

Workshop Greentox - SAPP

Häufigkeit und Gefährlichkeit von Übergewicht:

Wo liegen die Unterschiede zwischen Mann und Frau?

David Fäh

Institut für Sozial- und
Präventivmedizin



Universität
Zürich^{UZH}

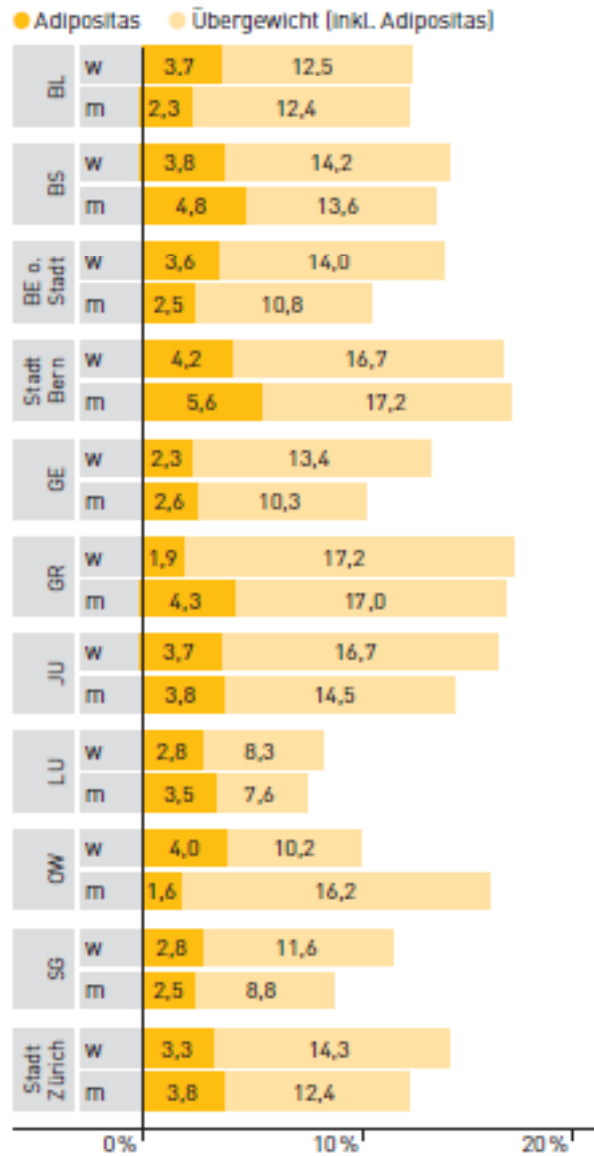
Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
 - Jungen / Mädchen Schweiz
 - Männer / Frauen Schweiz
 - International
- Risiko von Übergewicht
 - Männer / Frauen Schweiz
 - International

Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
 - Jungen / Mädchen Schweiz
 - Männer / Frauen Schweiz
 - International
- Risiko von Übergewicht
 - Männer / Frauen Schweiz
 - International

a) Basisstufe



w: Mädchen
m: Jungen

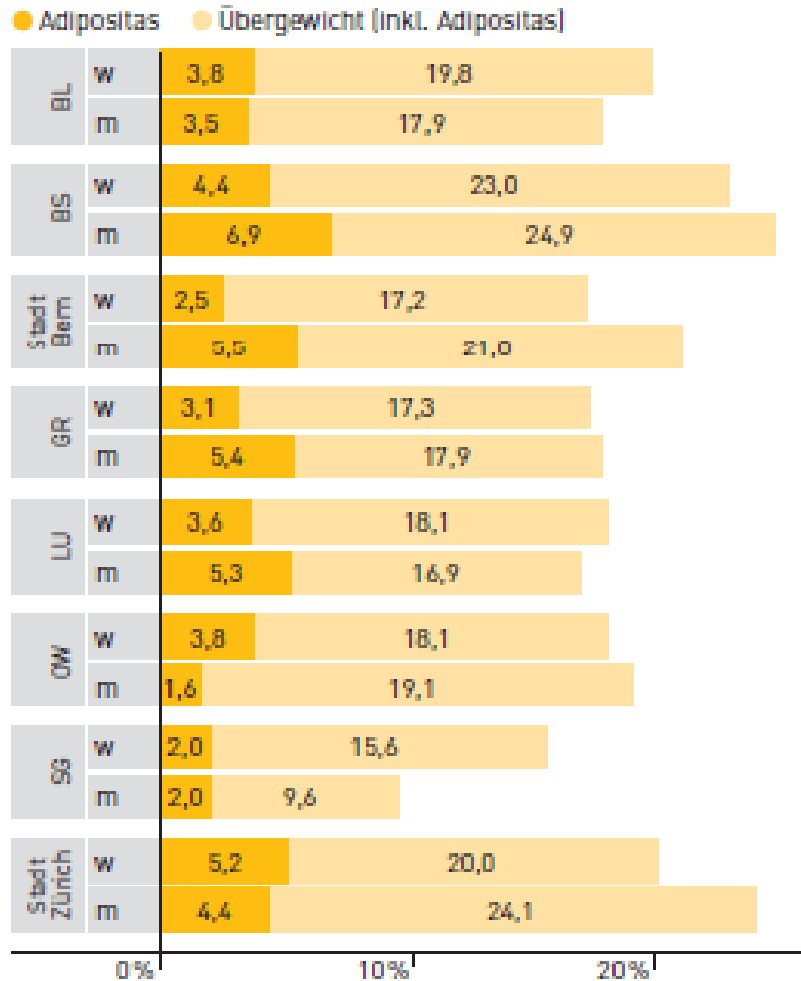
Gesundheitsförderung Schweiz: Vergleichendes Monitoring der Gewichtsdaten von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz, Bericht 2, Aug. 2013
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und Präventivmedizin



Universität
Zürich^{UZH}

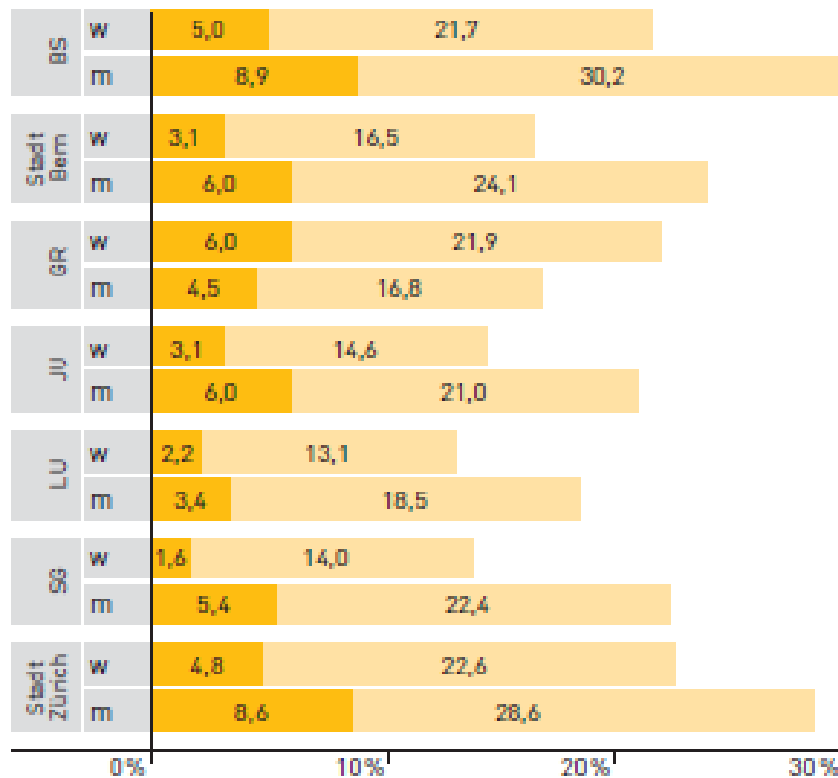
b) Mittelstufe



w: Mädchen
m: Jungen

c) Oberstufe

● Adipositas ● Übergewicht (inkl. Adipositas)



