

Platzt die Welt aus allen Nähten?

David Fäh
Katja Egli

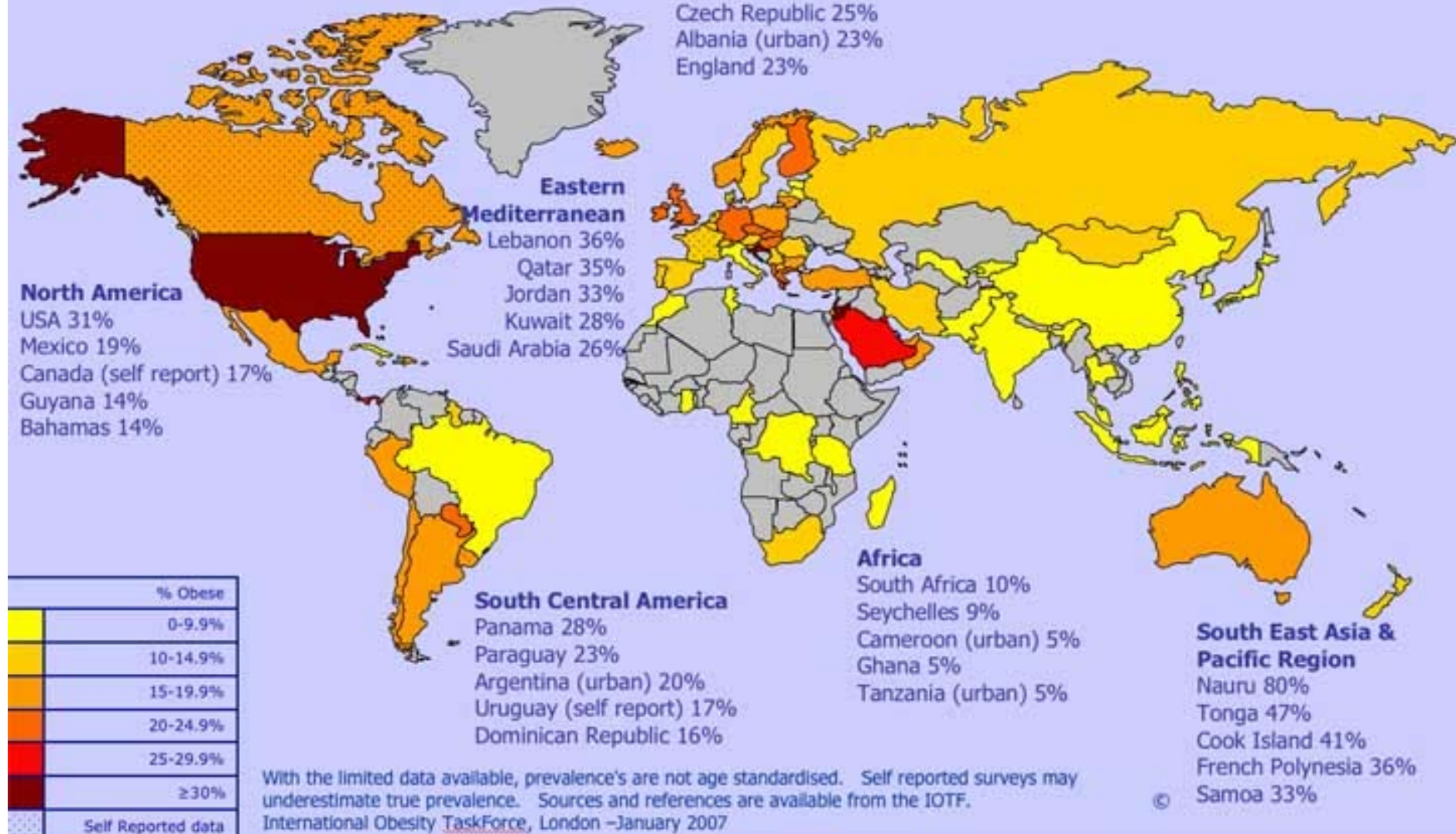


Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Global Prevalence of Obesity in Adult Males

iaso

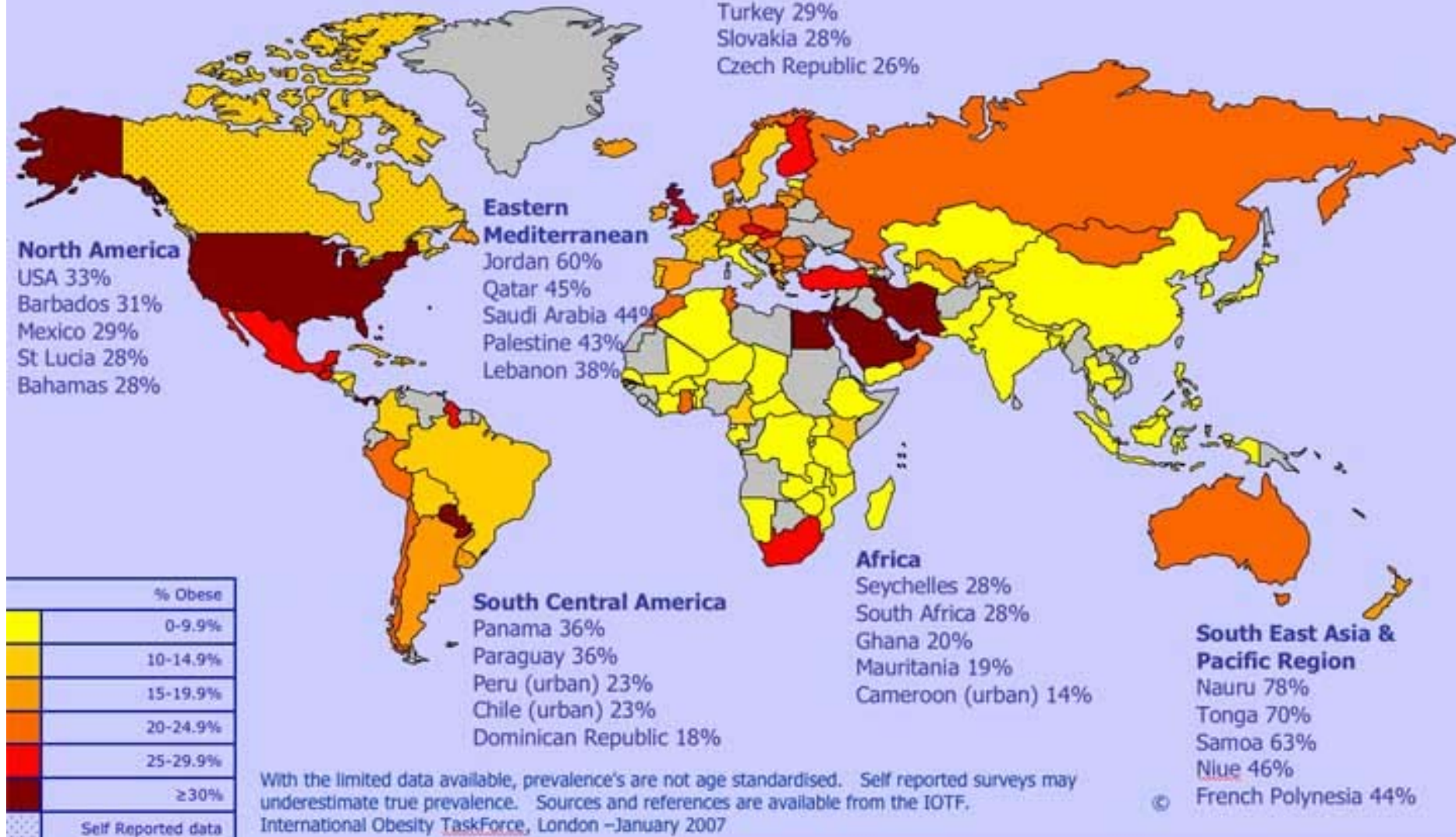
With examples of the top 5 Countries in each Region



Global Prevalence of Obesity in Adult Females

iaso

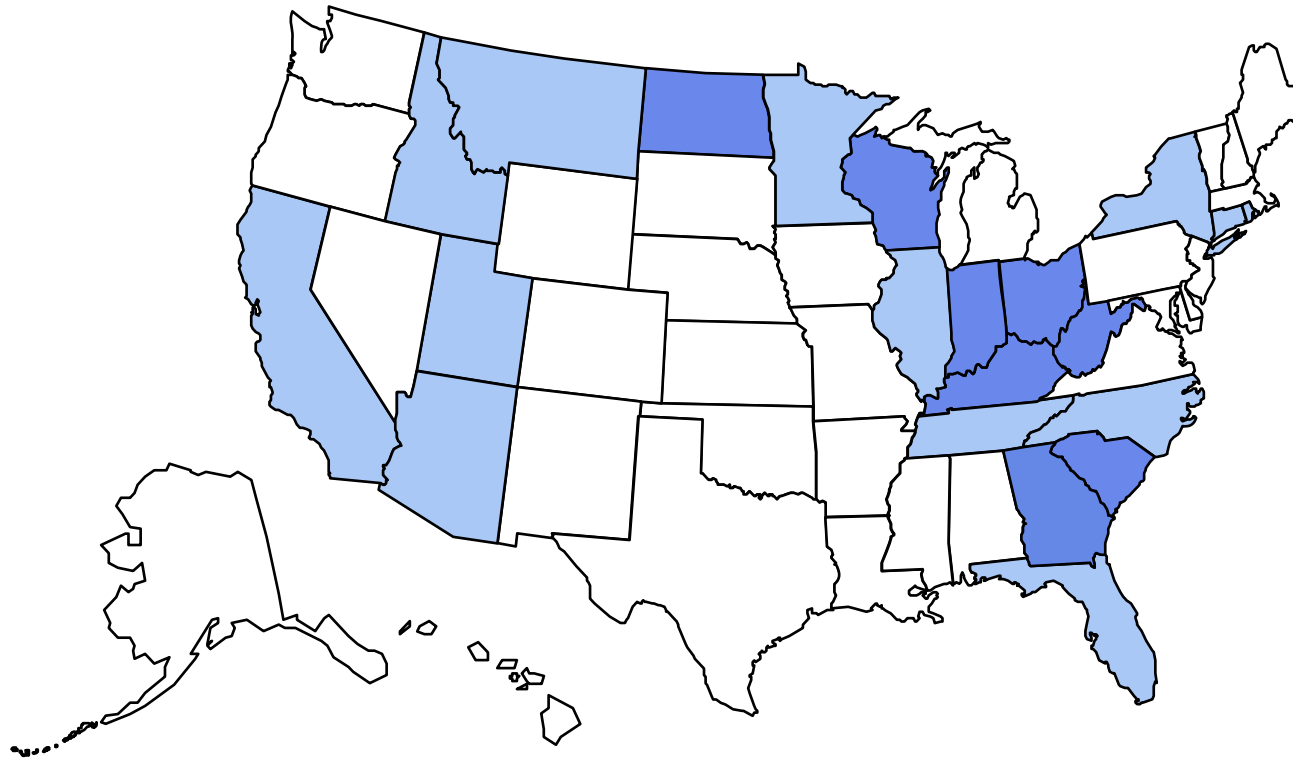
With examples of the top 5 Countries in each Region



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1985

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

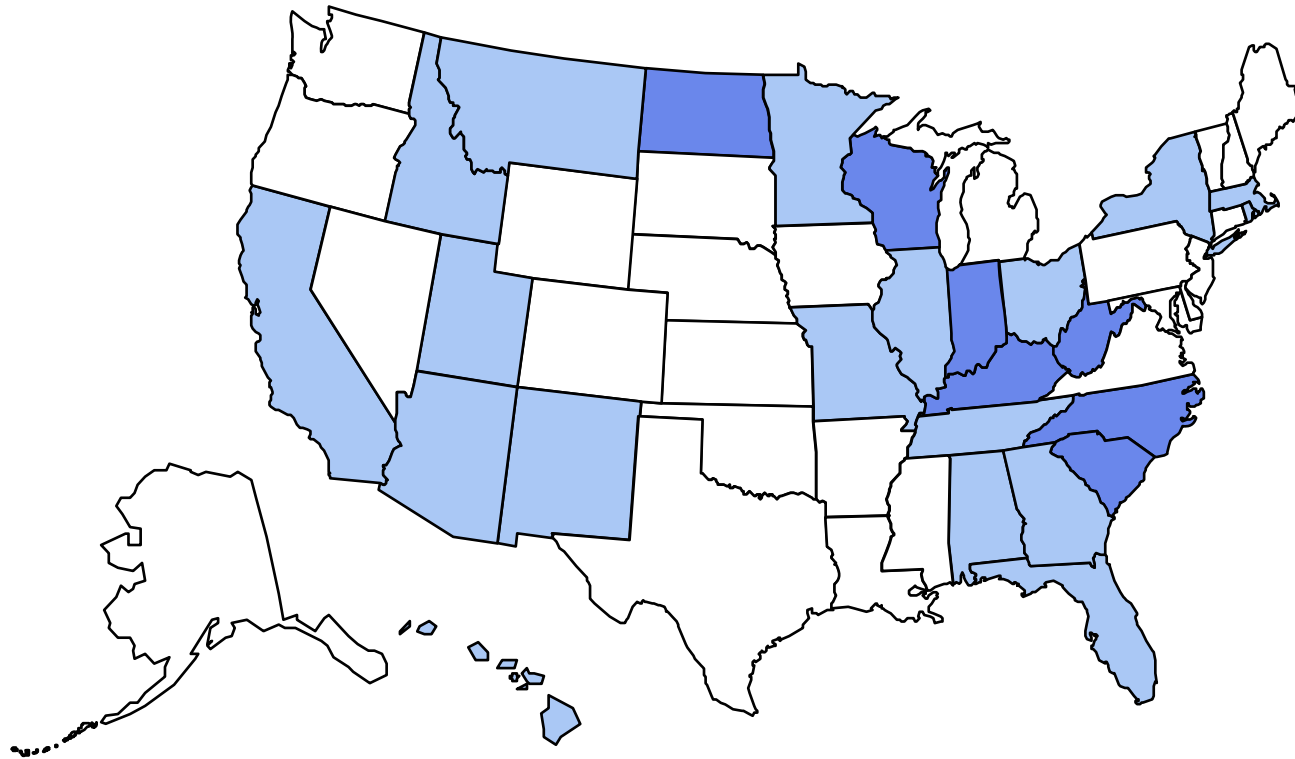


□ No Data ■ <10% ■ 10%–14%

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1986

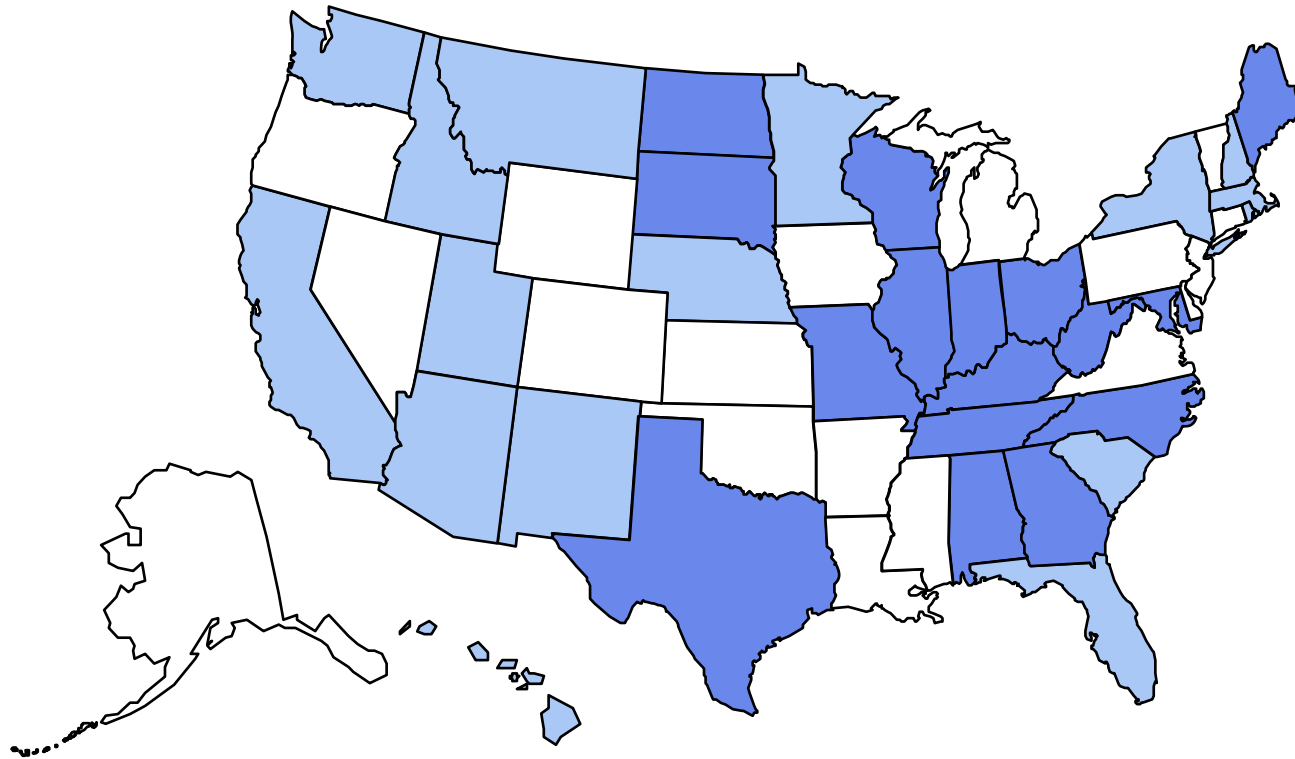
(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



