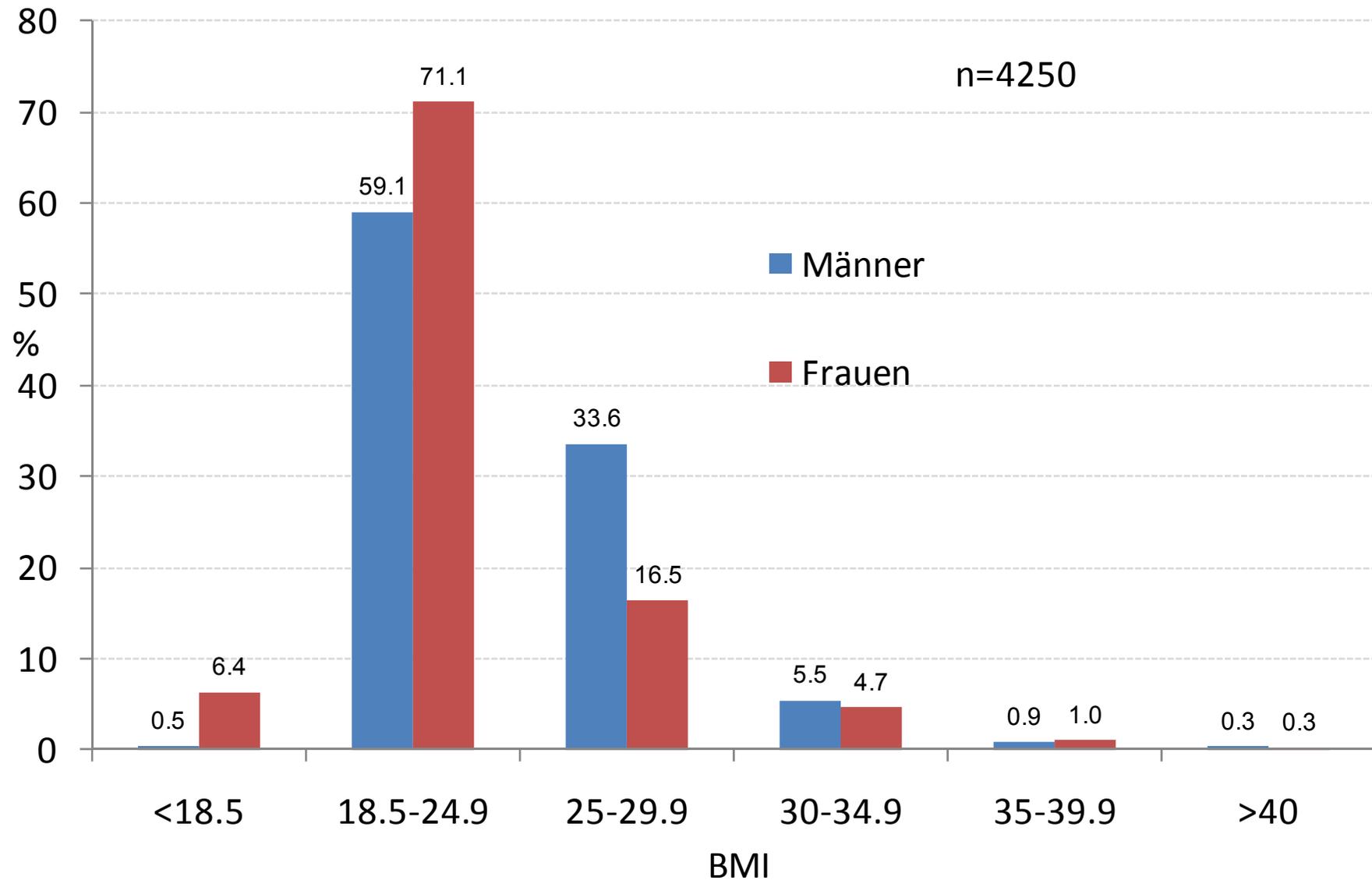
Durchführung: Sample

- 4'250 nur zu Gewicht und Grösse befragt (repräsentative Sample)
- Davon 1'118 mit Angaben zu allen 45 Fragen
 - 554 hatten BMI 27-32 kg/m² (Zielgruppe)
 - 564 zufällig Ausgewählte (ohne BMI 27-32 kg/m²) als Vergleichsgruppe dazu (Vergleichs-Sample)

Verteilung des BMI im repräsentativen Sample



BMI-Klassen im repräsentativen Sample

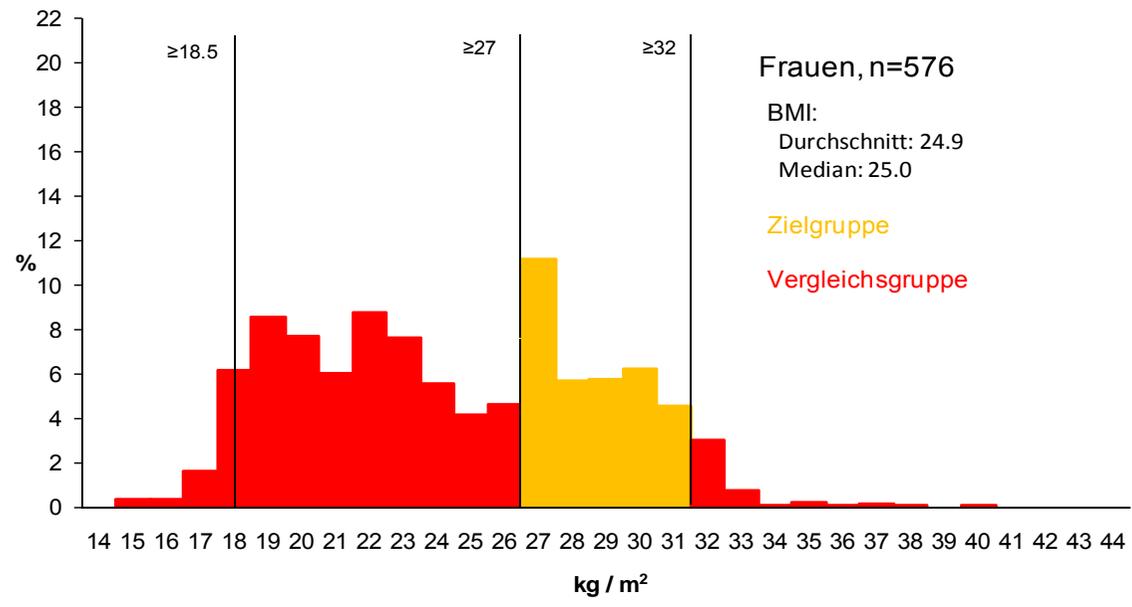
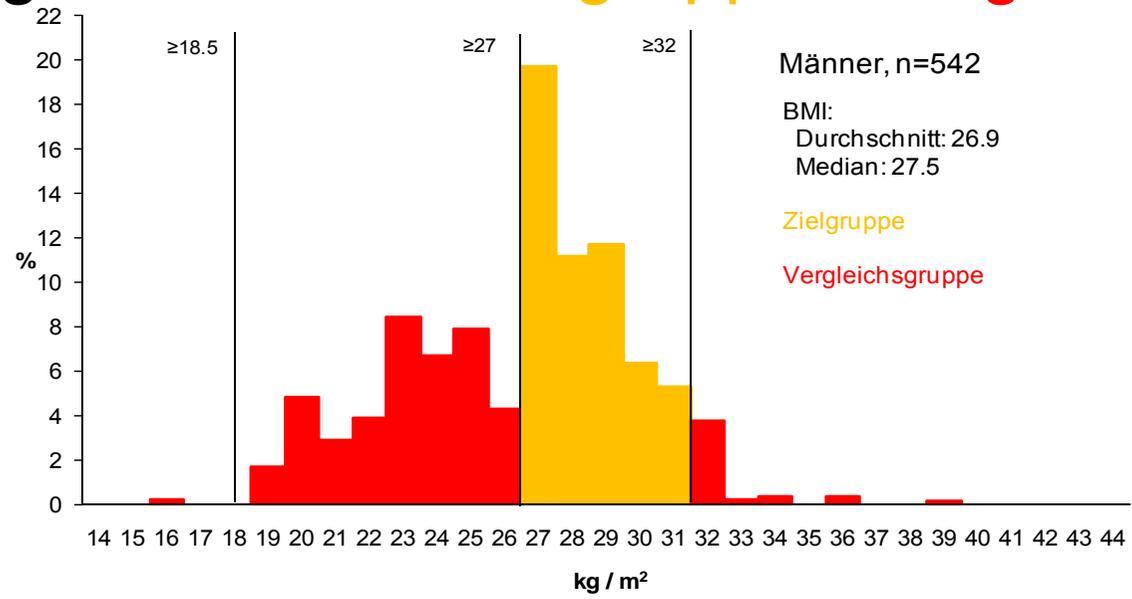