w: Mädchen
m: Jungen

Tabelle A4: Signifikanzangaben zu den Abbildungen 4.1 bis 4.4 und 4.8 (Basis: Chi²-Tests)

	Geschlechterunterschiede			Staatsangehörigkeit			Soziale Herkunft		
	BS	MS	OS	BS	MS	OS	BS	MS	OS
BE o. Stadt	ns	-	-	ns	-	-	*	-	-
Stadt Bern	ns	ns	*	**	**	**	**	**	**
BL	ns	ns	-	**	*	-	-	-	-
BS	ns	ns	**	**	**	**	**	**	**
GE	**	-	-	-	-	-	-	-	-
GR	ns	ns	ns	**	**	*	**	**	ns
JU	ns	-	*	-	-	-	-	-	-
LU	ns	ns	ns	-	-	-	-	-	-
OW	ns	ns	-	**	**	-	-	-	-
SG	ns	*	**	**	**	**	-	-	-
Stadt Zürich	ns	*	**	**	**	*	-	-	-
Alle Städte und Kantone	**	ns	**	**	**	**	**	**	**

****** Unterschied signifikant mit $p < 0,01$
***** Unterschied signifikant mit $p < 0,05$
ns Unterschied nicht signifikant
- Unterschied wegen fehlender Daten nicht geprüft
BS Basisstufe (Kindergarten, 1. Klasse)
MS Mittelstufe (3.-5. Klasse)
OS Oberstufe (8./9. Klasse)

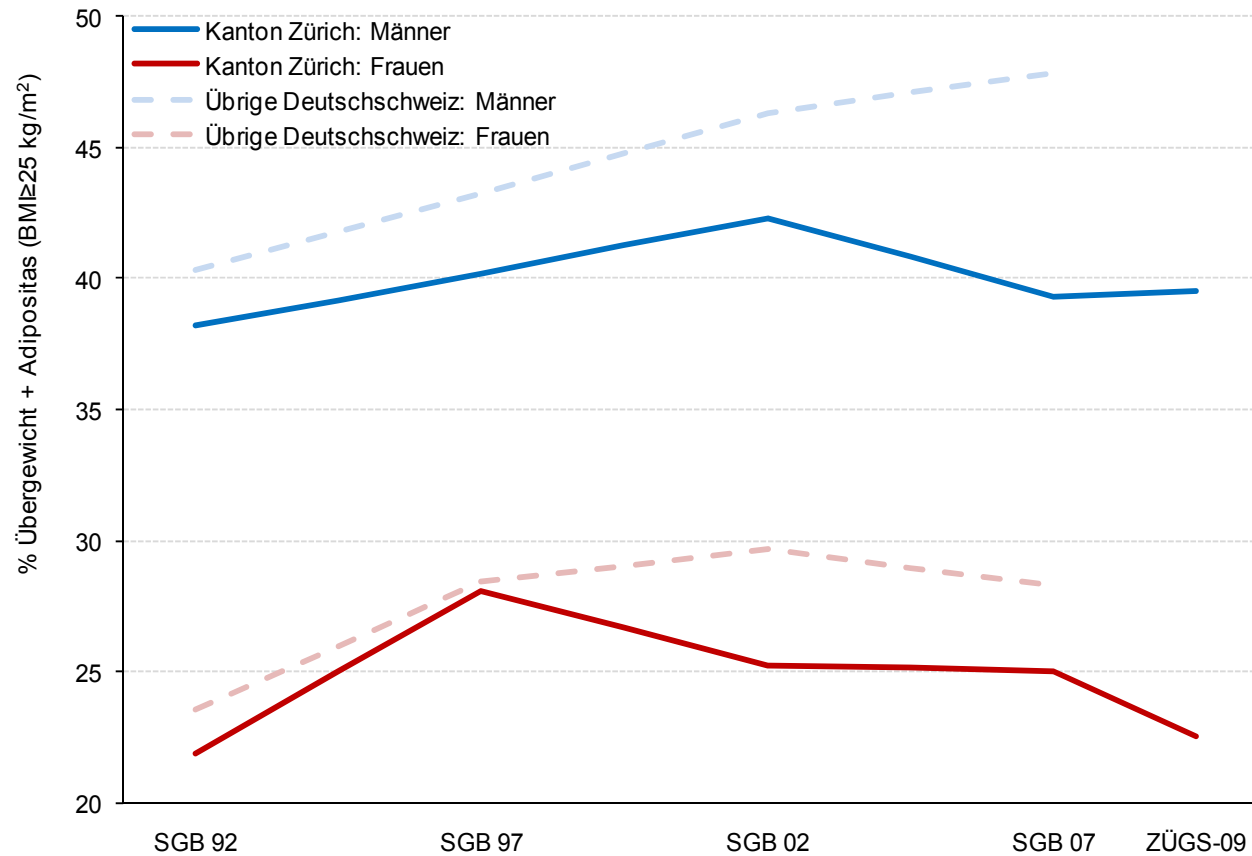
Tabelle 4.3.1: Anteil der Kinder und Jugendlichen in der Schweiz in %, die täglich mindestens einmal ein mit Zucker gesüßtes Getränk trinken. *HBSC 2001/02, 2005/06, 2009/10 [22–24]*

Erhebungsjahr	Knaben				Mädchen			
	n	11 Jahre	13 Jahre	15 Jahre	n	11 Jahre	13 Jahre	15 Jahre
2001/02	2309	33	39	43	2370	26	27	29
2005/06	2233	21	30	34	2346	19	24	24
2009/10	3320	23	30	37	3291	19	25	27

Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
 - Jungen / Mädchen Schweiz
 - **Männer / Frauen Schweiz**
 - International
- Risiko von Übergewicht
 - Männer / Frauen Schweiz
 - International

Prävalenz von Übergewicht & Adipositas: Kanton Zürich vs. restliche Deutschschweiz 1992-2009