No Data
 <10%
 10%–14%

BRFSS, 1987
(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

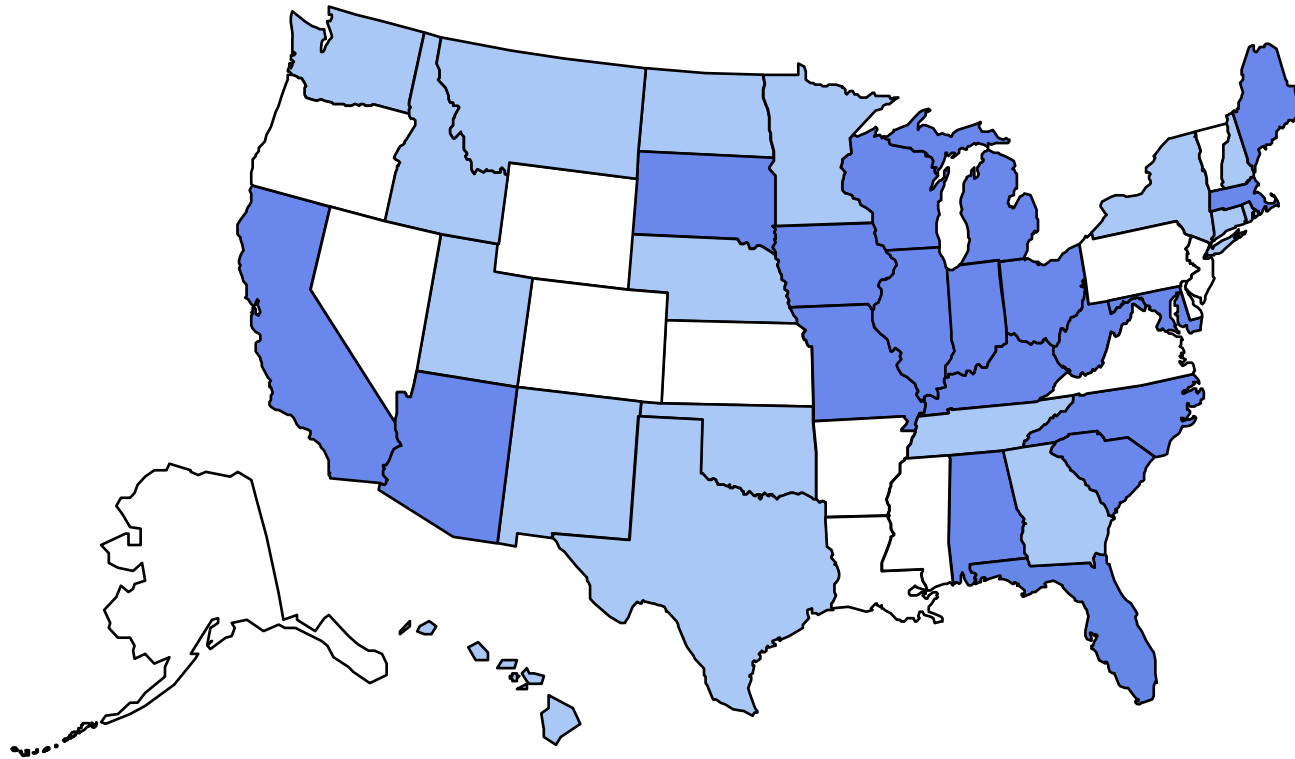


No Data
 <10%
 10%–14%

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1988

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

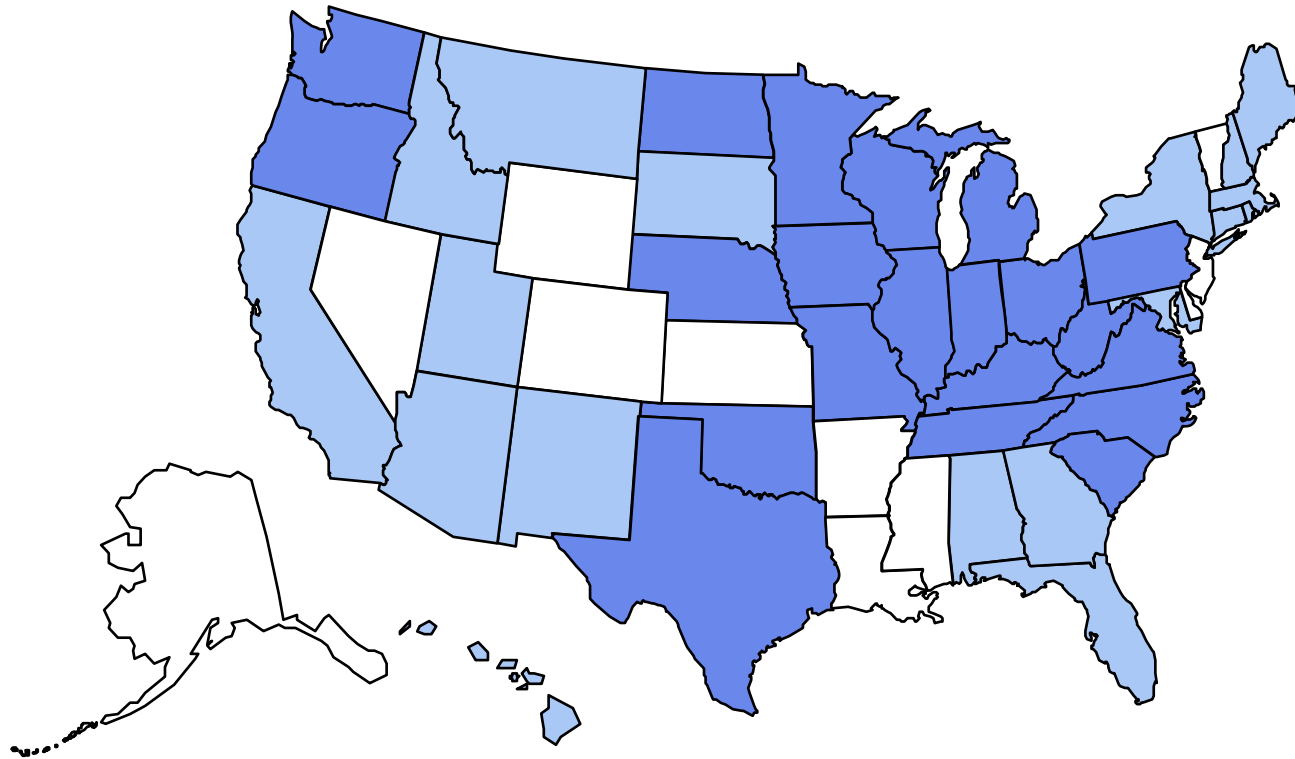


No Data
 <10%
 10%–14%

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1989

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

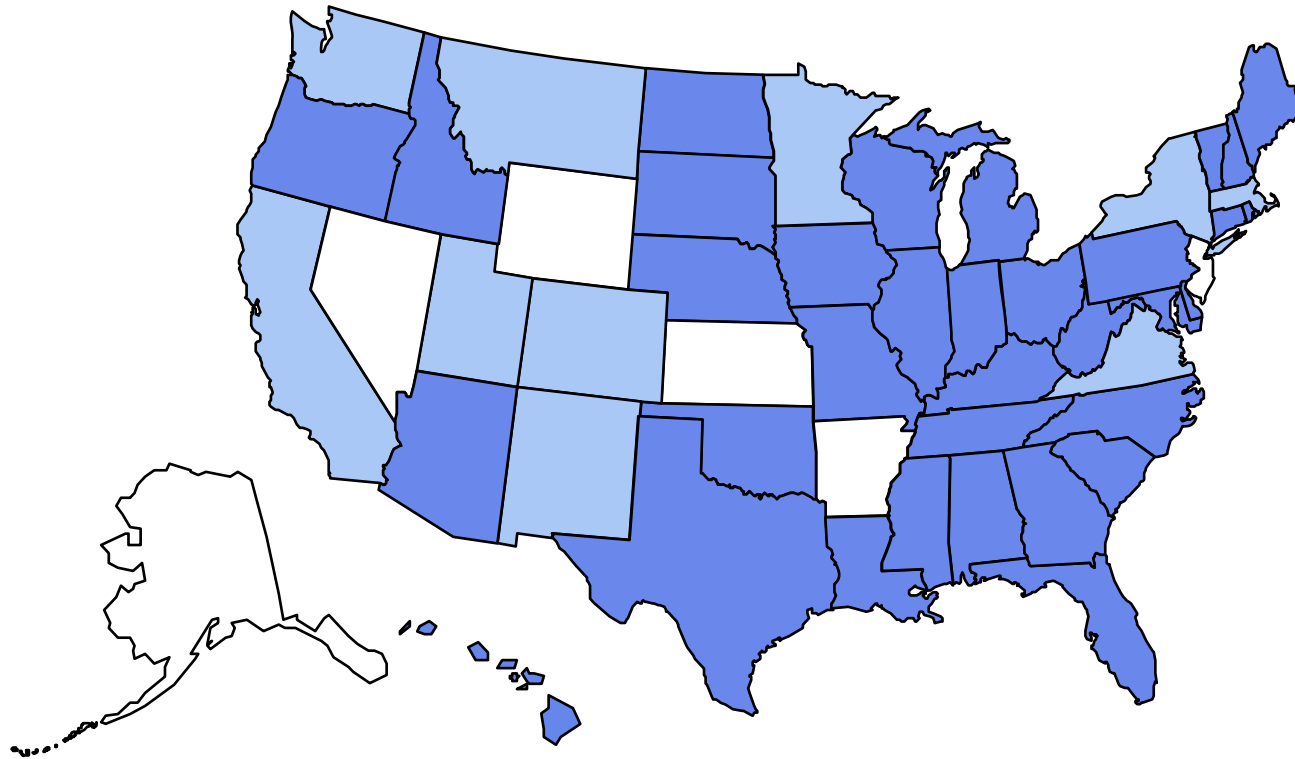


No Data
 <10%
 10%–14%

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1990

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

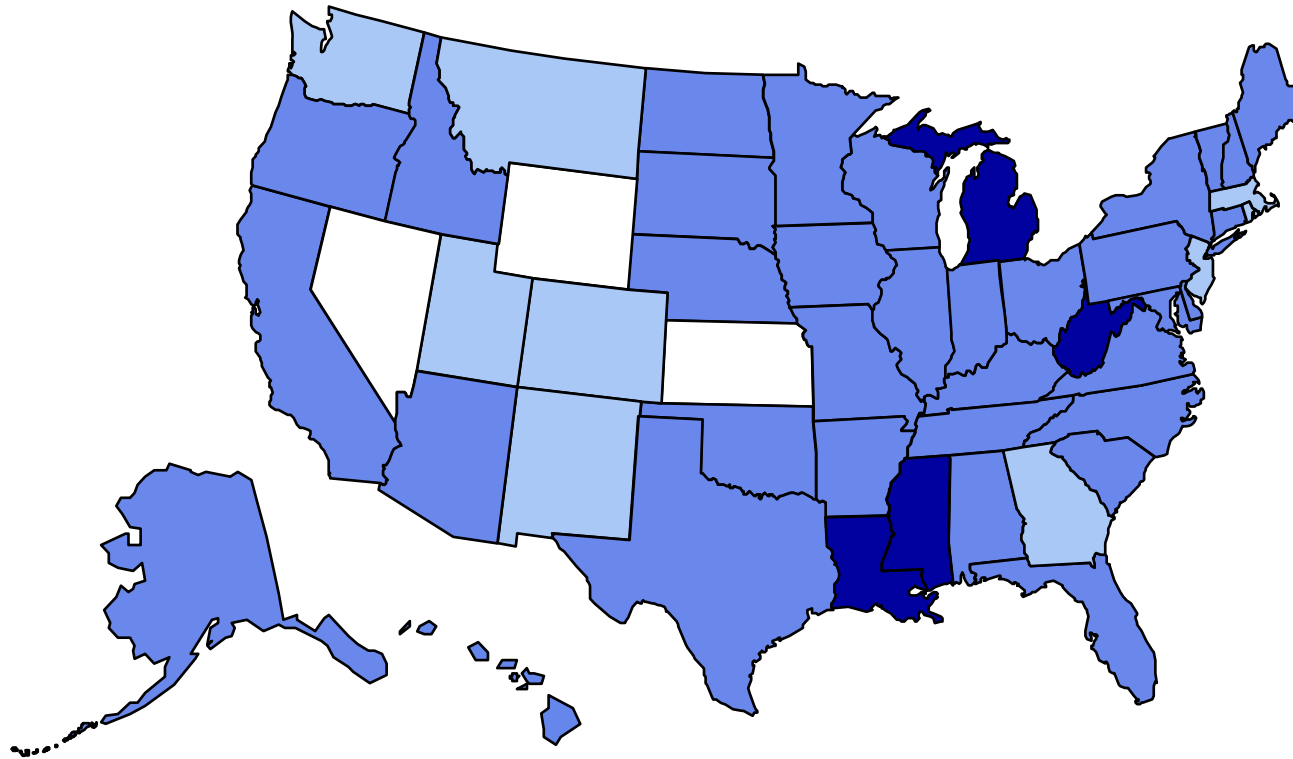


□ No Data ■ <10% ■ 10%–14%

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1991

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

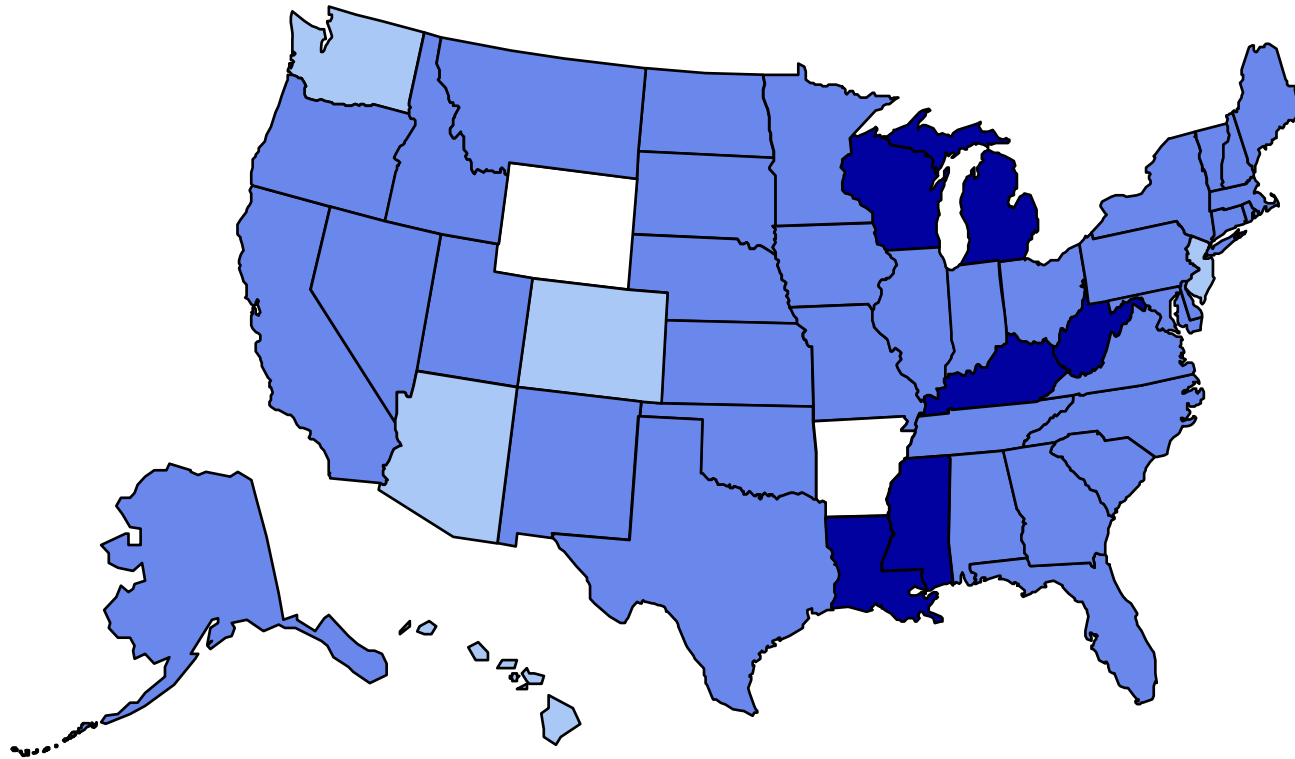


□ No Data ■ <10% ■ 10%–14% ■ 15%–19%

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1992

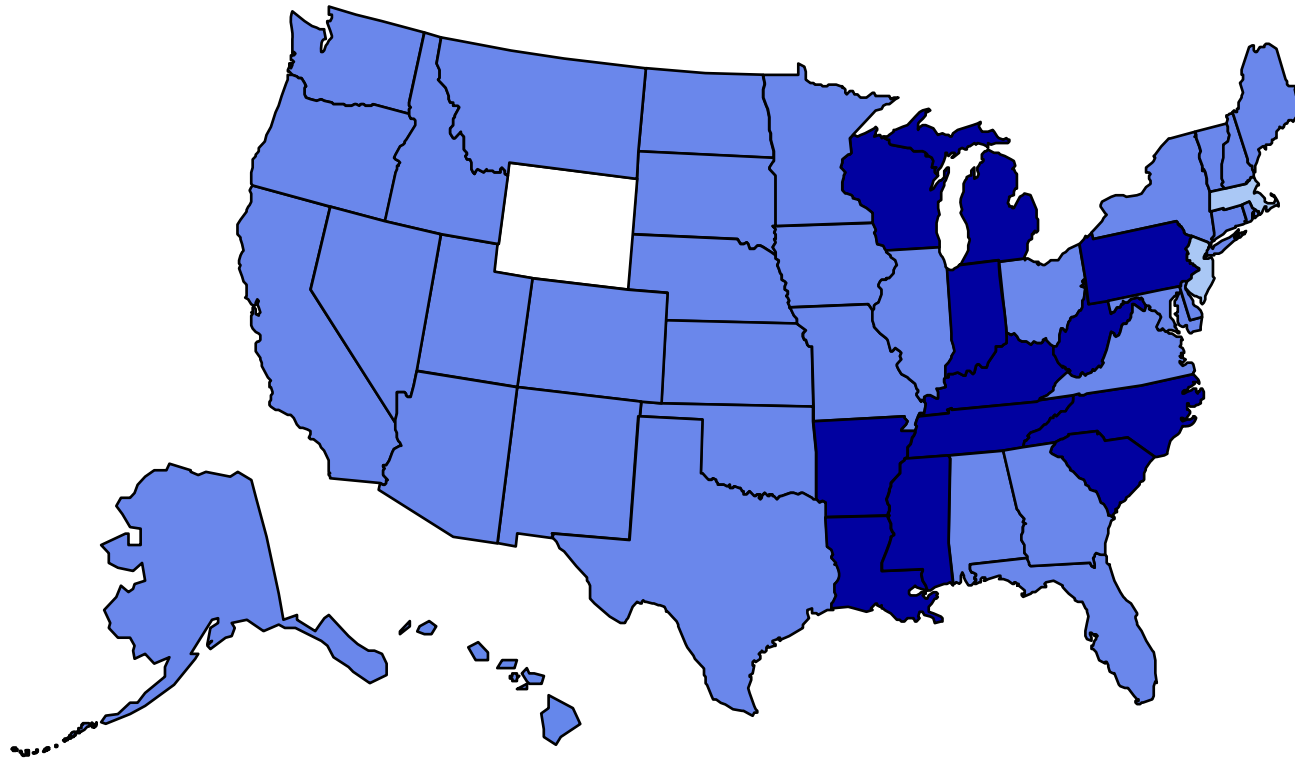
(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1993

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

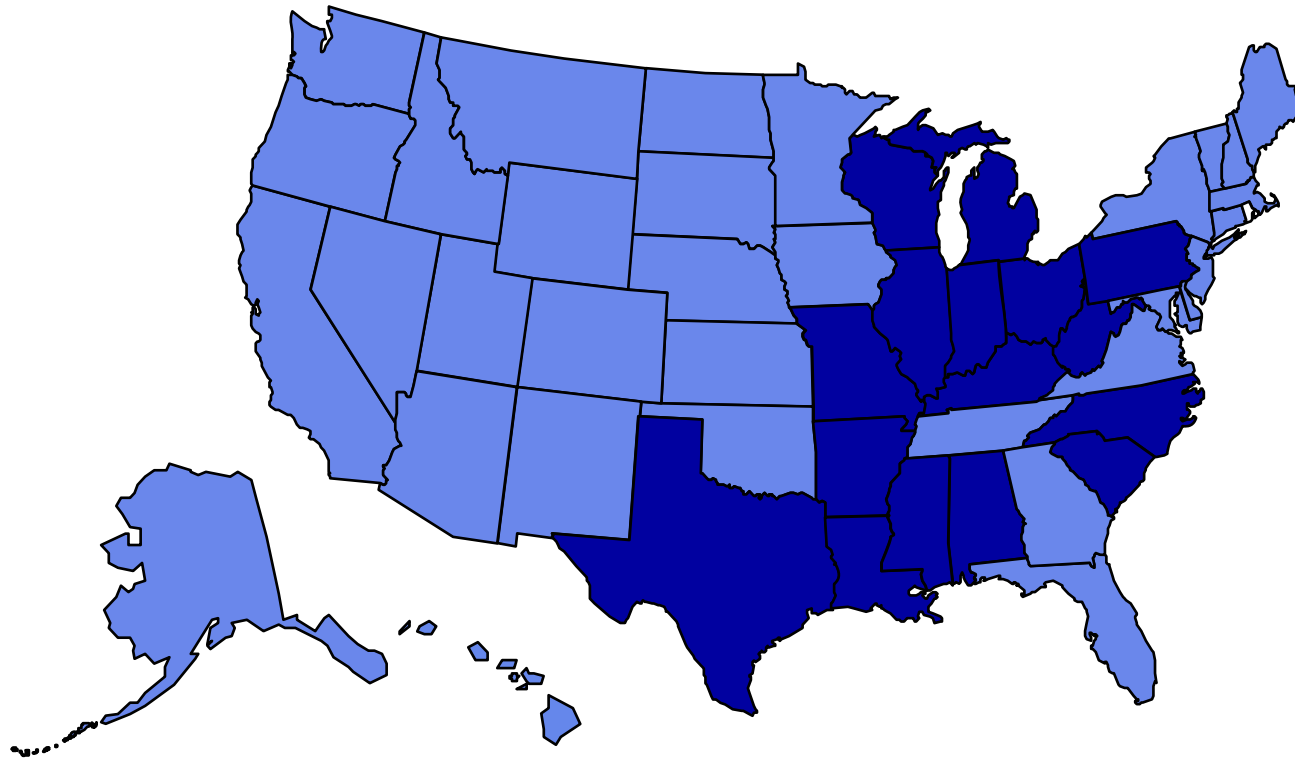


□ No Data ■ <10% ■ 10%–14% ■ 15%–19%

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1994

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



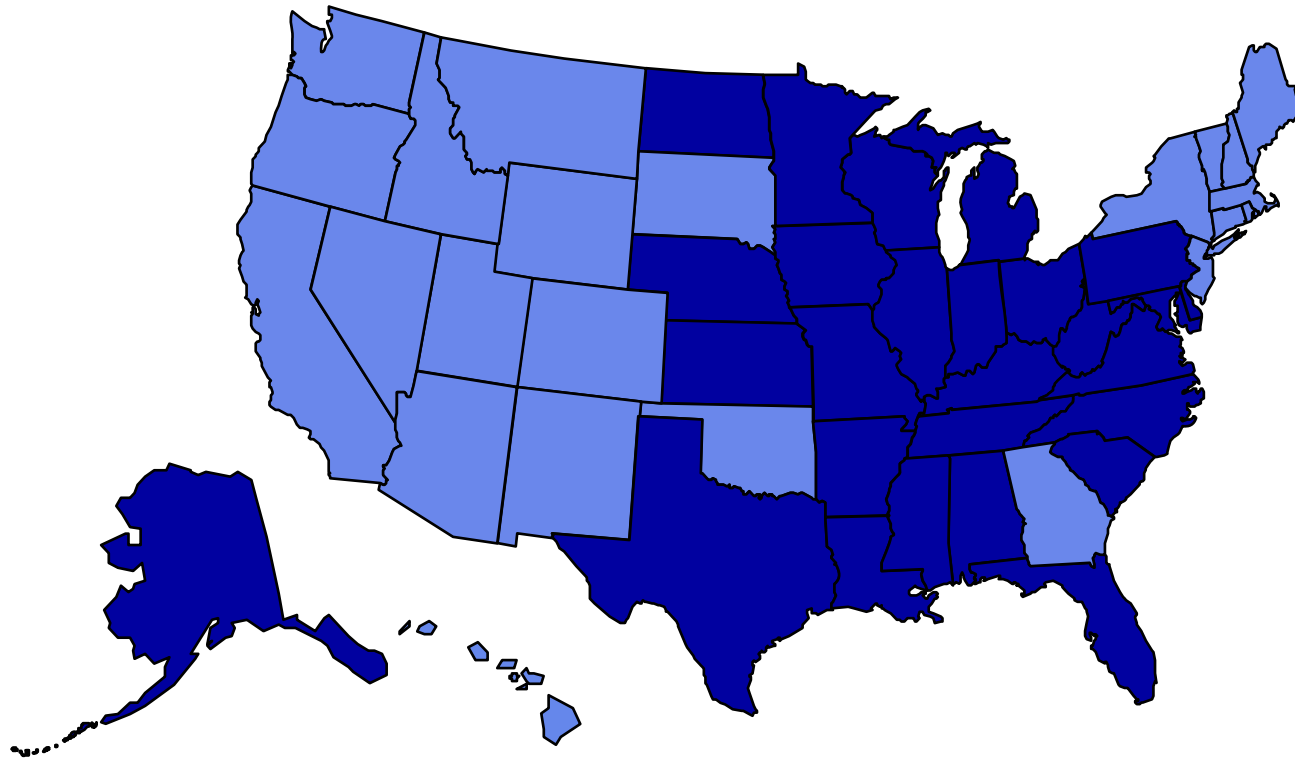
□ No Data ■ <10% ■ 10%–14% ■ 15%–19%



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1995

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

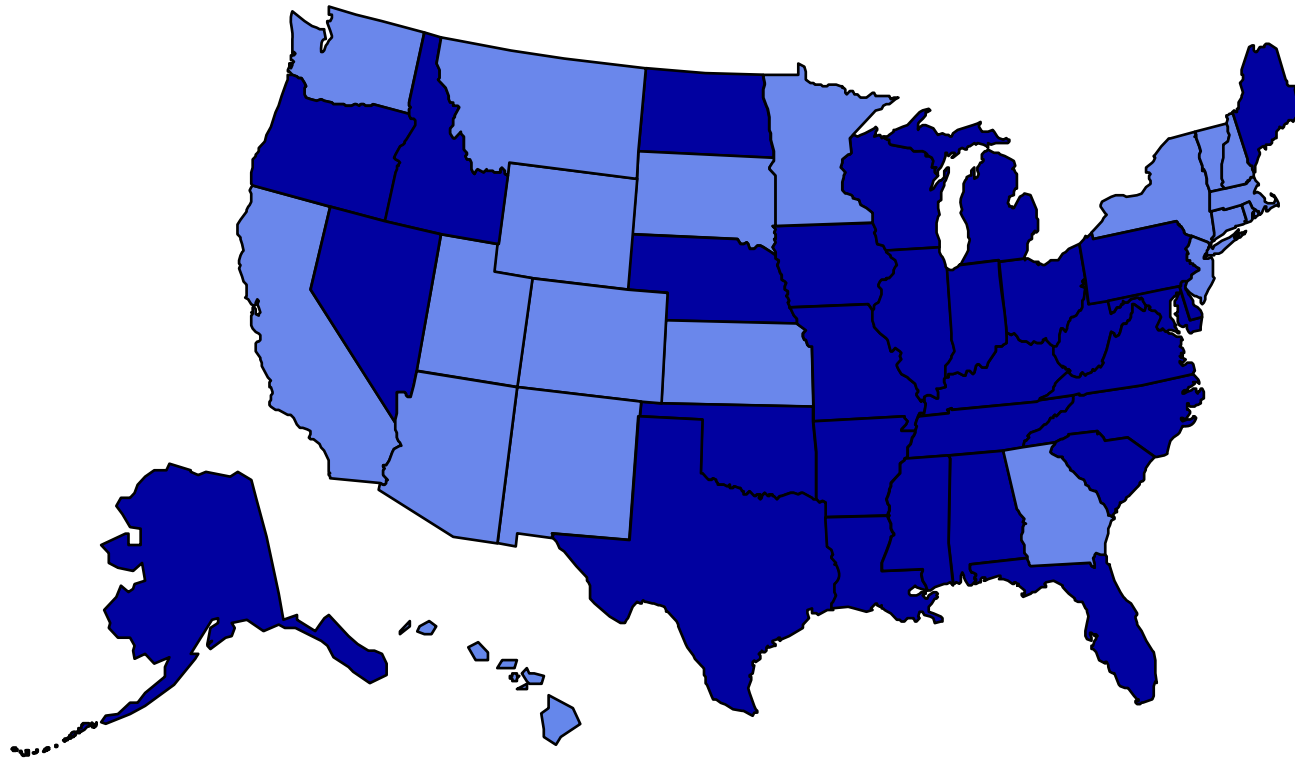


□ No Data ■ <10% ■ 10%–14% ■ 15%–19%

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1996

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



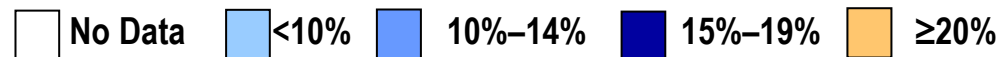
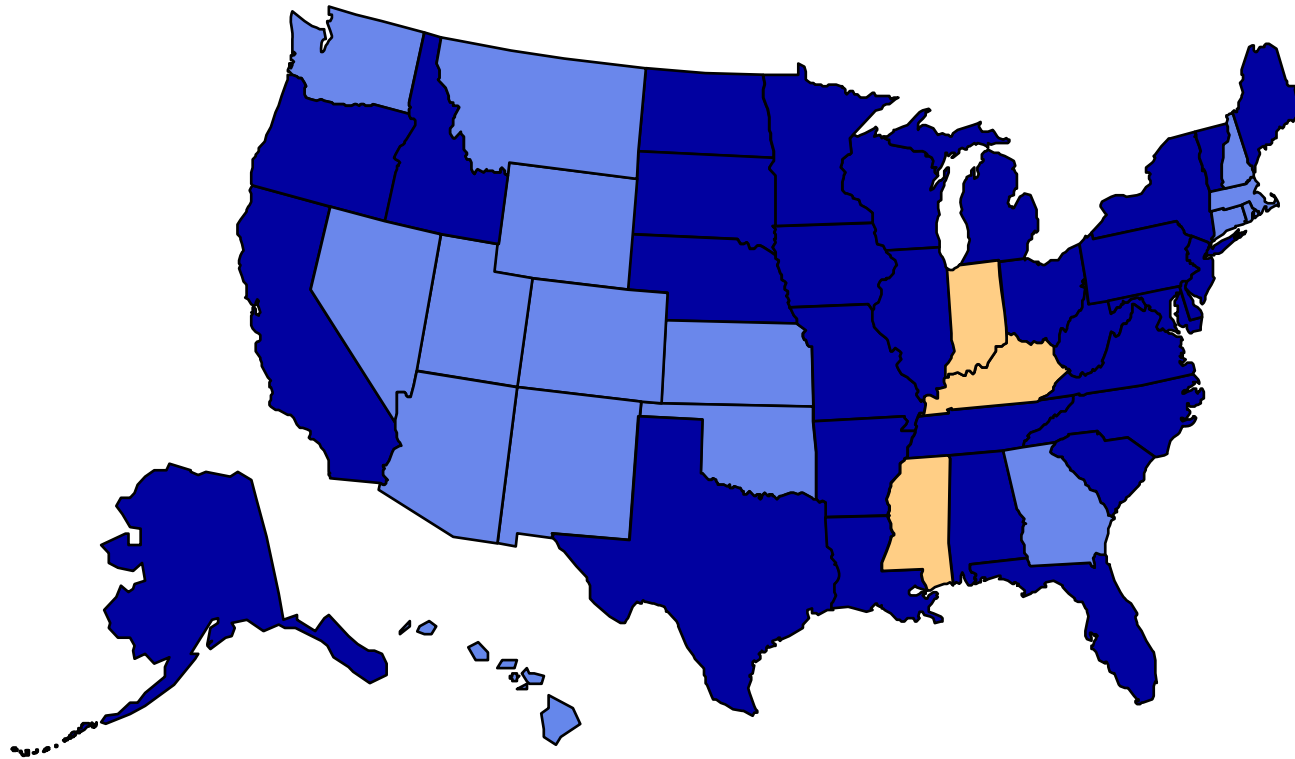
□ No Data <10% 10%–14% 15%–19%



