

Workshop Greentox - SAPP

# Häufigkeit und Gefährlichkeit von Übergewicht:

## Wo liegen die Unterschiede zwischen Mann und Frau?

David Fäh

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

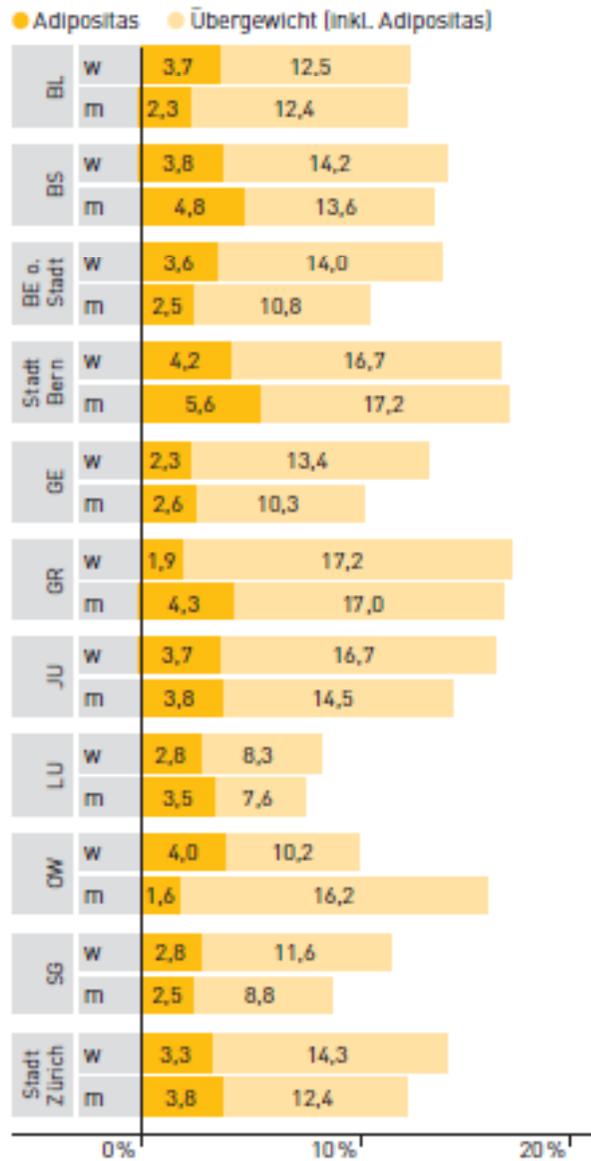
# Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
  - Jungen / Mädchen Schweiz
  - Männer / Frauen Schweiz
  - International
- Risiko von Übergewicht
  - Männer / Frauen Schweiz
  - International

# Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
  - Jungen / Mädchen Schweiz
  - Männer / Frauen Schweiz
  - International
- Risiko von Übergewicht
  - Männer / Frauen Schweiz
  - International

### a) Basisstufe



w: Mädchen  
m: Jungen

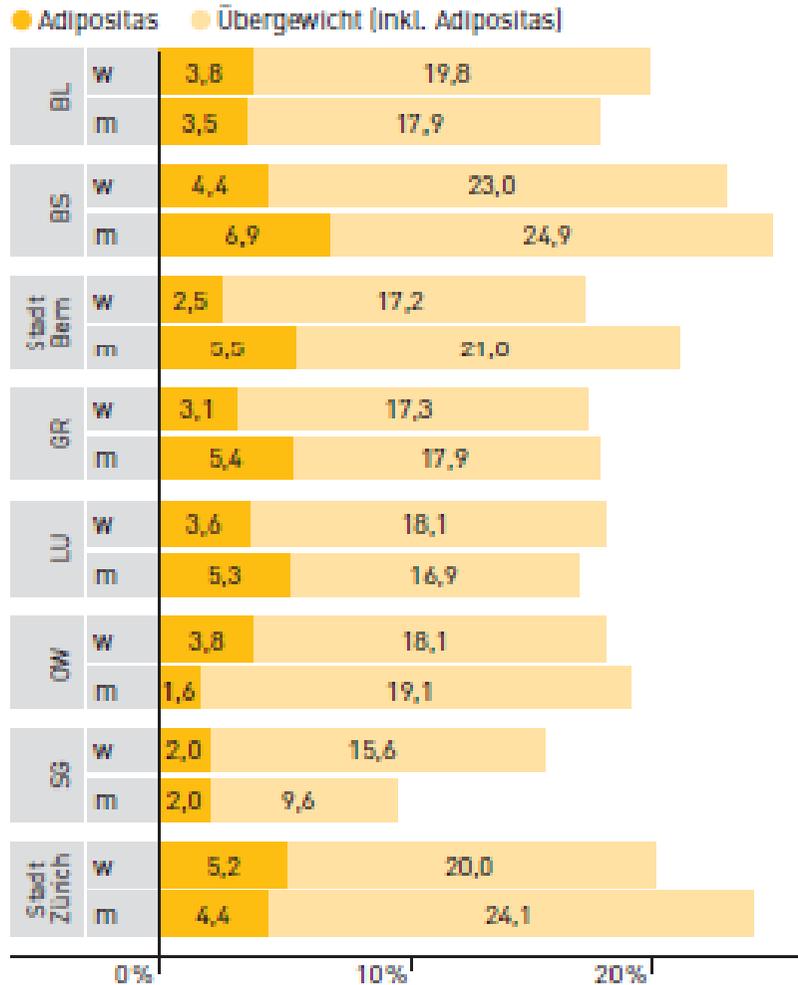
Gesundheitsförderung Schweiz: Vergleichendes Monitoring der Gewichtsdaten von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz, Bericht 2, Aug. 2013  
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und Präventivmedizin



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

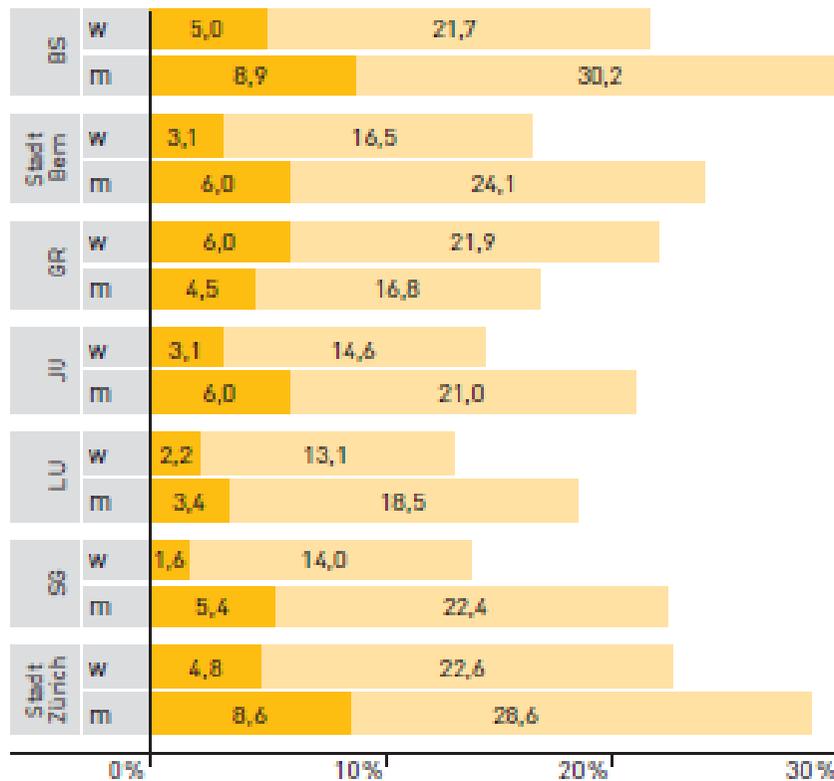
## b) Mittelstufe



w: Mädchen  
m: Jungen

### c) Oberstufe

● Adipositas ● Übergewicht (inkl. Adipositas)