Faeh, et. al, Swiss Med Wkly. 2010 Sep 1;140:w13090

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

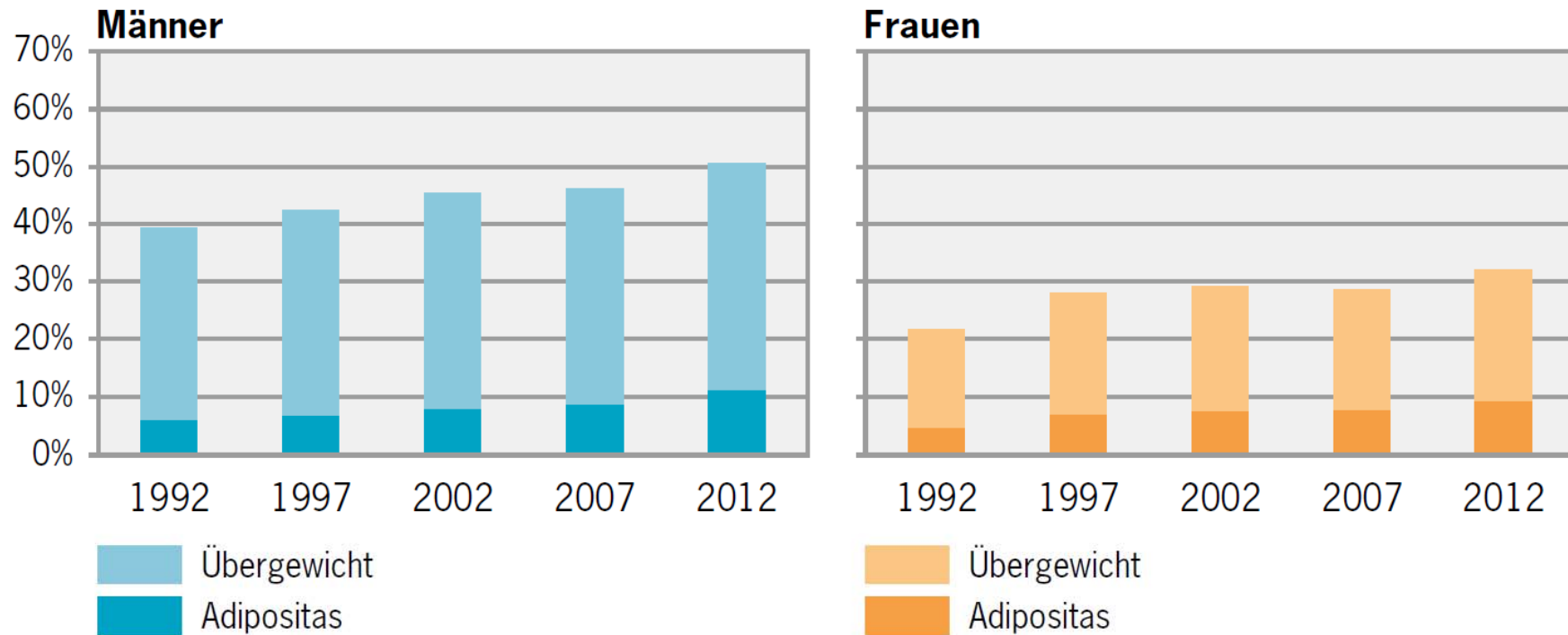
Institut für Sozial- und
Präventivmedizin



Universität
Zürich^{UZH}

Übergewicht und Adipositas, 1992–2012

G 5



Quelle: SGB

© Bundesamt für Statistik (BFS)

BFS, Schweizerische Gesundheitsbefragung 2012

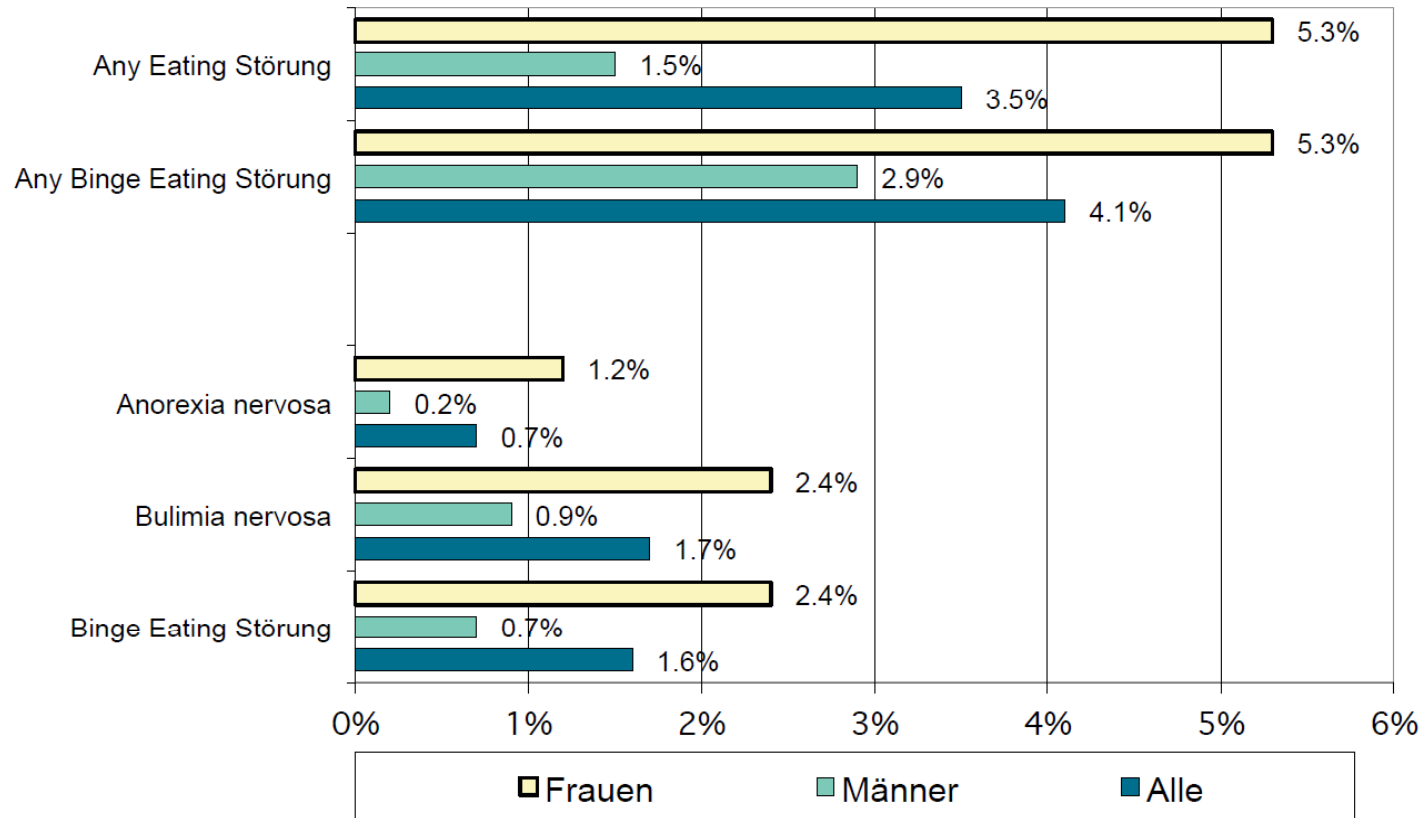
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und
Präventivmedizin