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1997

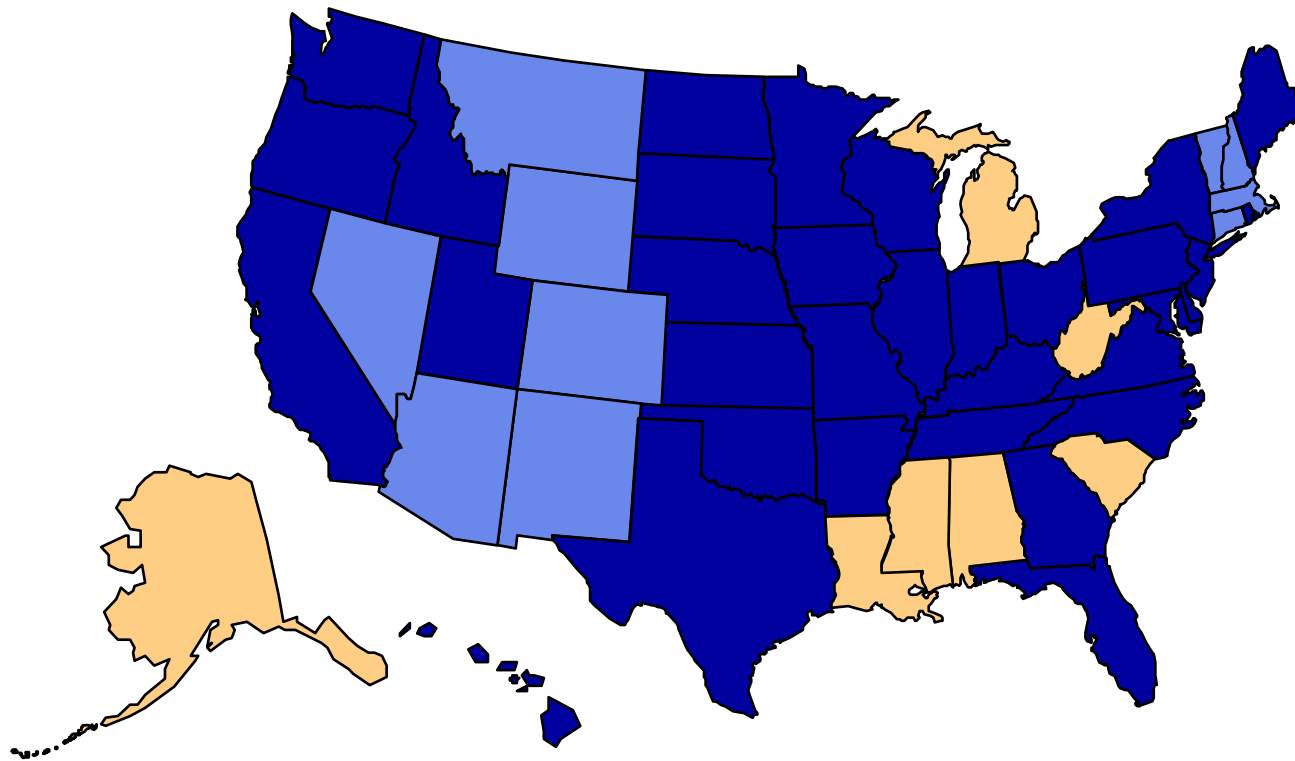
(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1998

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

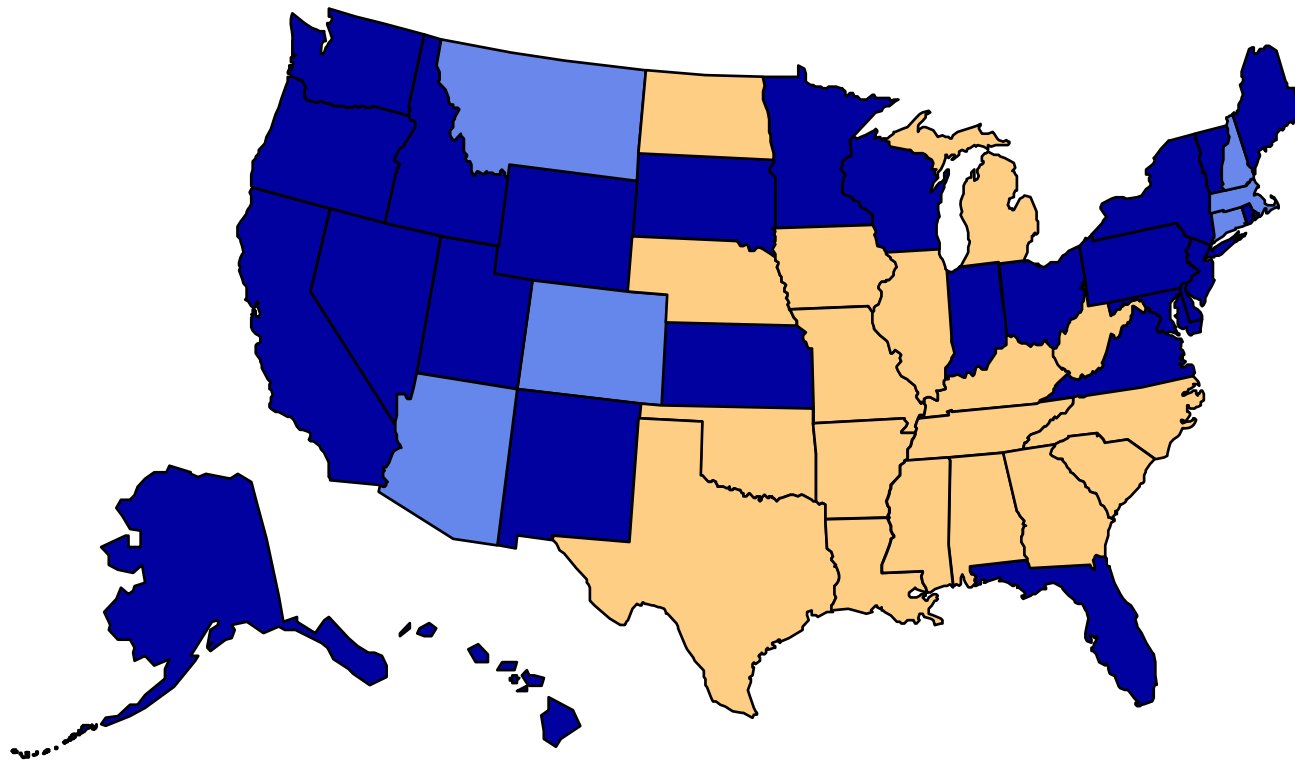


□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ $\geq 20\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 1999

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

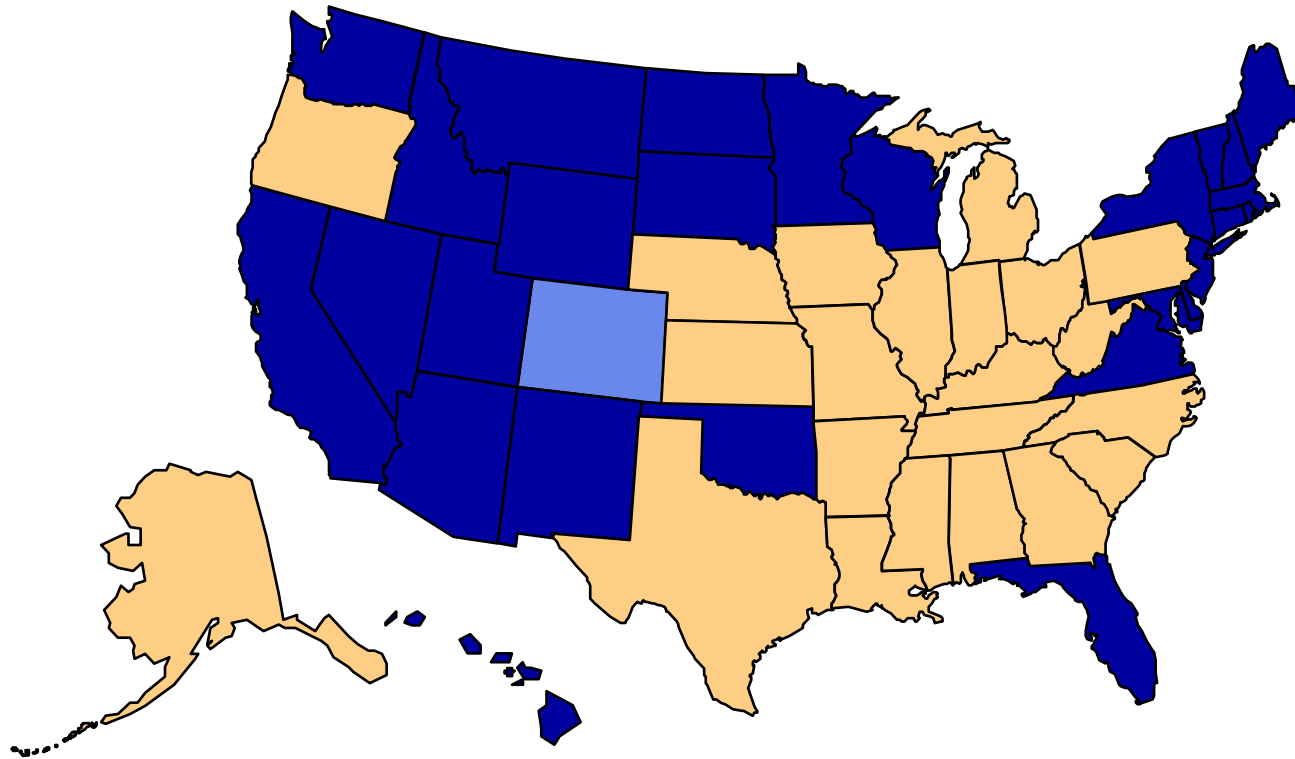


□ No Data ■ <10% ■ 10%–14% ■ 15%–19% ■ $\geq 20\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2000

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

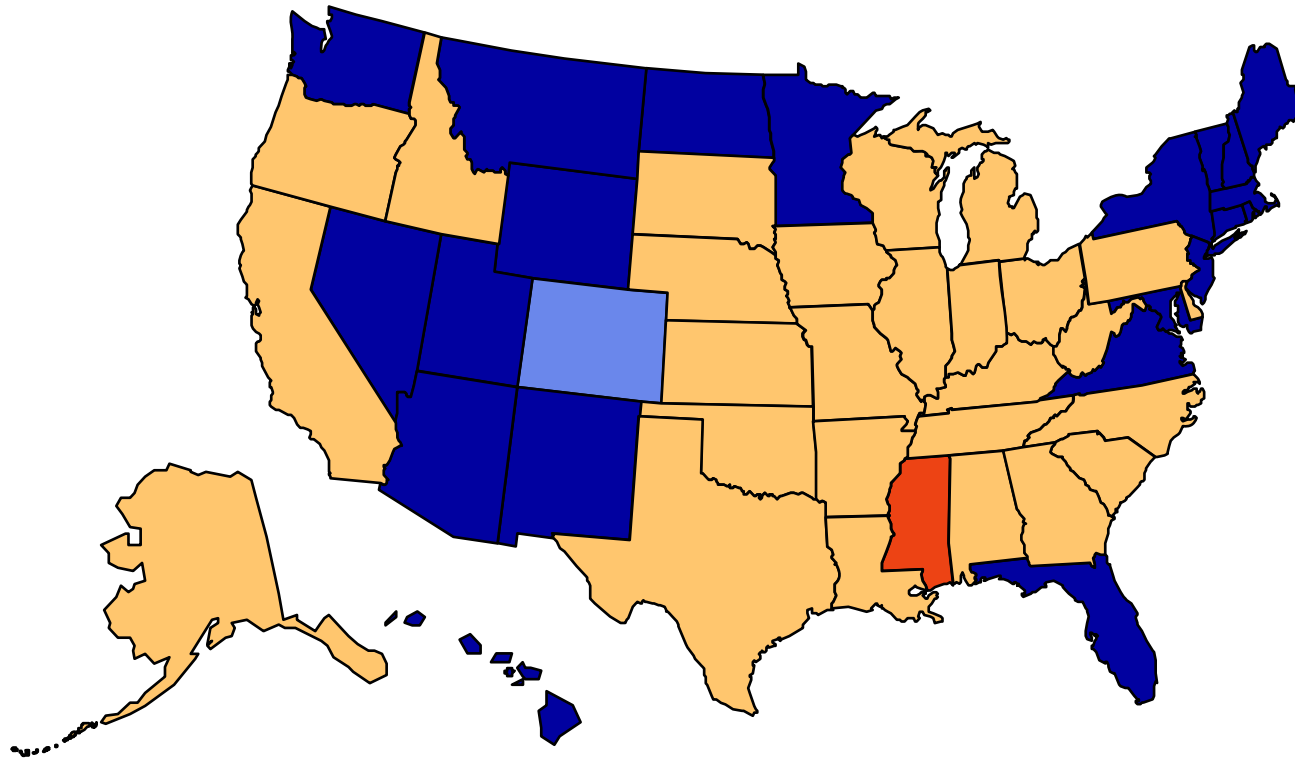


□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ $\geq 20\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2001

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

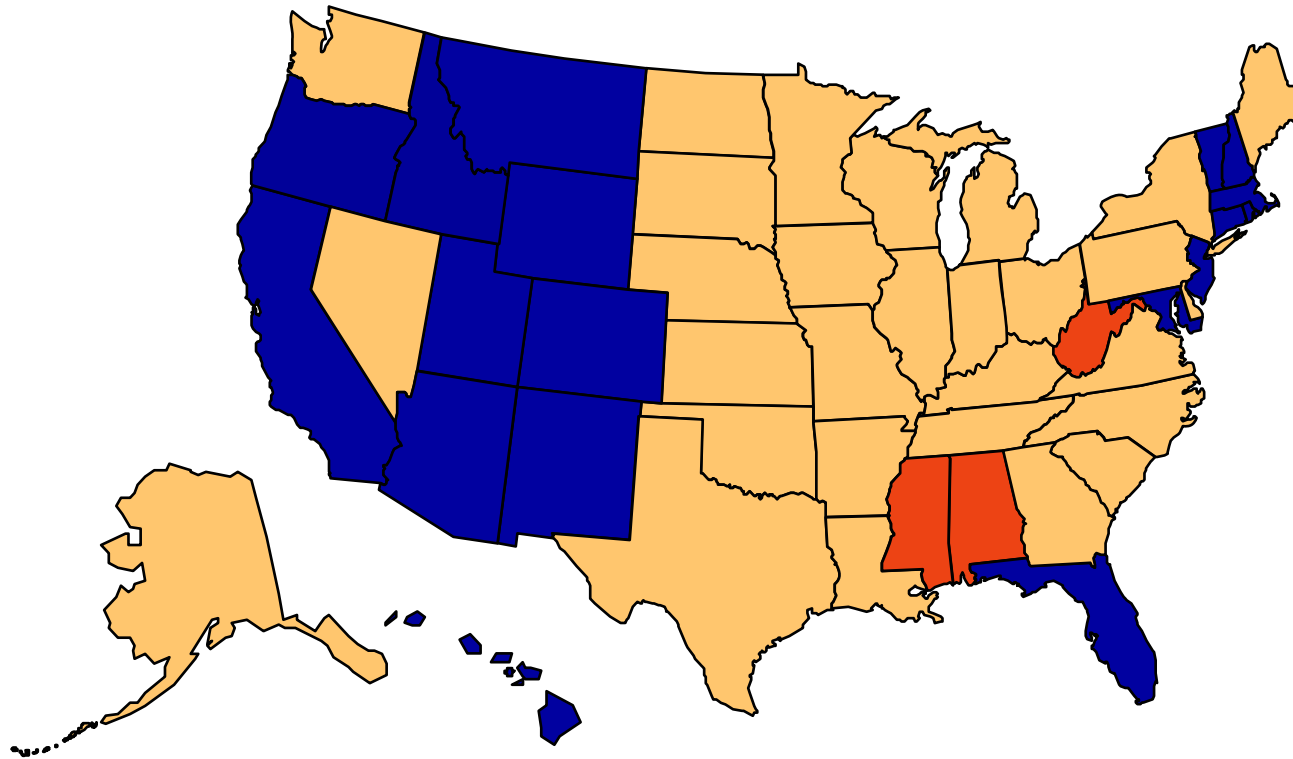


□ No Data ■ <10% ■ 10%–14% ■ 15%–19% ■ 20%–24% ■ $\geq 25\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2002

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

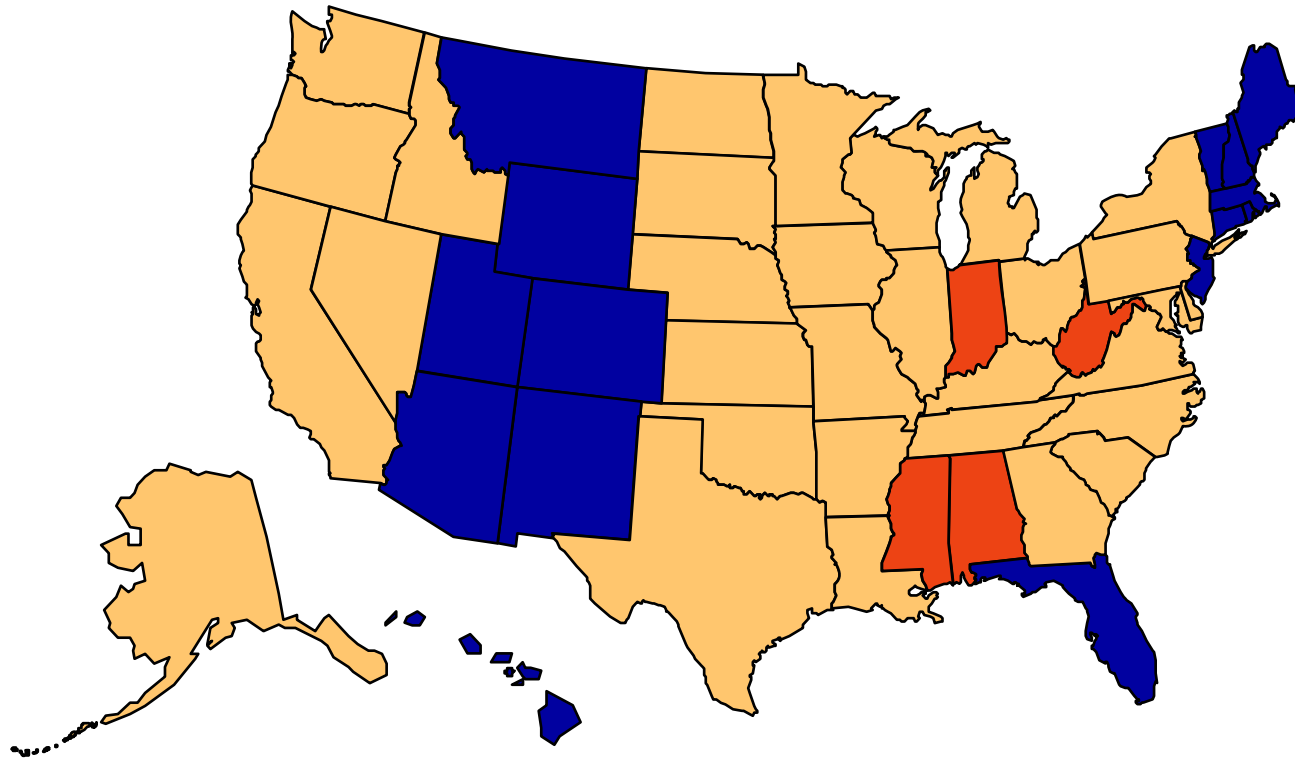


Legend: No Data, <10%, 10%–14%, 15%–19%, 20%–24%, $\geq 25\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2003

