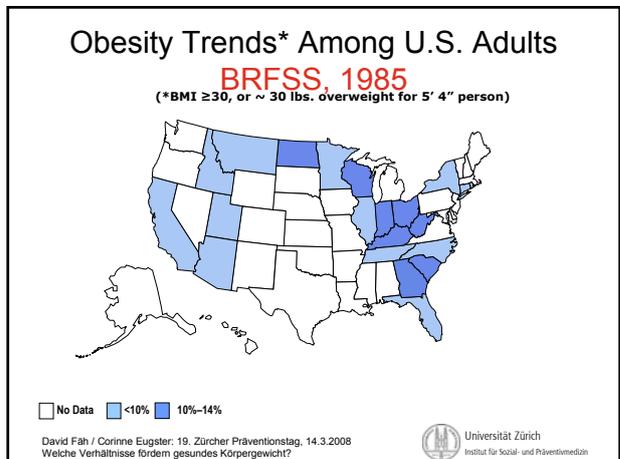
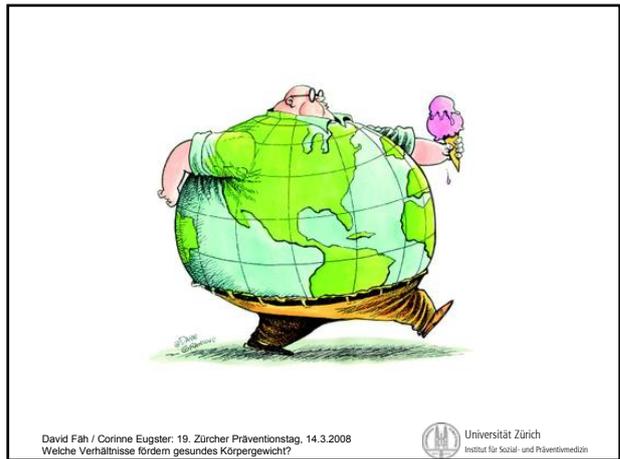
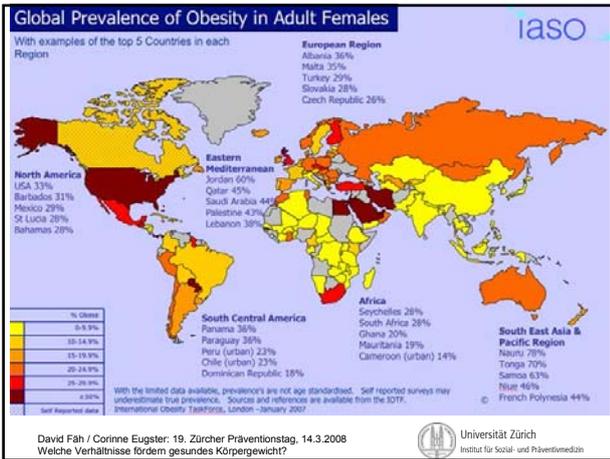
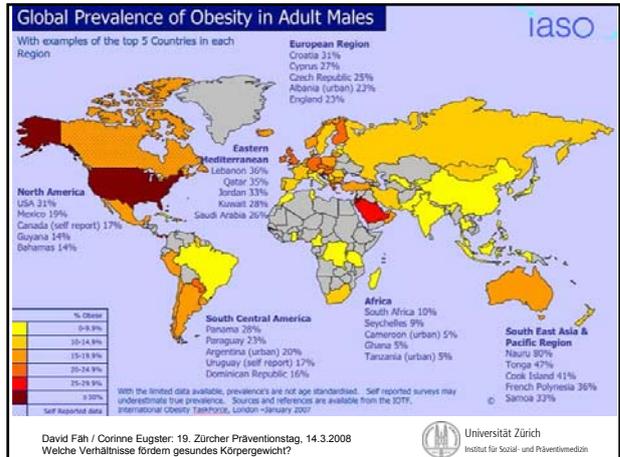
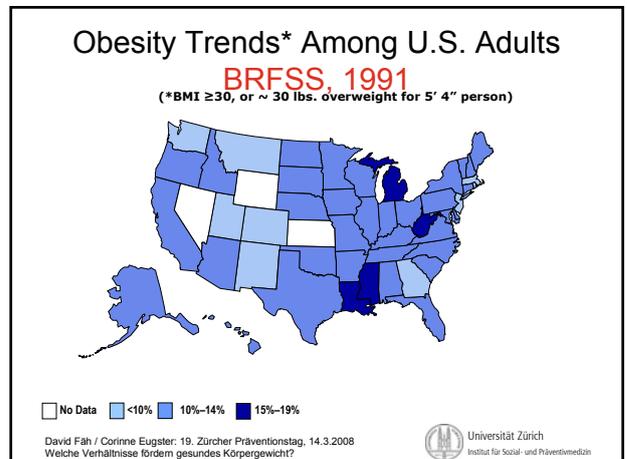