Übergewicht / Adipositas, ZÜGS (2009)

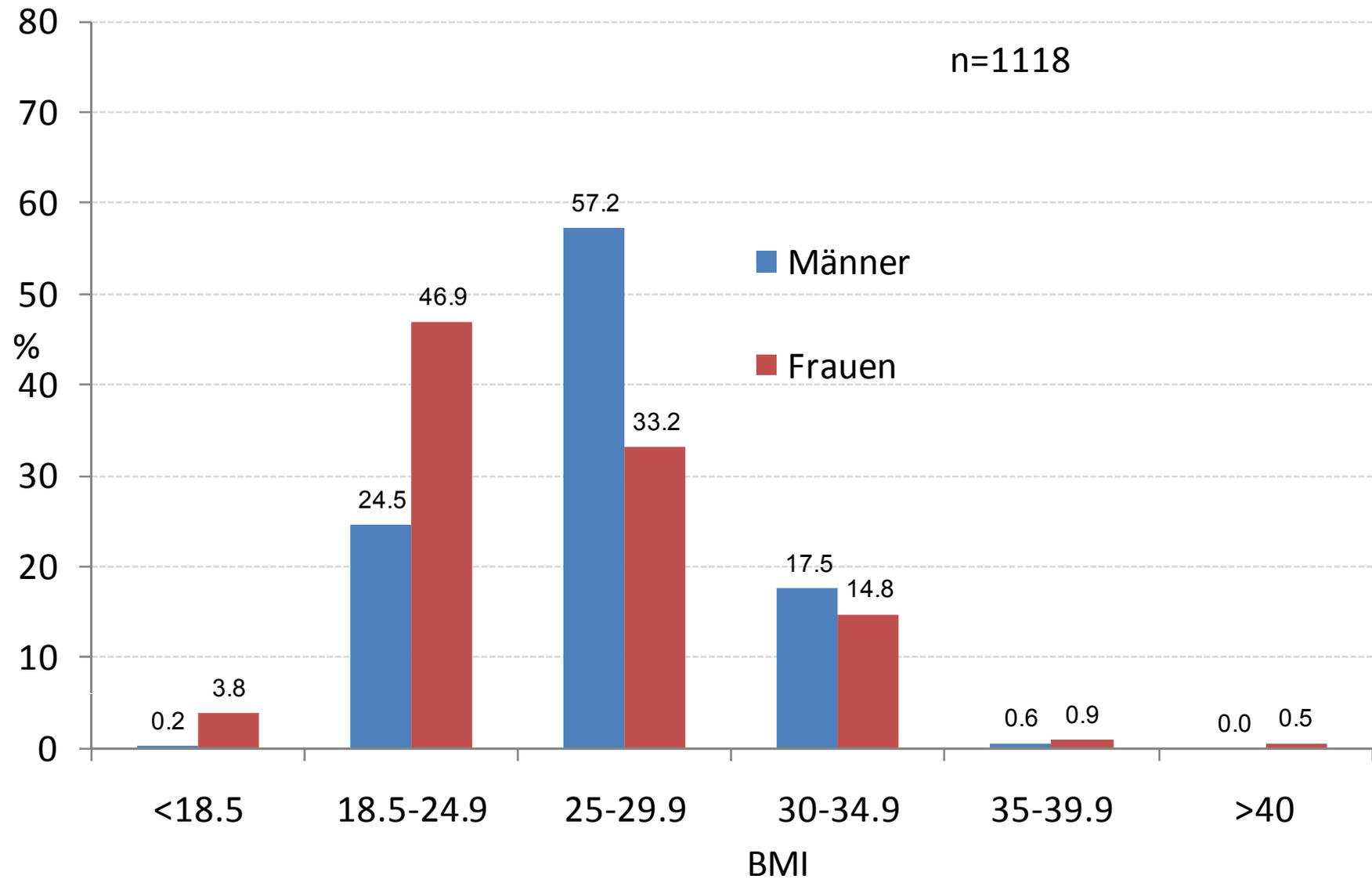
n=4250	Übergewicht (% BMI ≥ 25 kg/m ²)	Adipositas (% BMI ≥ 30 kg/m ²)
Männer (%)	40.4	6.8
Frauen (%)	22.5	6.0
Total (%)	31.1	6.4



