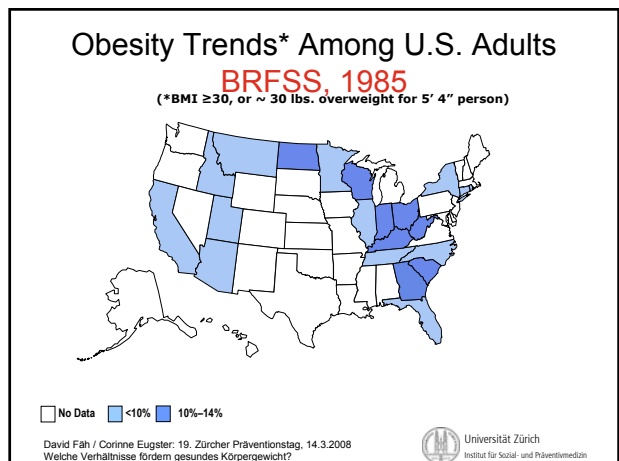
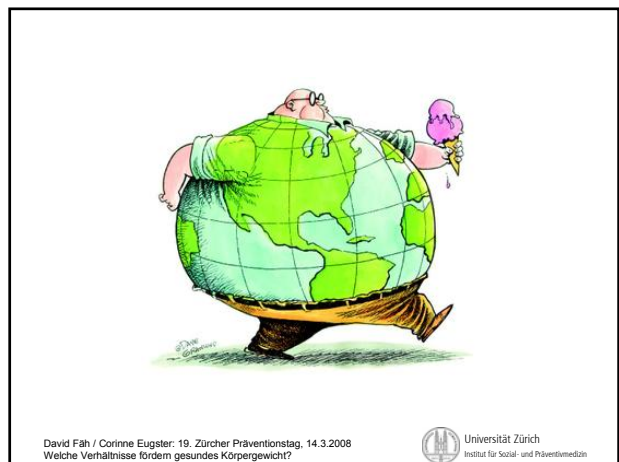
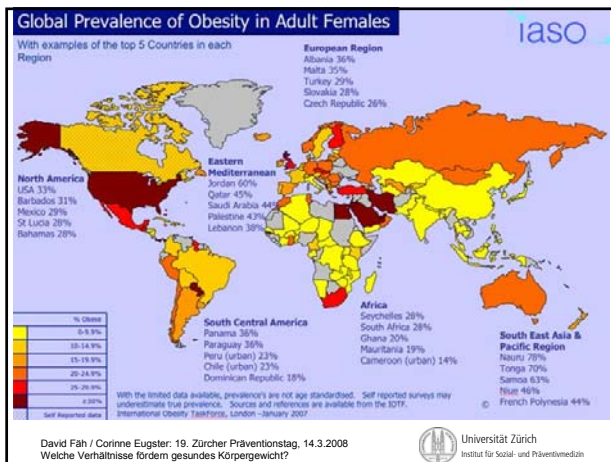
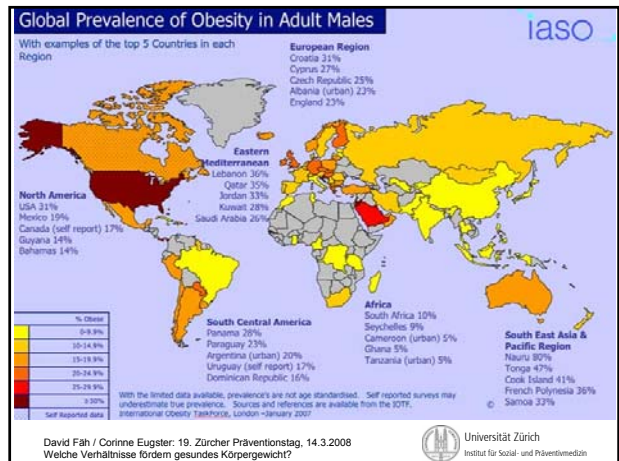
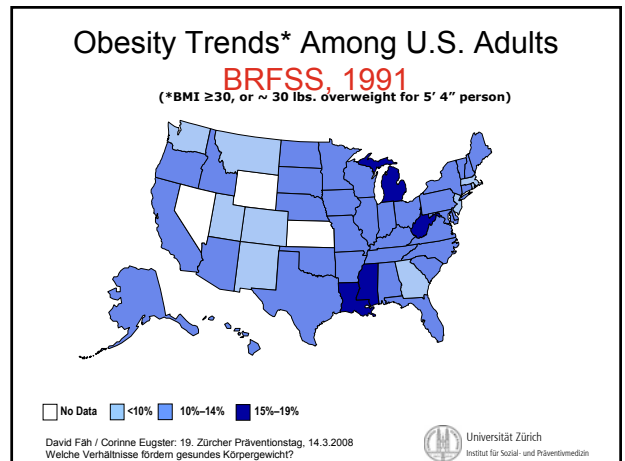
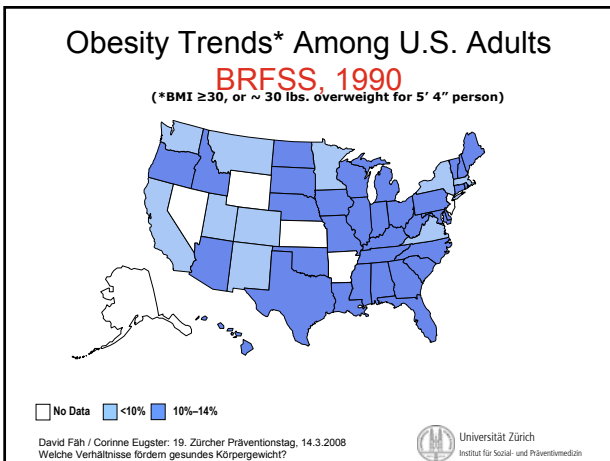
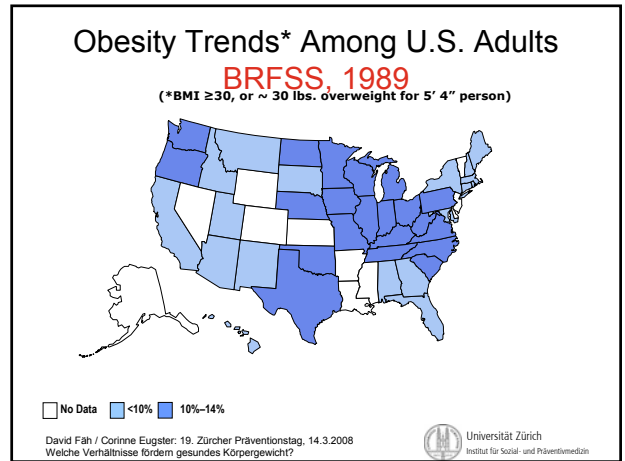
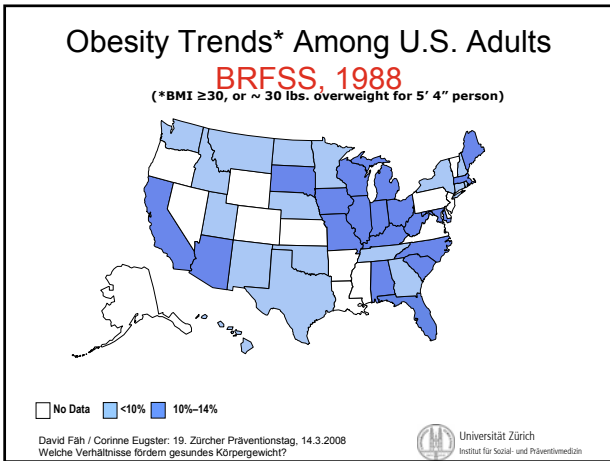
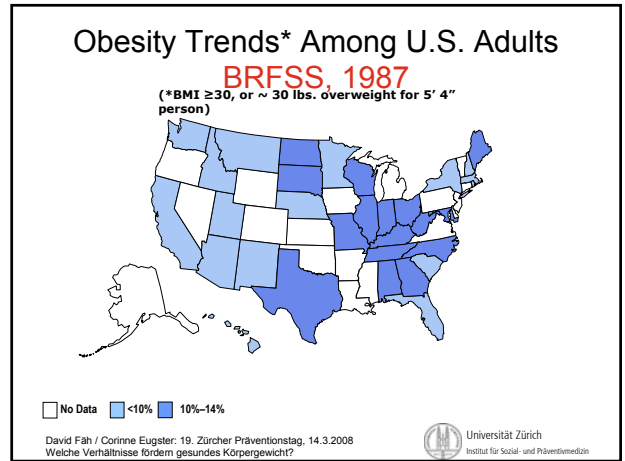
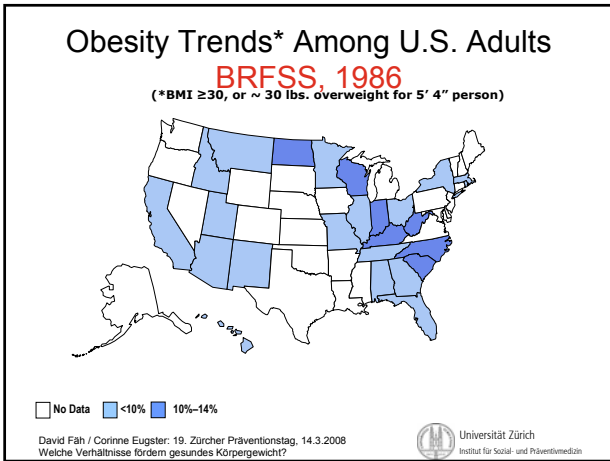