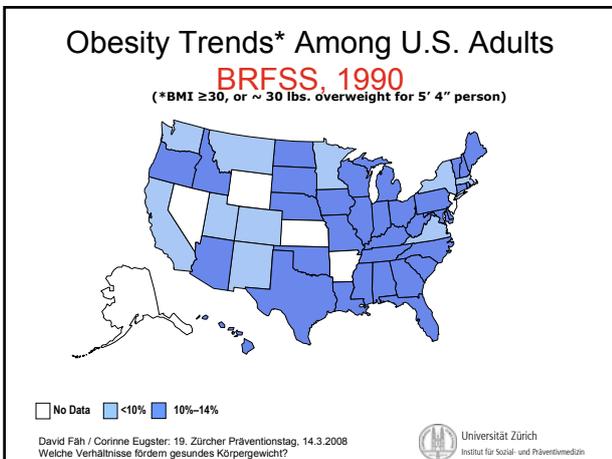
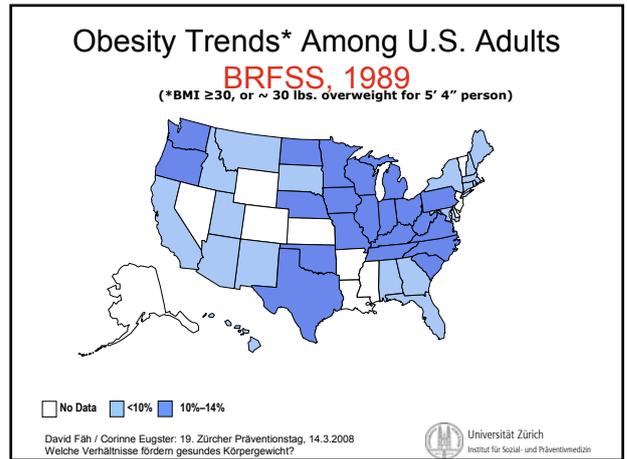
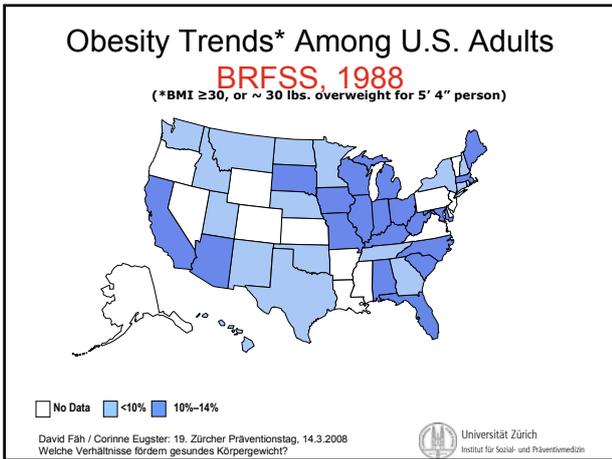
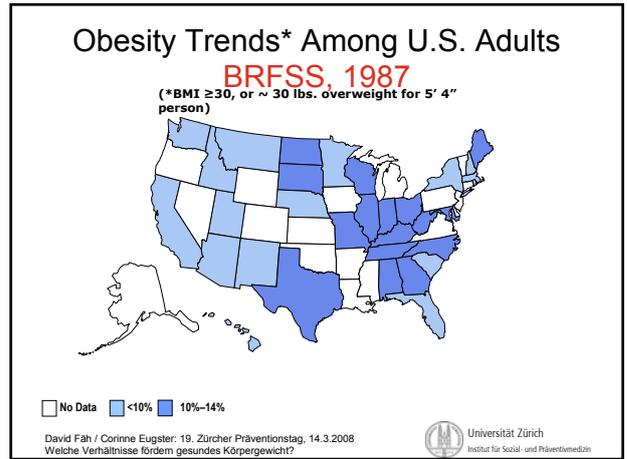
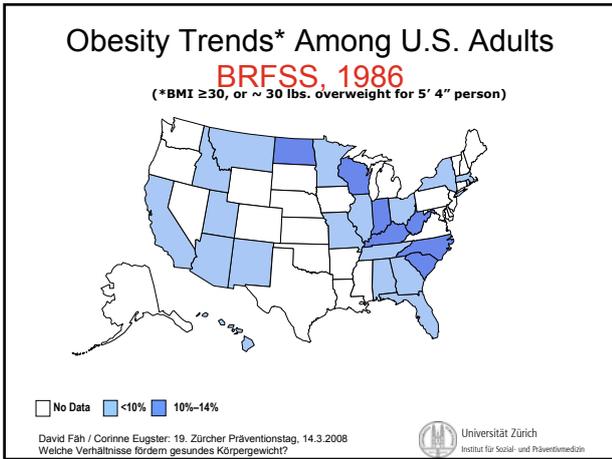