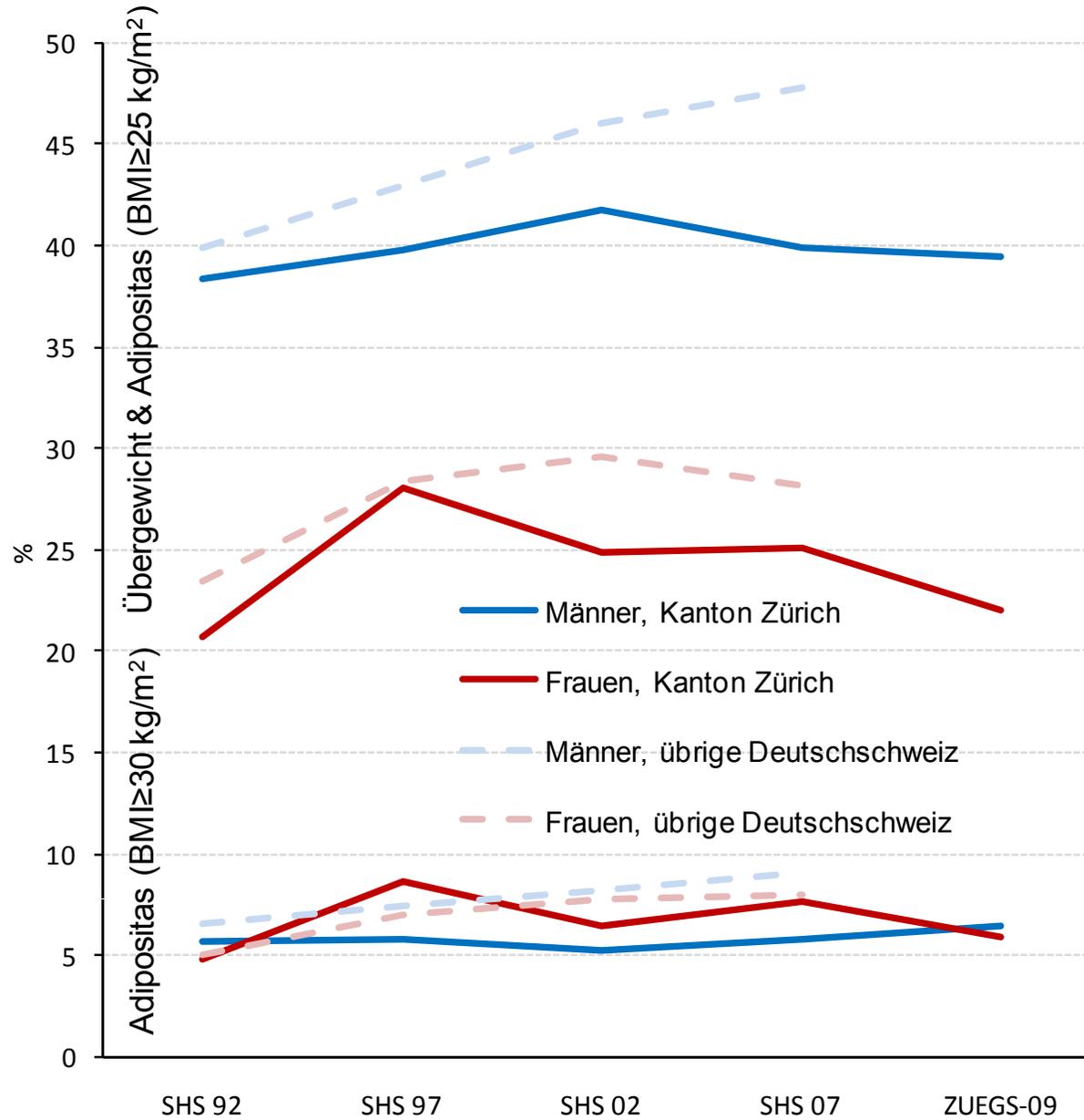
Verteilung des BMI im Zielgruppen/Vergleichs-Sample



BMI-Klassen im Vergleichssample



Vergleich ZÜGS mit den 4 SGBs



SGB (SHS):
Schweizerische
Gesundheitsbefragung

David Fäh: Resultate ZÜGS-09, 27.01.2010



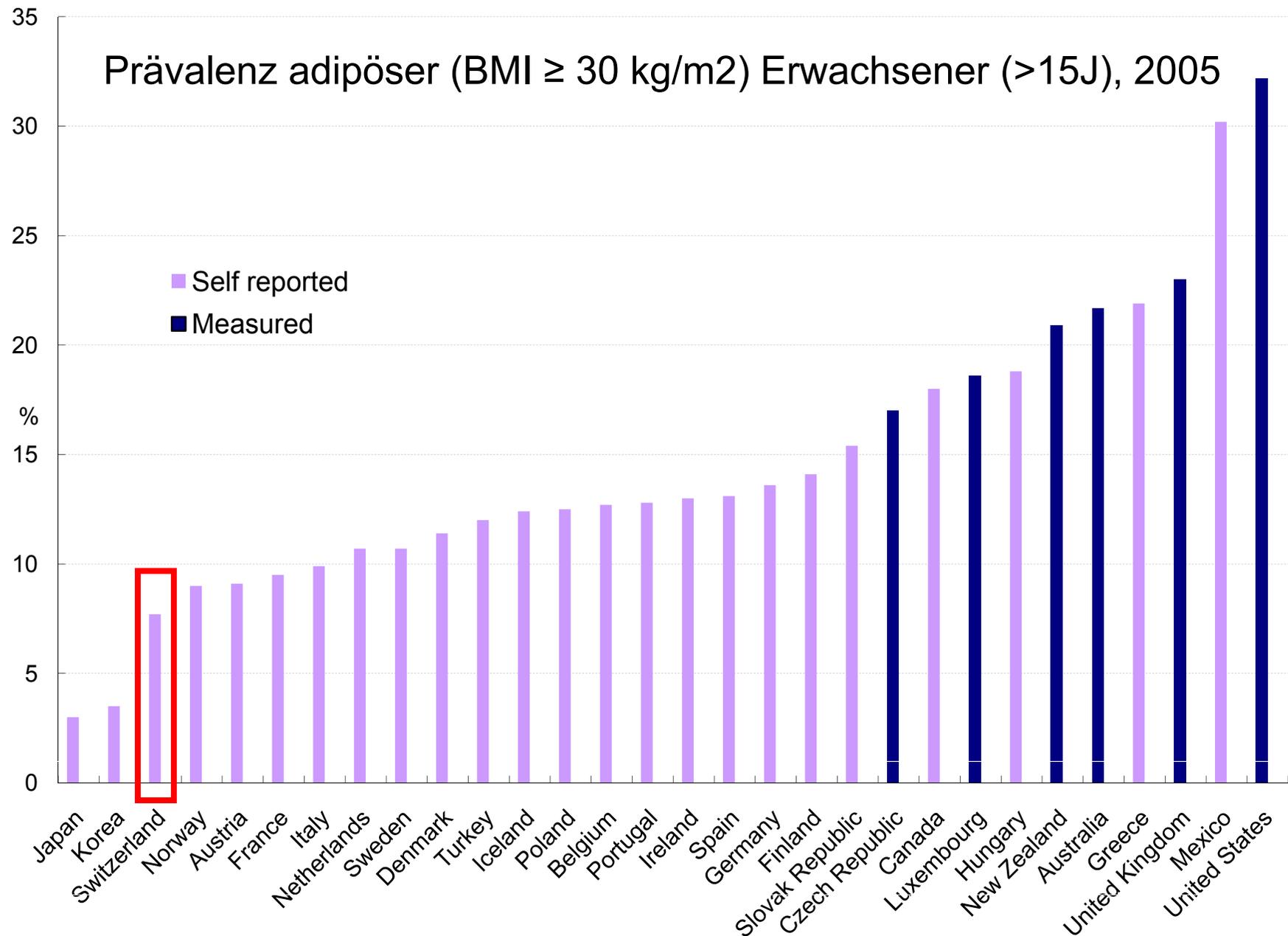
Universität Zürich

Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Vergleich ZÜGS mit den 4 SGBs

Variable	Adjustment	Men				Women			
		Canton of ZH		Rest GS		Canton of ZH		Rest GS	
		OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>
Survey	Age (years)								
SHS 92		1		1		1		1	
SHS 97		1.08	0.532	1.18	0.008	1.54	0.001	1.32	<0.001
SHS 02		1.19	0.163	1.34	<0.001	1.29	0.057	1.41	<0.001
SHS 07		1.09	0.434	1.41	<0.001	1.30	0.038	1.29	<0.001
ZUEGS-09		1.05	0.619			1.08	0.447		