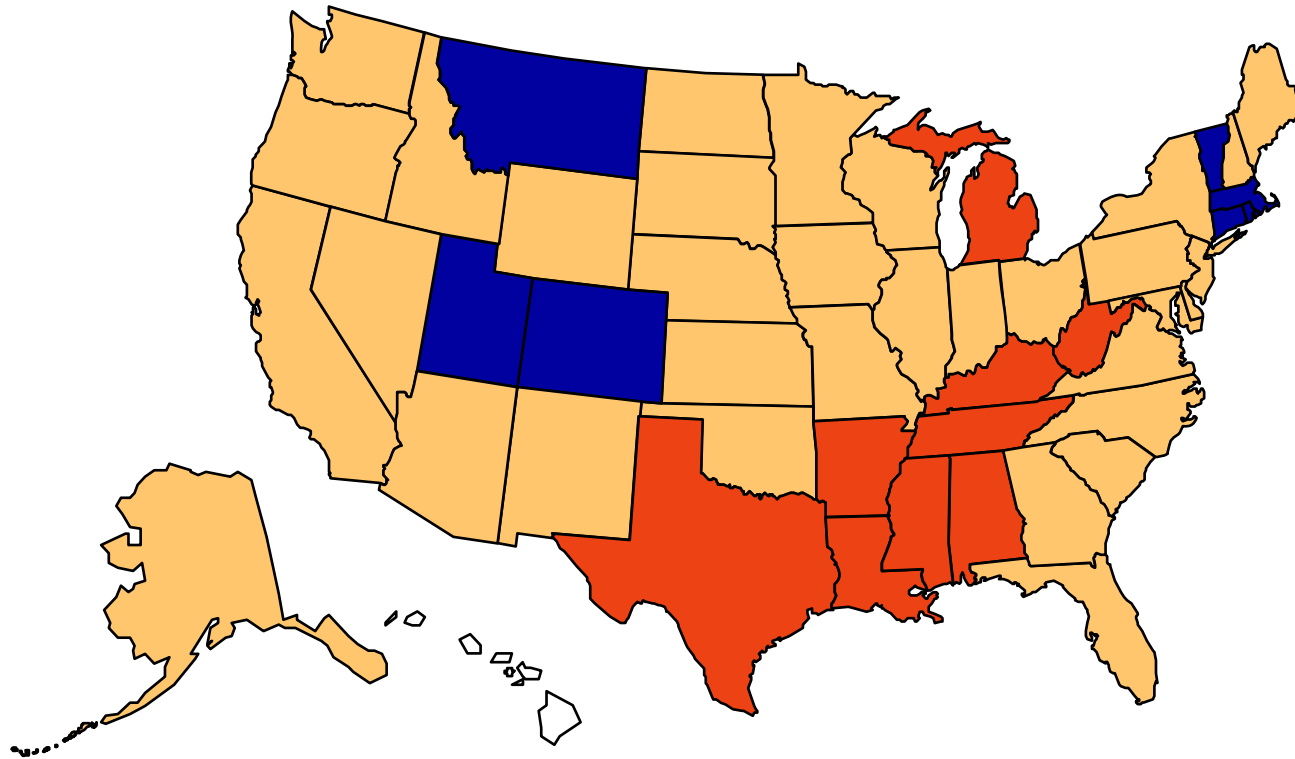
(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2004

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

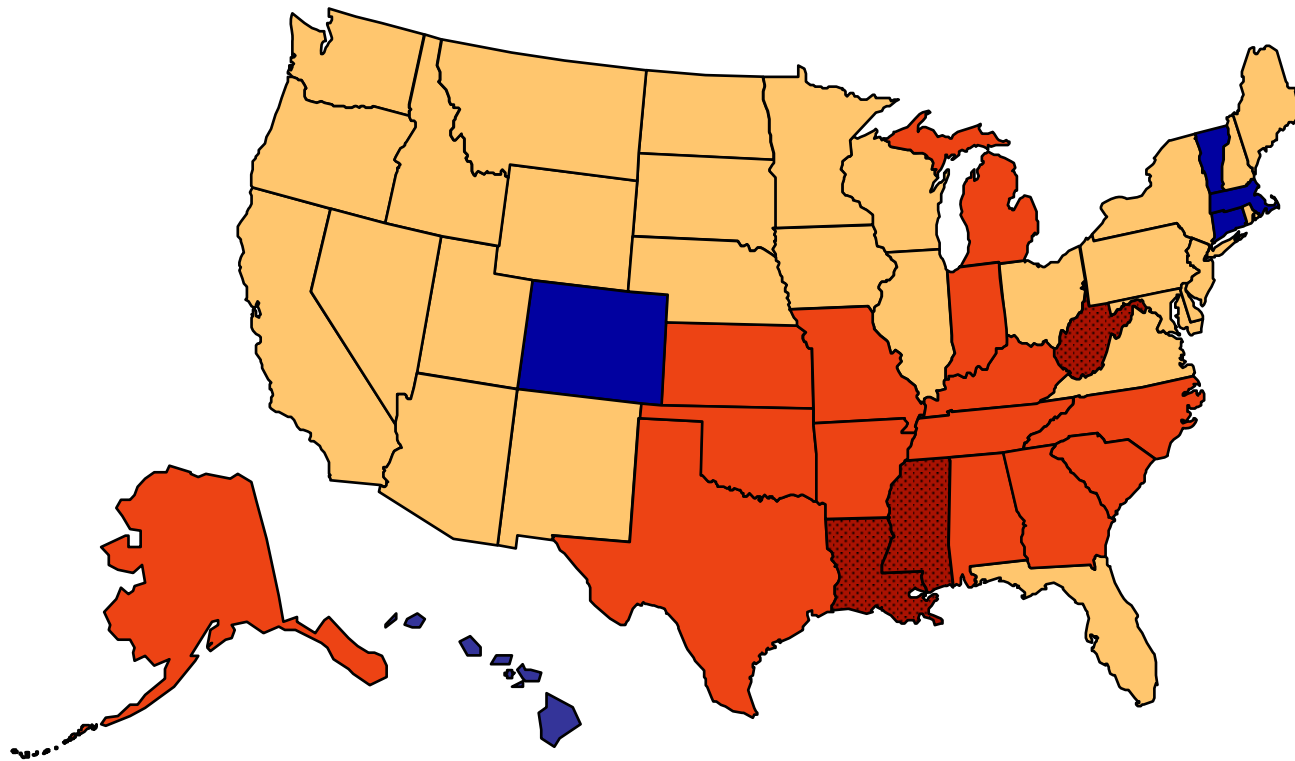


□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ $\geq 25\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2005

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

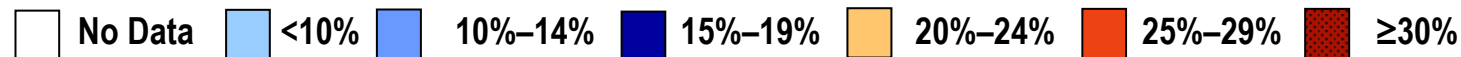
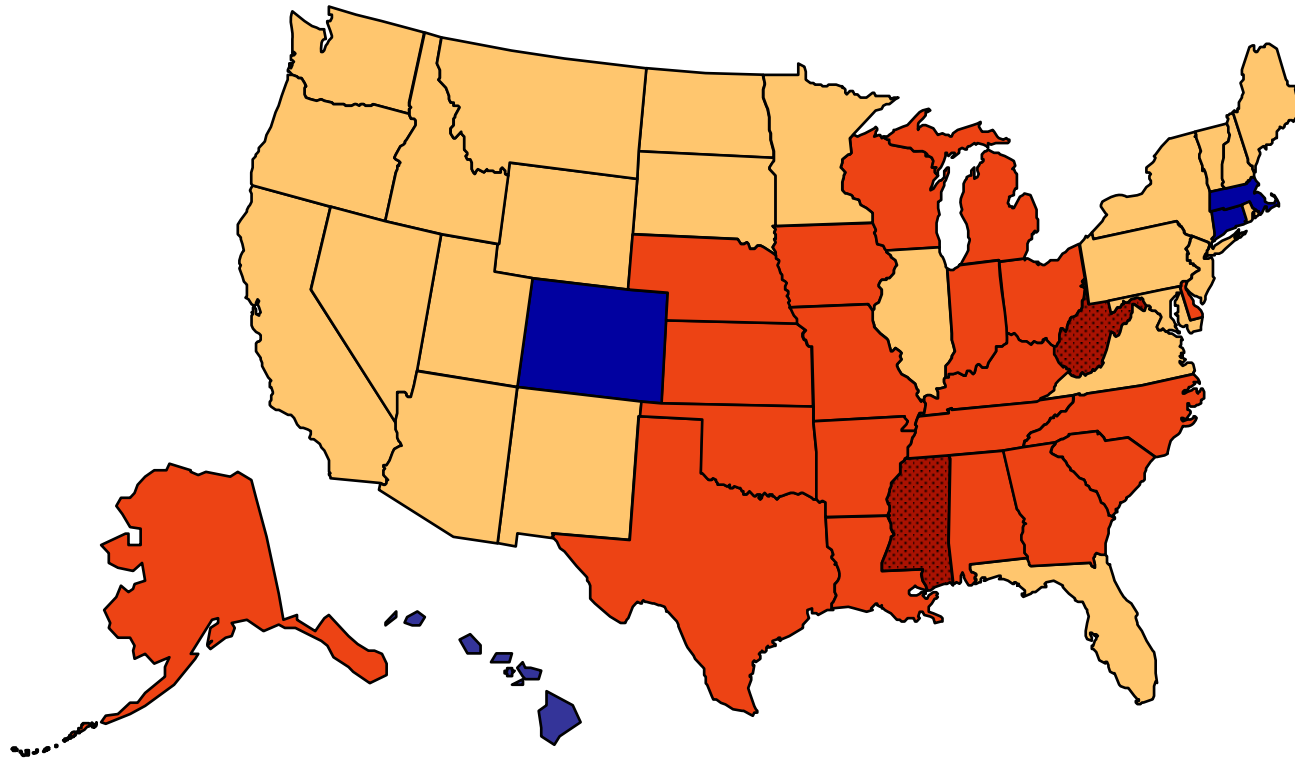


Legend: No Data, <10%, 10%–14%, 15%–19%, 20%–24%, 25%–29%, $\geq 30\%$

Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2006

(*BMI ≥ 30 , or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)

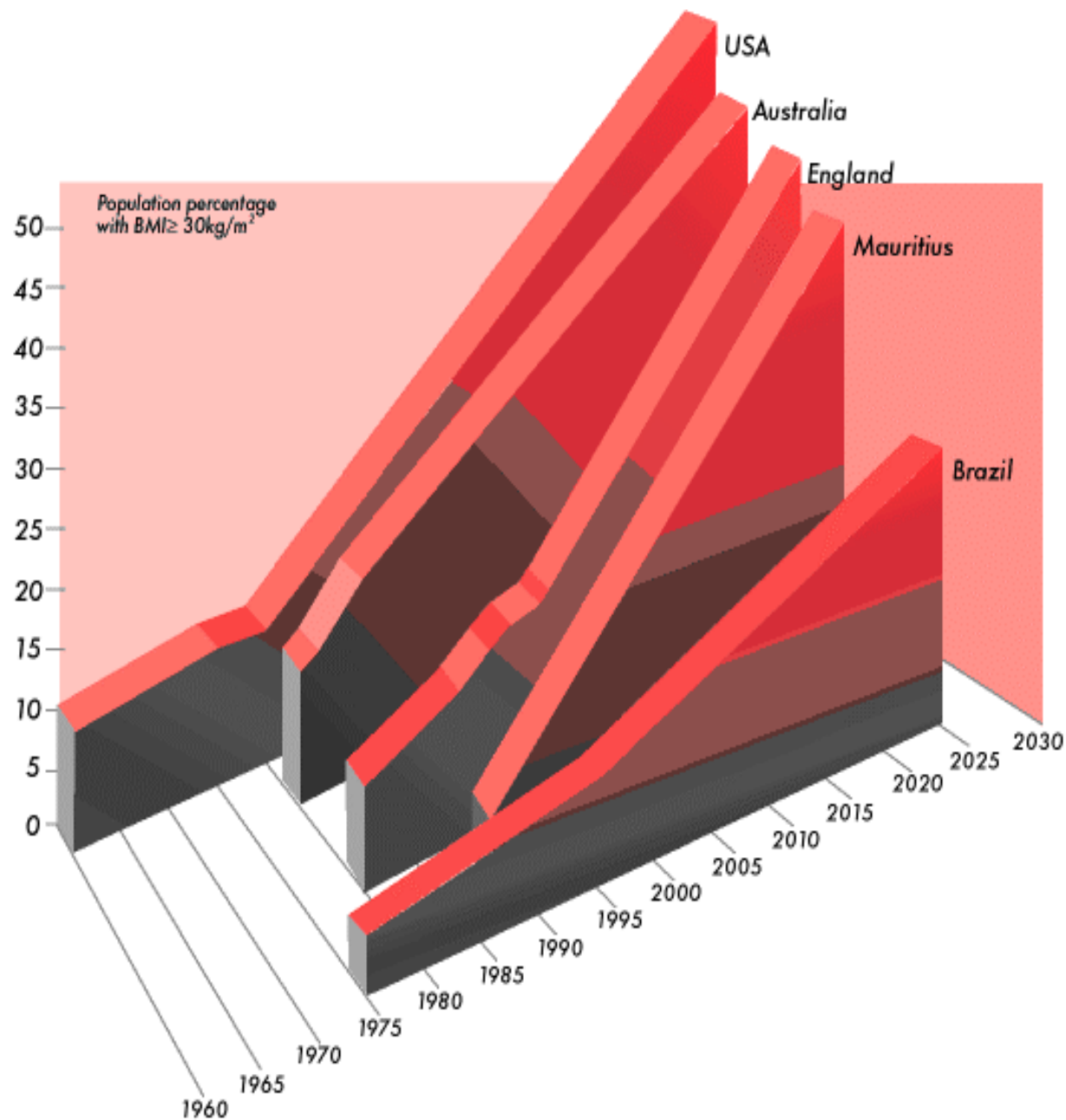


Übergewicht und Adipositas in den USA im Jahr 2010

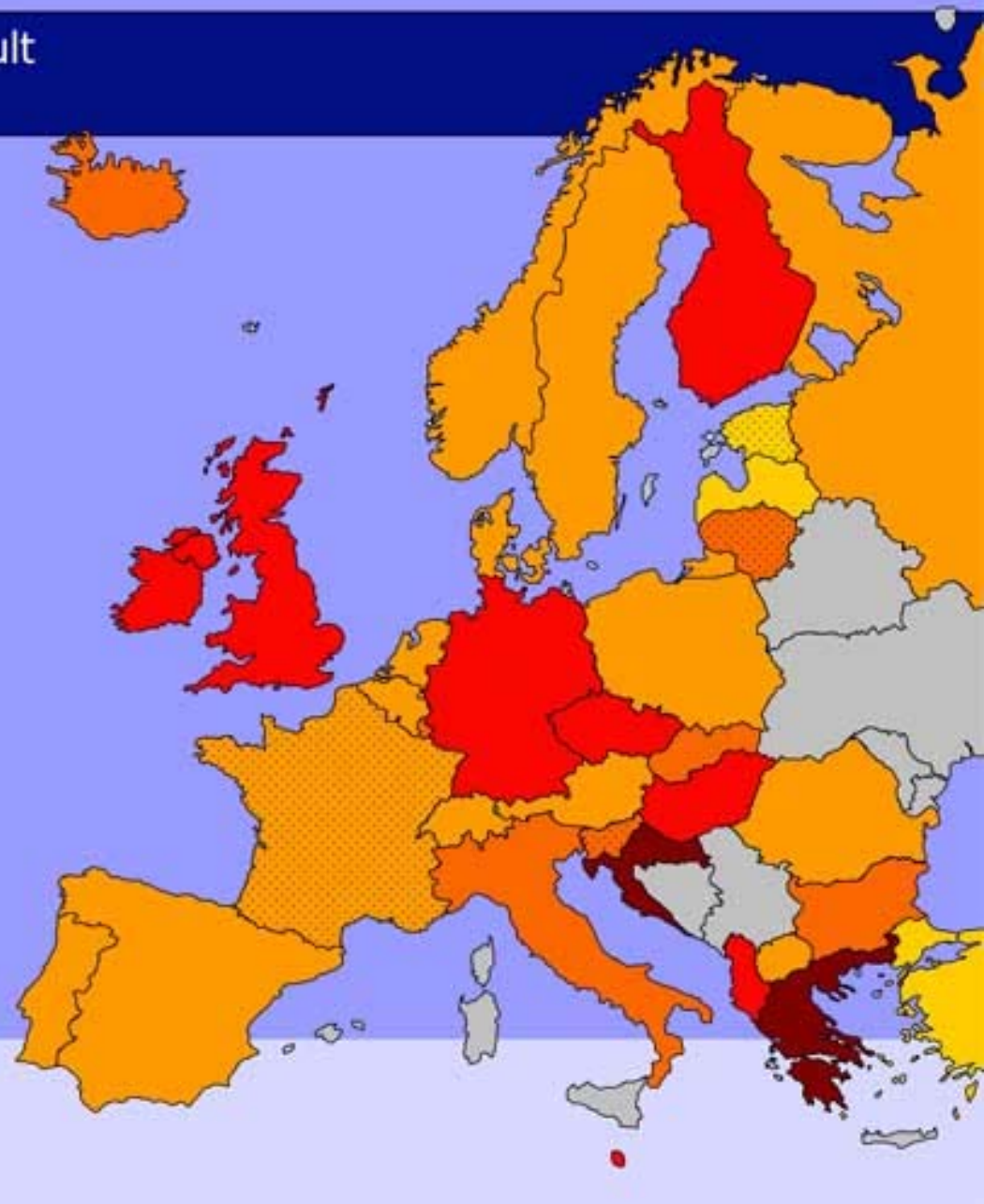
- **75%** übergewichtig (BMI $\geq 25 \text{ kg/m}^2$)

davon

- **40%** adipös (BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$)

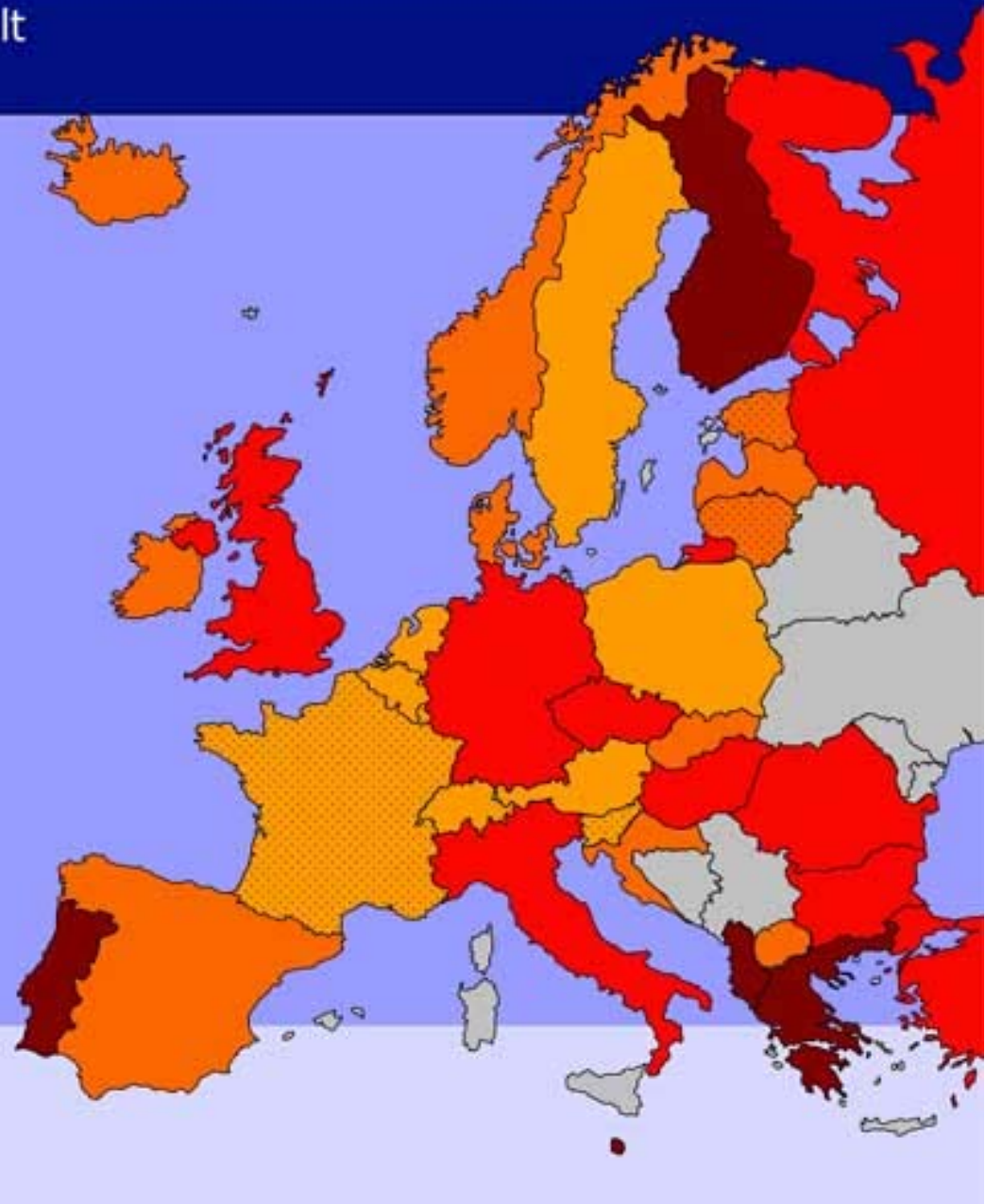


Prevalence of Obesity in European Adult Males 2000-2005



iaso

Prevalence of Obesity in European Adult Females 2000-2005

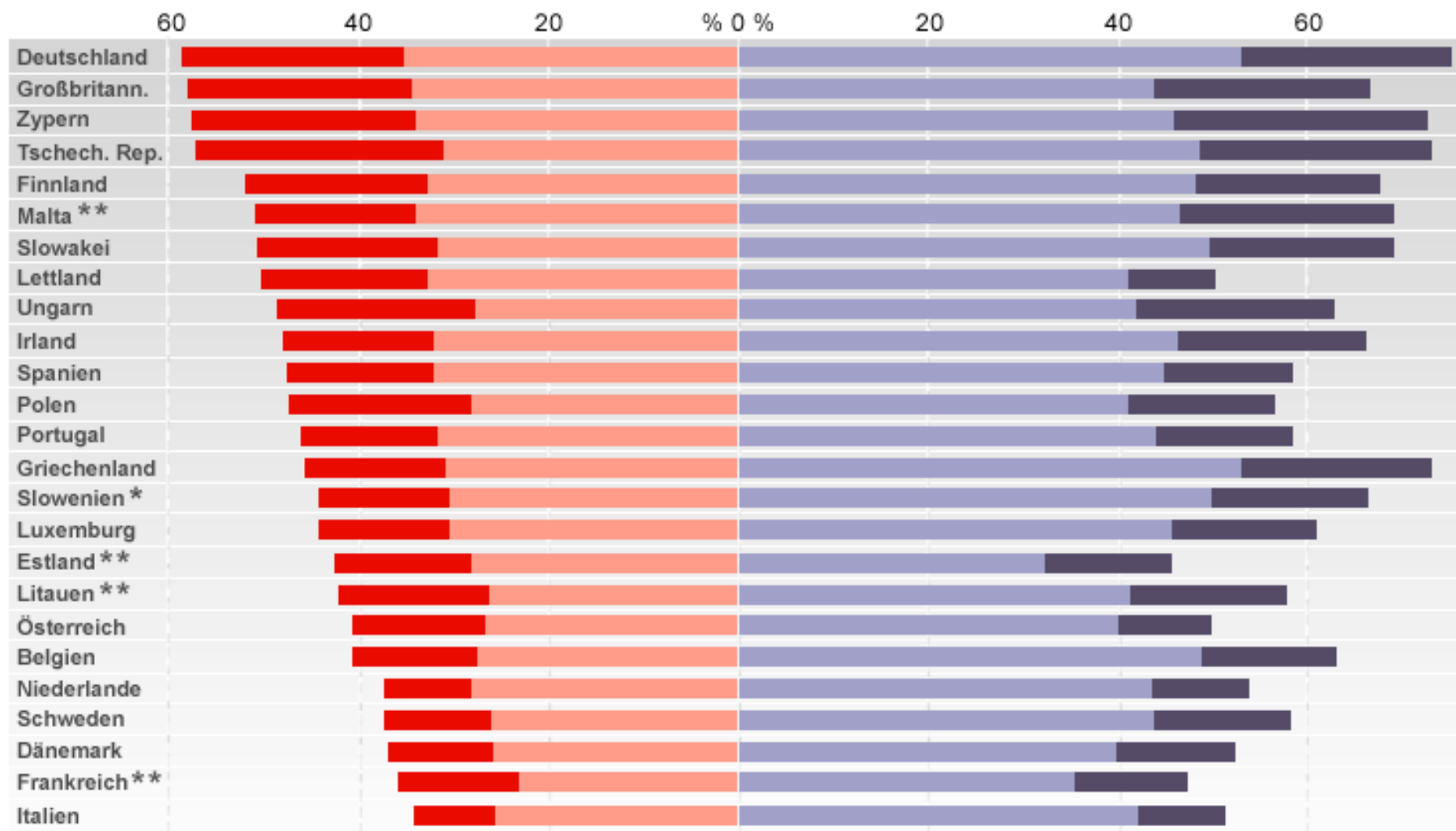


iaso

Übergewicht und Fettleibigkeit in 25 EU-Staaten

(Stand: März 2007)