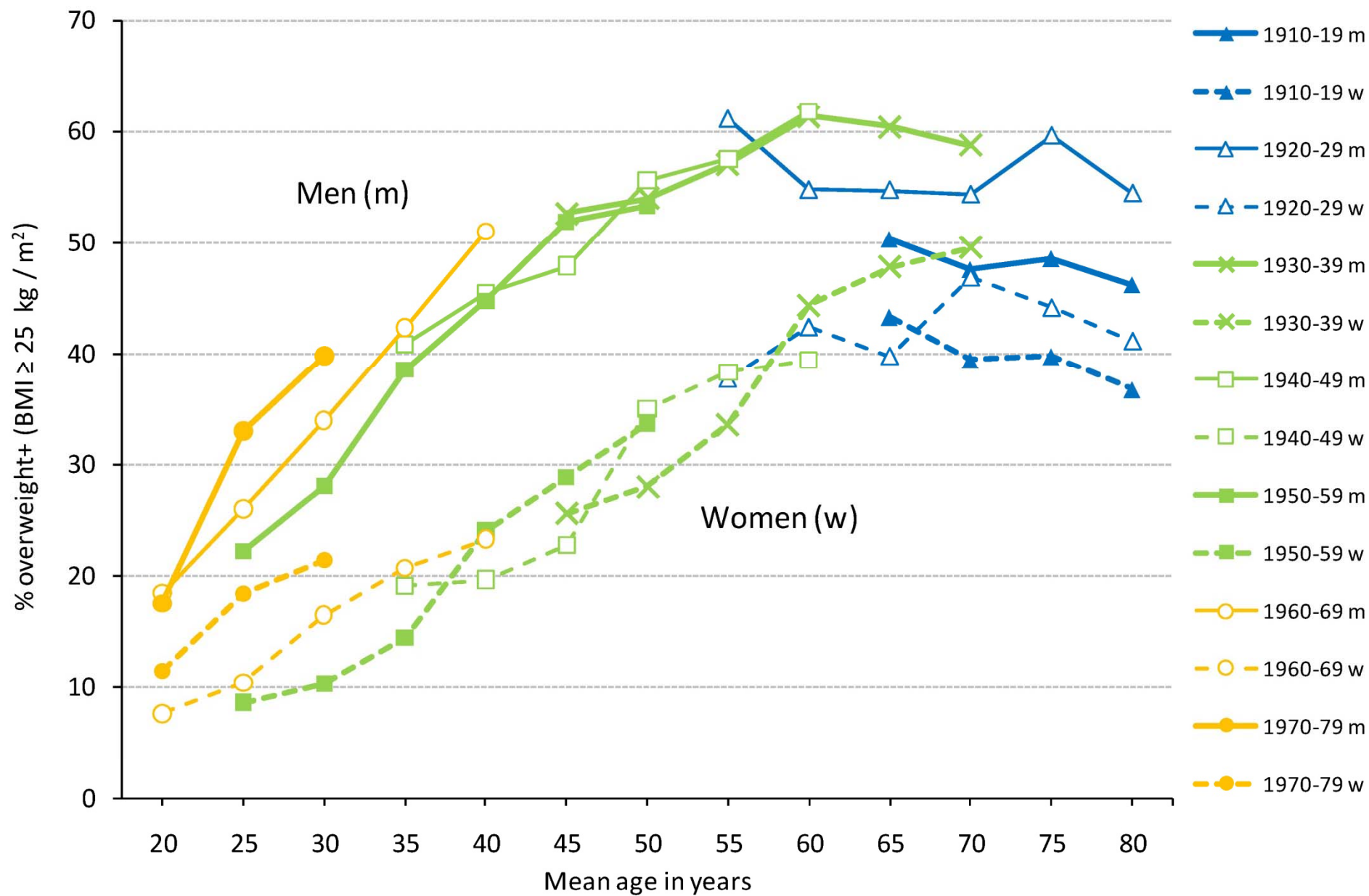


Universität
Zürich^{UZH}

Lebenszeitprävalenz verschiedener Essstörungen 2010 nach Geschlecht (15-60-jährige Bevölkerung)



Schnyder, U., G. Milos, M. Mohler-Kuo, P. Dermota (2012): Prävalenz von Essstörungen in der Schweiz. Studie im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit. Bern: BAG.



Faeh & Bopp. Obesity (Silver Spring). 2010
 Mar;18(3):644-6

David Föh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und
 Präventivmedizin



**Universität
 Zürich** UZH

Risiko-Situationen für Gewichtszunahme: Frauen

- Schwangerschaft
- Kinder
- Job: Pause oder Stop
- Menopause
- PCOS

- Diäten
- Essstörungen

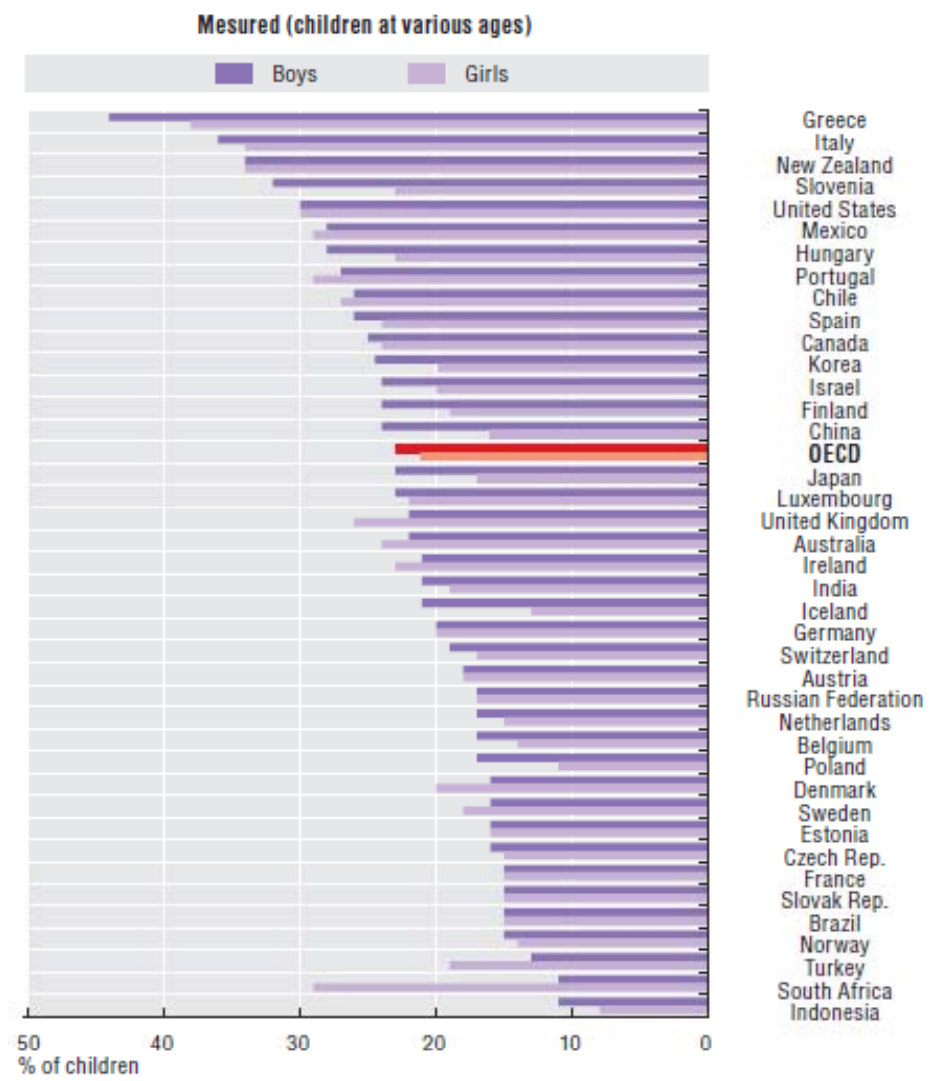
Risiko-Situationen für Gewichtszunahme: M & F