w: Mädchen  
m: Jungen

**Tabelle A4:** Signifikanzangaben zu den Abbildungen 4.1 bis 4.4 und 4.8 (Basis: Chi<sup>2</sup>-Tests)

	Geschlechterunterschiede			Staatsangehörigkeit			Soziale Herkunft		
	BS	MS	OS	BS	MS	OS	BS	MS	OS
<b>BE o. Stadt</b>	ns	-	-	ns	-	-	*	-	-
<b>Stadt Bern</b>	ns	ns	*	**	**	**	**	**	**
<b>BL</b>	ns	ns	-	**	*	-	-	-	-
<b>BS</b>	ns	ns	**	**	**	**	**	**	**
<b>GE</b>	**	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>GR</b>	ns	ns	ns	**	**	*	**	**	ns
<b>JU</b>	ns	-	*	-	-	-	-	-	-
<b>LU</b>	ns	ns	ns	-	-	-	-	-	-
<b>OW</b>	ns	ns	-	**	**	-	-	-	-
<b>SG</b>	ns	*	**	**	**	**	-	-	-
<b>Stadt Zürich</b>	ns	*	**	**	**	*	-	-	-
<b>Alle Städte und Kantone</b>	**	ns	**	**	**	**	**	**	**

\*\* Unterschied signifikant mit  $p < 0,01$   
 \* Unterschied signifikant mit  $p < 0,05$   
 ns Unterschied nicht signifikant  
 - Unterschied wegen fehlender Daten nicht geprüft  
 BS Basisstufe (Kindergarten, 1. Klasse)  
 MS Mittelstufe (3.-5. Klasse)  
 OS Oberstufe (8./9. Klasse)

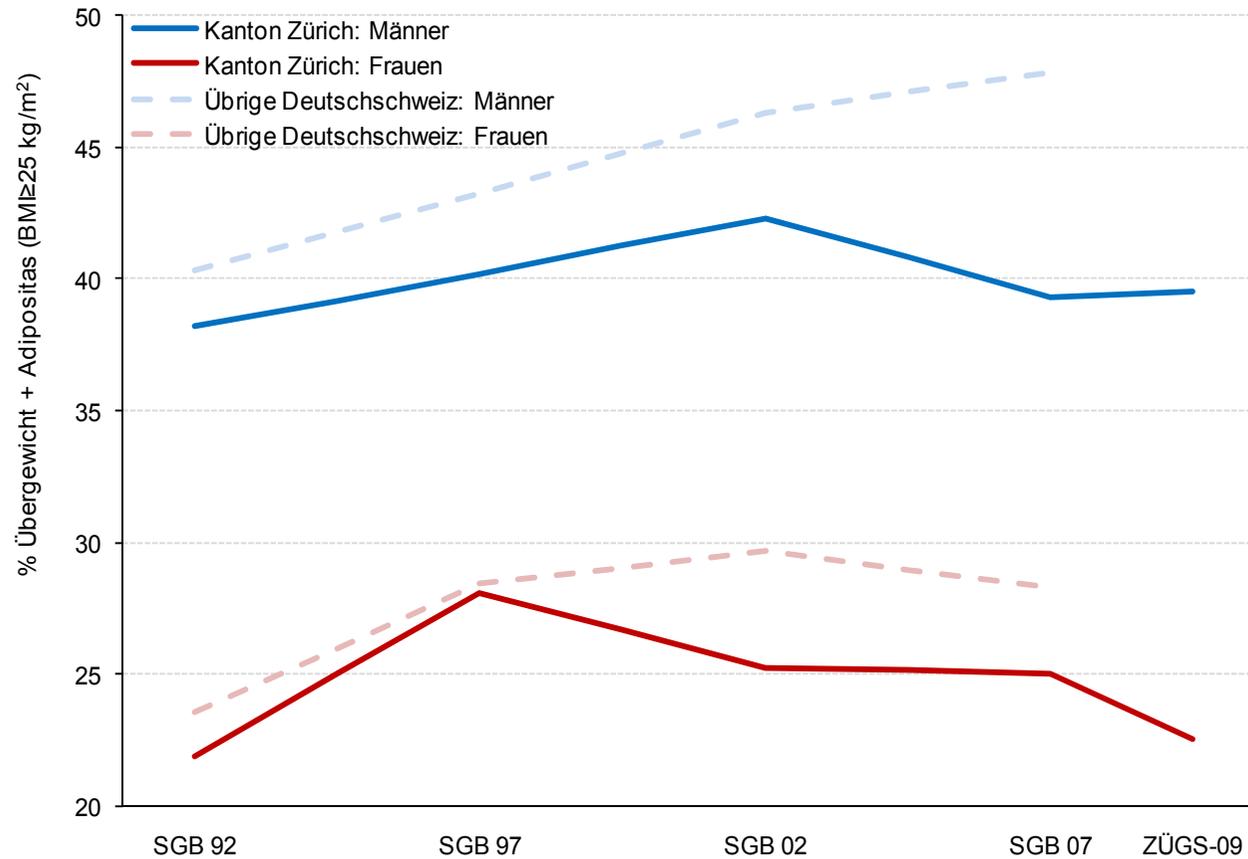
**Tabelle 4.3.1:** Anteil der Kinder und Jugendlichen in der Schweiz in %, die täglich mindestens einmal ein mit Zucker gesüßtes Getränk trinken. *HBSC 2001/02, 2005/06, 2009/10 [22–24]*

Erhebungsjahr	Knaben				Mädchen			
	n	11 Jahre	13 Jahre	15 Jahre	n	11 Jahre	13 Jahre	15 Jahre
2001/02	2309	33	39	43	2370	26	27	29
2005/06	2233	21	30	34	2346	19	24	24
2009/10	3320	23	30	37	3291	19	25	27

# Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
  - Jungen / Mädchen Schweiz
  - **Männer / Frauen Schweiz**
  - International
- Risiko von Übergewicht
  - Männer / Frauen Schweiz
  - International