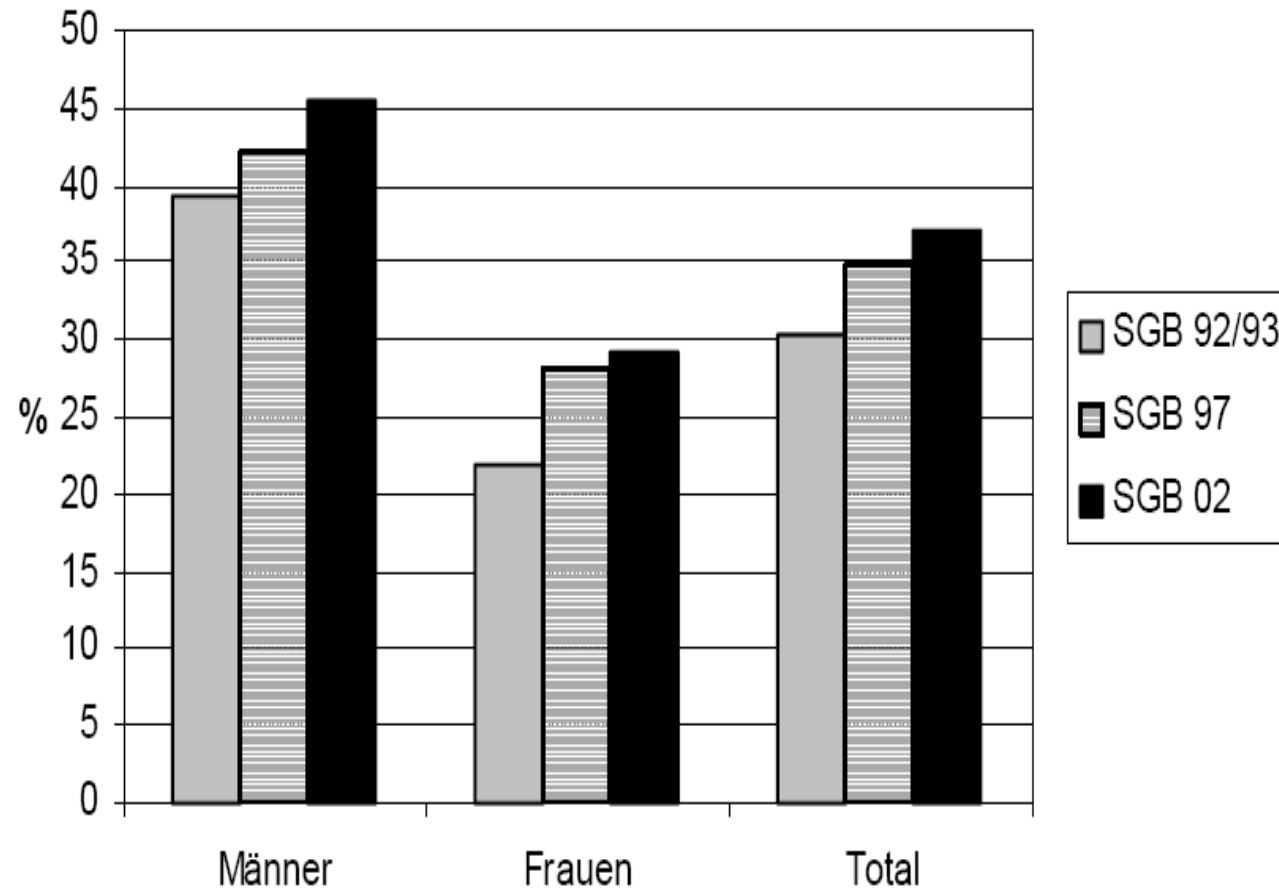
Anteil Fettleibige: Frauen ■ Männer ■
Anteil Übergewichtige: Frauen ■ Männer ■



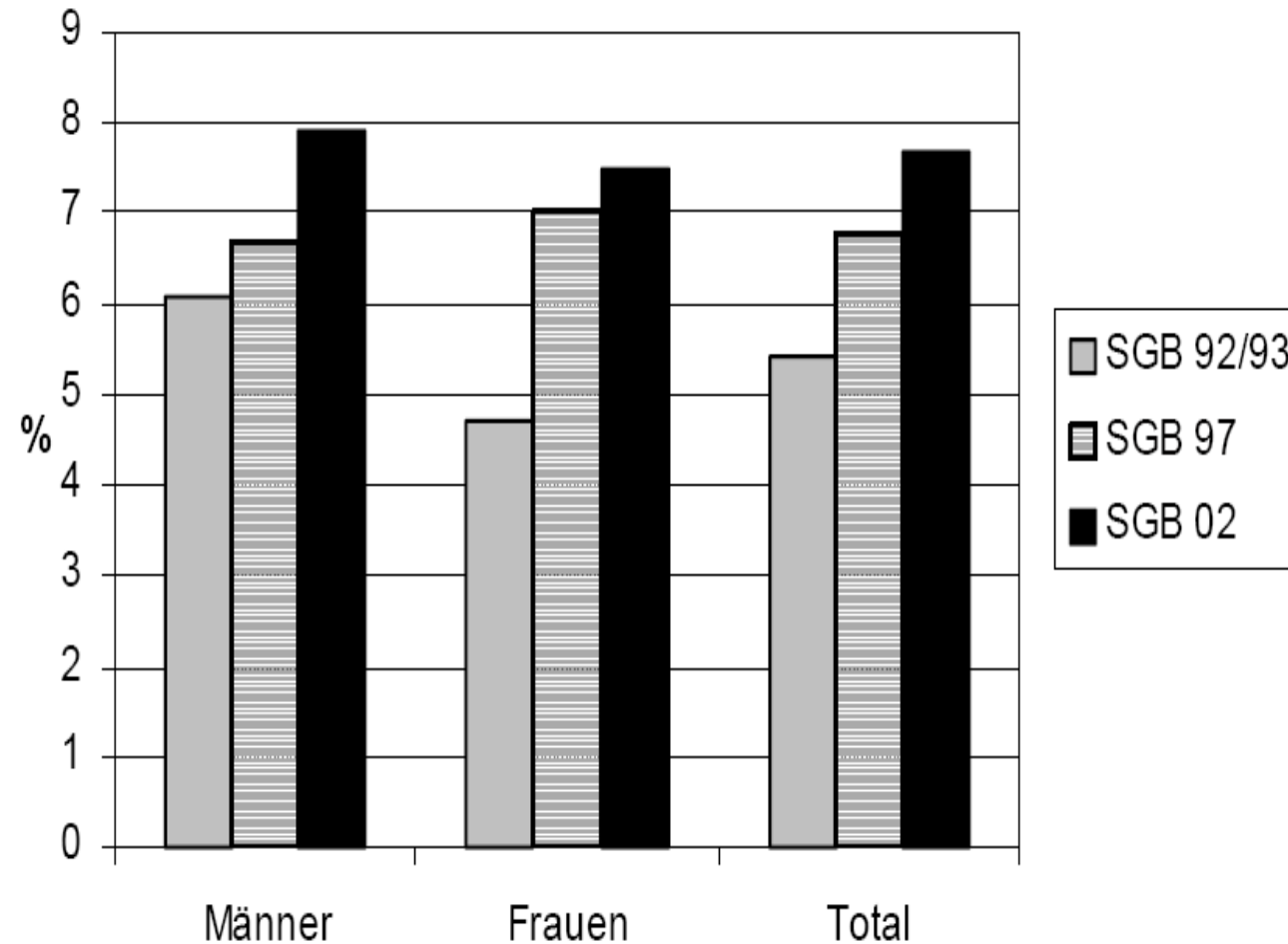
*Stadtbevölkerung **Nach eigenen Angaben

Quelle: International Association for the Study of Obesity

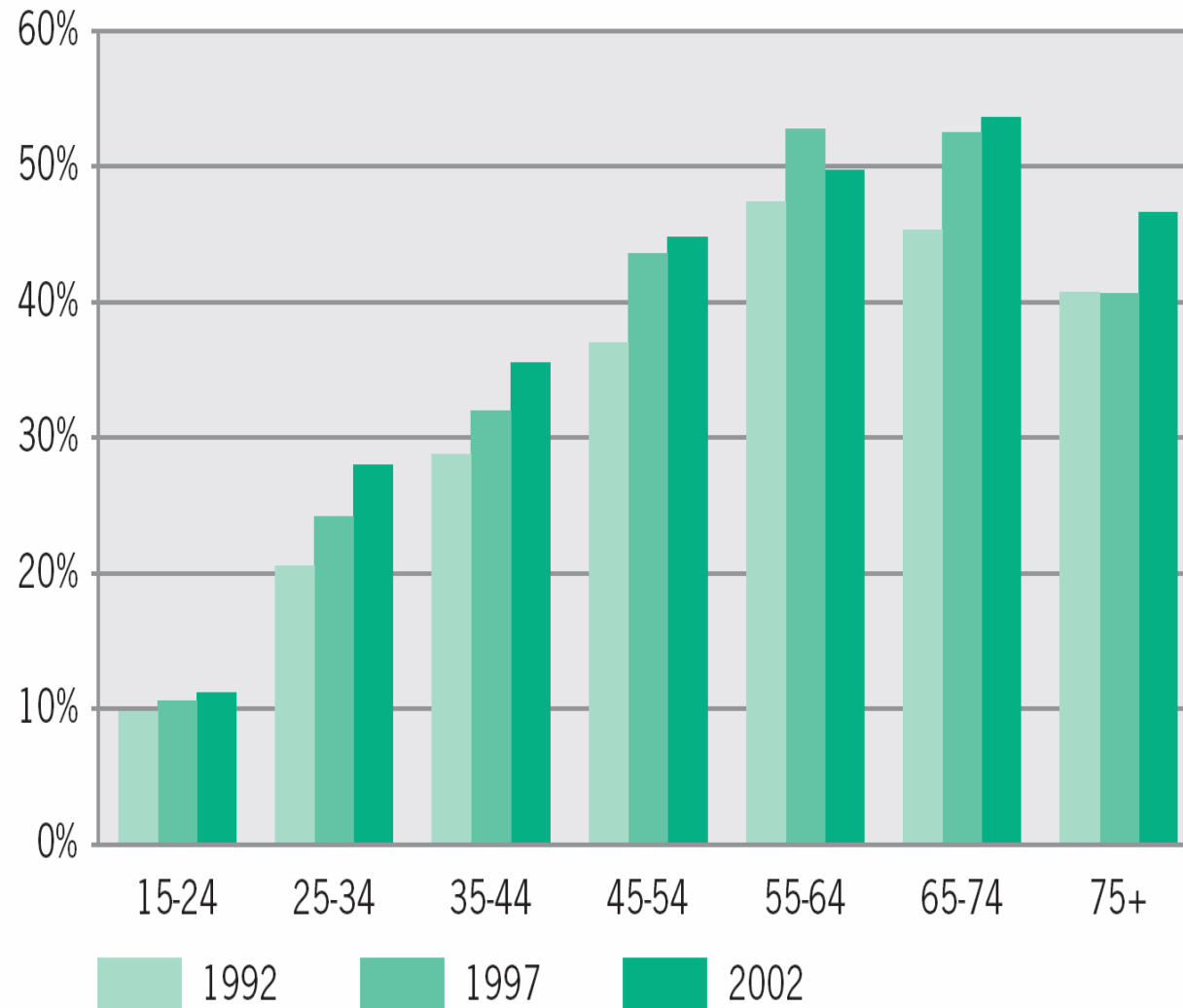
Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m²) SGB 1992-2002



Adipositas (BMI ≥ 30 kg/m²) SGB 1992-2002



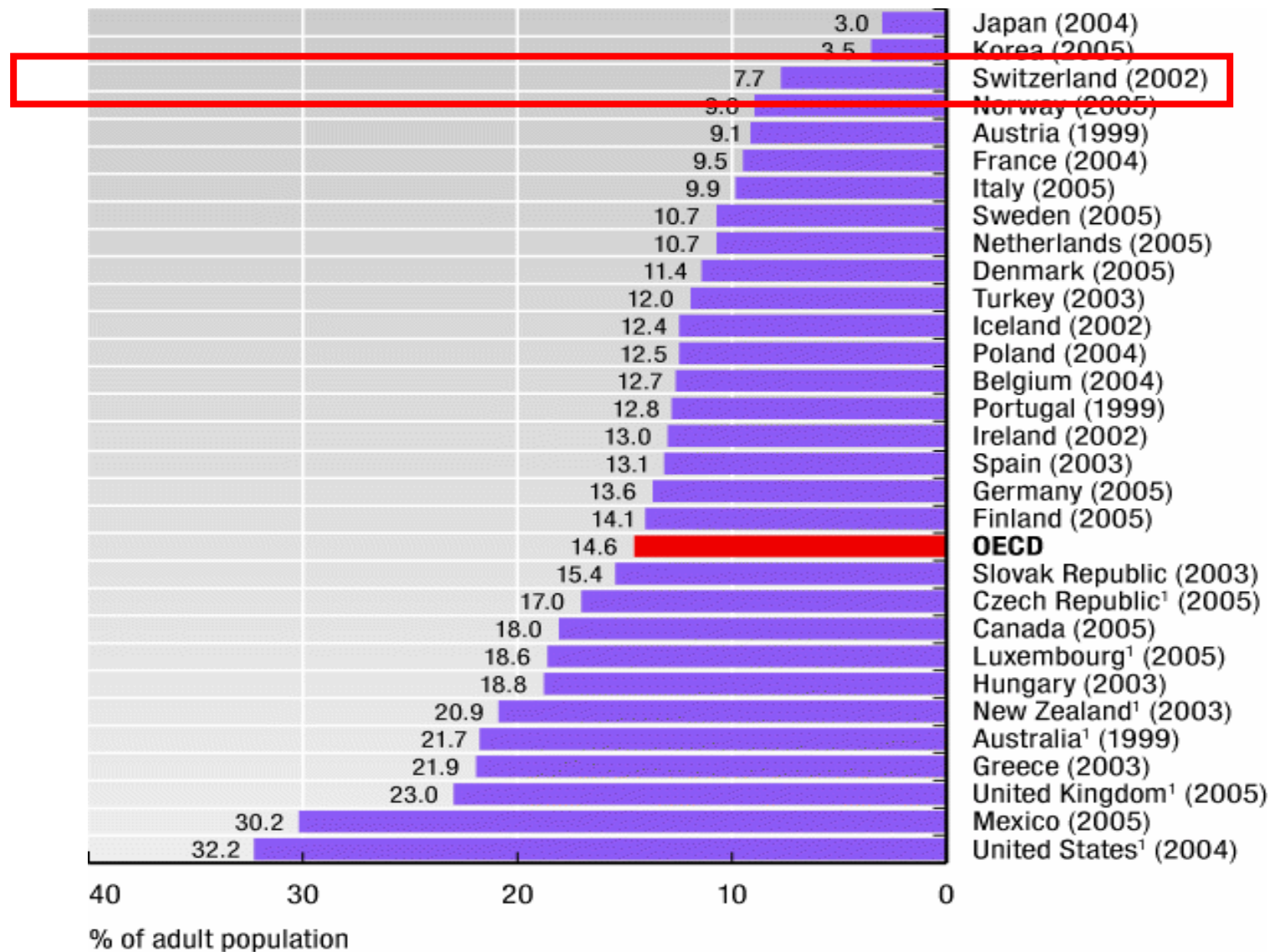
Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m²) SGB 1992-2002



Übergewicht / Adipositas, SGB 2002

	Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m ²)	Adipositas (BMI ≥ 30 kg/m ²)
Männer (%)	45.4	7.9
Frauen (%)	29.3	7.5
Total (%)	37.1	7.7

Prozentsatz adipöser (BMI ≥ 30 kg/m²) Erwachsener, 2005



Quelle: OECD (<http://lysander.sourceoecd.org>)

David Fäh / Katja Egli: ISPMZ Fortbildung, 11.6.2008

Platzt die Welt aus allen Nähten? Adipositasepidemiologie & Verhältnisprävention



Universität Zürich

Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Studie	Datenerhebung (Jahr)	Alter (Jahre)	n (m/f)	Übergewicht (BMI 25–29.9 kg/m ²)		Adipositas (BMI ≥ 30 kg/m ²)	
				m (%)	f (%)	m (%)	f (%)
Nutri-Trend-Studie (3)	2000	18–74	478/526	32	19	6	4
Genfer Survey (58)	2000	35–74	1'707/1'703	45	24	13	9
Luftibus-Studie I (10)	1993–1998	20–99	14'173/16'425	36.5	23.6	6.6	7.5
Schweizerische Gesundheitsbefragung 1992/93 (5)	1992/93	18–64+	7'930/7'358	33.1	17.1	6.1	4.7
MONICA VD (27)	1992/93	25–74	1'596/1'703			14.6	10.1
HEUREKA-Studie (12)	1991	20–80	5'115/6'004	33.4	17.7	4.0	3.6
Luftibus-Studie II (11)	2003	11–92	1'004/1'067	29.6	23.3	13.6	14.7
EURALIM Project (7)	1993–1996	29–83	1'083/1'040	42	21	11	9

3: Eichholzer M, Camenzind E: Übergewicht, Adipositas und Untergewicht in der Schweiz. Resultate der Nutri-Trend Studie 2000. Praxis 2003; 92: 847–58.

58: Bernstein MS, Costanza MC, Morabia A. Physical activity of urban adults: a general population survey in Geneva. Soz Praeventivmedizin 2001; 46: 49–59.

10: Egger S, et. al. Übergewicht und Adipositas im Kanton Zürich: Eine LuftiBus Studie. PRAXIS (Schw. Rundsch. Med.) 2001; 90: 531–8..

5: Eichholzer M, Lüthy J, Gutzwiller F. Epidemiologie des Übergewichts in der Schweiz. Resultate der SGB 1992/93. Schweiz Med Wochenschr 1999; 129: 353–61.

27: Wietlisbach V, et. al. Trends in Cardiovascular Risk Factors (1984–1993) in a Swiss Region: Results from 3 Population Surveys. Prev. Med. 1997; 26: 523–33.

12: Suter PM, et. al. HEUREKA-Studie: Prävalenz des Übergewichtes und der Adipositas in der (Schw. Rundsch. Med.) PRAXIS 1993; 82: 1359–62.

11: Egloff C. Luftibus 2003 – Gesundheitsdaten aus dem Luftibus der Lungenliga Zürich. (Laufende Dissertationsarbeit)

7: Beer, Borst et al. Obesity and other health determinants across Europe: The EURALIM Project. J Epidemiol Community Health 2000; 54: 424–30

David Fahl / Katja Egli: ISPMZ Fortbildung, 11.6.2008

Platzt die Welt aus allen Nähten? Adipositasepidemiologie & Verhältnisprävention

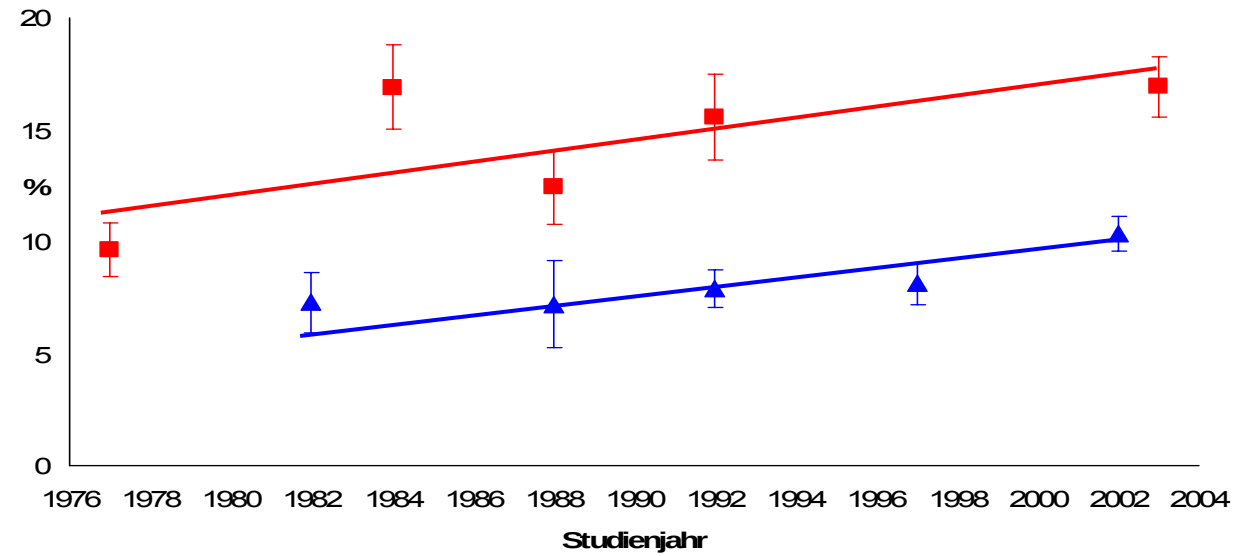


Universität Zürich

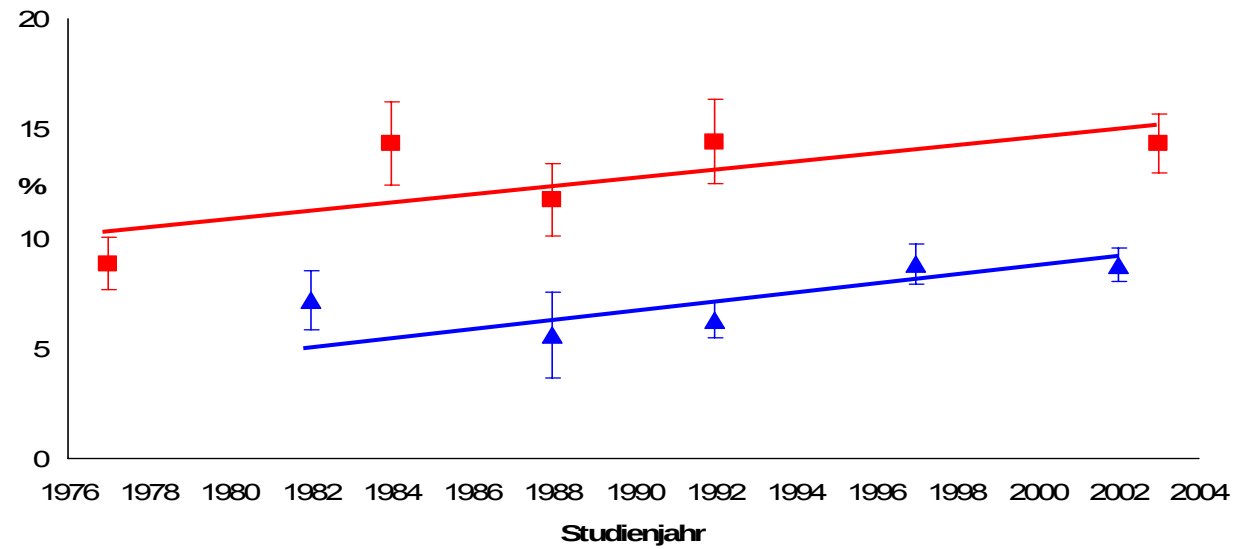
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Adipositas Schweiz