Prävalenz adipöser (BMI ≥ 30 kg/m²) Erwachsener (>15J), 2005



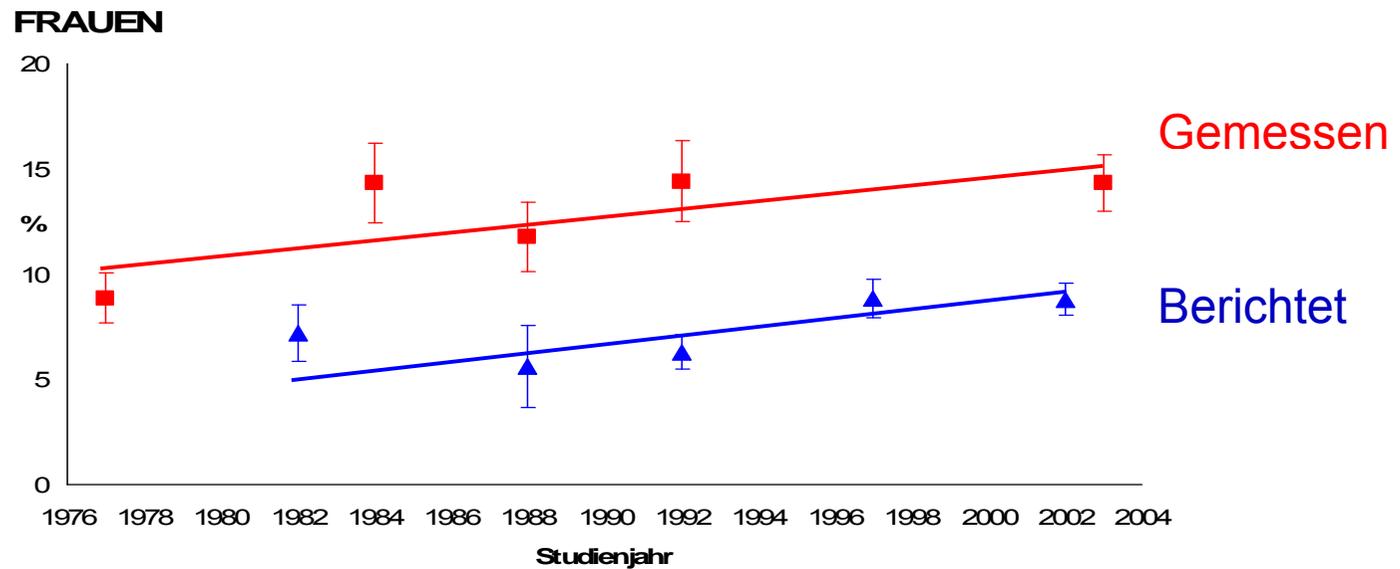
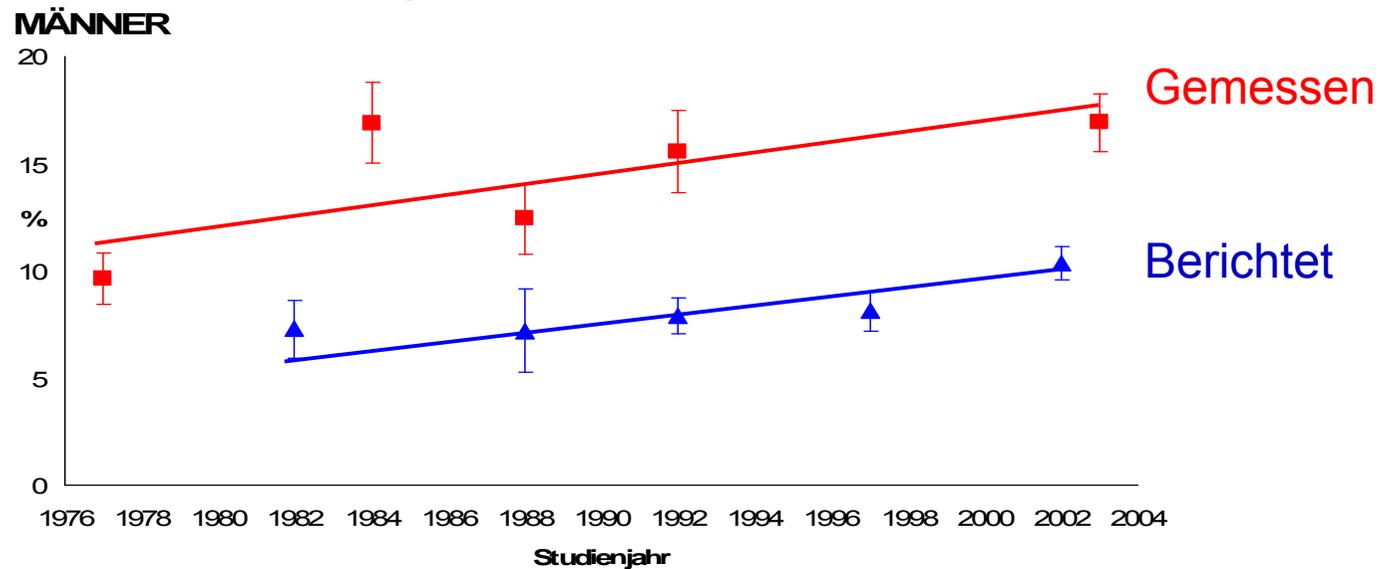
Quelle: OECD (<http://lysander.Quelleoecd.org>)

David Fäh: Resultate ZÜGS-09, 27.01.2010



Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Prävalenz adipöser (BMI ≥ 30 kg/m²) Erwachsener nach Erfassungsart und Studie, Schweiz



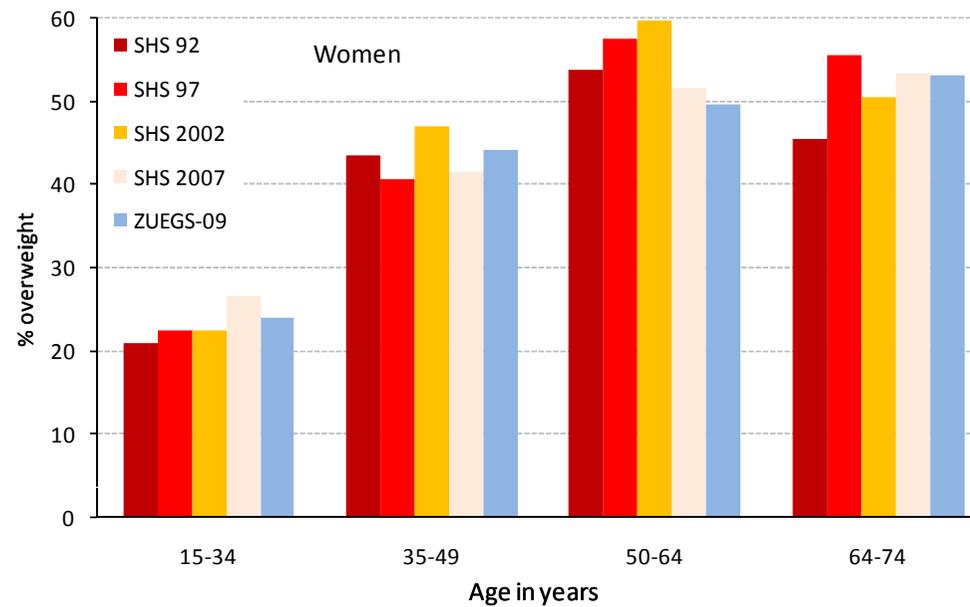
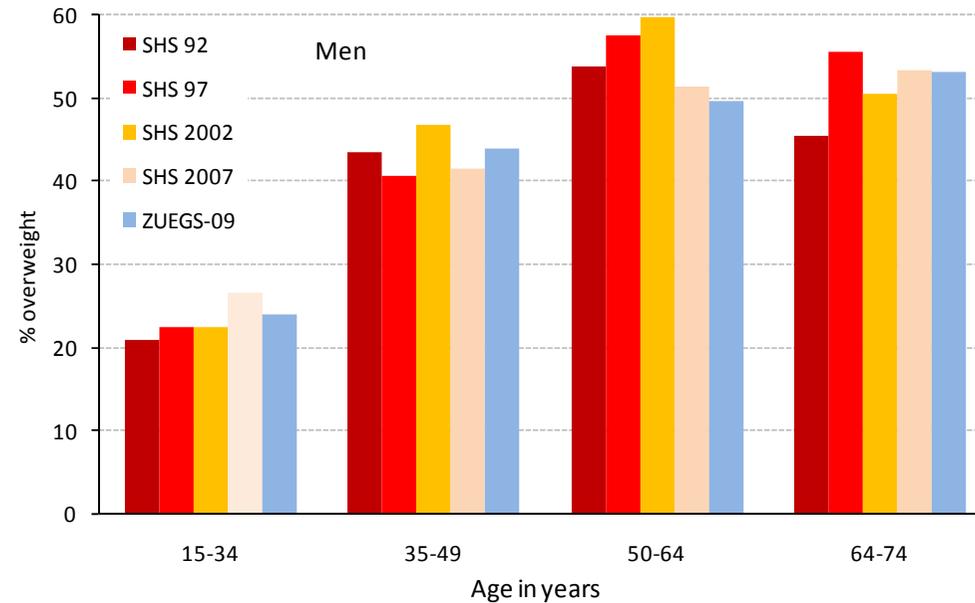
Quelle: Faeh et al, Swiss Med Wkly. 2008 Apr 5;138(13-14):204-10