- Partnerschaft, Trennung/Scheidung, Pensionierung, Umzug, Jobwechsel
- Einstellen von Rauchen, körperlicher Aktivität
- Depression, Psychischer/sozialer Stress
- Medikamenteneinnahme, Endokrinopathien
- Unfälle, schwere Erkrankungen

Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
 - Jungen / Mädchen Schweiz
 - Männer / Frauen Schweiz
 - **International**
- Risiko von Übergewicht
 - Männer / Frauen Schweiz
 - International

Prävalenz Übergewicht + Adipositas, 2010



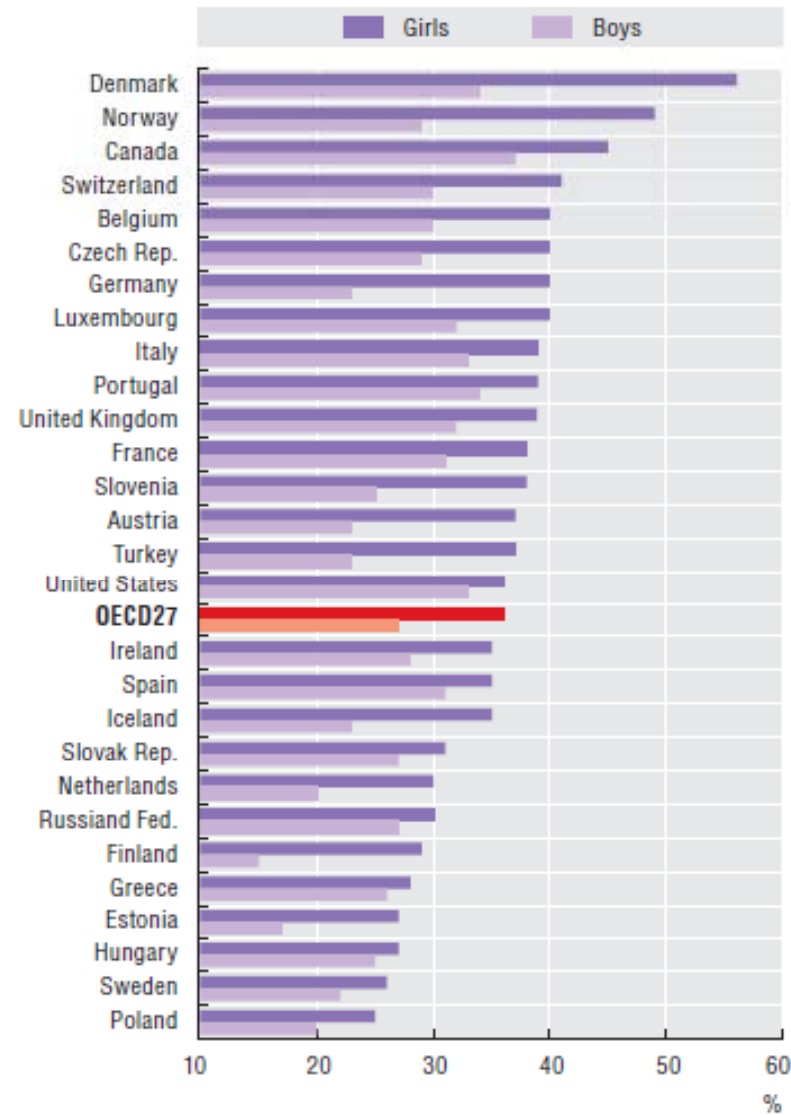
OECD: Health at a Glance 2013
 David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und
 Präventivmedizin