MÄNNER

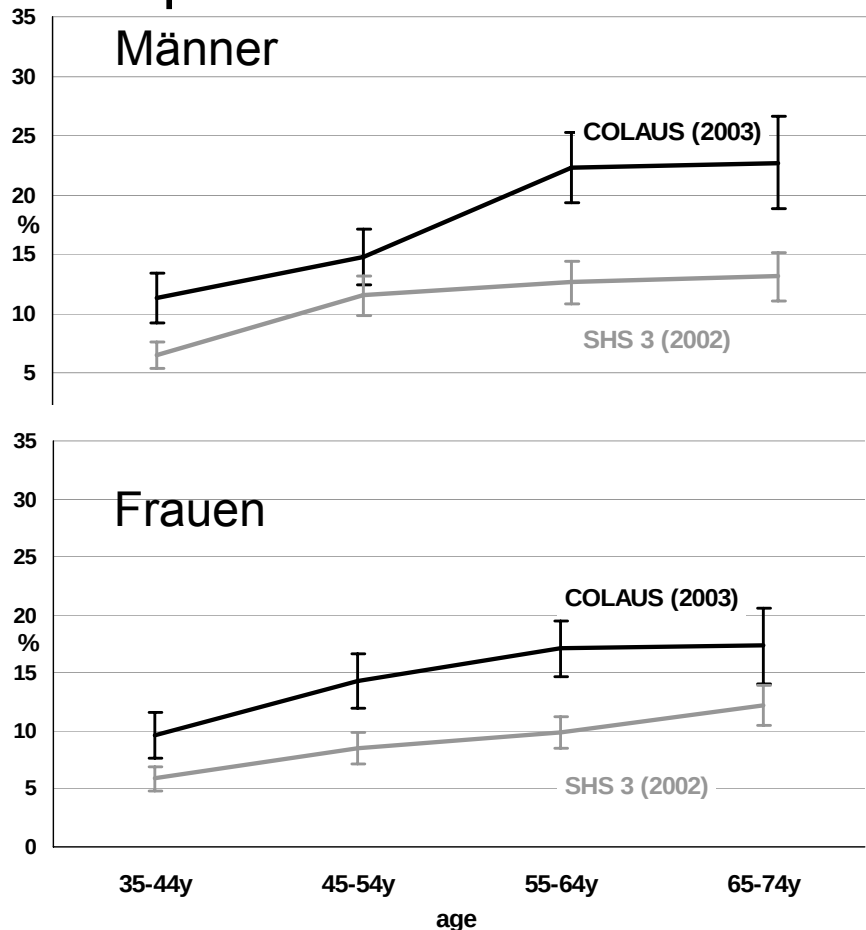


FRAUEN



Übergewicht / Adipositas, CoLaus 2003 vs. SGB 2002

Adipositas



Übergewicht (BMI 25-29 kg/m²)

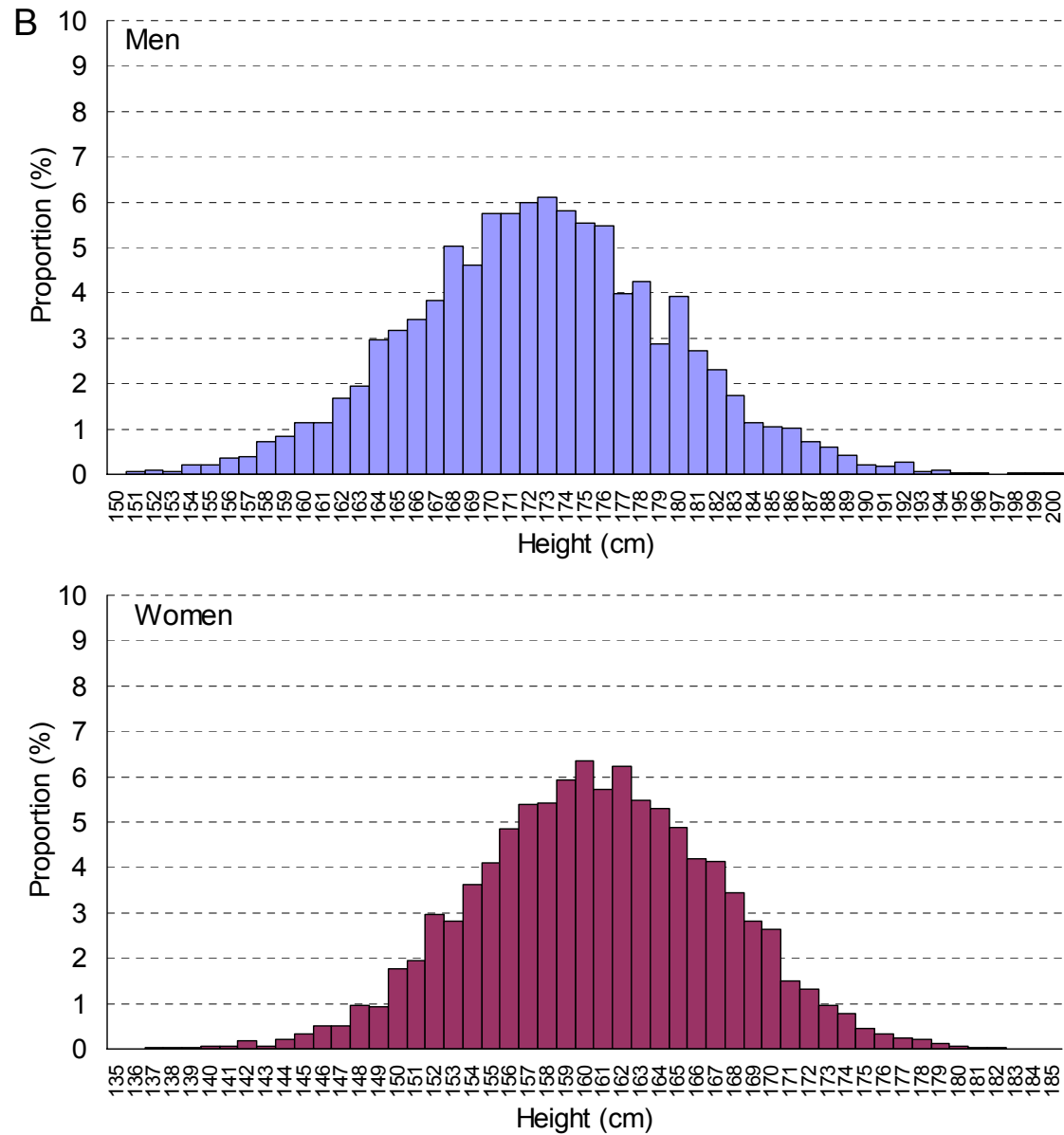
Männer: 45.5% (vs. 37.5%)

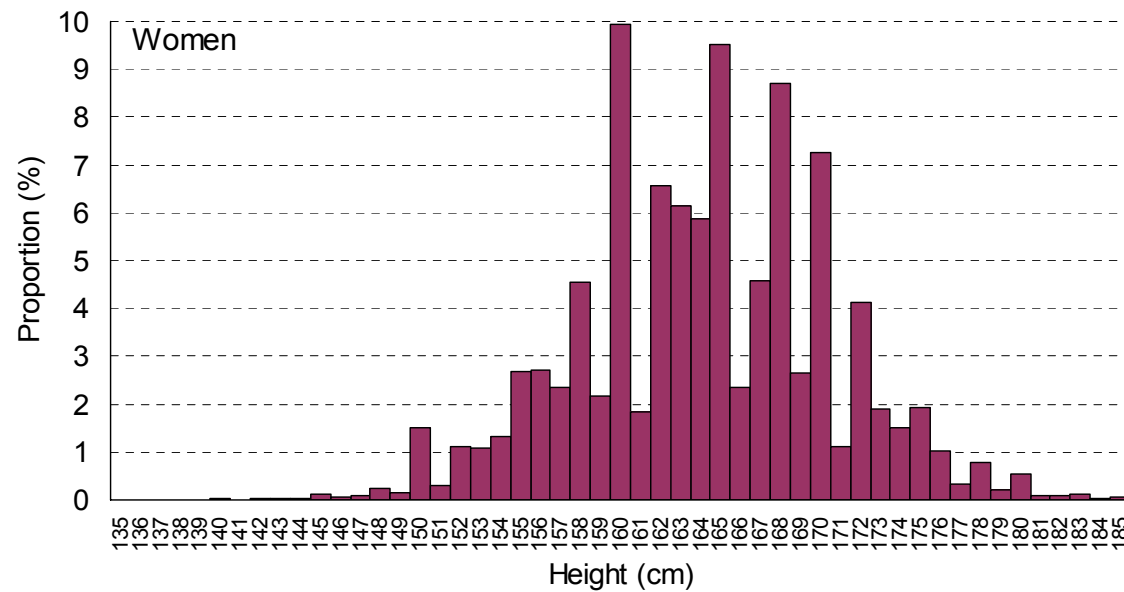
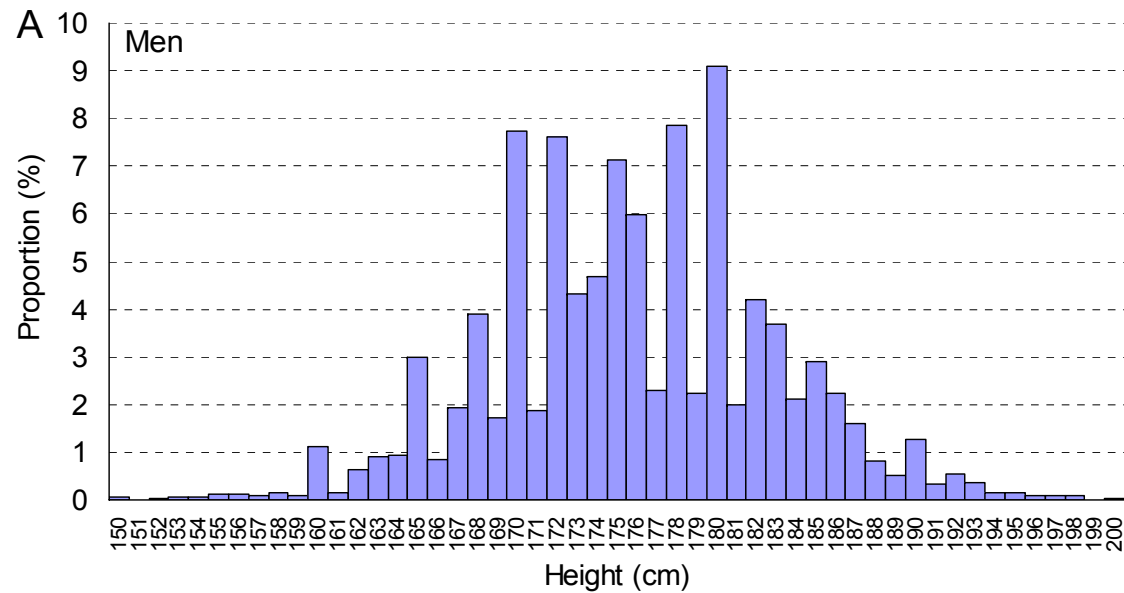
Frauen: 28.2% (vs. 21.8%)

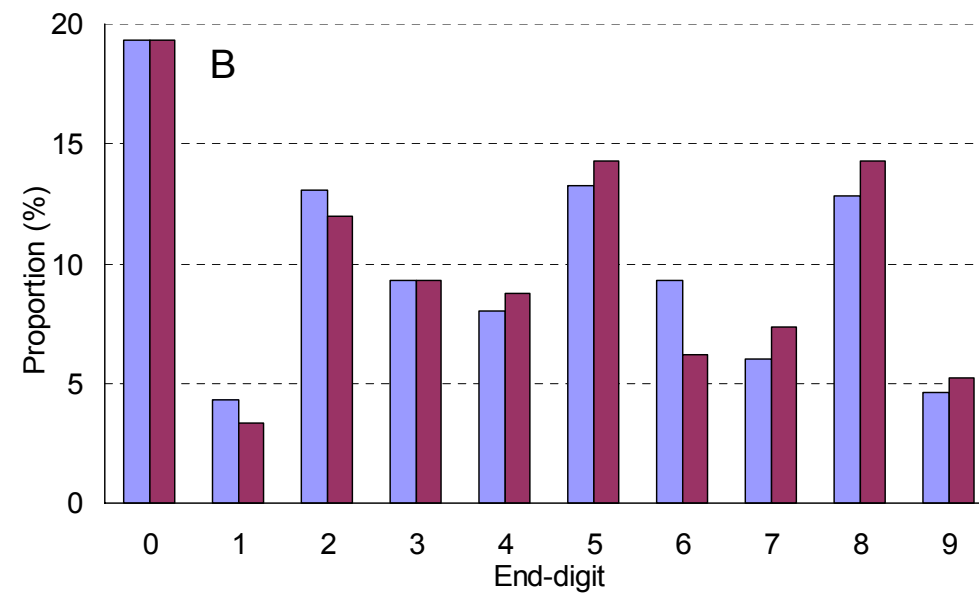
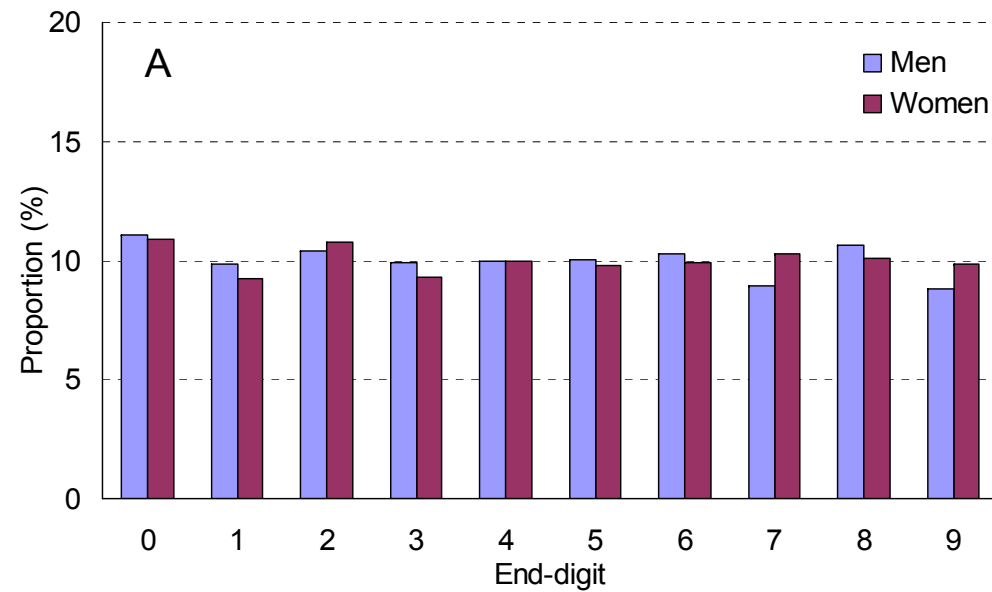
Adipositas (BMI ≥ 30 kg/m²)

Männer: 16.9% (vs. 7.9%)

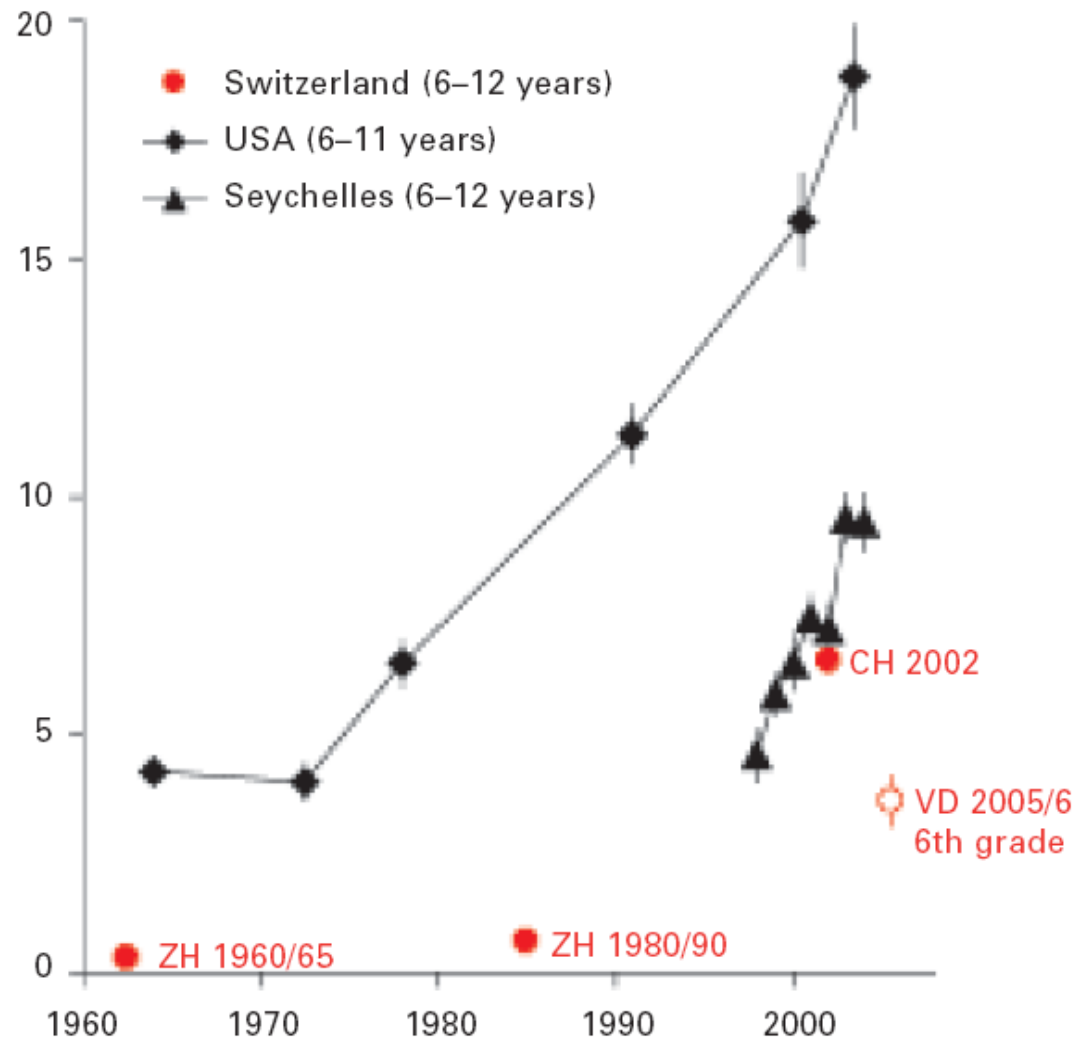
Frauen: 14.3% (vs. 7.5%)



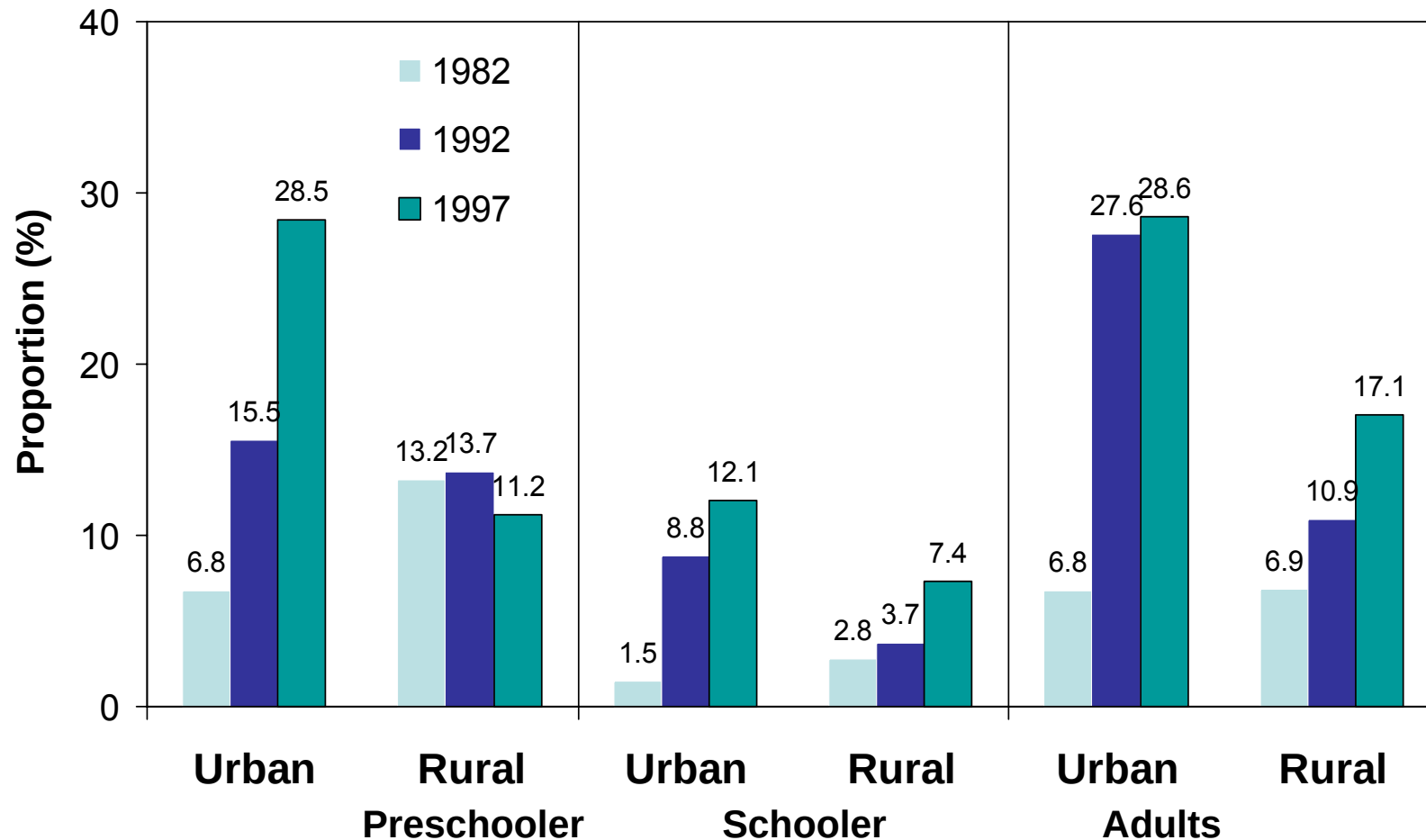




Adipositas (%)



Overweight Levels Are Increasing in Urban Areas Among All Age Groups and in Rural Areas Among Adults & Adolescents in China



Standards for preschoolers & children: International Obesity Task Force (IOTF)

Quelle: *Public Health Nutr.* 2002 Feb;5(1A):169-74.