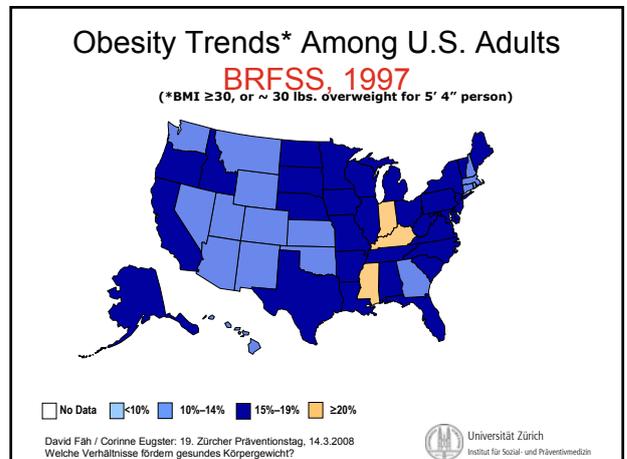
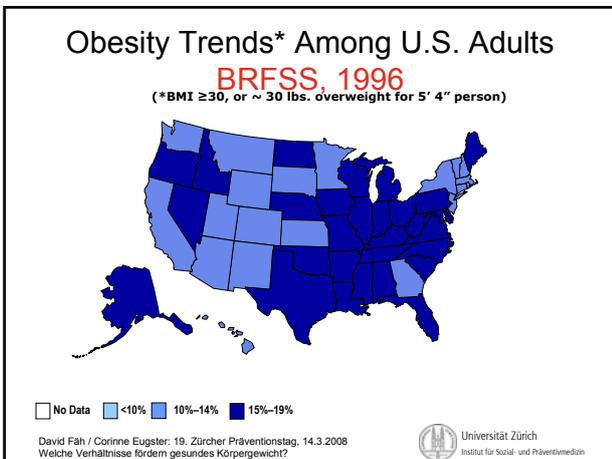
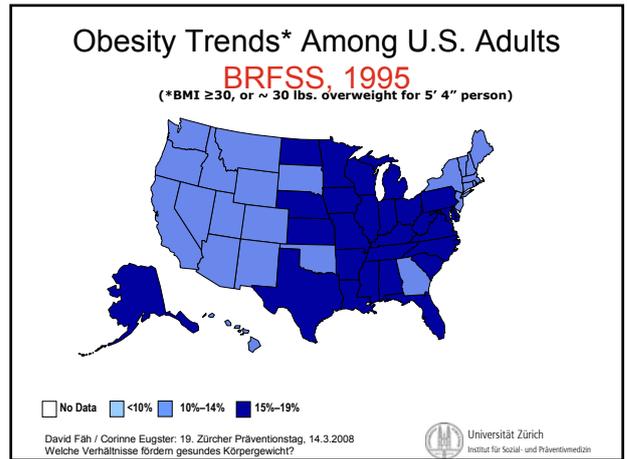
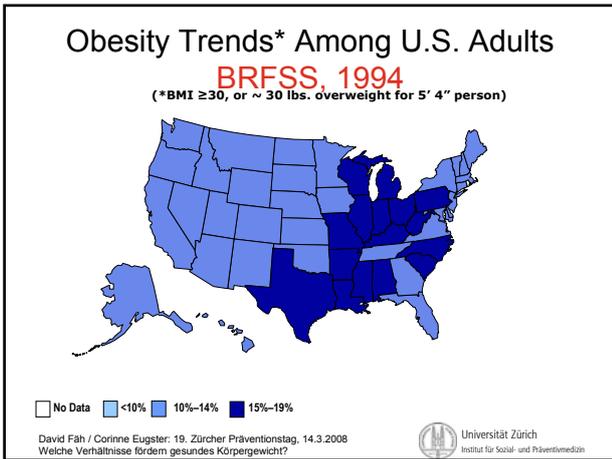
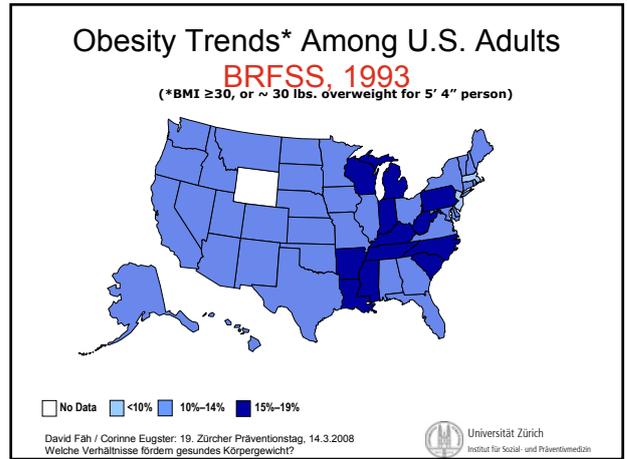
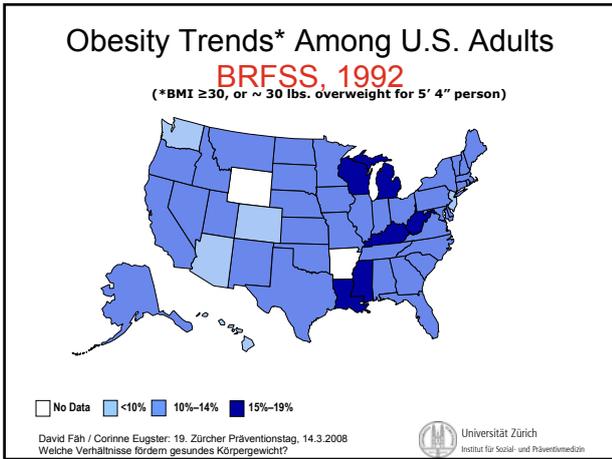
19. Zürcher Präventionstag