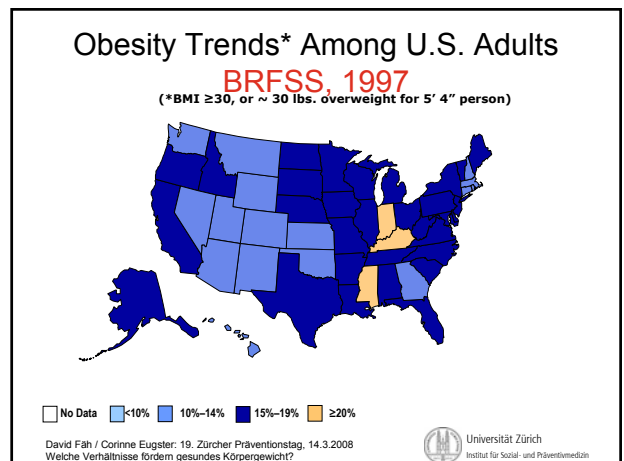
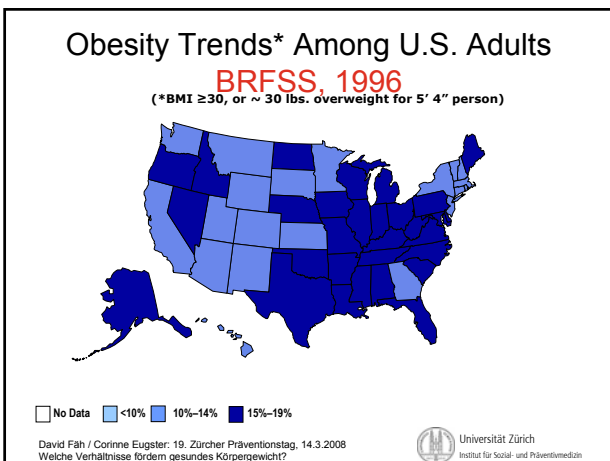
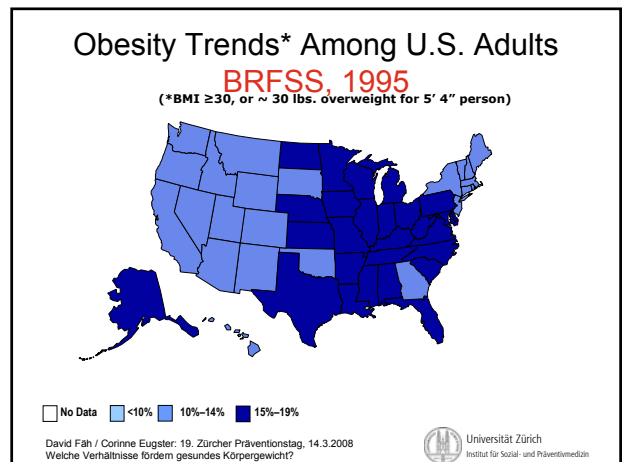
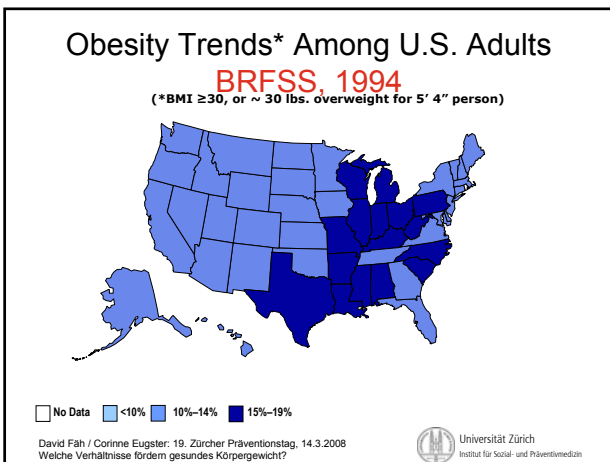
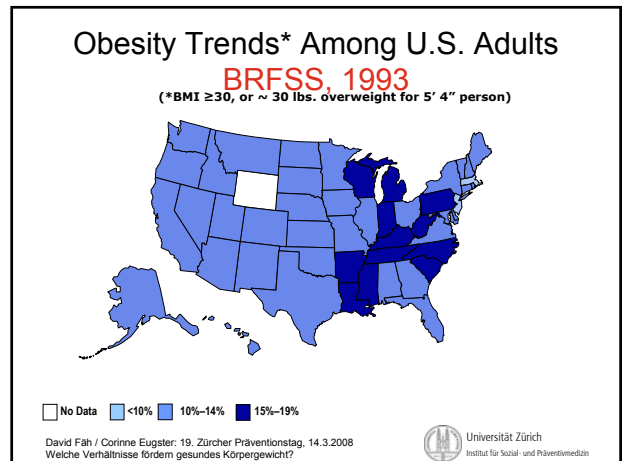
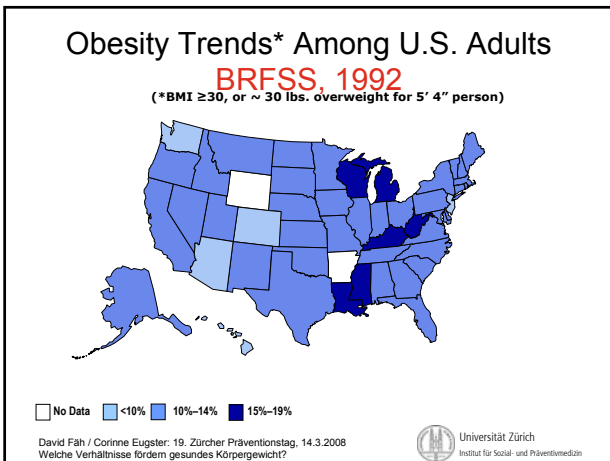
19. Zürcher Präventionstag