David Fäh: Resultate ZÜGS-09, 27.01.2010



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Übergewicht & Adipositas nach Altersklasse und Studie



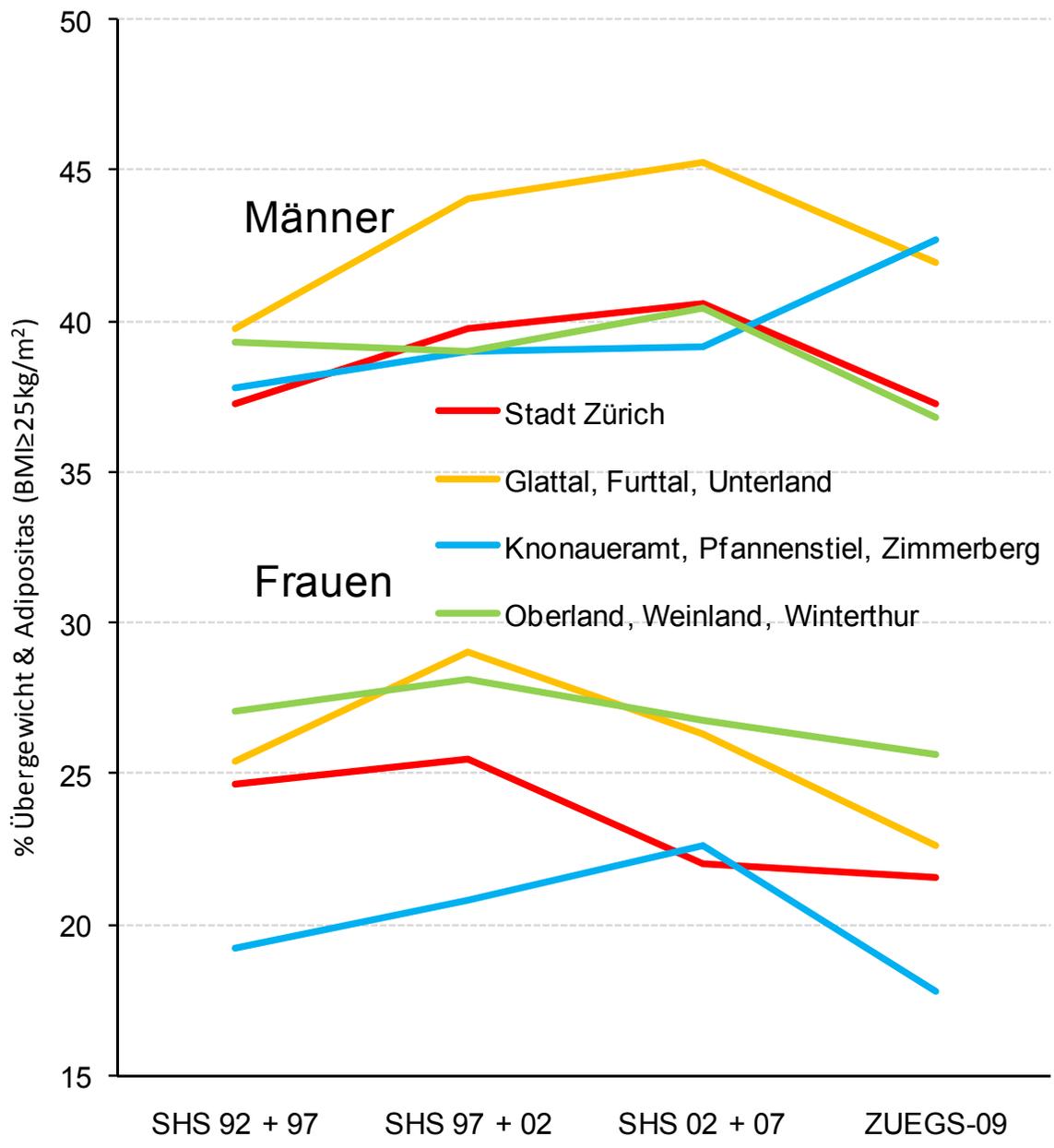
Übergewicht nach Altersklasse

Variable	Adjustment	Men				Women			
		Canton of ZH		Rest GS		Canton of ZH		Rest GS	
		OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>
Age (years)	None								
15-34y		1		1		1		1	
35-44y		2.22	<0.001	2.42	<0.001	1.97	<0.001	2.09	<0.001
45-54y		3.36	<0.001	3.89	<0.001	2.50	<0.001	3.02	<0.001
55-64y		3.69	<0.001	4.57	<0.001	4.05	<0.001	5.31	<0.001
65-74y		3.46	<0.001	4.17	<0.001	5.17	<0.001	6.46	<0.001

Übergewicht nach Geburtsjahr

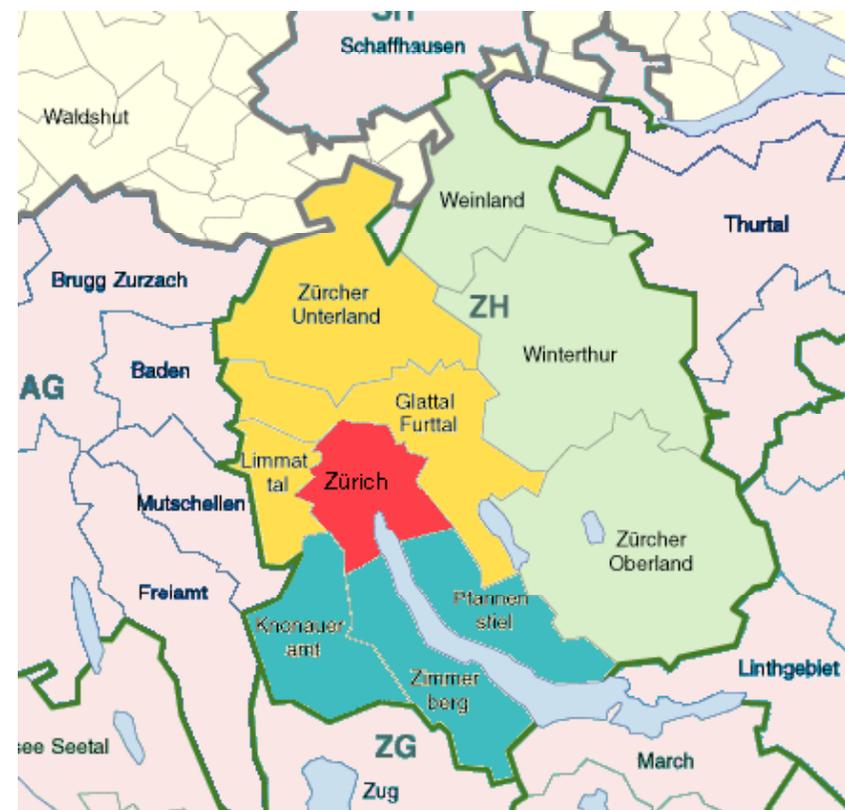
Variable	Adjustment	Men				Women			
		Canton of ZH		Rest GS		Canton of ZH		Rest GS	
		OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>
Year of birth	Age (years)								
1915-39		1		1		1		1	
1940-49		1.37	0.013	1.66	<0.001	1.00	1.000	1.26	0.002
1950-59		1.43	0.020	2.07	<0.001	0.97	0.835	1.35	0.003
1960-69		1.37	0.088	2.43	<0.001	1.00	0.990	1.44	0.005
1970-79		1.12	0.602	2.42	<0.001	1.05	0.832	1.75	0.001
1980-94		0.85	0.573	1.69	0.013	0.88	0.687	1.08	0.719