# Prävalenz von Übergewicht & Adipositas: Kanton Zürich vs. restliche Deutschschweiz 1992-2009



Faeh, et. al, Swiss Med Wkly. 2010 Sep 1;140:w13090

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

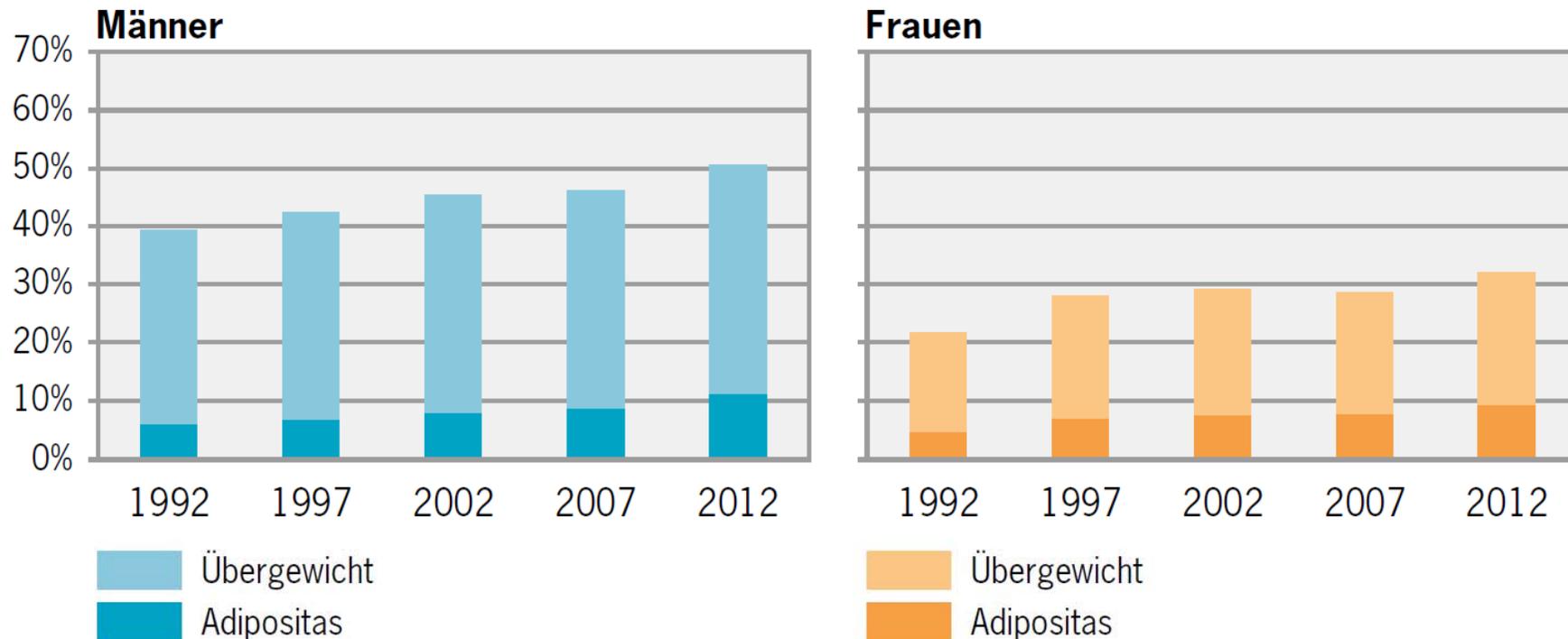
Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

# Übergewicht und Adipositas, 1992–2012

G 5



Quelle: SGB

© Bundesamt für Statistik (BFS)

BFS, Schweizerische Gesundheitsbefragung 2012

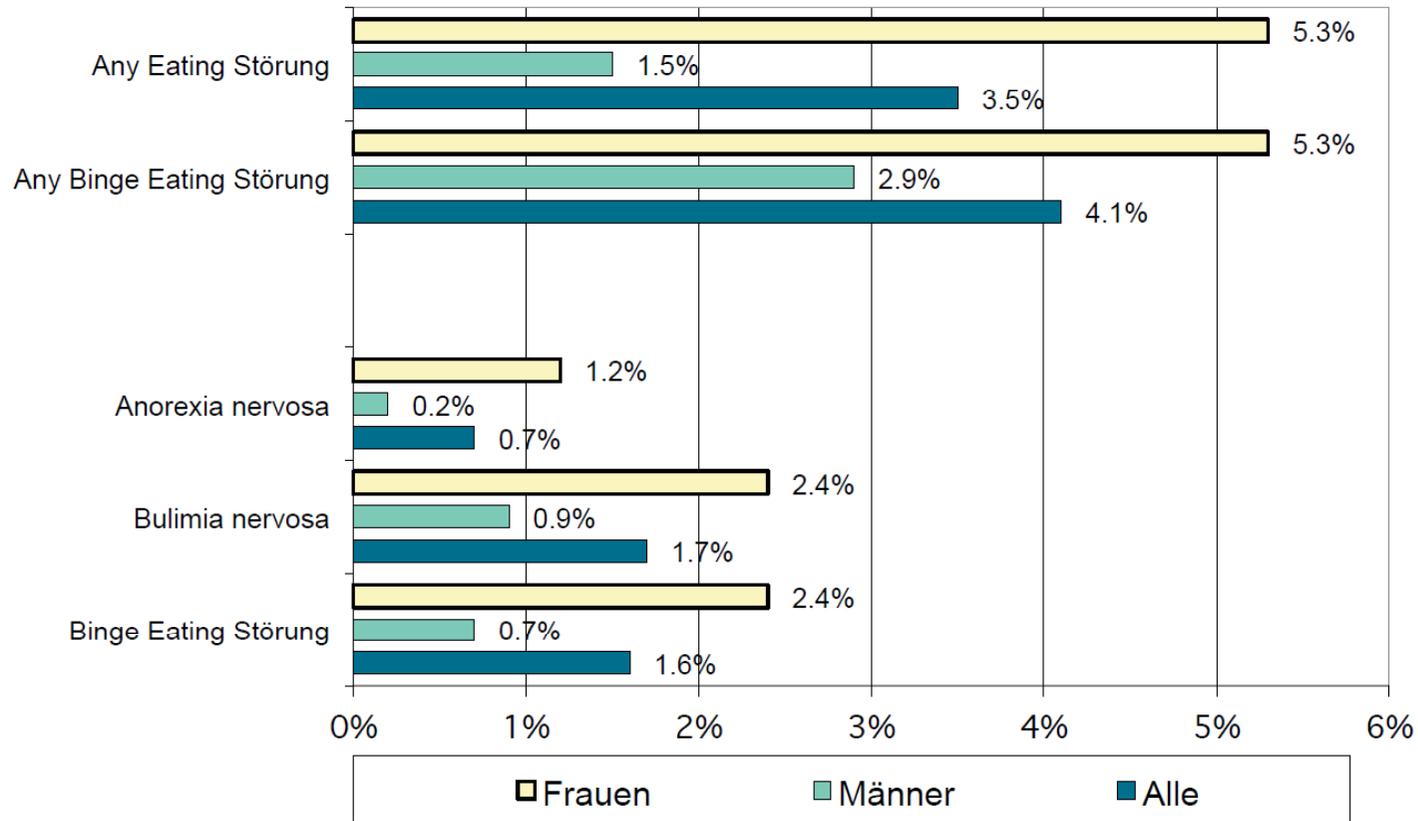
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin

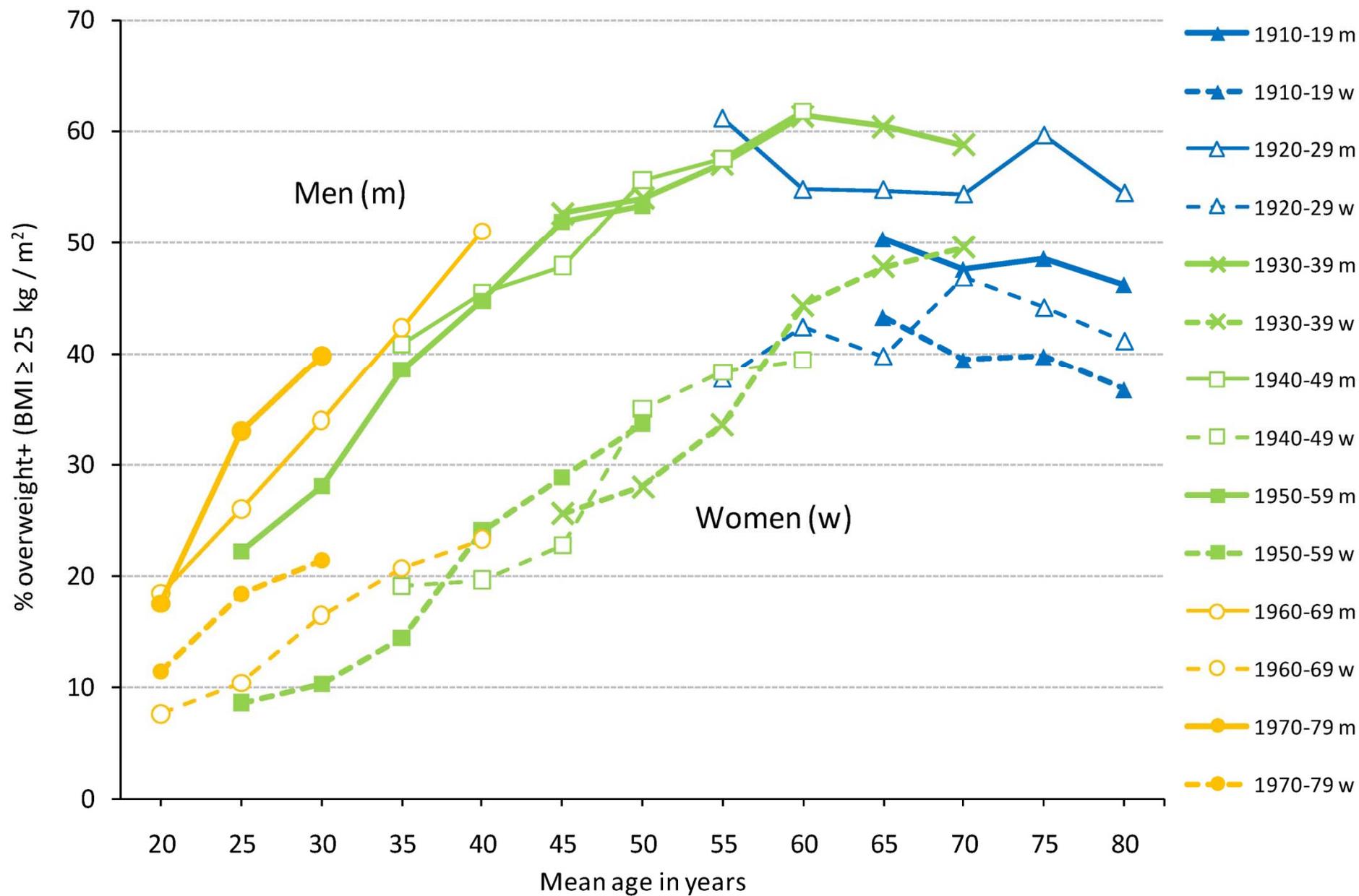


Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

## Lebenszeitprävalenz verschiedener Essstörungen 2010 nach Geschlecht (15-60-jährige Bevölkerung)



Schnyder, U., G. Milos, M. Mohler-Kuo, P. Dermota (2012): Prävalenz von Essstörungen in der Schweiz. Studie im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit. Bern: BAG.



Faeh & Bopp. Obesity (Silver Spring). 2010  
 Mar;18(3):644-6

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und  
 Präventivmedizin



**Universität  
 Zürich** UZH

# Risiko-Situationen für Gewichtszunahme: Frauen

- Schwangerschaft
- Kinder
- Job: Pause oder Stop
- Menopause
- PCOS
  
- Diäten
- Essstörungen

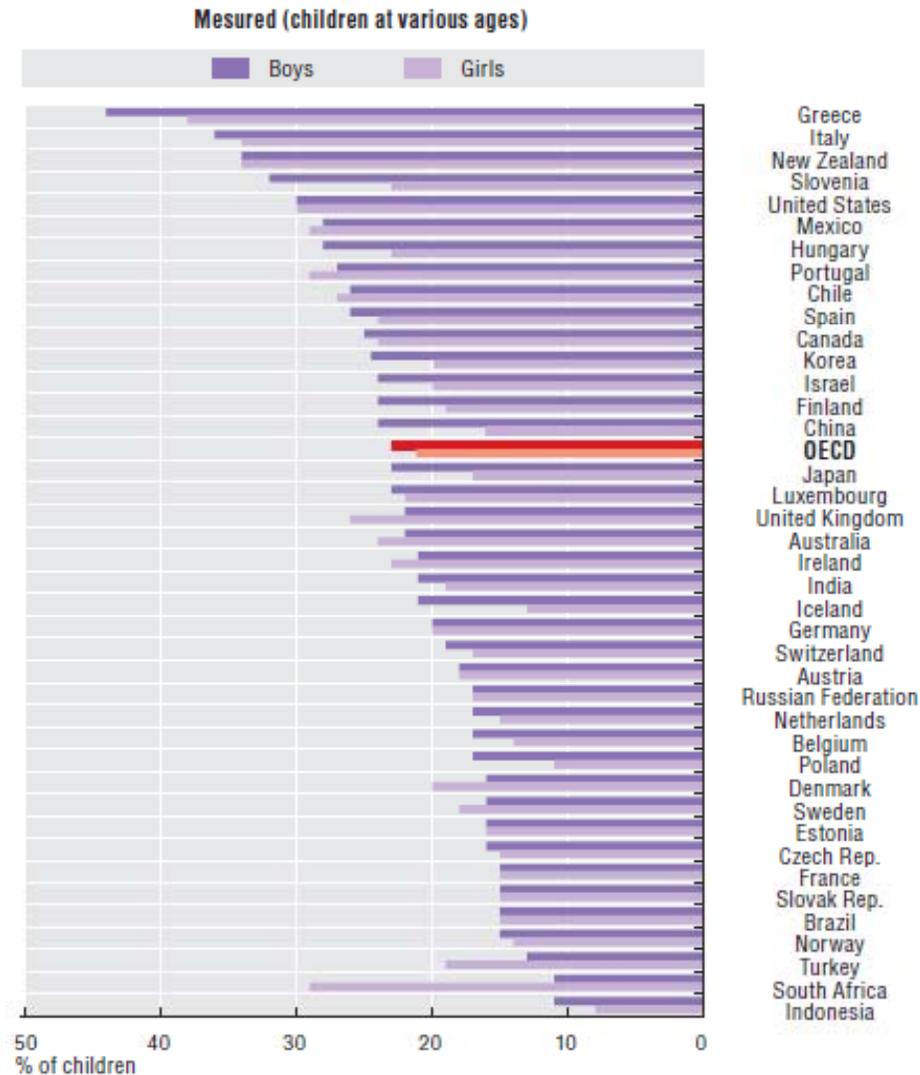
# Risiko-Situationen für Gewichtszunahme: M & F