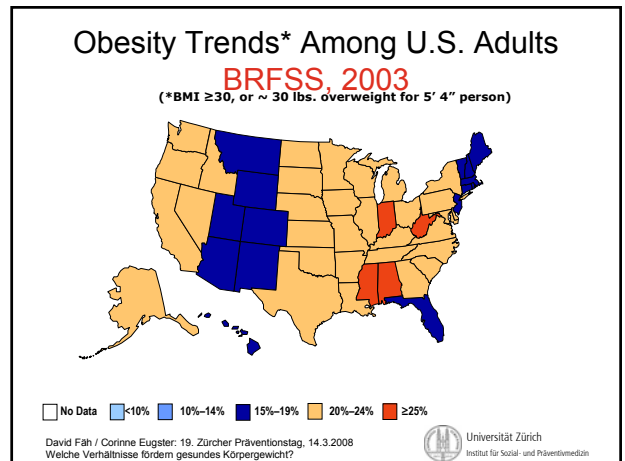
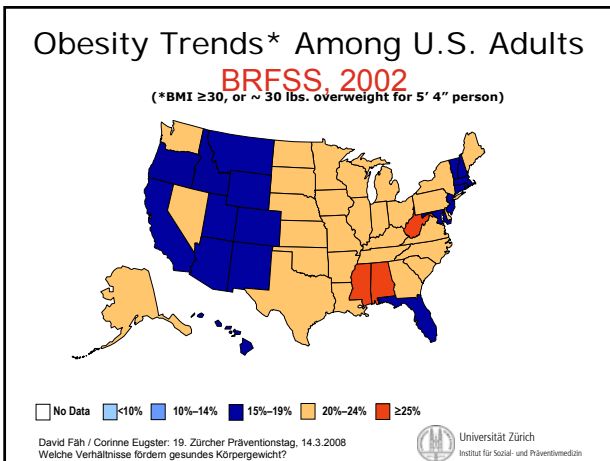
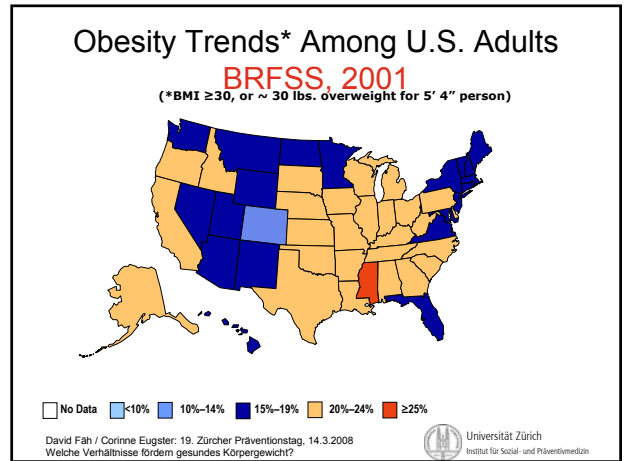
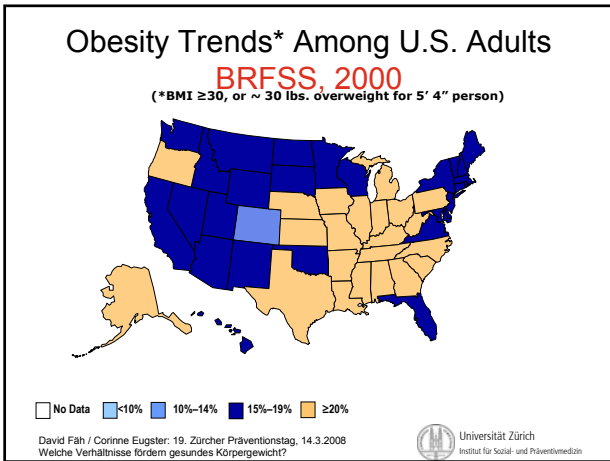
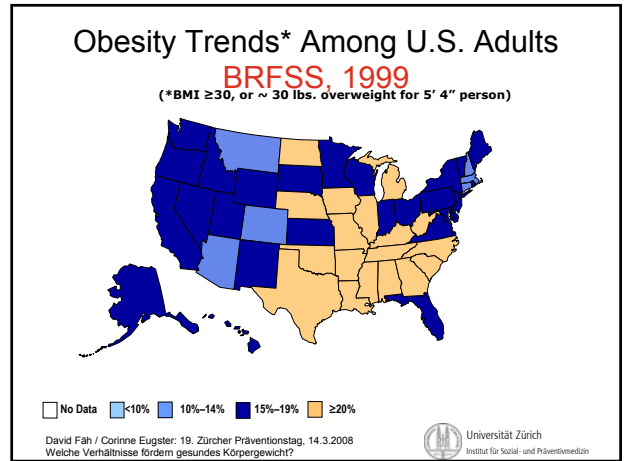
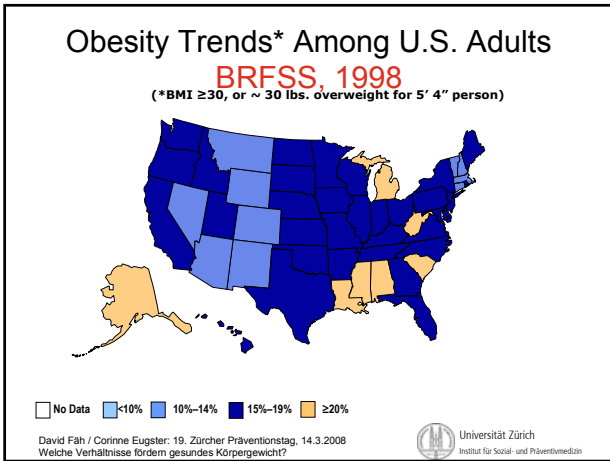
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