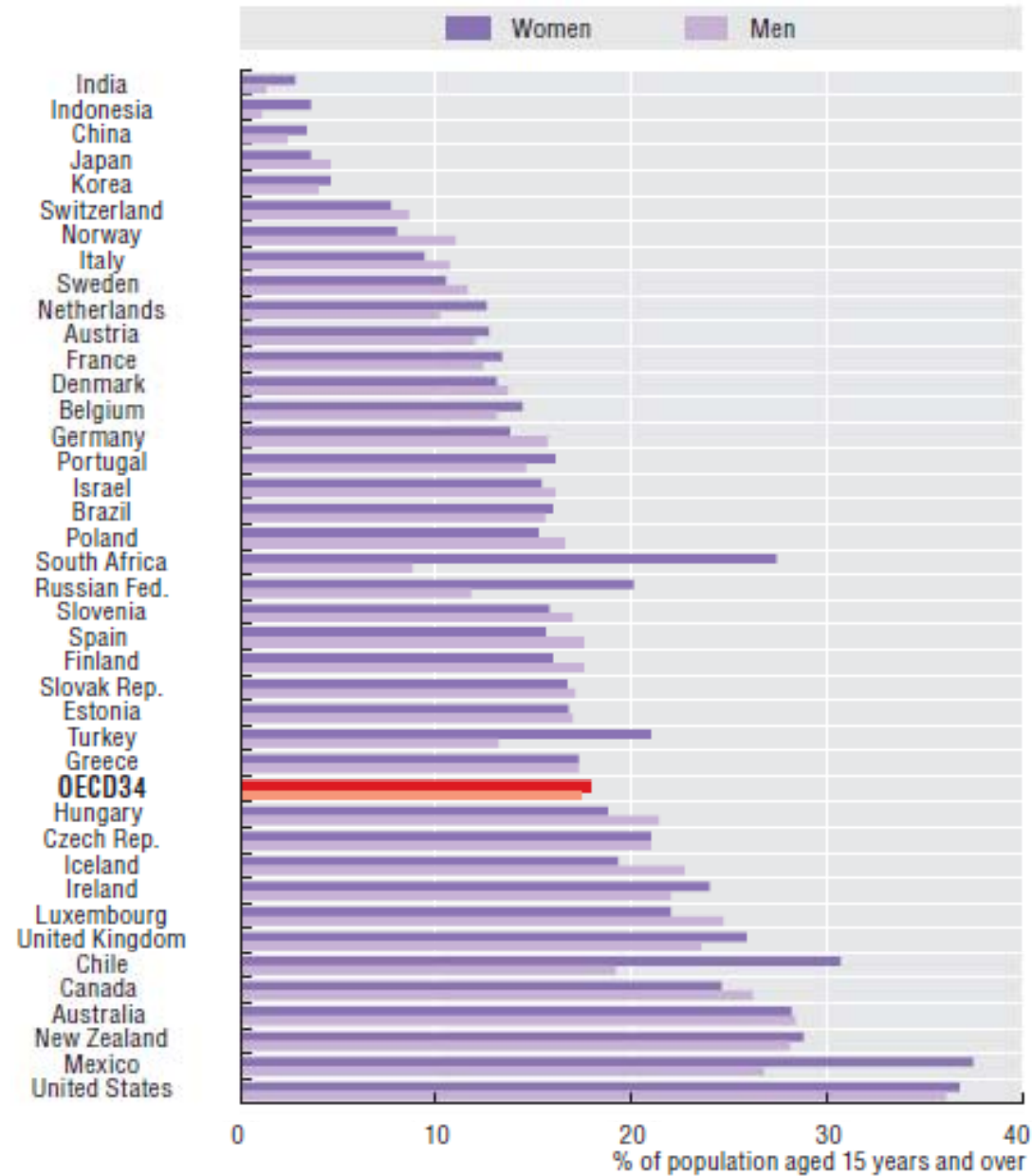


Universität
 Zürich^{UZH}

2.3.1. Daily fruit eating among 15-year-olds, 2009-10



Prävalenz Adipositas, Erwachsene 2010



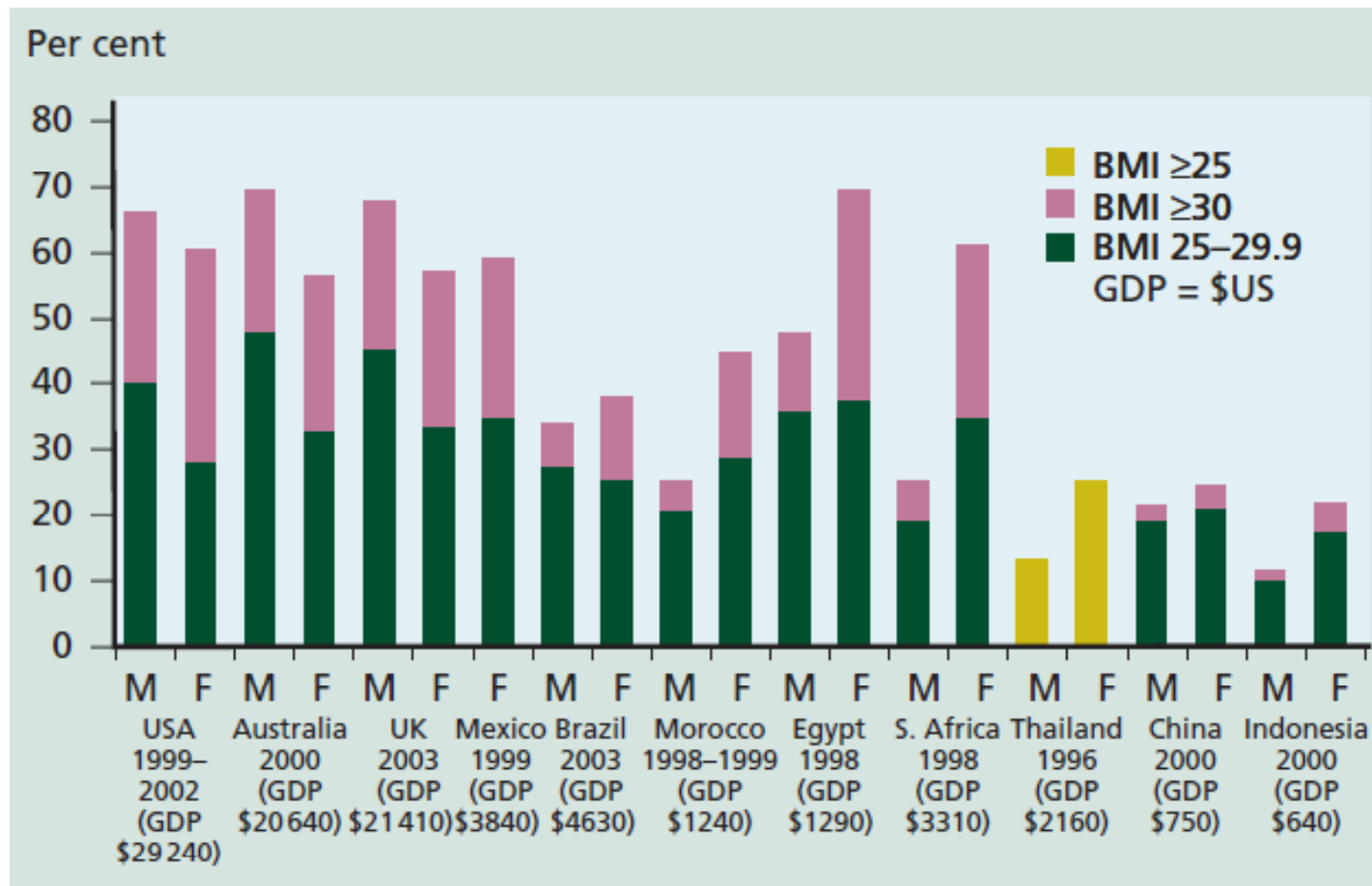
OECD: Health at a Glance 2013

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und
Präventivmedizin



Universität
Zürich^{UZH}



Diet and Cancer Report: Determinants of weight gain, overweight, and obesity

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und Präventivmedizin

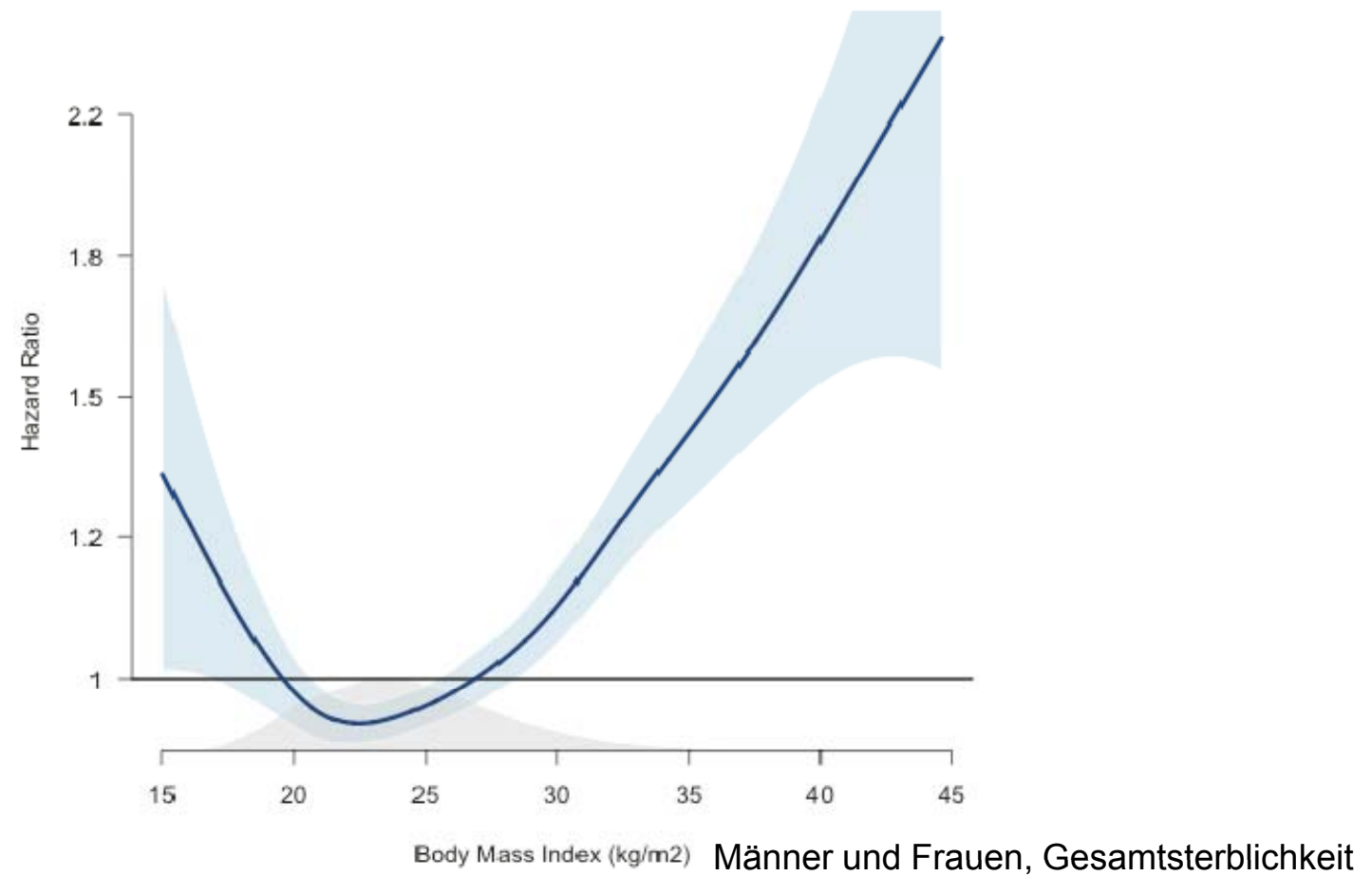


Universität Zürich^{UZH}

Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
 - Jungen / Mädchen Schweiz
 - Männer / Frauen Schweiz
 - International