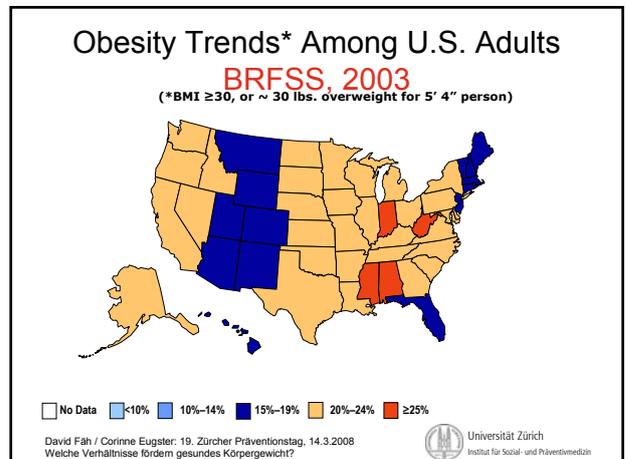
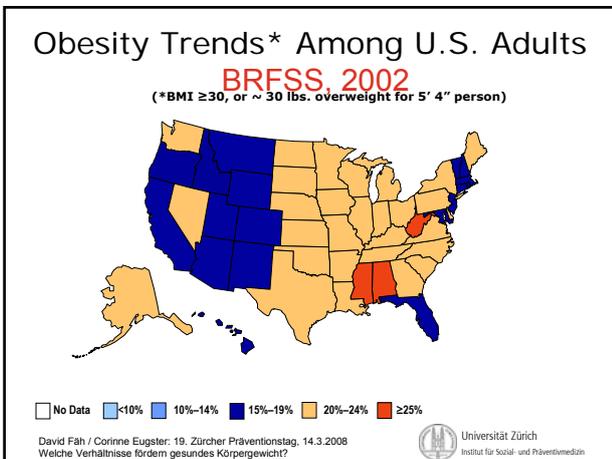
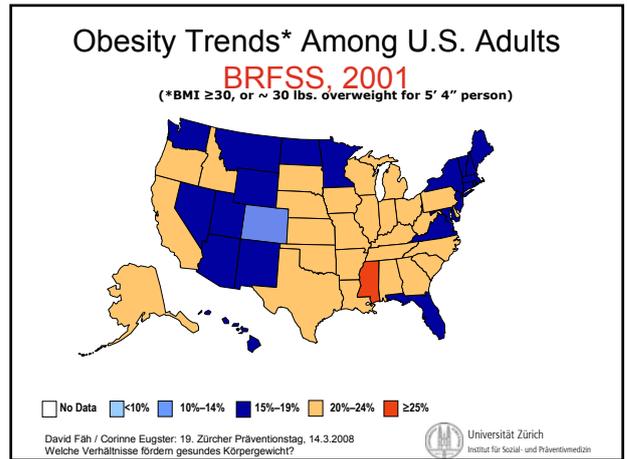
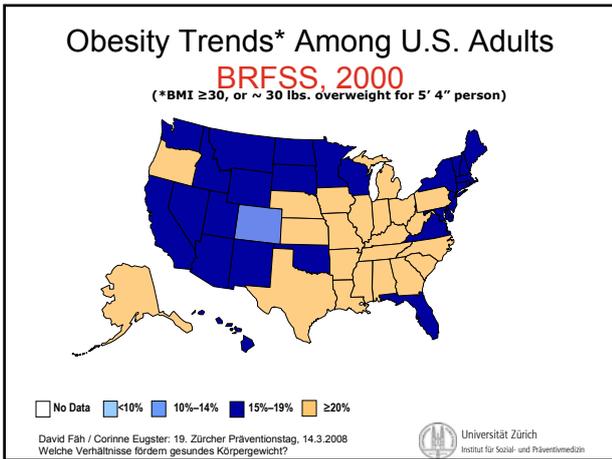
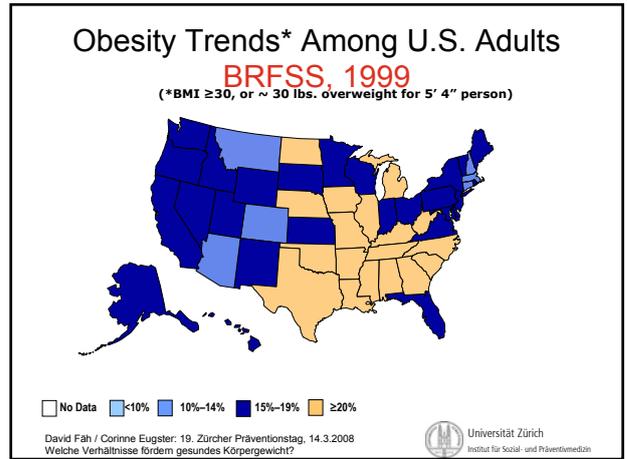
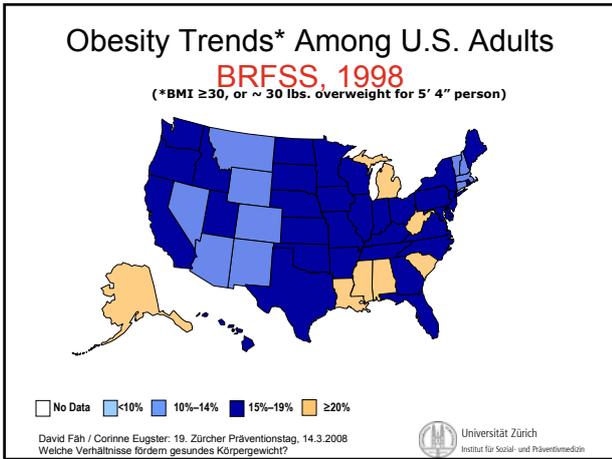
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