Variable	Adjustment	Men				Women			
		Canton of ZH		Rest GS		Canton of ZH		Rest GS	
		OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>	OR	<i>p</i>
Region	Age (years)								
ZH region 1		1				1			
ZH region 2		1.20	0.054			1.15	0.172		
ZH region 3		1.09	0.382			0.88	0.257		
ZH region 4		1.07	0.469			1.23	0.039		

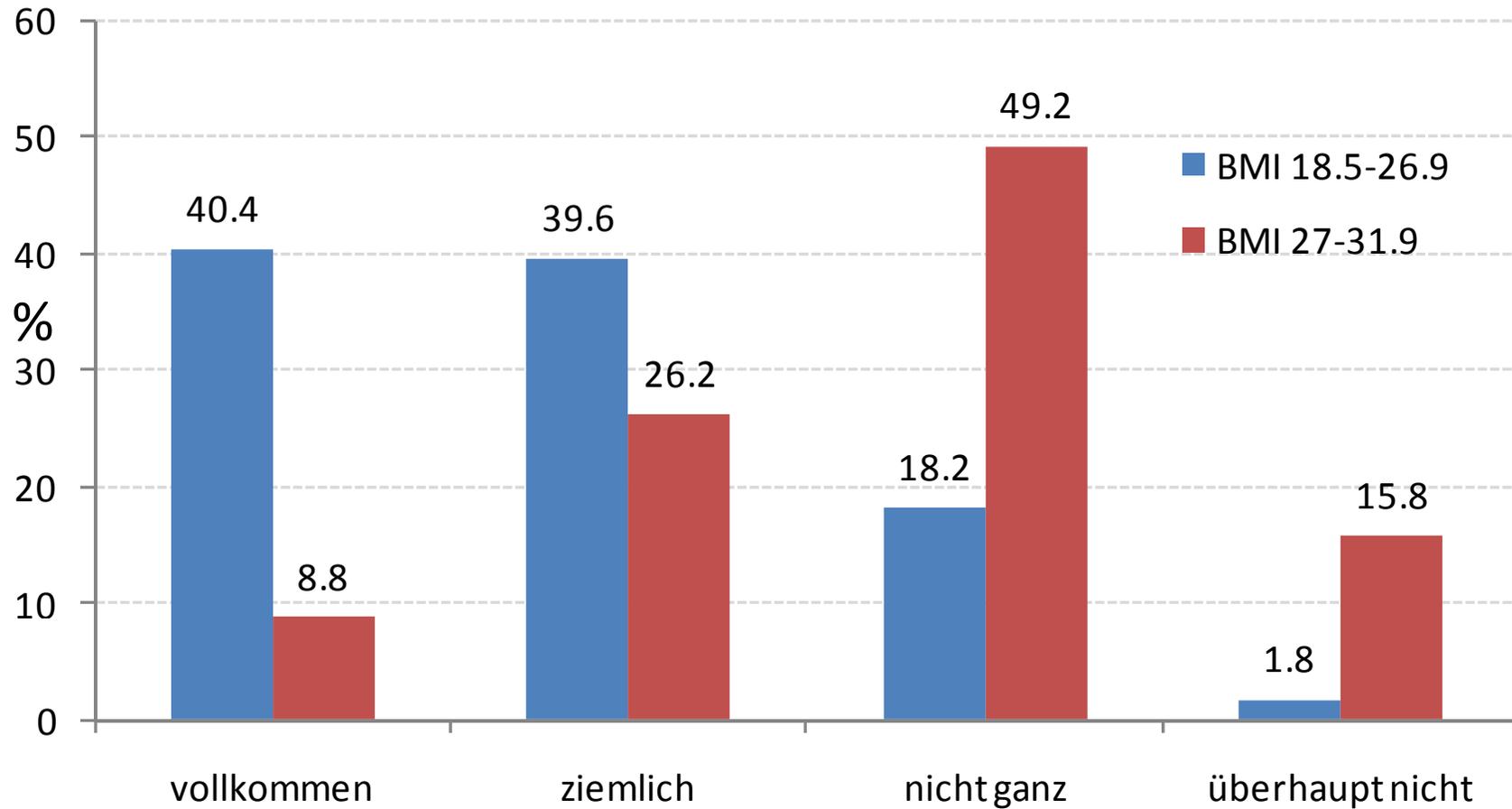
1. **Stadt Zürich**
2. **Glattal, Furttal, Unterland**
3. **Knouneramt, Pfannenstiel, Zimmerberg**
4. **Oberland, Weinland, Winterthur**