David Fäh
Corinne Eugster





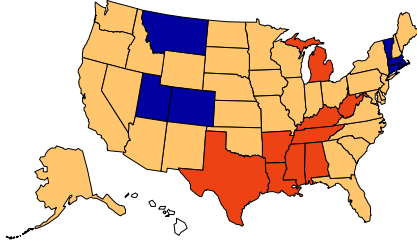




Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2004

(*BMI ≥30, or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ ≥25%

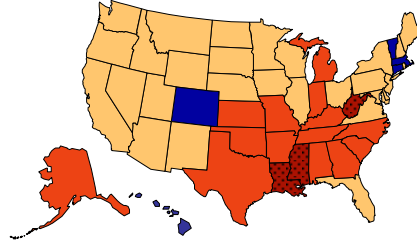
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2005

(*BMI ≥30, or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ 25%–29% □ ≥30%

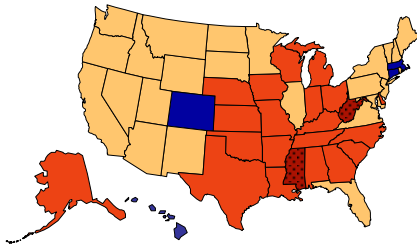
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Obesity Trends* Among U.S. Adults

BRFSS, 2006

(*BMI ≥30, or ~ 30 lbs. overweight for 5' 4" person)



□ No Data □ <10% □ 10%–14% □ 15%–19% □ 20%–24% □ 25%–29% □ ≥30%

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



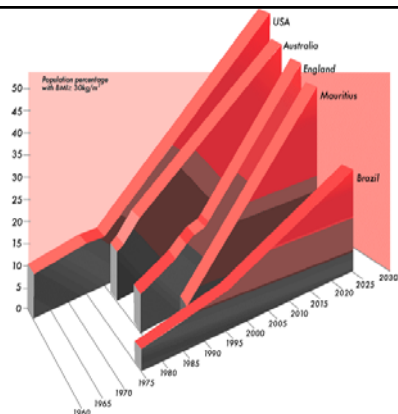
Übergewicht und Adipositas in den USA im Jahr 2010

- 75% übergewichtig (BMI ≥25kg/m²)