David Fäh
Corinne Eugster





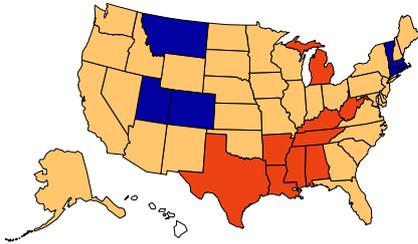




Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2004

(*BMI ≥30, or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ ≥25%

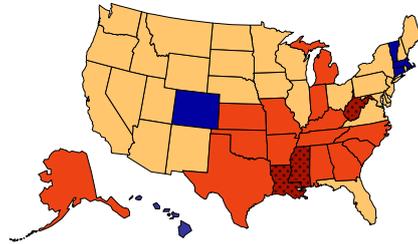
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2005

(*BMI ≥30, or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ 25%–29% □ ≥30%

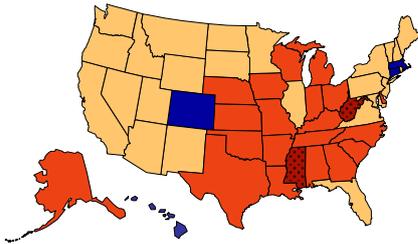
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2006

(*BMI ≥30, or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ 25%–29% □ ≥30%

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



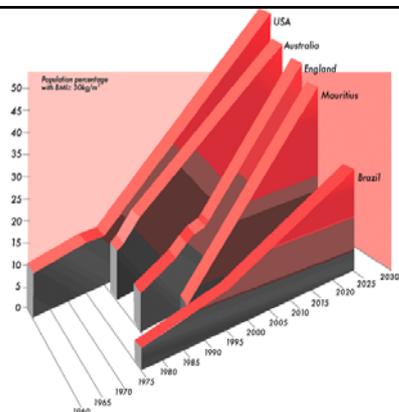
Übergewicht und Adipositas in den USA im Jahr 2010

- 75% übergewichtig (BMI ≥25kg/m²)

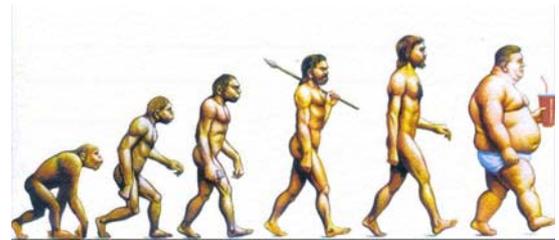
davon

- 40% adipös (BMI ≥30kg/m²)

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

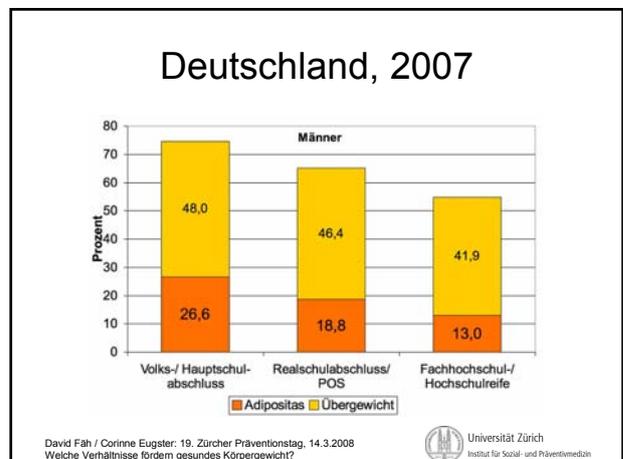
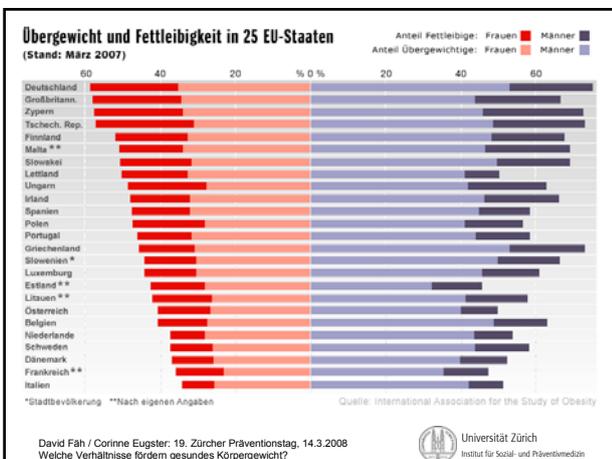
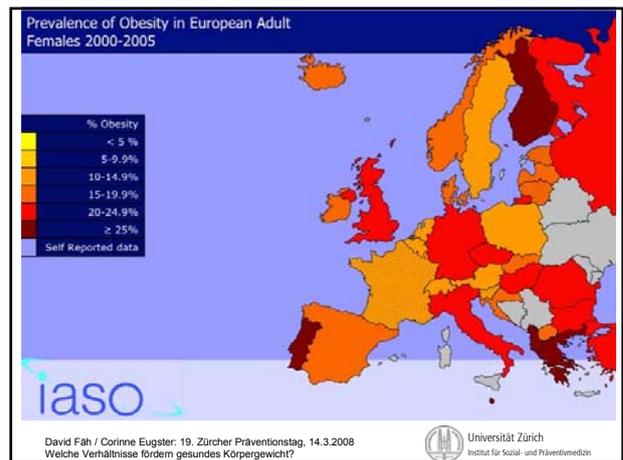
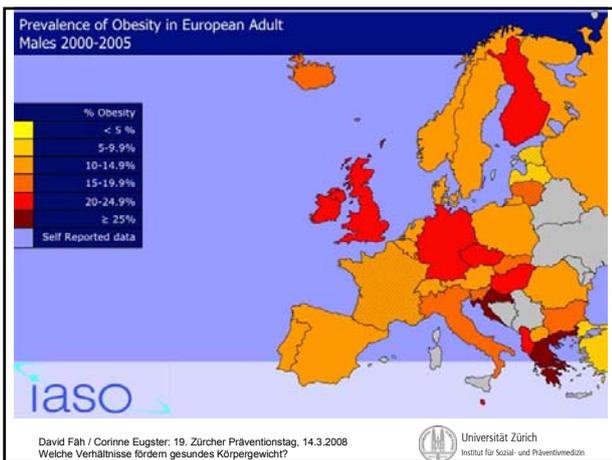
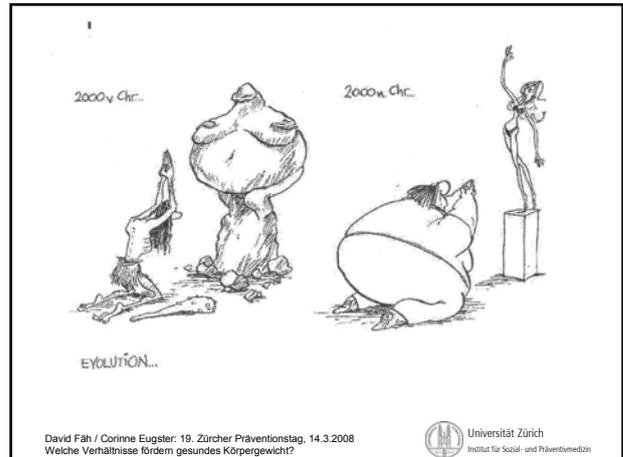
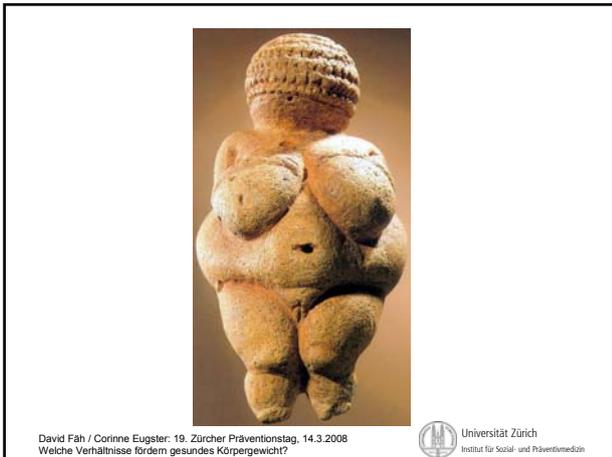