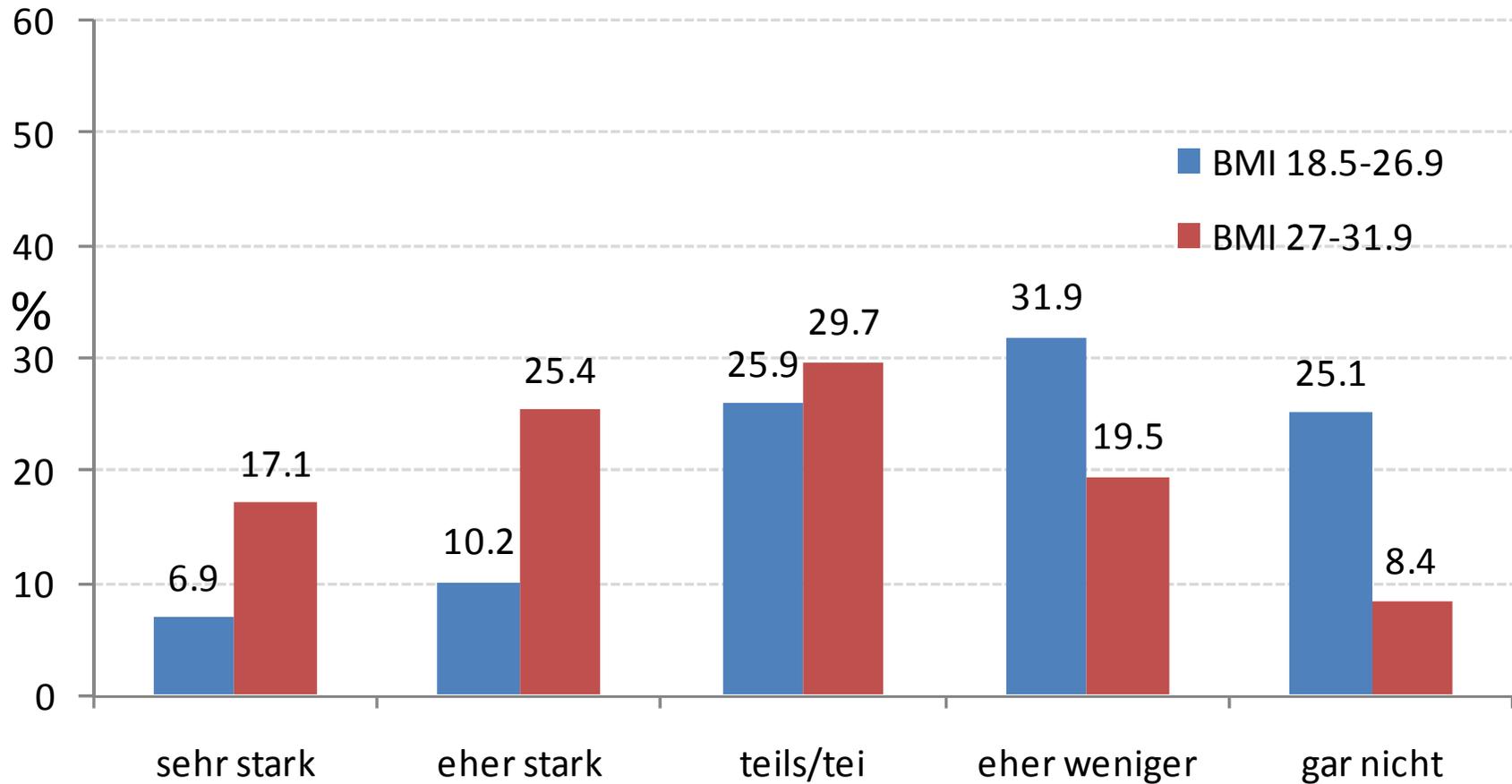
Einzelne Fragen aus dem ZÜGS-09-Fragebogen



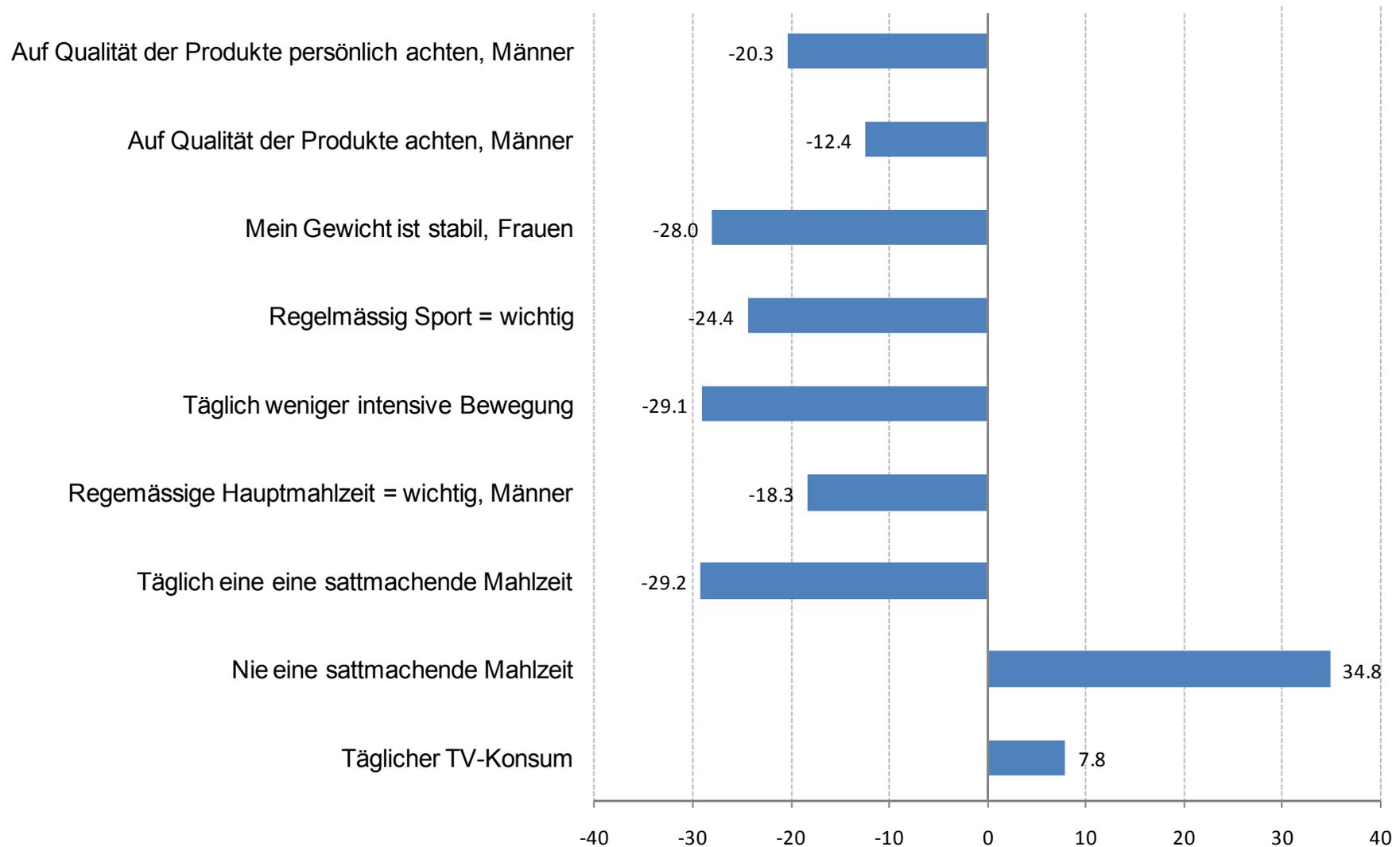
Zufrieden mit dem eigenen Gewicht?