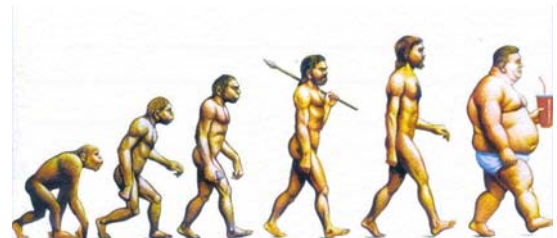
davon

- 40% adipös (BMI ≥30kg/m²)

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

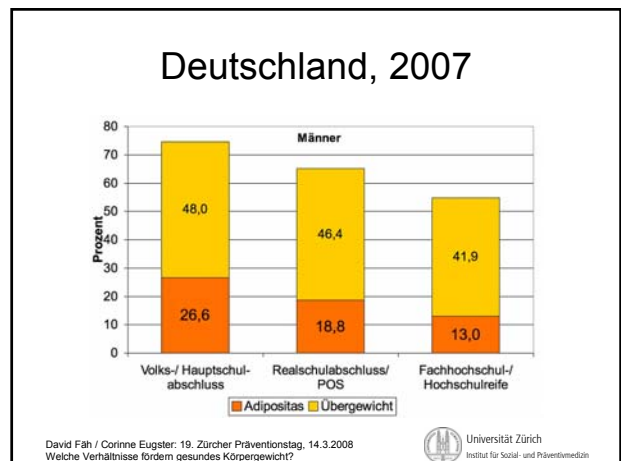
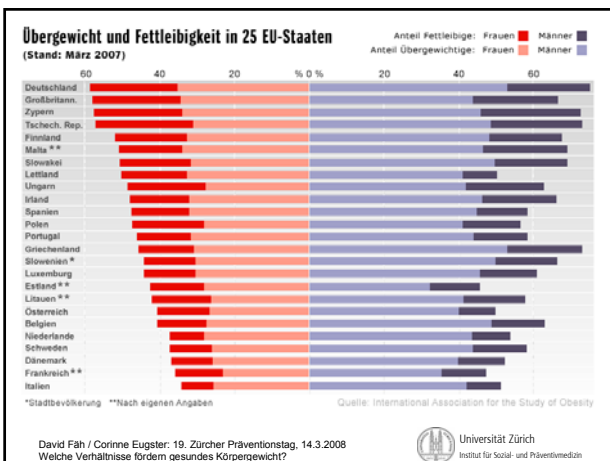
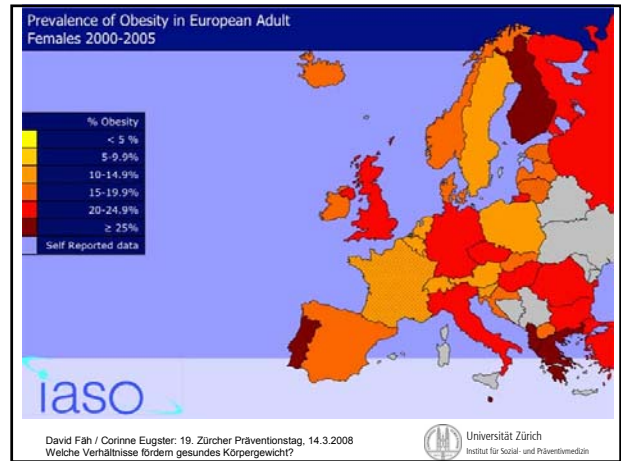
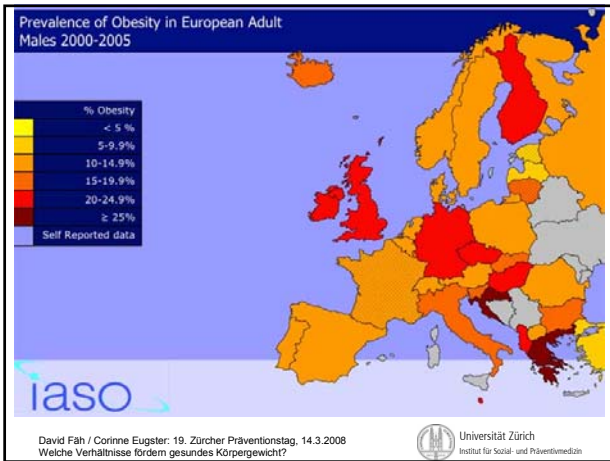
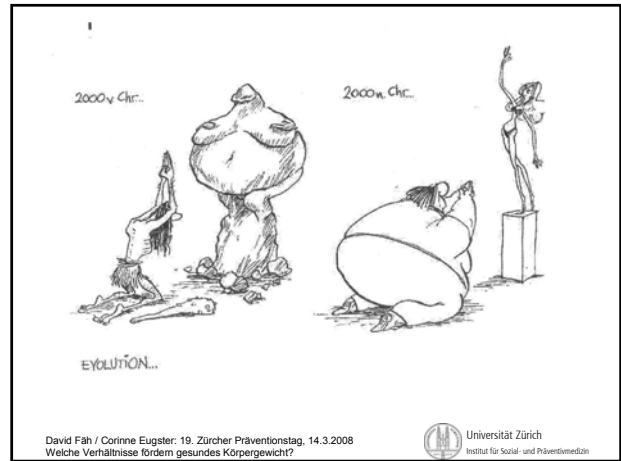
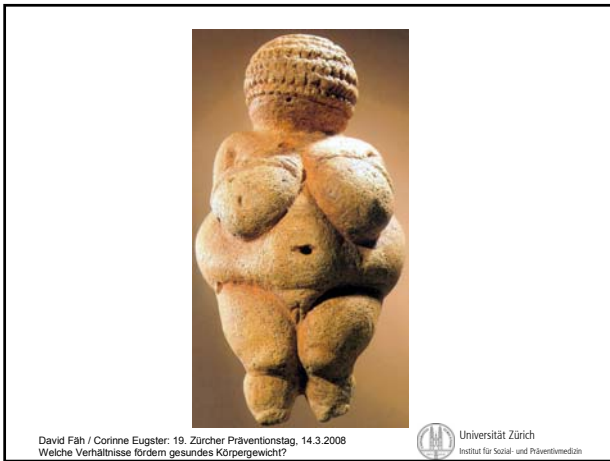