David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

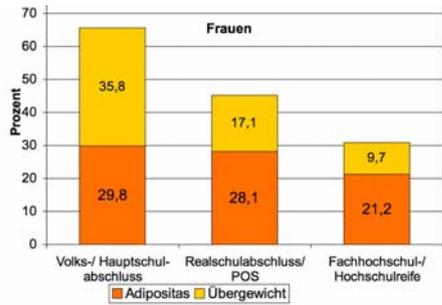


David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





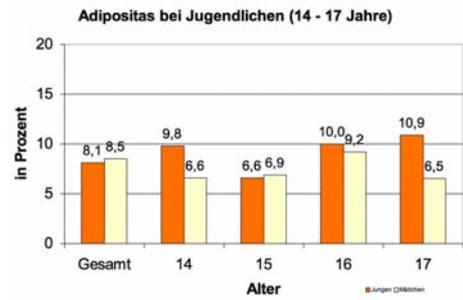
Deutschland, 2007



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

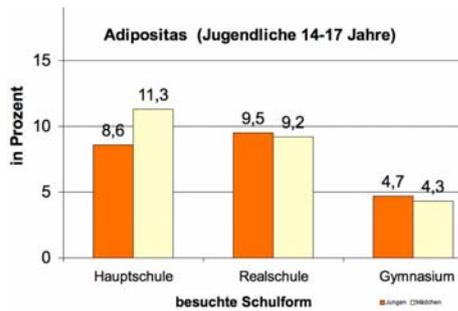
Deutschland, 2007



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Deutschland, 2007



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Übergewicht / Adipositas: Informationsquellen, Schweiz

1. Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB):

- Repräsentativ
- Regelmässig (1992, 1997, 2002, 2007)
- Befragung (Telefonisch und mit Fragebogen)

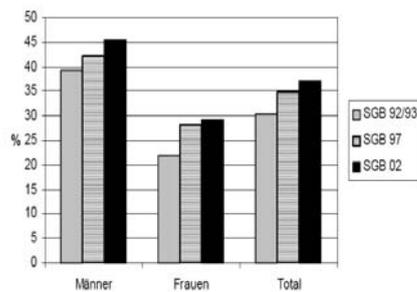
2. Studien zur Erfassung von Risikofaktoren

- Nicht repräsentativ
- Weniger Teilnehmer
- Sporadisch durchgeführt
- Bsp: NFP1a (1977), MONICA (1982-1993), CoLaus (2003)
- Messung

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

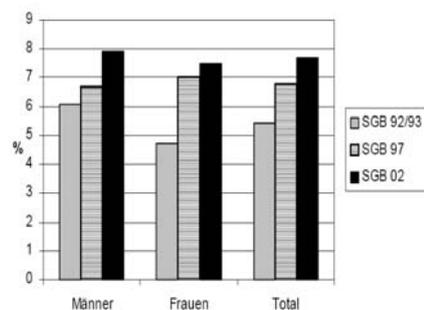
Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m²) SGB 1992-2002