- Partnerschaft, Trennung/Scheidung, Pensionierung, Umzug, Jobwechsel
- Einstellen von Rauchen, körperlicher Aktivität
- Depression, Psychischer/sozialer Stress
- Medikamenteneinnahme, Endokrinopathien
- Unfälle, schwere Erkrankungen

# Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
  - Jungen / Mädchen Schweiz
  - Männer / Frauen Schweiz
  - **International**
- Risiko von Übergewicht
  - Männer / Frauen Schweiz
  - International

# Prävalenz Übergewicht + Adipositas, 2010



OECD: Health at a Glance 2013

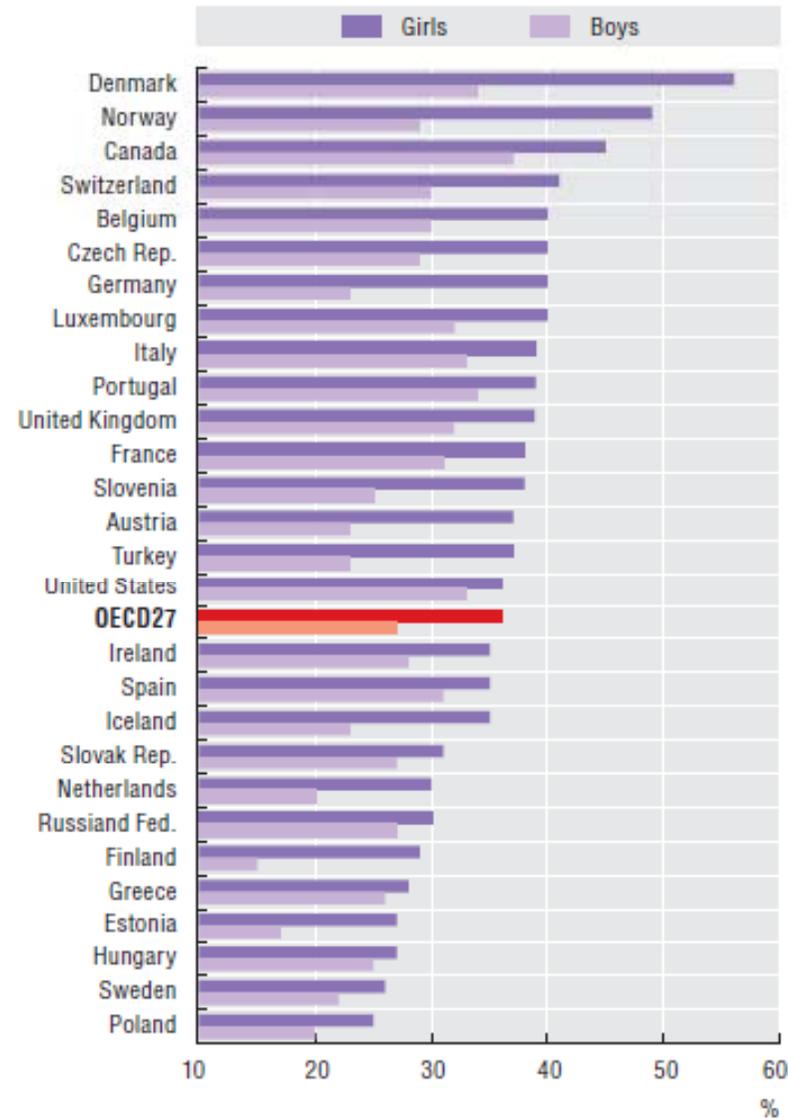
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin

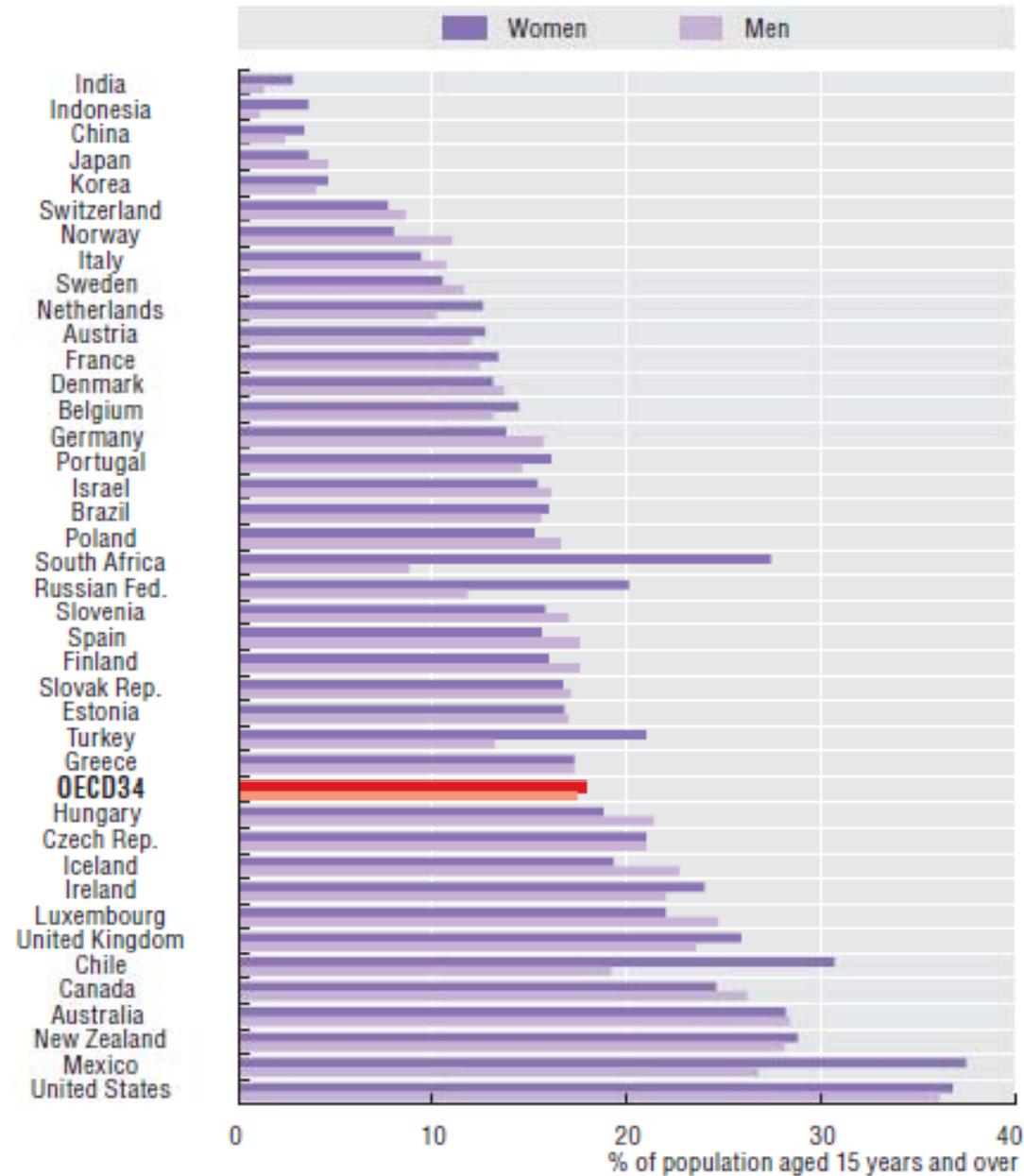


Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

### 2.3.1. Daily fruit eating among 15-year-olds, 2009-10



# Prävalenz Adipositas, Erwachsene 2010



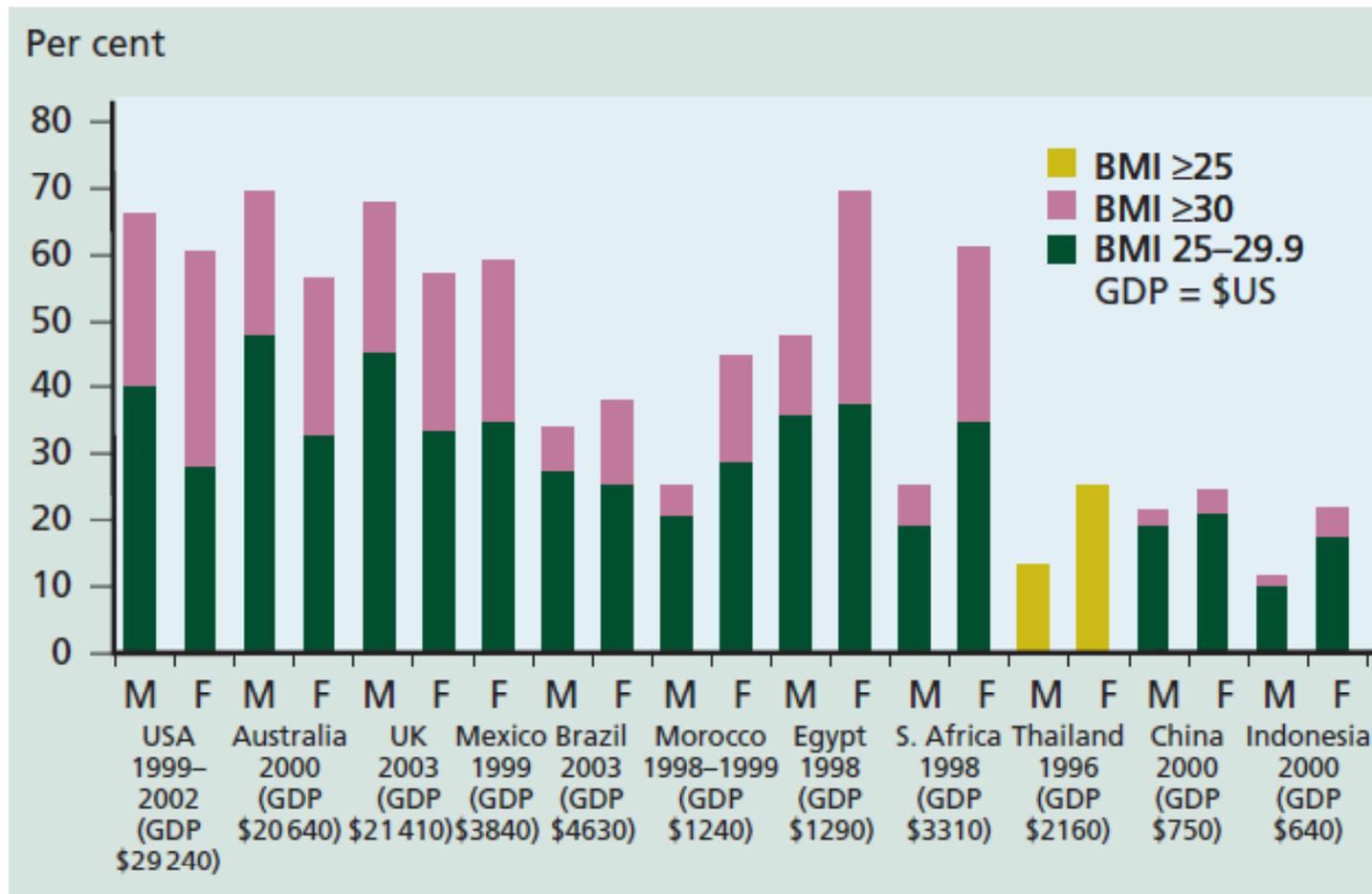
OECD: Health at a Glance 2013

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>



Diet and Cancer Report: Determinants of weight gain, overweight, and obesity

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und Präventivmedizin

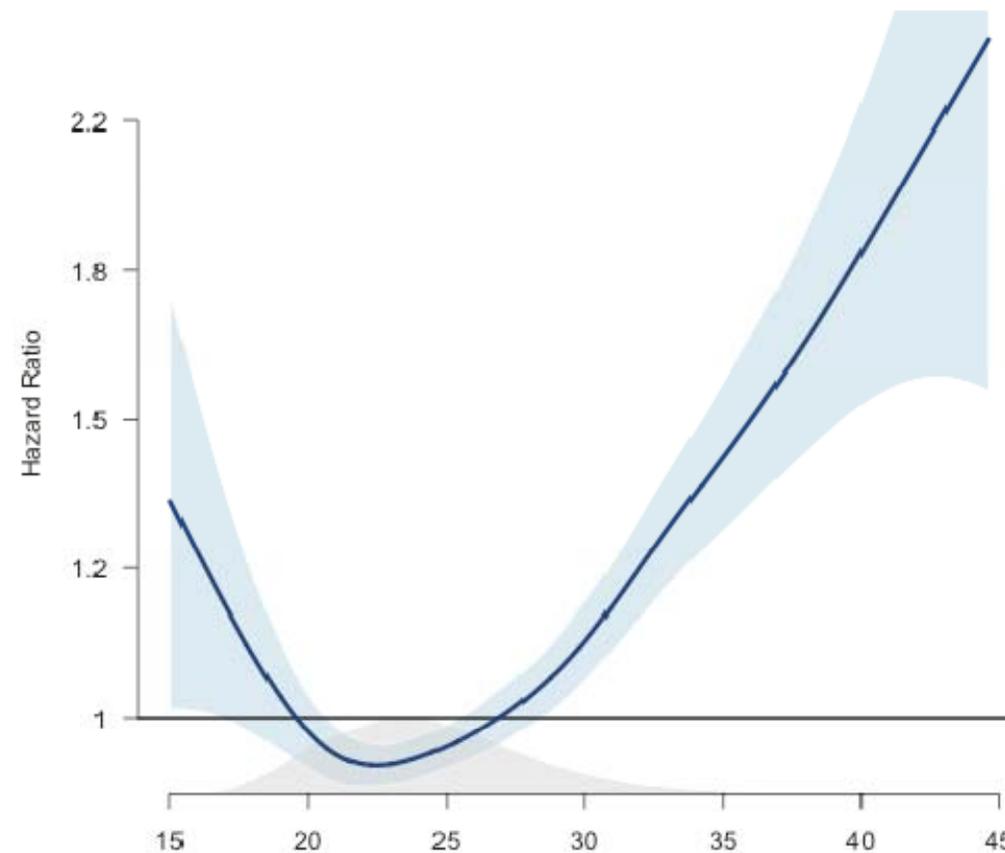


Universität Zürich<sup>UZH</sup>

# Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
  - Jungen / Mädchen Schweiz
  - Männer / Frauen Schweiz
  - International
- Risiko von Übergewicht
  - **Männer / Frauen Schweiz**
  - International