David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

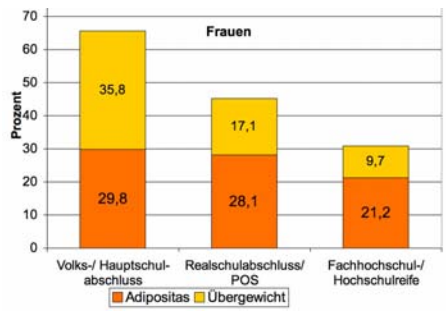


David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



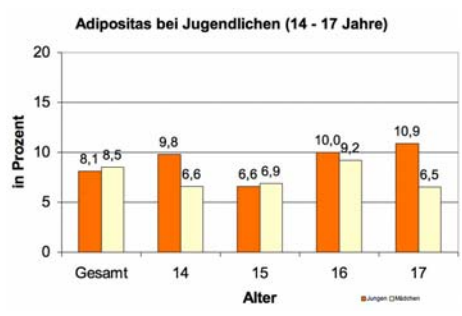


Deutschland, 2007



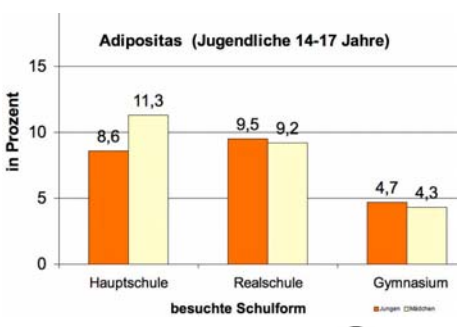
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Deutschland, 2007



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Deutschland, 2007



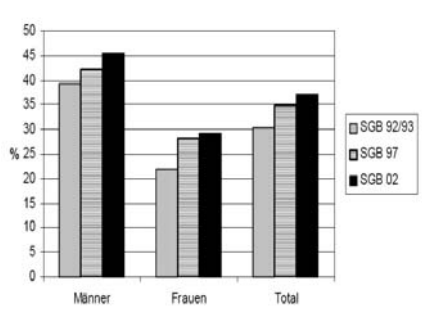
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Übergewicht / Adipositas: Informationsquellen, Schweiz

- Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB):
 - Repräsentativ
 - Regelmässig (1992, 1997, 2002, 2007)
 - Befragung (Telefonisch und mit Fragebogen)
- Studien zur Erfassung von Risikofaktoren
 - Nicht repräsentativ
 - Weniger Teilnehmer
 - Sporadisch durchgeführt
 - Bsp: NFP1a (1977), MONICA (1982-1993), CoLaus (2003)
 - Messung

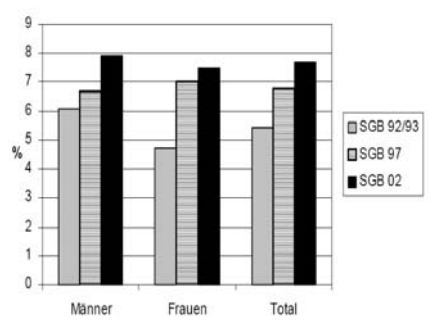
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m²) SGB 1992-2002



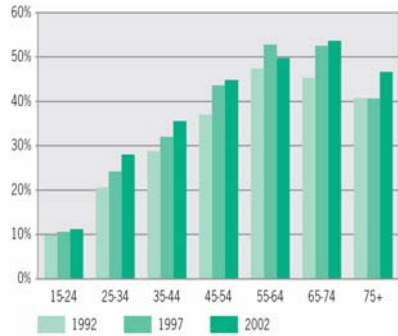
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Adipositas (BMI ≥ 30 kg/m²) SGB 1992-2002



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m²) SGB 1992-2002



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



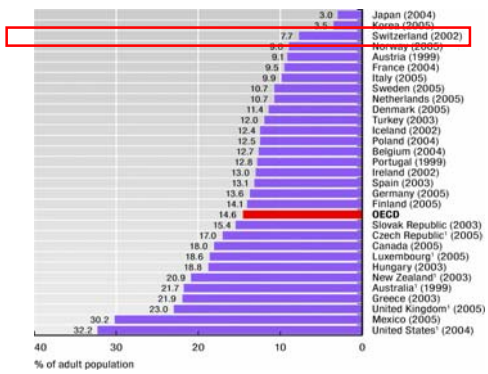
Übergewicht / Adipositas, SGB 2002

	Übergewicht (BMI ≥ 25 kg/m ²)	Adipositas (BMI ≥ 30 kg/m ²)
Männer (%)	45.4	7.9
Frauen (%)	29.3	7.5
Total (%)	37.1	7.7

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



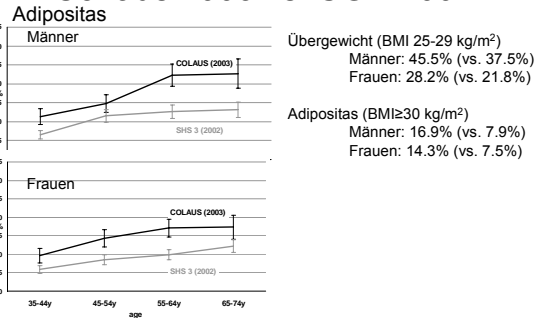
Prozentsatz adipöser (BMI ≥ 30 kg/m²) Erwachsener, 2005