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

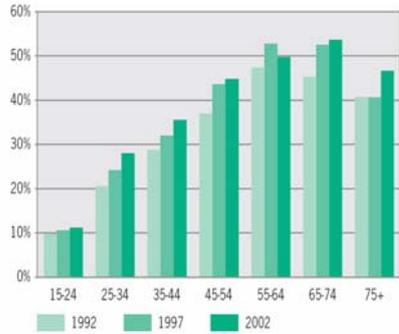
Adipositas (BMI ≥ 30 kg/m²) SGB 1992-2002



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m²) SGB 1992-2002



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



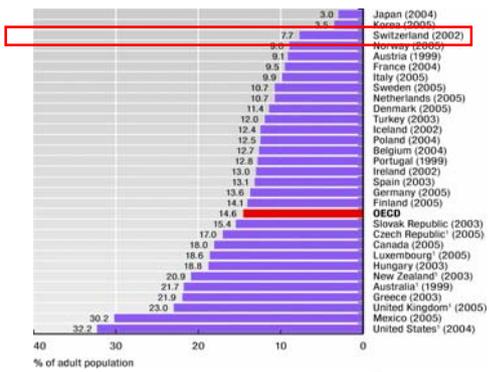
Übergewicht / Adipositas, SGB 2002

	Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m ²)	Adipositas (BMI ≥ 30 kg/m ²)
Männer (%)	45.4	7.9
Frauen (%)	29.3	7.5
Total (%)	37.1	7.7

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



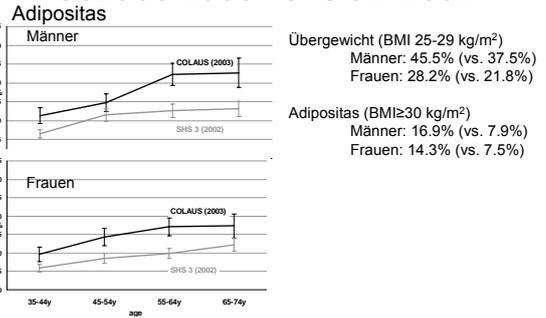
Prozentsatz adipöser (BMI ≥ 30 kg/m²) Erwachsener, 2005



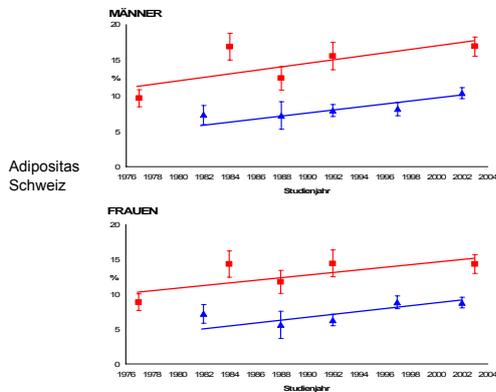
Quelle: OECD (<http://www.oecd.org>)
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Übergewicht / Adipositas, CoLaus 2003 vs. SGB 2002



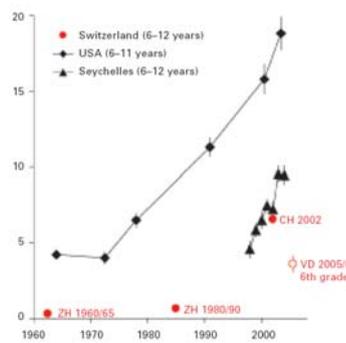
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Adipositas (%)



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



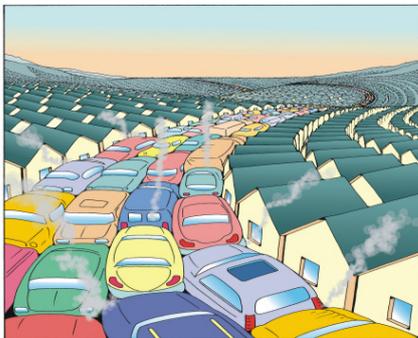
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



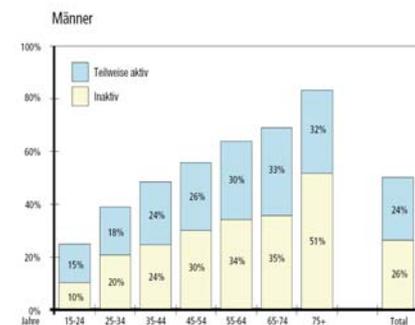
David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



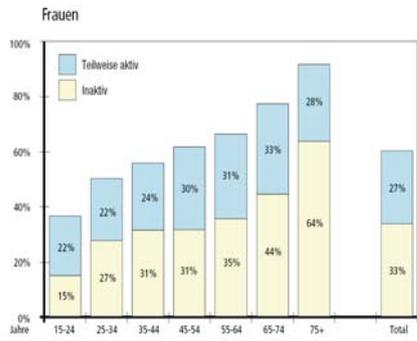
Körperliche Inaktivität, SGB 2002



Quelle: BFS, Gesundheitsbefragung 2002
David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Körperliche Inaktivität, SGB 2002



Quelle: BFS, Gesundheitsbefragung 2002, Neuhäuser, Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