# BMI, relatives, Sterberisiko, Schweiz



Body Mass Index (kg/m<sup>2</sup>) Männer und Frauen, Gesamtsterblichkeit

Faeh, et al, Eur J Epidemiol. 2011 Aug;26(8):647-55

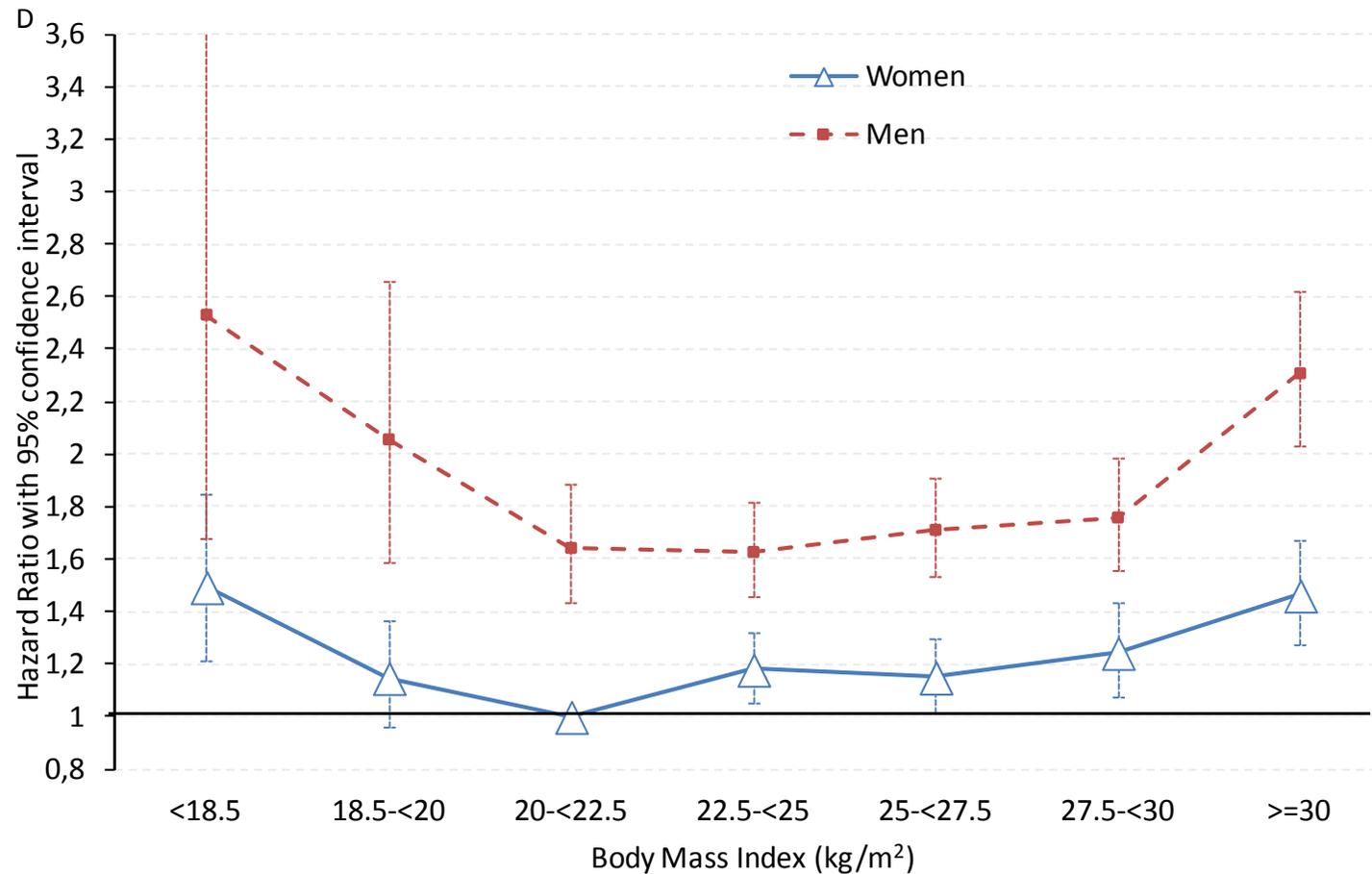
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

# BMI, relatives Sterberisiko, Schweiz



L. Roh, et al, BMC Public Health, 2014, in press

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

# Adipositas: Erkrankungsrisiken

## **Stark erhöhtes Risiko (Relatives Risiko >3)**

- Typ 2 Diabetes Mellitus
- Hypertonie
- Dyslipidämie
- Schlafapnoe
- Gallenblasenerkrankungen

## **Moderat erhöhtes Risiko (Relatives Risiko 2-3)**

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Arthrose (v.a. Gonarthrose)
- Hyperurikämie und Gicht
- Schwangerschafts-Komplikationen (Präeklampsie)