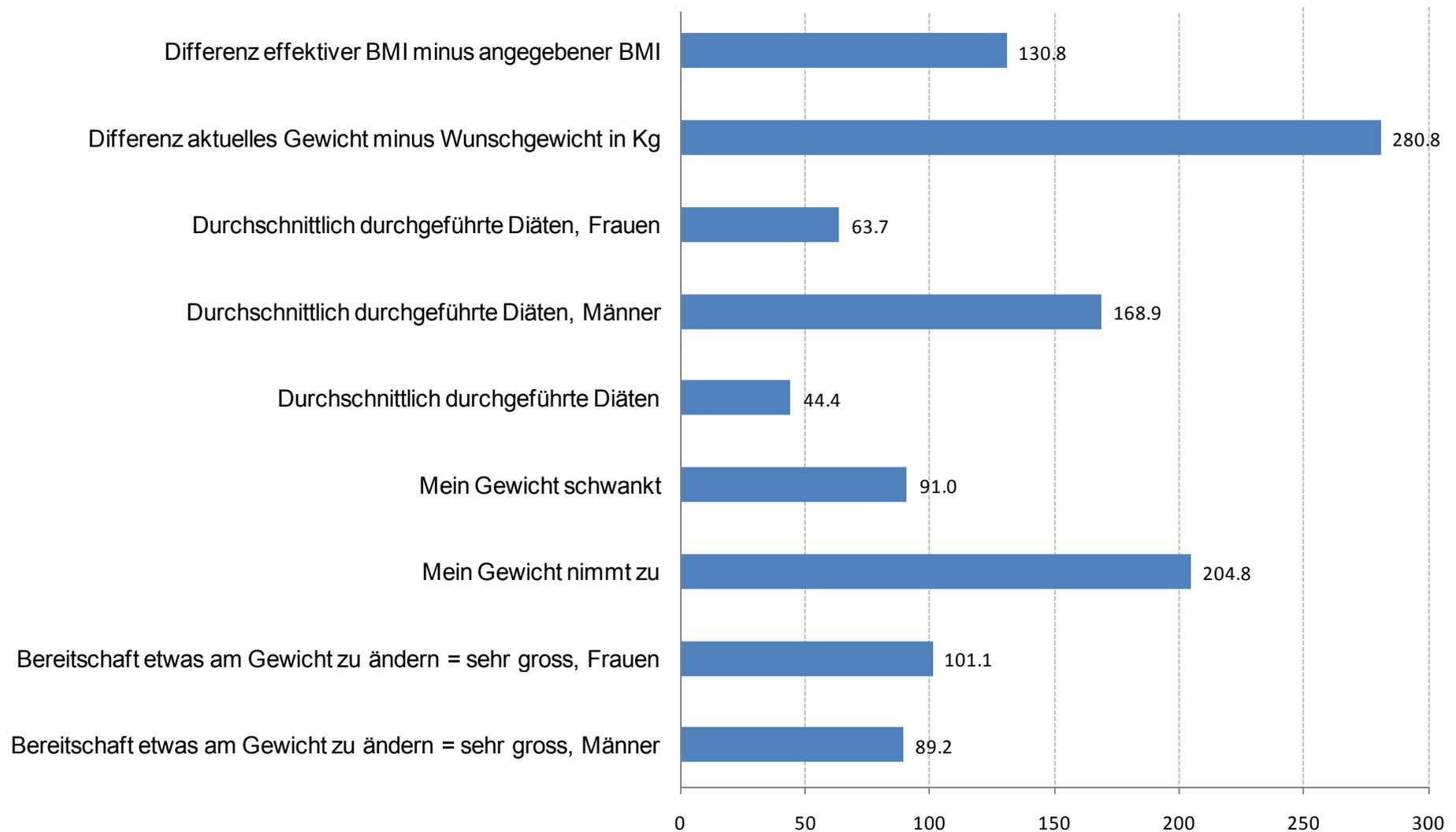
Von Übergewicht persönlich berührt



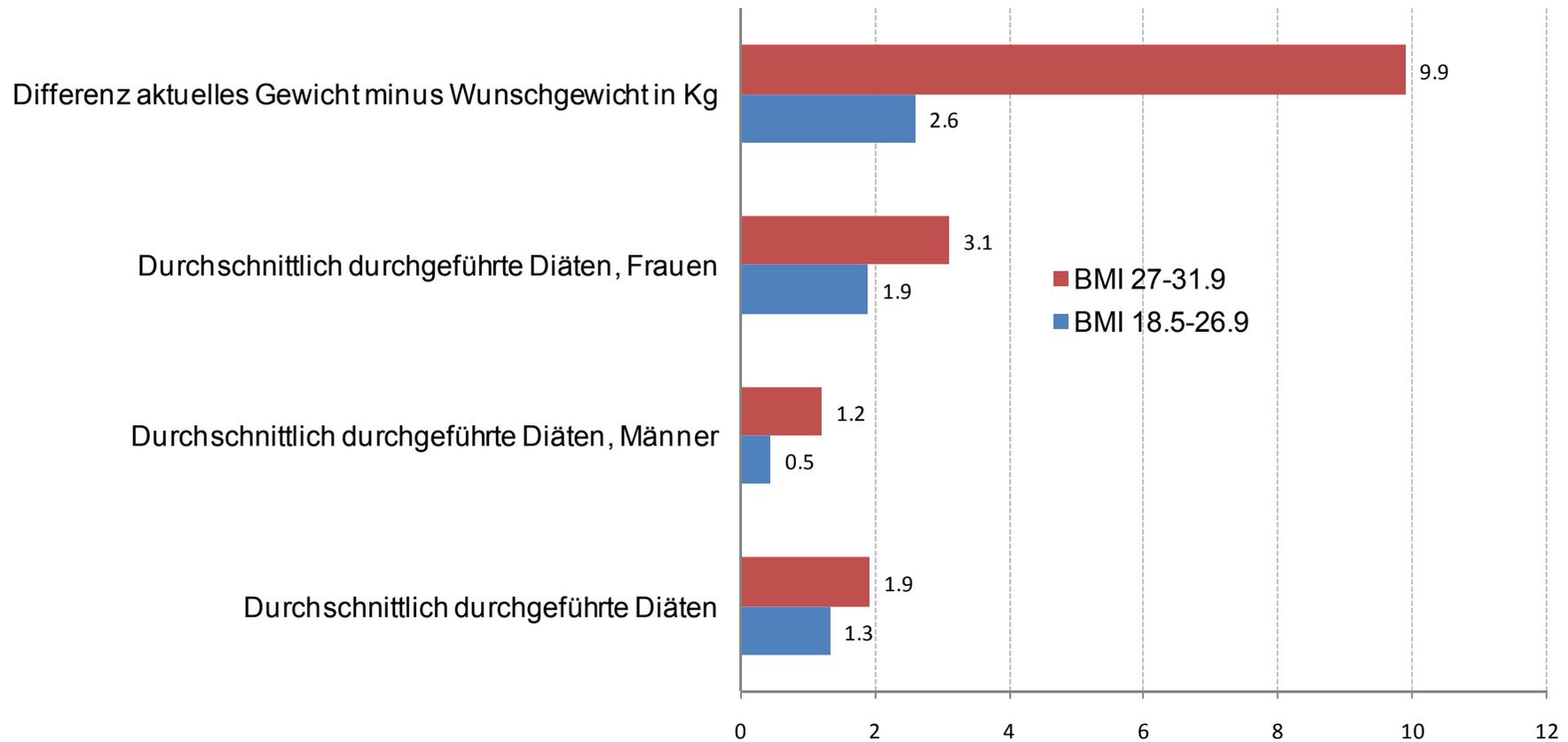
Unterschied zwischen solchen mit BMI 27-31.9 und BMI 18.5-26.9 in %



Unterschied zwischen solchen mit BMI 27-31.9 und BMI 18.5-26.9 in %



Unterschied zwischen solchen mit BMI 27-31.9 und BMI 18.5-26.9



Fazit I

- Zürcher sind weniger häufig übergewichtig als die übrigen Deutschschweizer
- Im Kanton Zürich kam es über die 5 Messpunkte seit 1992 zu keinem klaren Trend:
 - Anfänglich leicht steigende Werte haben sich stabilisiert / leicht abgenommen (Frauen)
 - Im Gegensatz zur übrigen Deutschschweiz

Fazit II

- Über- (BMI 27-32) vs. Normalgewichtige:
 - ...ähnlich gut informiert
 - ...sind öfter unzufrieden mit ihrem Gewicht
 - ...würden häufiger gerne abnehmen
 - ...haben öfters Gewichtsschwankungen
 - ...haben einen weniger regelmässigen Essrhythmus

Fazit III

- Über- (BMI 27-32) vs. Normalgewichtige:
 - ...essen seltener sattmachende Mahlzeiten
 - ...achten seltener auf Produktequalität
 - ...haben öfters Diäten durchgeführt
 - ...legen weniger Wert auf Bewegung im Alltag und Sport

www.davidfaeh.ch/lehre