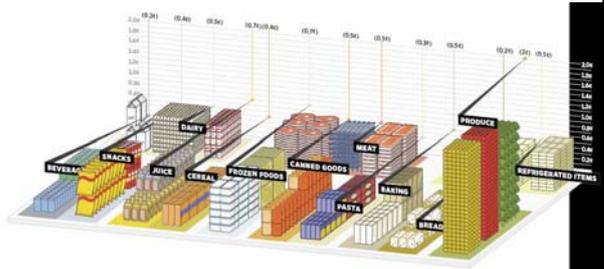


© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



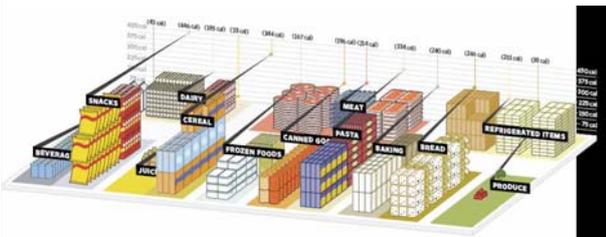
Kosten pro Kilokalorie



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Kilokalorien pro 100 Gramm



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



LOW FAT 7.7g Per serve
 LOW SAT FAT 2.9g Per serve
 HIGH SUGAR 42.2g Per serve
 HIGH SATURATED 2.0g Per serve

LOW FAT 7.7g per serving
 LOW SATURATES 2.0g per serving
 HIGH SUGAR 42.2g per serving
 MED SALT 2.0g per serving

Per serving
 FAT 7.7g
 SATURATES 2.0g
 SUGAR 42.2g
 Salt 2.0g

■ HIGH ■ MEDIUM ■ LOW

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

American Heart Association
 Fighting Heart Disease and Stroke
 www.heart.org

LOWEN HEART MILK

SUBWAY IS A PROUD SPONSOR OF THE AMERICAN HEART WALK

ITEM #	AMERICAN HEART	FAT	CHOLESTEROL	GLUCOSE	Calories
1	VEGETE DELICIOUS	5.0	0	230	230
2	TURKEY BREAST	4.5	35	240	240
3	TURKEY BREAST & HAM	5.0	35	290	290
4	ROASTED BEEF	5.0	35	260	260
5	SUBWAY CLUB	5.0	35	320	320
6	SWISS	5.0	35	300	300
7	ROASTED CHICKEN BREAST	5.0	45	320	320

Subway® is a registered trademark of Doctor's Associates, Inc. © 2008 Subway®
 All other trademarks are the property of their respective owners.

SUBWAY eat fresh.

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

PLEASE DO NOT FEED THE FAT PEOPLE

© 2007 National Association for Body Positivity
 www.bodypositivity.org

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

© 2008 Google

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

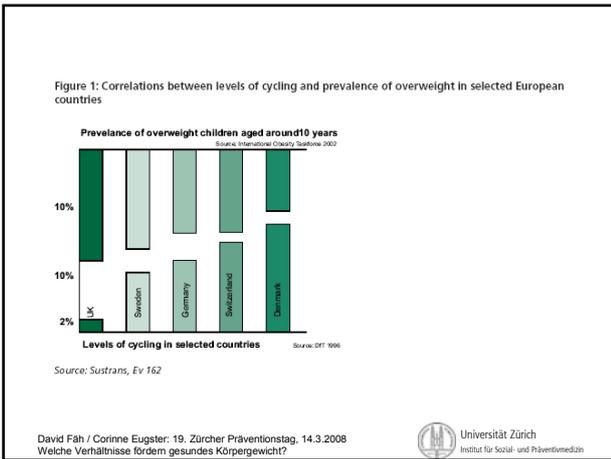


David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?







David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



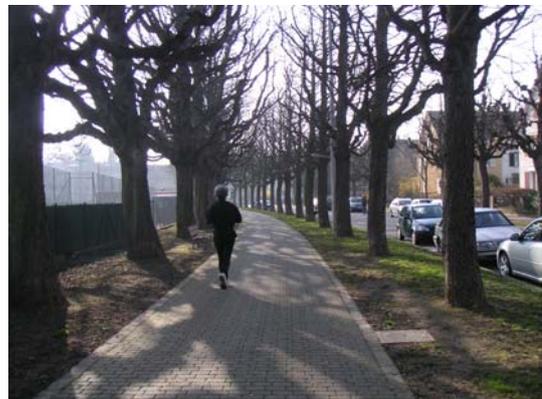
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Koordinationstest (KTK) für Kinder

Test um Störungen der Körperbeherrschung aufzudecken, die in der Alltagsmotorik nicht beobachtet werden können.

Übungen:

- Balancieren rückwärts
- Monopedales Überhüpfen
- Seitliches Hin- und Herspringen
- Seitliches Umsetzen

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

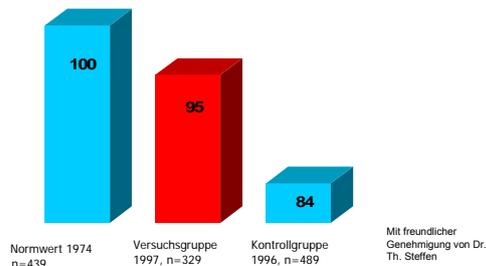


David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Rhein-Kreis Neuss: „Hüpfdötchen - Kindergarten in Bewegung“ KTK-Test

Koordinationstest (KTK) für Kinder: Endwert



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Purzelbaumprojekt:

http://www.stadt-zuerich.ch/internet/ssd/gesundheits_praevention/home/Projekte.html

http://www.gesundheitsdienste.bs.ch/gp_bro_07-03_schlussbericht_burzelbaum.pdf

Strukturelle Prävention:

http://www.saez.ch/pdf_d/2006/2006-34/2006-34-309.PDF

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