- Risiko von Übergewicht
 - **Männer / Frauen Schweiz**
 - International

BMI, relatives, Sterberisiko, Schweiz



Faeh, et al, Eur J Epidemiol. 2011 Aug;26(8):647-55

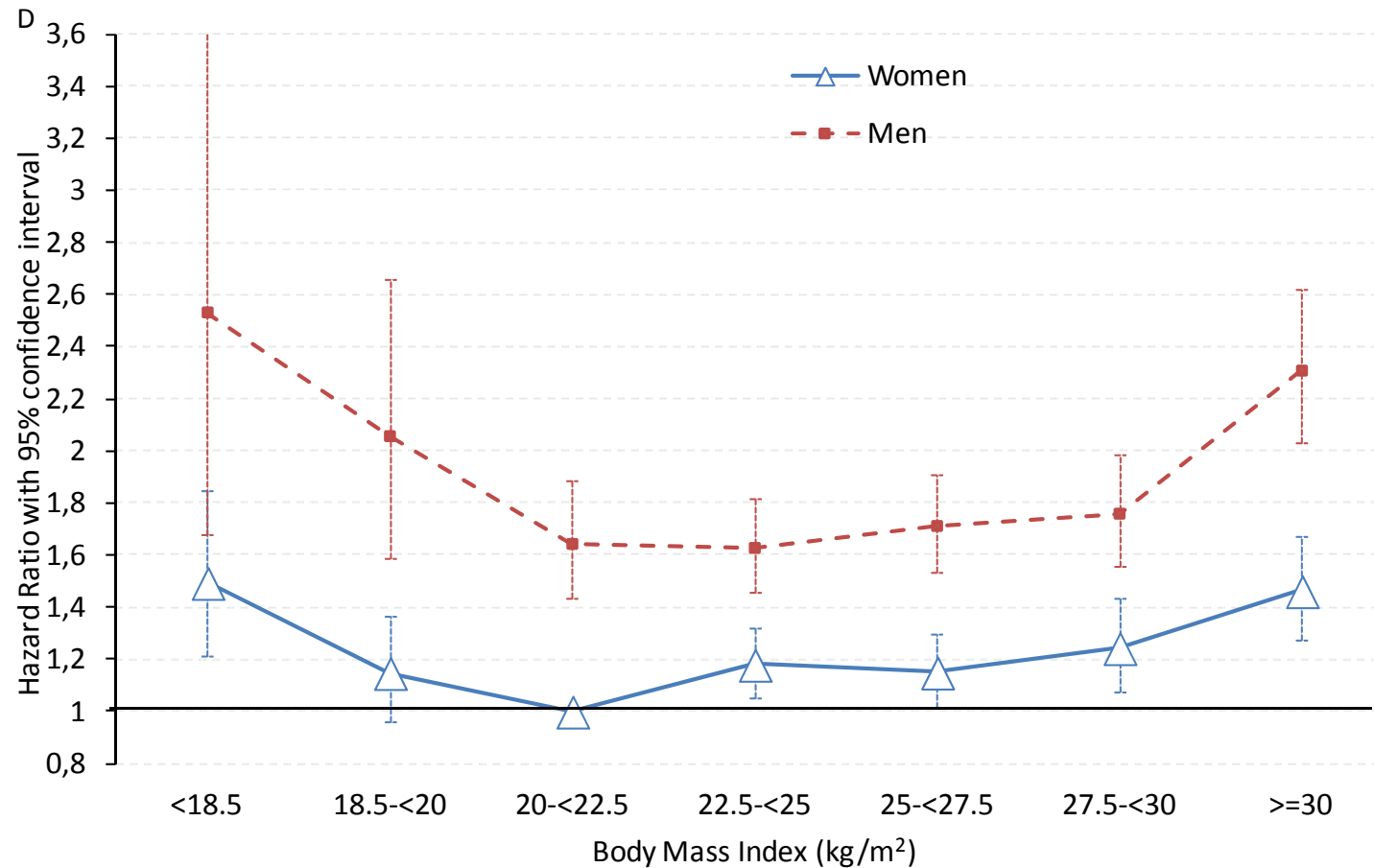
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und
Präventivmedizin



Universität
Zürich^{UZH}

BMI, relatives Sterberisiko, Schweiz



L. Roh, et al, BMC Public Health, 2014, in press

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und
Präventivmedizin



Universität
Zürich ^{UZH}

Adipositas: Erkrankungsrisiken

Stark erhöhtes Risiko (Relatives Risiko >3)

- Typ 2 Diabetes Mellitus
- Hypertonie
- Dyslipidämie
- Schlafapnoe
- Gallenblasenerkrankungen