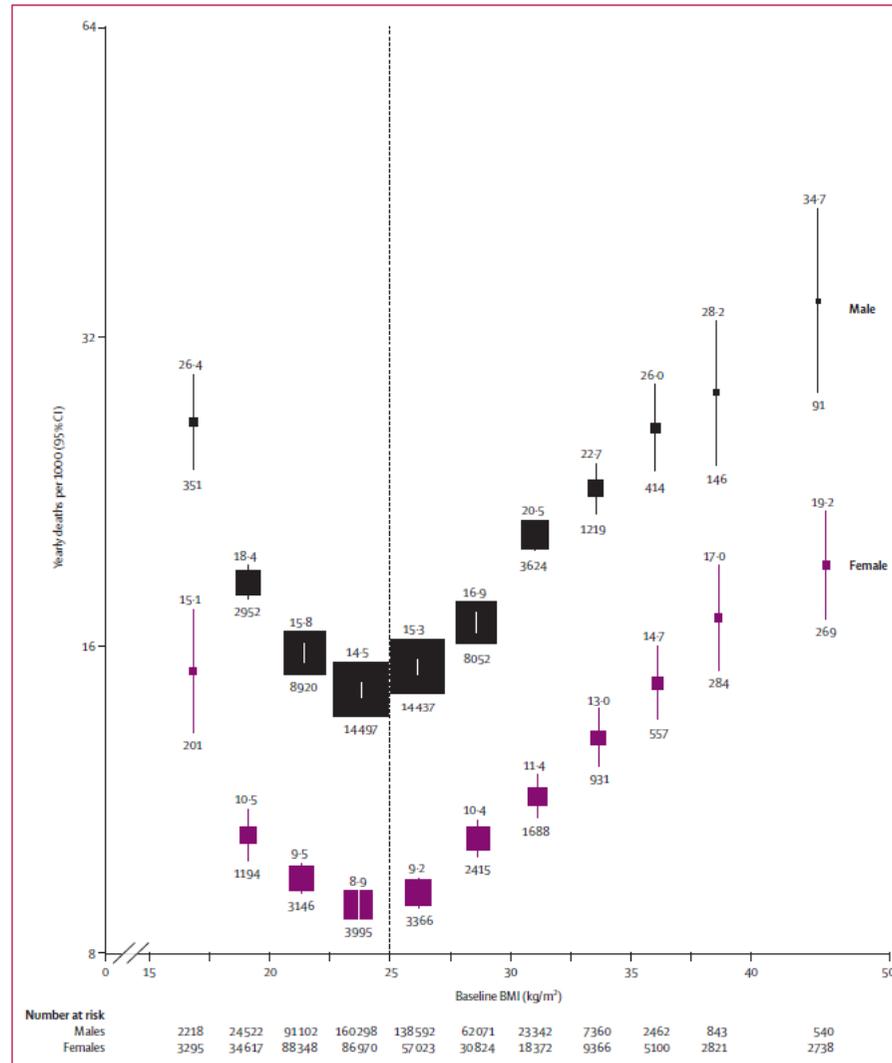
## **Leicht erhöhtes Risiko (Relatives Risiko 1-2)**

- Krebs (v.a. des GIT und der Sexualorgane)
- Fertilitätsstörung/PCO
- Lumbalgien
- Erhöhtes Risiko während Anästhesie
- Risiken bei Ungeborenen von adipösen Schwangeren

# Inhalt

- Häufigkeit von Übergewicht
  - Jungen / Mädchen Schweiz
  - Männer / Frauen Schweiz
  - International
- Risiko von Übergewicht
  - Männer / Frauen Schweiz
  - **International**

# Gesamtsterblichkeit und BMI



Lancet. 2009 March 28; 373(9669): 1083–1096

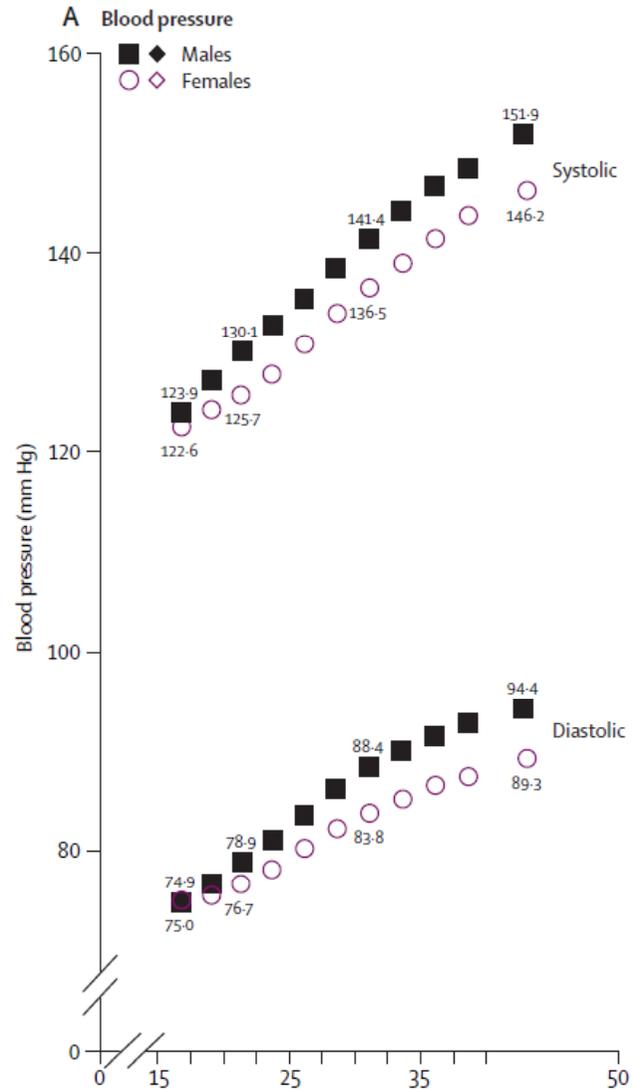
David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

# Blutdruck und BMI



Lancet. 2009 March 28; 373(9669): 1083–1096

David Fäh, 20.03.2014, Workshop Greentox - SAPP

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

# Fazit

- In der Schweiz ist die Prävalenz von Übergewicht (BMI 25-<30) bei Männern höher als bei Frauen
- Das ergibt sich aus einer stärkeren Gewichtszunahme bei Buben im Alter zwischen 10 und 15 Jahren
- In afrikanischen und arabischen Ländern gibt es deutlich mehr übergewichtige Frauen als Männer
- Unterschiede sind v.a. kulturell bedingt
- Die mit Übergewicht/Adipositas verbundenen Risiken sind bei Männern und Frauen vergleichbar

# Danke!



[www.smob.ch](http://www.smob.ch)

[www.saps.ch](http://www.saps.ch)

[www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)

[www.iotf.org](http://www.iotf.org)

<http://www.who.int/topics/obesity/en/>

[www.nationalobesityforum.org.uk](http://www.nationalobesityforum.org.uk)

[www.domuk.org](http://www.domuk.org)

[www.aso.org.uk](http://www.aso.org.uk)

[www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)