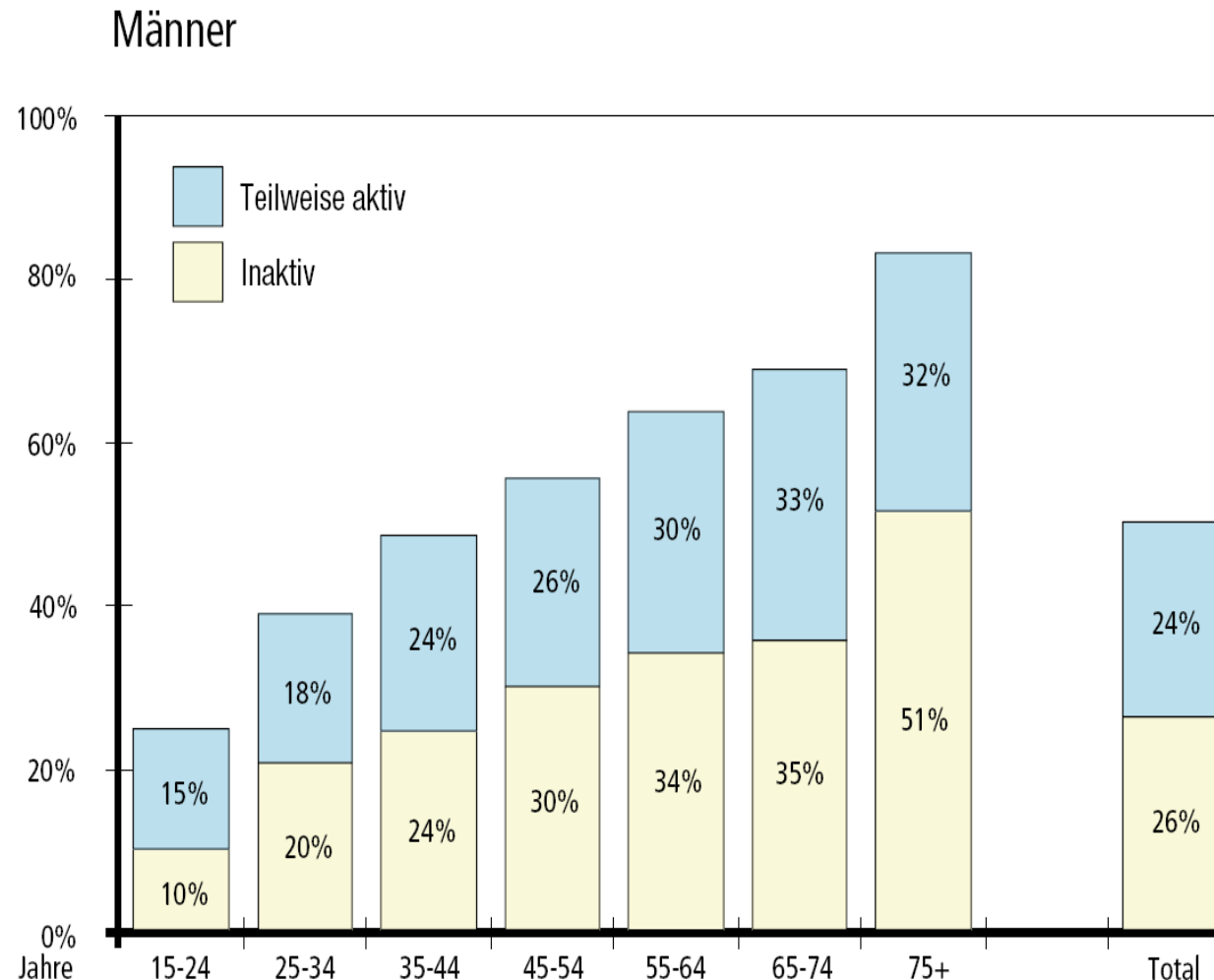
David Fähr / Katja Egli: ISPMZ Fortbildung, 11.6.2008

Platz die Welt aus allen Nähten? Adipositasepidemiologie & Verhältnisprävention



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Körperliche Inaktivität, SGB 2002



Quelle: BFS, Gesundheitsbefragung

2002, Neuchâtel, Egli: ISPMZ Fortbildung, 11.6.2008

Platzt die Welt aus allen Nähten? Adipositasepidemiologie & Verhältnisprävention

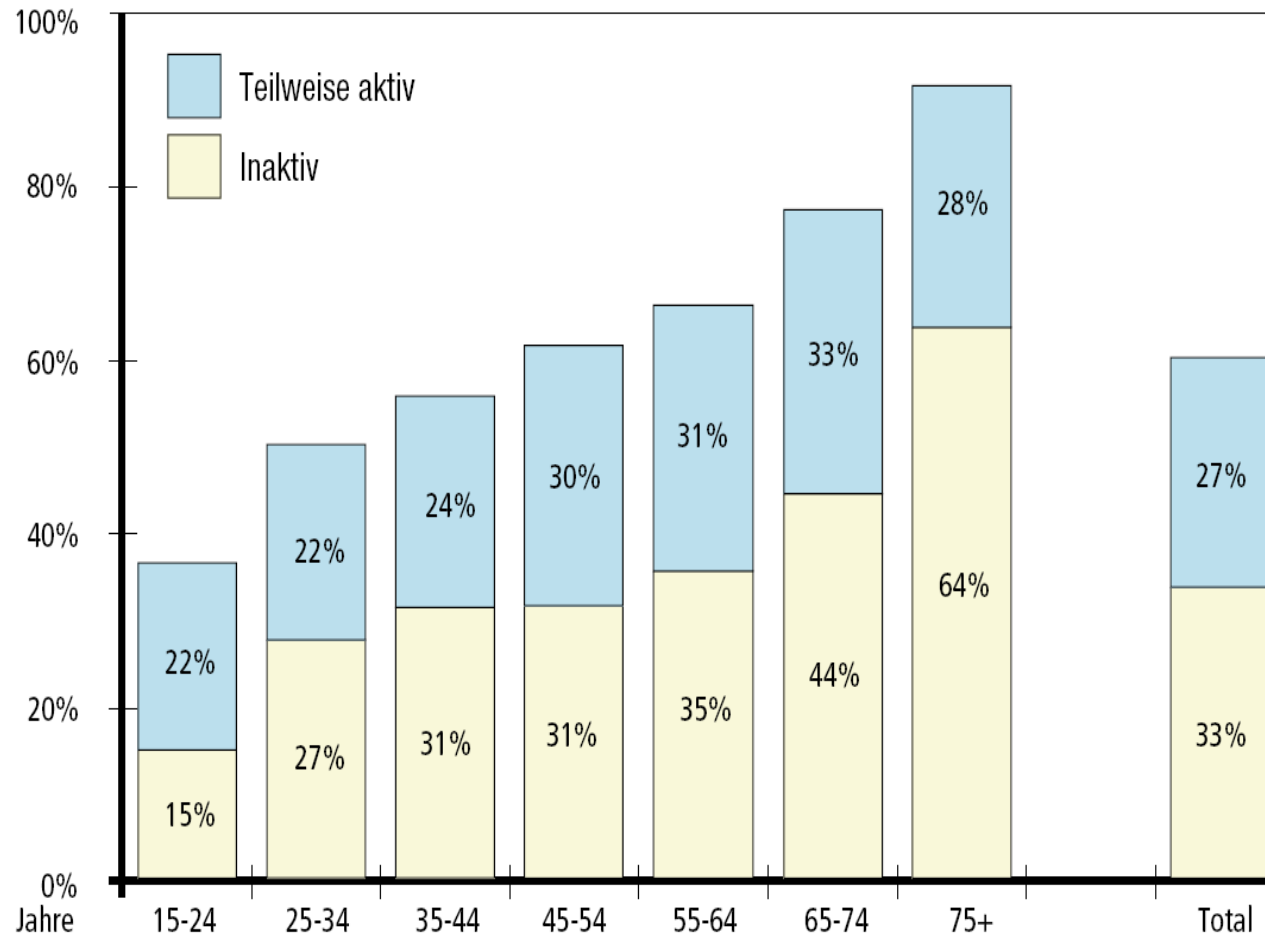


Universität Zürich

Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Körperliche Inaktivität, SGB 2002

Frauen



Quelle: BFS, Gesundheitsbefragung

2002, Frau, Egli: ISPMZ Fortbildung, 11.6.2008

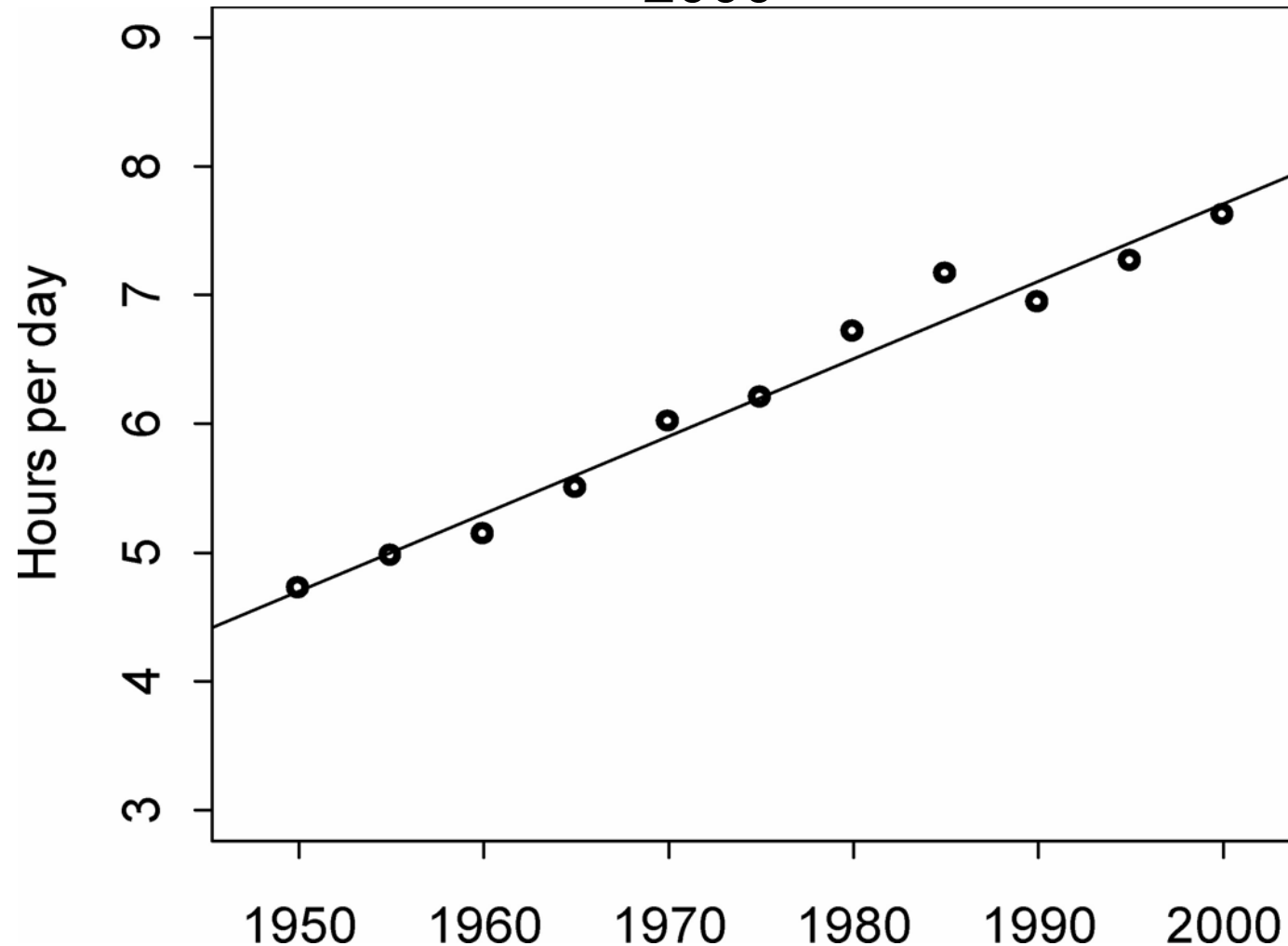
Platzt die Welt aus allen Nähten? Adipositasepidemiologie & Verhältnisprävention



Universität Zürich

Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Average daily television viewing of U.S. residents, 1950–2000



Quelle: Annu Rev Public Health. 2005;26:421-43

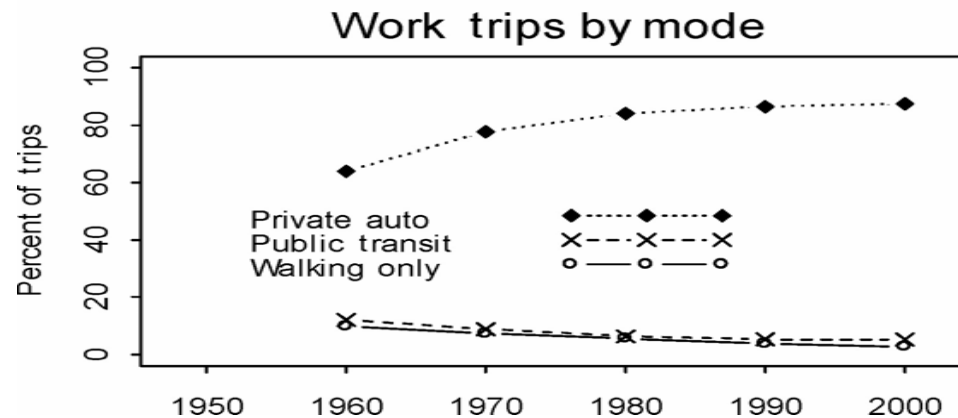
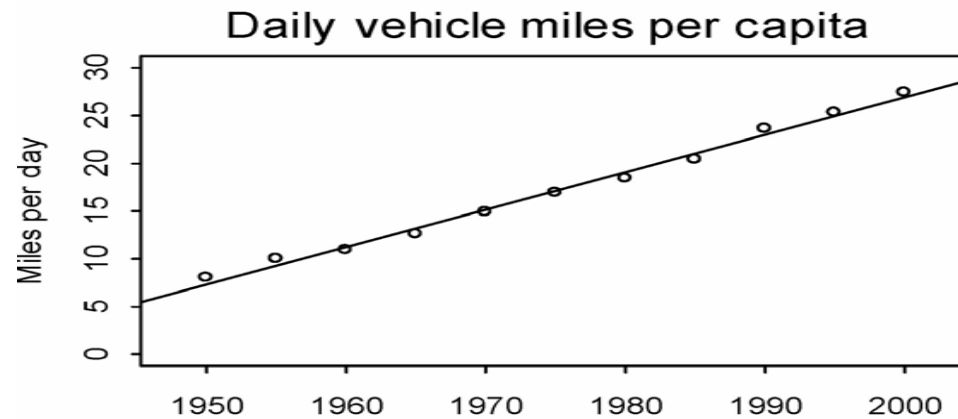
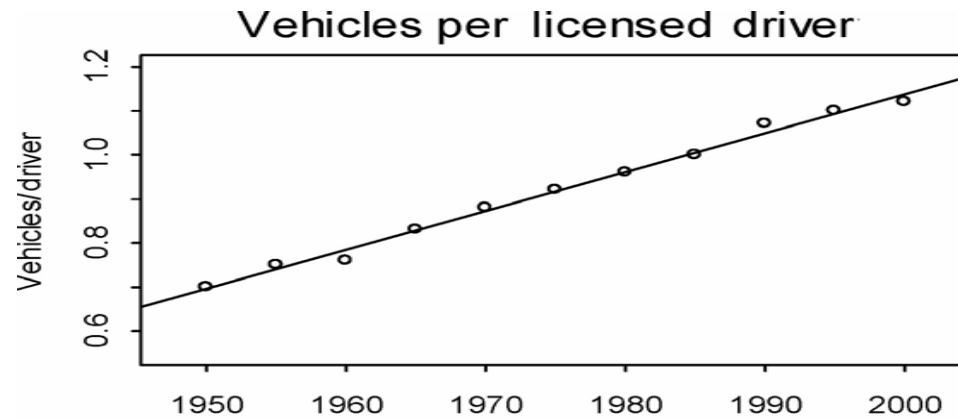
TABELLE 2: FERNSEHNUTZUNG IM WANDEL

Fernsehnutzung:		1985	1990	1994	1998
Reichweite pro Tag in %		72	68	71	73
Konsum in Minuten pro Tag		123	113	124	132
TV-Konsum:	– Programme Schweiz in %	42	37	34	34
	– Programme Ausland in %	58	63	66	66
Video:	– Reichweite pro Tag in %	7	10	11	10
	– Konsum in Minuten pro Tag	5	7	7	6

Anmerkung: Personen ab 3 Jahren, Montag – Sonntag; Telecontrol Daten erst ab 1985 und Video-Nutzung ab 1987 verfügbar

Quelle: Jahresberichte des SRG-Forschungsdienstes, 1985-1998. Bern 1986-1999

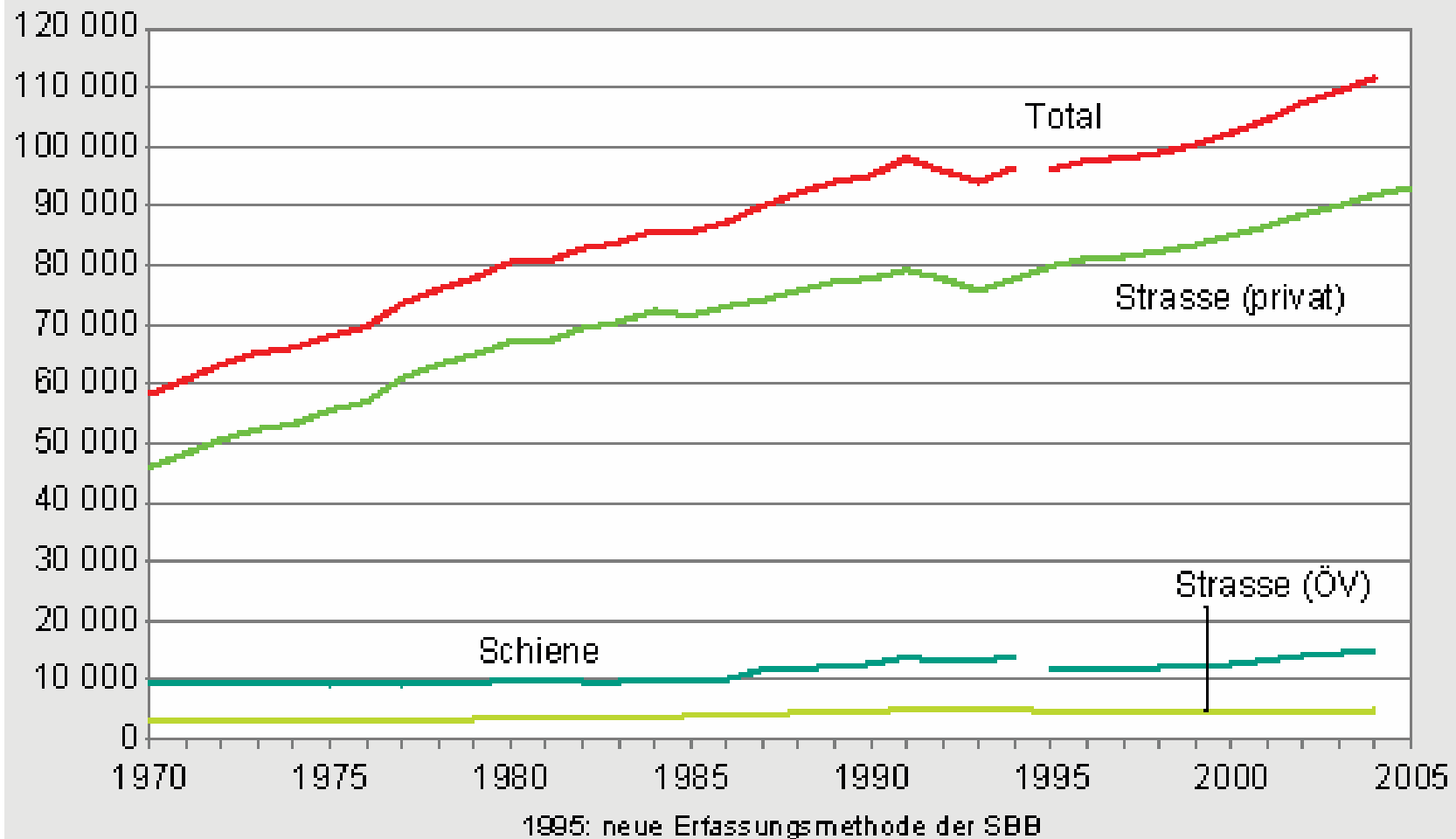
Transport in den USA, 1950–2000



Quelle: Annu Rev Public Health.
2005;26:421-43

Verkehrsleistungen im Personenverkehr

in Millionen Personenkilometern



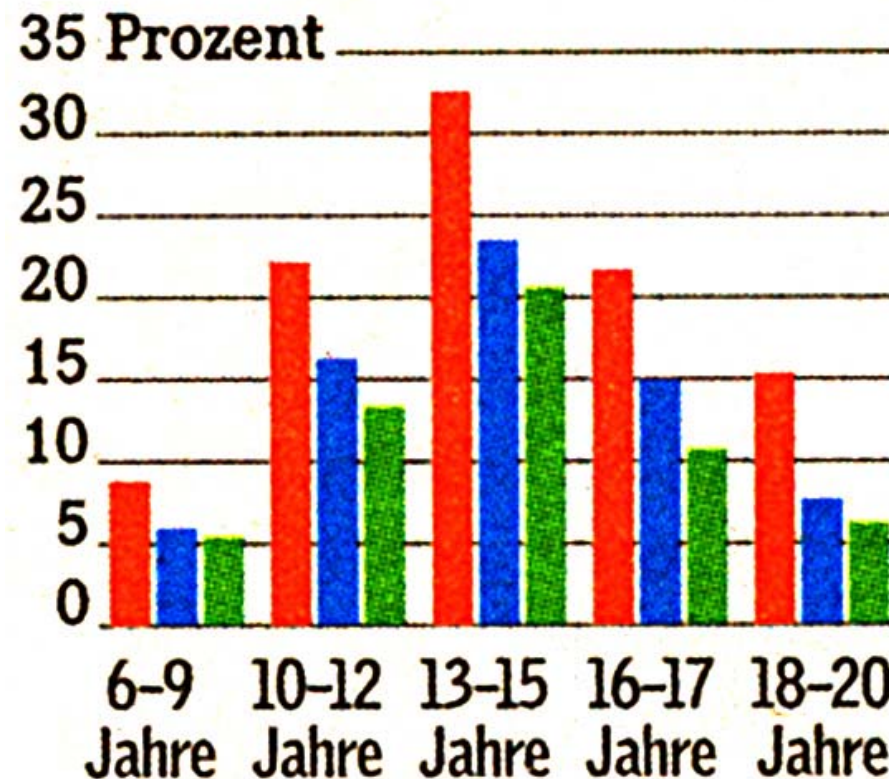
Quelle: Bundesamt für Statistik

© BFS



CH: Strecke, die Kinder und Jugendliche mit dem Velo zurücklegen, in % aller Wege