Moderat erhöhtes Risiko (Relatives Risiko 2-3)

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Arthrose (v.a. Gonarthrose)
- Hyperurikämie und Gicht
- Schwangerschafts-Komplikationen (Präeklampsie)

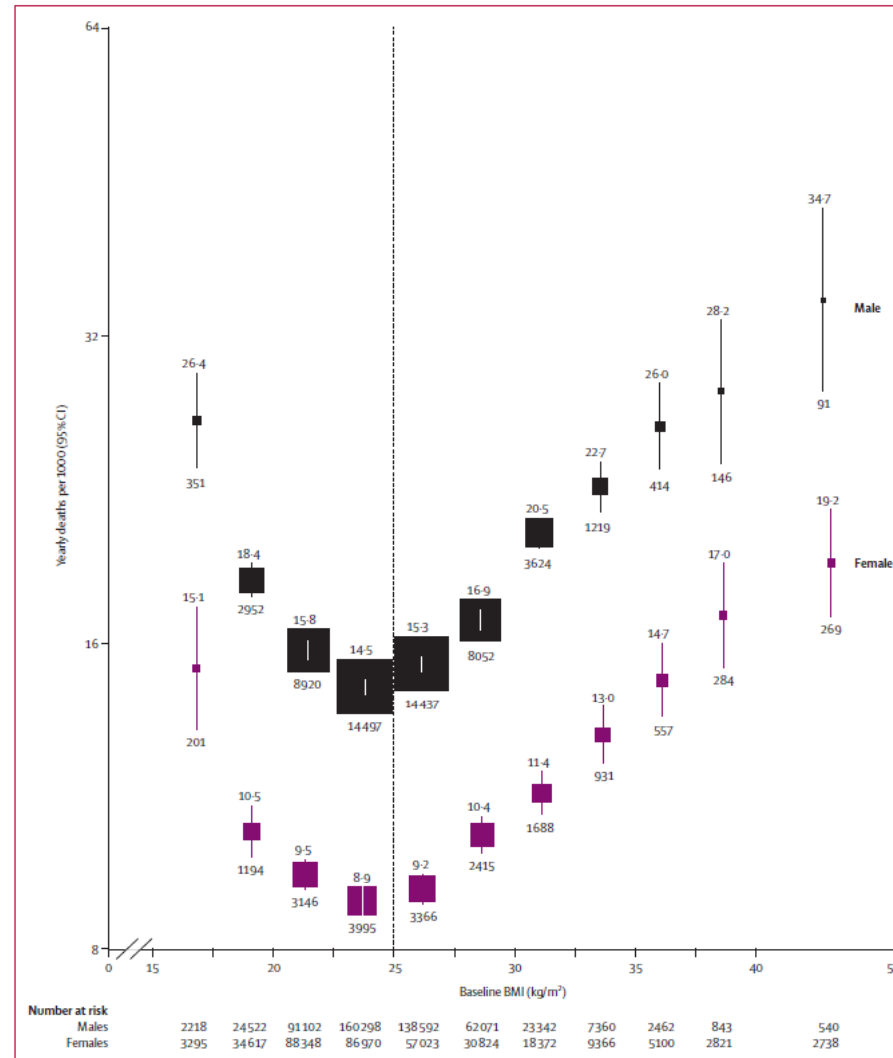
Leicht erhöhtes Risiko (Relatives Risiko 1-2)

- Krebs (v.a. des GIT und der Sexualorgane)
- Fertilitätsstörung/PCO
- Lumbalgien
- Erhöhtes Risiko während Anästhesie
- Risiken bei Ungeborenen von adipösen Schwangeren

Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
 - Jungen / Mädchen Schweiz
 - Männer / Frauen Schweiz
 - International
- Risiko von Übergewicht
 - Männer / Frauen Schweiz
 - **International**

Gesamtsterblichkeit und BMI



Lancet. 2009 March 28; 373(9669): 1083–1096

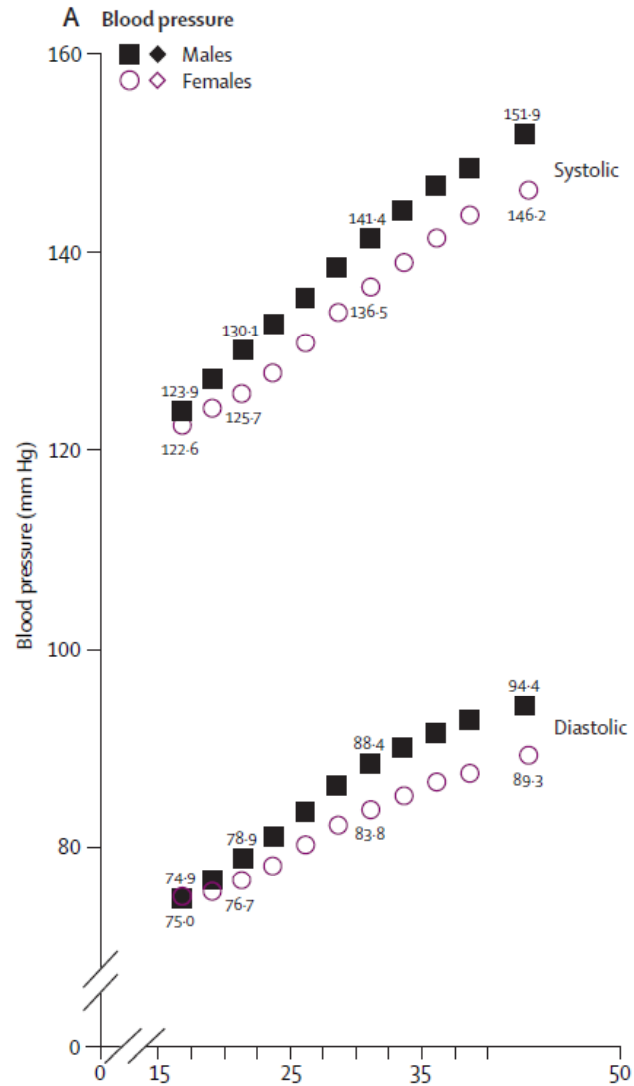
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und
Präventivmedizin



Universität
Zürich ^{UZH}

Blutdruck und BMI



Lancet. 2009 March 28; 373(9669): 1083–1096

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und
Präventivmedizin



Universität
Zürich^{UZH}

Fazit

- In der Schweiz ist die Prävalenz von Übergewicht (BMI 25-<30) bei Männern höher als bei Frauen
- Das ergibt sich aus einer stärkeren Gewichtszunahme bei Buben im Alter zwischen 10 und 15 Jahren
- In afrikanischen und arabischen Ländern gibt es deutlich mehr übergewichtige Frauen als Männer
- Unterschiede sind v.a. kulturell bedingt
- Die mit Übergewicht/Adipositas verbundenen Risiken sind bei Männern und Frauen vergleichbar

Danke!



www.smob.ch

www.saps.ch

www.sge-ssn.ch

www.iotf.org

<http://www.who.int/topics/obesity/en/>

www.nationalobesityforum.org.uk

www.domuk.org

www.aso.org.uk

www.nice.org.uk