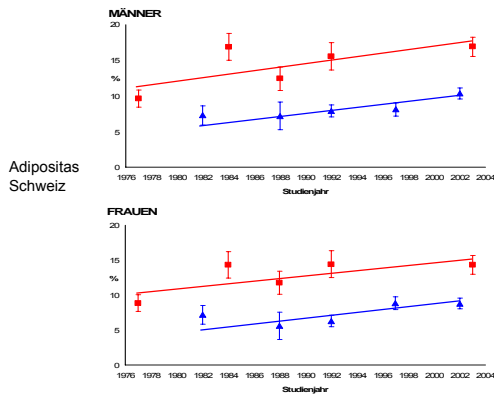
Quelle: OECD (<http://www.oecd.org>)
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Übergewicht / Adipositas, CoLaus 2003 vs. SGB 2002



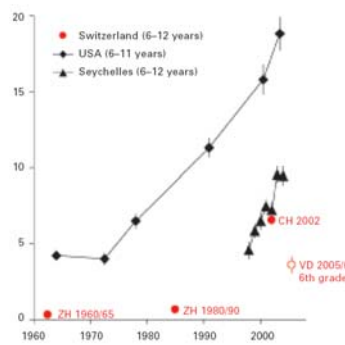
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

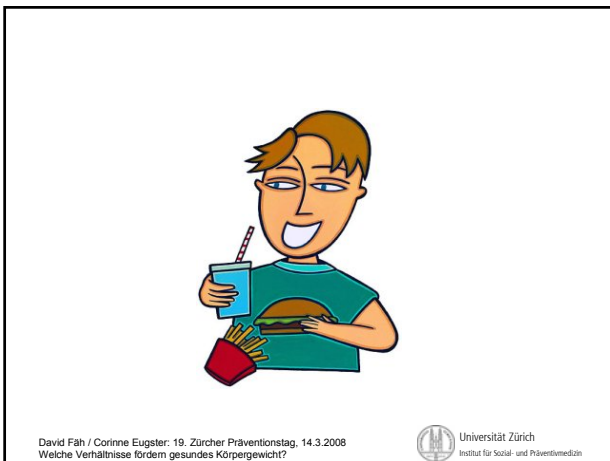
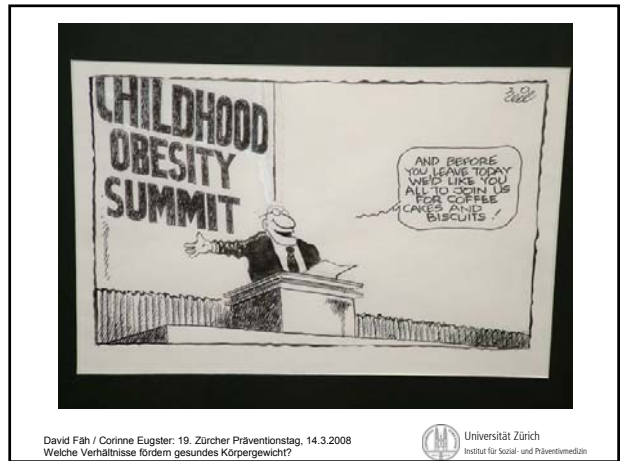
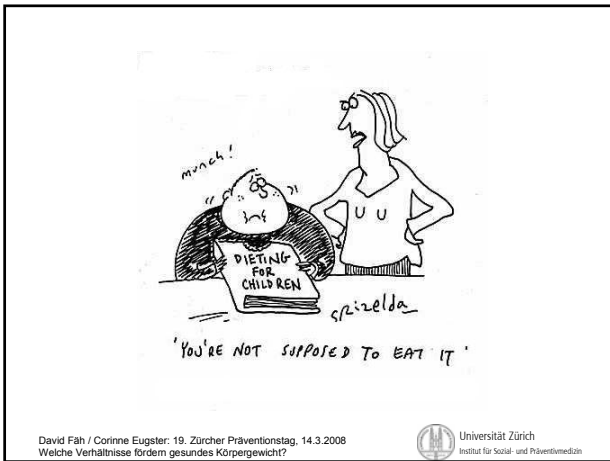


Adipositas (%)



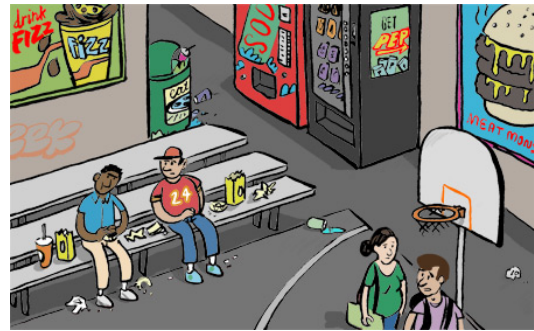
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?







David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



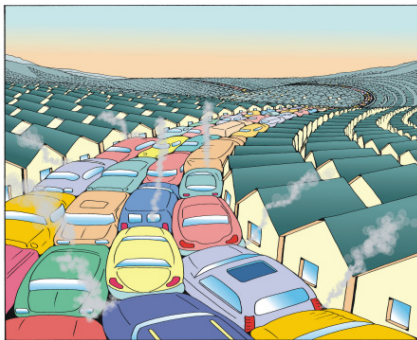
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



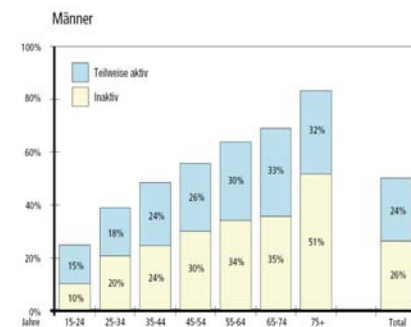
David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