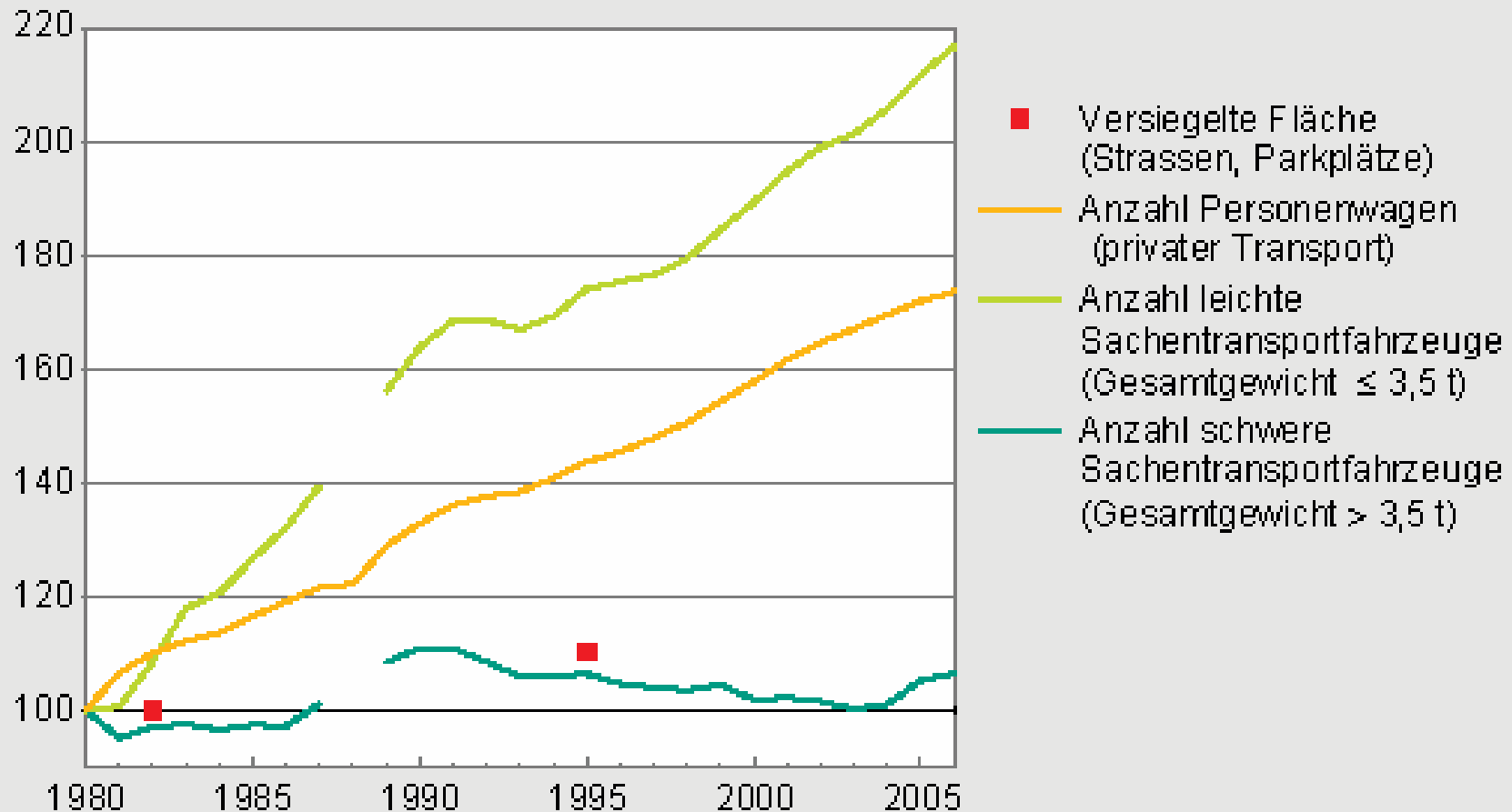
1994 2000 2005



NEWS Quelle: Bundesamt für Statistik

Anzahl Fahrzeuge und Grösse der versiegelten Fläche

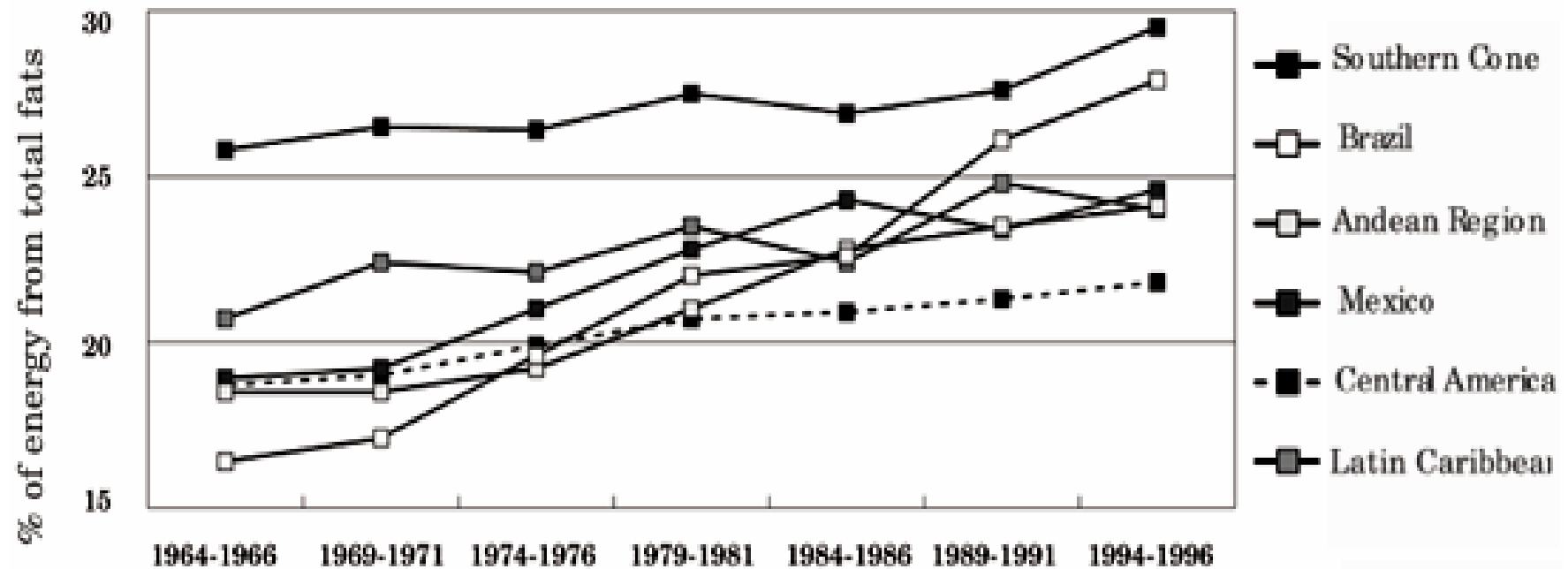
Index 1980 = 100 (Versiegelte Fläche: 1982 = 100)



Quelle: Bundesamt für Statistik

© BFS

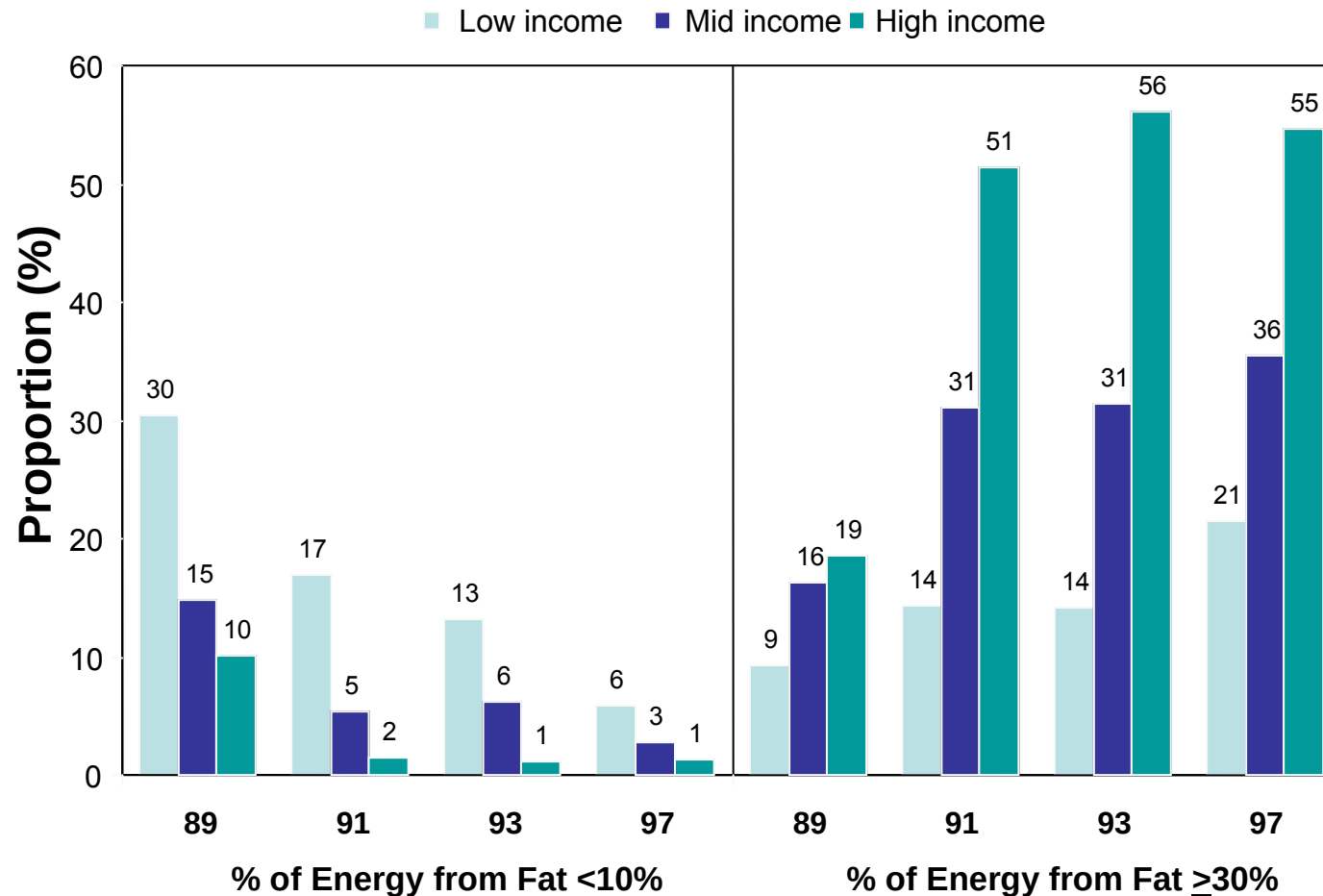
Fetteinnahme (% der Energie) in Lateinamerika, 1964-1996



Southern cone: Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay and Southeastern Brazil

Quelle: *Cad. Saúde Pública*, 2003, vol.19 suppl.1, p.87-99.

Ernährung von Chinesen im Alter zwischen 20 und 45 Jahren, 1989-97



Quelle: *Public Health Nutr.* 2002 Feb;5(1A):169-74. Year

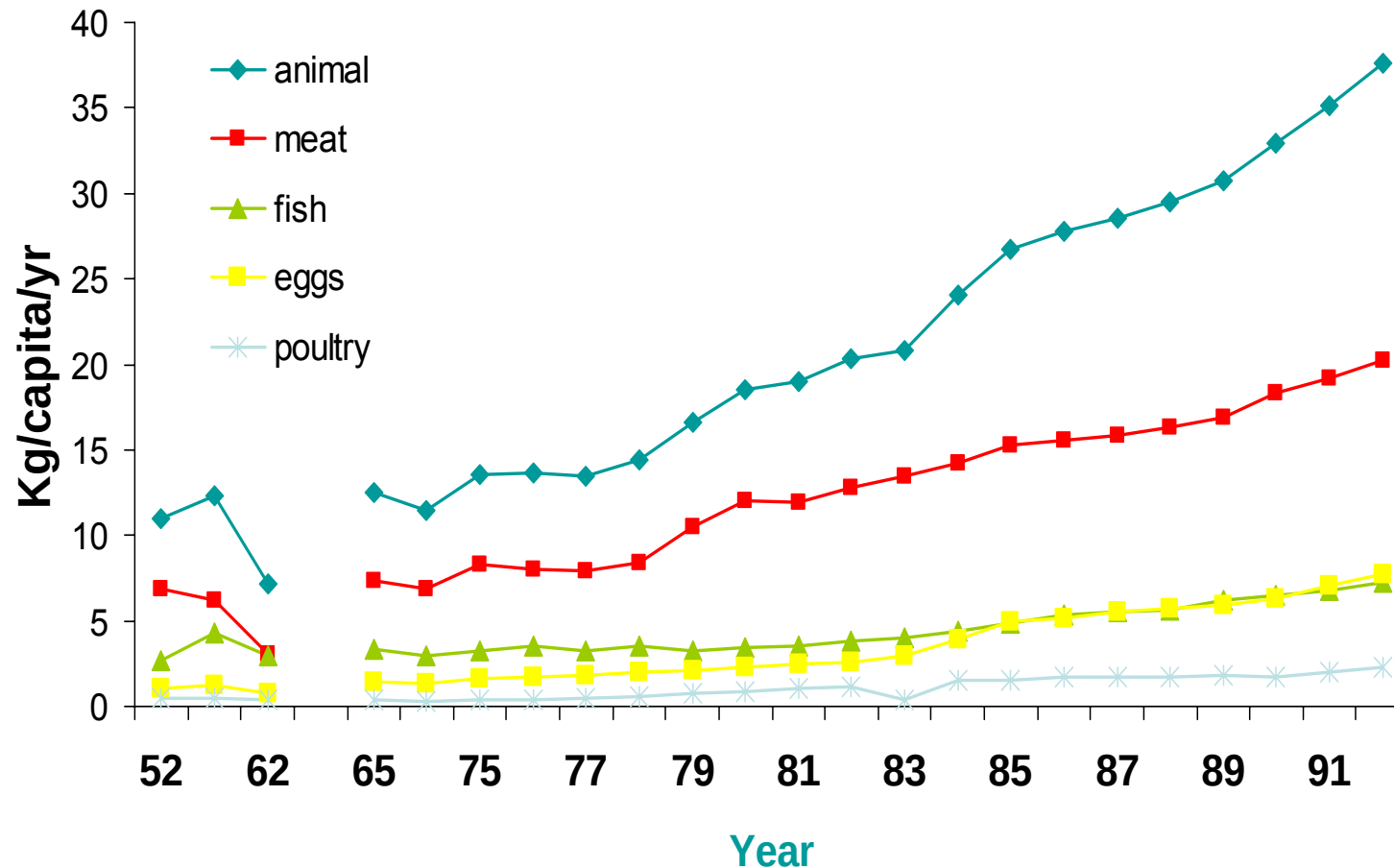
David Fäh / Katja Egli: ISPMZ Fortbildung, 11.6.2008

Platzt die Welt aus allen Nähten? Adipositasepidemiologie & Verhältnisprävention



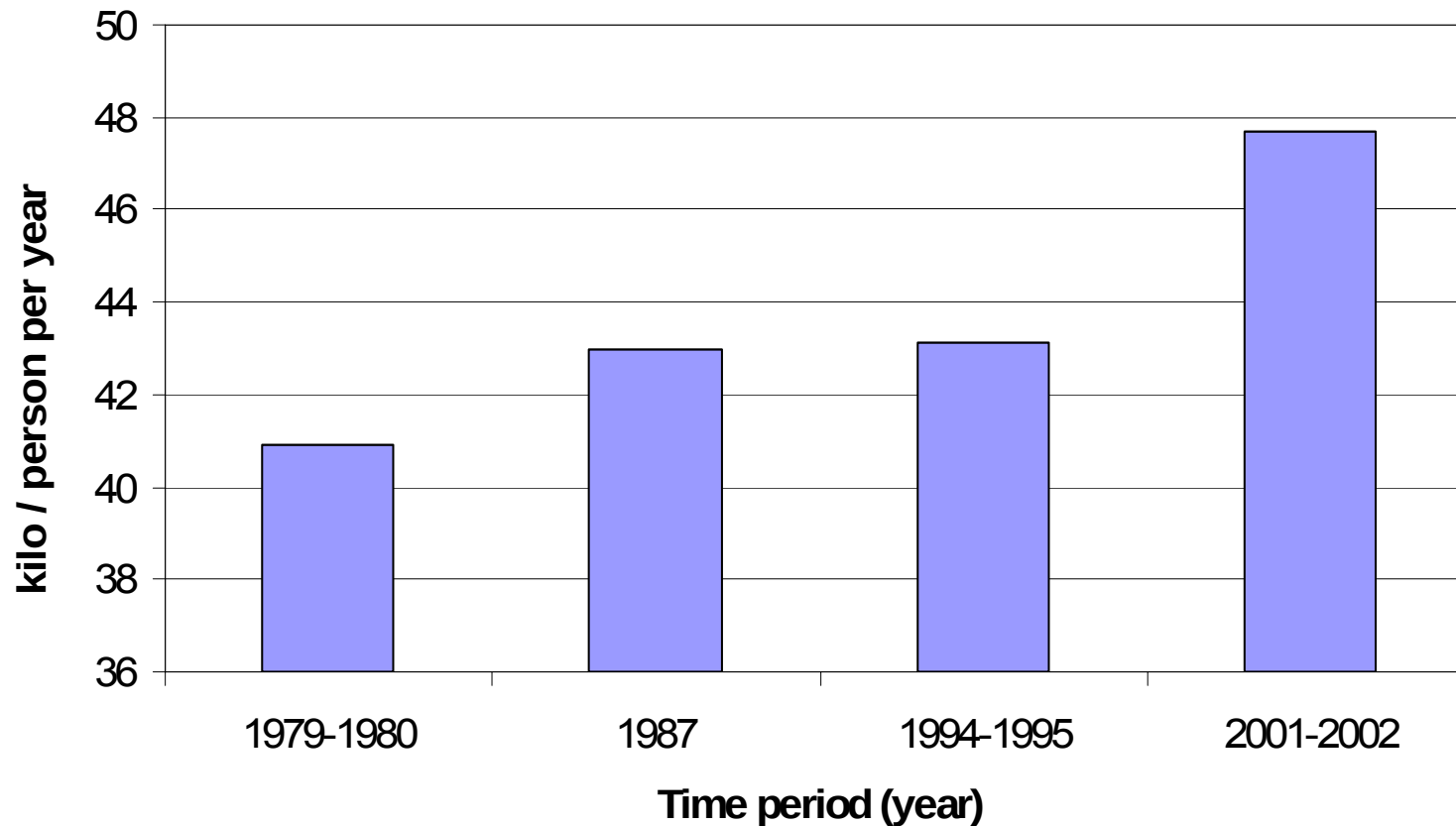
Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Konsum von tierischen Produkten (Kg/capita/yr) in China



Quelle: State Statistical Bureau, China Statistical Yearbook, 1952- 2000

Sugar consumption in Switzerland



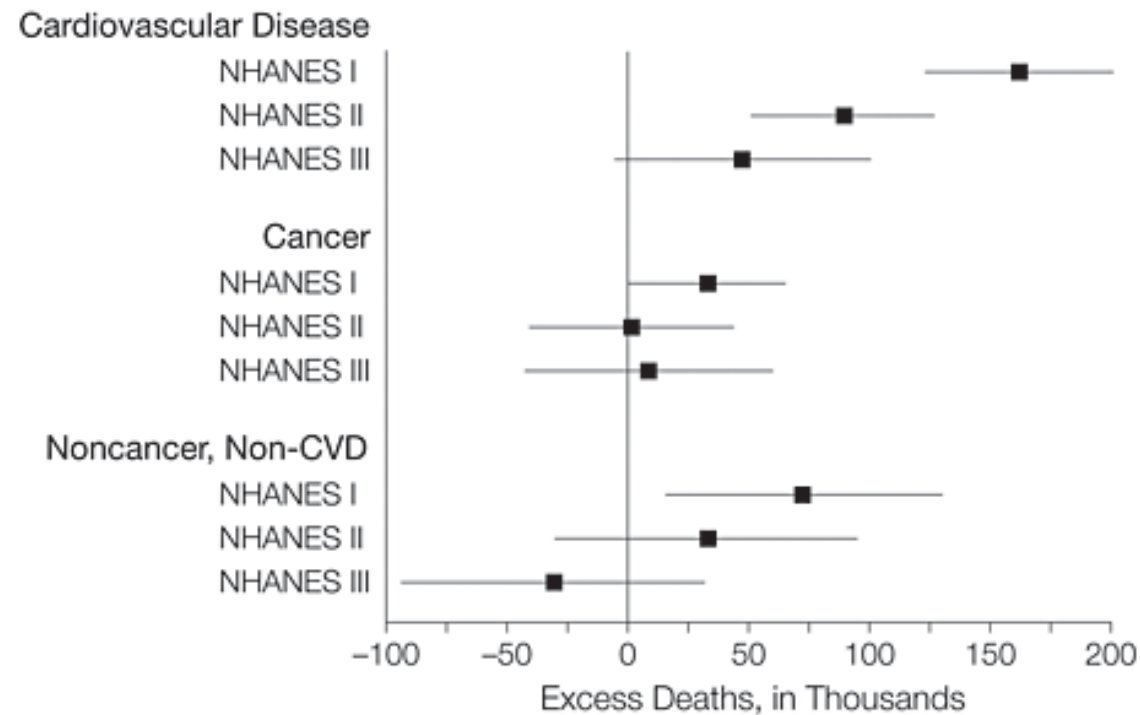
Quellen: 1997-1995: 2., 3. & 4. CH Ernährungsbericht,
2001-2002: Schweizerischer Bauernverband

David Fäh / Katja Egli: ISPMZ Fortbildung, 11.6.2008
Platzt die Welt aus allen Nähten? Adipositasepidemiologie & Verhältnisprävention



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Cause-Specific Excess Deaths Associated With Obesity by Survey--Total Follow-up



Flegal, K. M. et al. JAMA 2007;298:2028-2037.

Übergewicht im Kanton Zürich

Legislaturziel der Regierung und Massnahmen



Inhalt

- Nationale Programme
- Legislaturziel des Regierungsrates 2007-2011
- Massnahmen im Kanton Zürich
- Projekt-Beispiel



Nationale Programme

- Nationales Programm Ernährung
Bewegung 2008-2012 (NPEB 2008-2012)
- Gesundheits-
förderung Schweiz



Legislaturziel des Regierungsrates

Ziel der Regierung für die Amtsperiode
2007-2011:

„Anteil der Bevölkerung mit Adipositas
(BMI >30) durch Massnahmen in den
Bereichen Sport, Alltagsbewegung,
Ernährung, Bildung und kindergerechte
Verkehrswegplanung stabilisieren“

Massnahmen im Hinblick auf Legislaturziel

- Vernetzung auf nationaler Ebene
- Zusammenarbeit mit anderen Direktionen (Sicherheits-, Bildungsdirektion u.a.)
- Programm des ISPM zu „Bewegung, Ernährung, Entspannung“ fokussiert neu auf Übergewicht
- Sensibilisierung der Gemeinden für das Thema
- Bewegungsförderung in Schule/ Kinderbetreuung
- Monitoring



Purzelbaum



- Kindergarten-Projekt
- Bewegung/Ernährung
- Erfolgreich in Basel
- Pilot in Stadt Zürich
- Evaluation (PHZH)
- Gute Perspektiven ab 2009



Purzelbaumprojekt:

http://www.stadt-zuerich.ch/internet/ssd/gesundheit_praevention/home/Projekte.html

http://www.gesundheitsdienste.bs.ch/gp_bro_07-03_schlussbericht_burzelbaum.pdf

Strukturelle Prävention:

http://www.saez.ch/pdf_d/2006/2006-34/2006-34-309.PDF