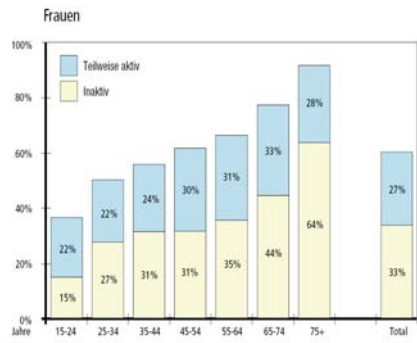
Körperliche Inaktivität, SGB 2002



Quelle: BFS, Gesundheitsbefragung 2002
David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Körperliche Inaktivität, SGB 2002



Quelle: BFS, Gesundheitsbefragung 2002, Neuhäuser, Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



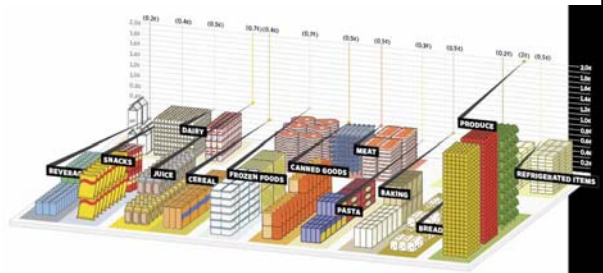
© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com

© Mike Baševic / Corinned

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



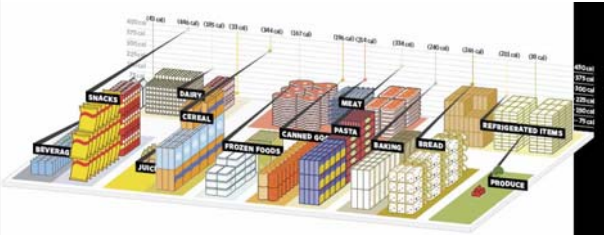
Kosten pro Kilokalorie



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Kilokalorien pro 100 Gramm



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



LOW FAT 7.7g Per serve
 LOW SAT FAT 2.9g Per serve
 HIGH SUGAR 42.2g Per serve
 HIGH SUGAR 2.9g Per serve

LOW FAT 7.7g per serving
 LOW SATURATES 2.9g per serving
 HIGH SUGAR 42.2g per serving
 MED SALT 2.9g per serving

Nutrient	Value
FAT	7.7g
SATURATES	2.9g
SUGAR	42.2g
Salt	2.9g

Per serving

Legend: HIGH (red), MEDIUM (yellow), LOW (green)

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
 Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

American Heart Association
 Fighting Heart Disease and Stroke
 SUBWAY IS A PROUD SPONSOR OF THE AMERICAN HEART WALK

SUBWAY SANDWICH	FAT	CHOLESTEROL	SODIUM	GLUCOSE
VEGGIE DELICIOUS	5.0	0	230	60
TURKEY BREAST	4.5	35	290	60
TURKEY BREAST & HAM	5.0	35	290	60
ROASTED CHICKEN	5.0	35	290	60
SUBWAY CLUB	5.0	35	290	60
SWISS	5.0	35	290	60
ROASTED CHICKEN BREAST	5.0	45	320	60

Subway® is a registered trademark of Doctor's Associates, Inc. © 2008 Subway®
 SUBWAY® is a registered trademark of Doctor's Associates, Inc. © 2008 Subway®
 SUBWAY® is a registered trademark of Doctor's Associates, Inc. © 2008 Subway®

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
 Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

PLEASE DO NOT FEED THE FAT PEOPLE

© 2008 National Association for Body Positivity
www.bodypositivity.org

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
 Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

© 2008 Google

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
 Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
 Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin

David Fah / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
 Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?
 Universität Zürich
 Institut für Sozial- und Präventivmedizin



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



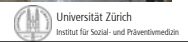
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





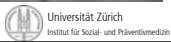
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



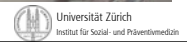
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



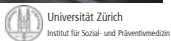
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



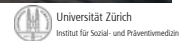
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





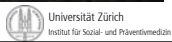
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



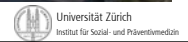
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



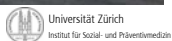
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



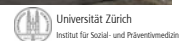
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





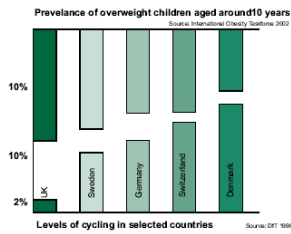
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Figure 1: Correlations between levels of cycling and prevalence of overweight in selected European countries

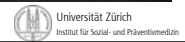


Source: Sustrans, Ev 162

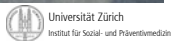
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



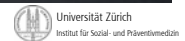
David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?





David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Koordinationstest (KTK) für Kinder

Test um Störungen der Körperbeherrschung aufzudecken, die in der Alltagsmotorik nicht beobachtet werden können.

Übungen:

- Balancieren rückwärts
- Monopedaes Überhüpfen
- Seitliches Hin- und Herspringen
- Seitliches Umsetzen

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

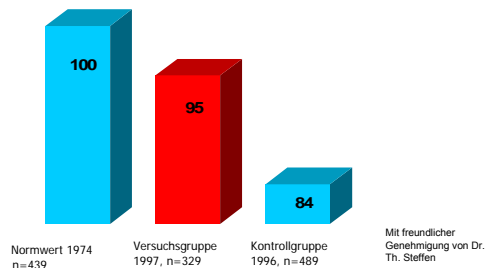


David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Rhein-Kreis Neuss: „Hüpfdötchen - Kindergarten in Bewegung“ KTK-Test

Koordinationstest (KTK) für Kinder: Endwert



David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?



Purzelbaumprojekt:

http://www.stadt-zuerich.ch/internet/ssd/gesundheits_praevention/home/Projekte.html

http://www.gesundheitsdienste.bs.ch/gp_bro_07-03_schlussbericht_burzelbaum.pdf

Strukturelle Prävention:

http://www.saez.ch/pdf_d/2006/2006-34/2006-34-309.PDF

David Fäh / Corinne Eugster: 19. Zürcher Präventionstag, 14.3.2008
Welche Verhältnisse fördern gesundes Körpergewicht?

