

LEBENS LAUF

ANGABEN ZUR PERSON

NAME **FÄH, David Alexander**
WEBSITE www.davidfaeh.ch
E-MAIL [info\(at\)davidfaeh.ch](mailto:info(at)davidfaeh.ch)



BERUF

1. JAN 2008 – **Checkupcenter Zürich**
Arzt (30%). Klinische Tätigkeit in den Bereichen Früherkennung und Prävention
1. OKT 2006 – **Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich**
Wissenschaftler (70%). Epidemiologische Forschung im Rahmen der Swiss National Cohort (SNC). Fokus: Herz/Kreislauf-Erkrankungen und -Risikofaktoren
1. JAN 2003 – 31. DEZ 2006 **Physiologisches Institut der Universität Lausanne**
Wissenschaftler (50%). Klinische Forschung in den Bereichen Adipositas, Stoffwechsel und Ernährung
1. APR 2004 – 30. SEP 2006 **Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Lausanne**
Wissenschaftler (30-50%). Epidemiologische Forschung in den Bereichen Adipositas, Metabolisches Syndrom und Herz/Kreislauf-Erkrankungen
1. JAN 2003 – 31. DEZ 2003 **Waadtländer Universitätsspital (CHUV), Abteilung Diabetologie/Endokrinologie**
Assistenzarzt (50%). Therapie von Übergewicht, Adipositas und Essstörungen
1. OKT 2003 – 31. FEB 2003 **Eidgenössische Technische Hochschule Zürich (ETHZ)**
Dozent. Lehrauftrag für Ernährungsphysiologie
1. MÄR 2002 – 31. DEZ 2002 **Krebsliga Schweiz, Bern. Abteilung Ernährungsprävention**
Projektleiter (30%). Förderung des Früchte- und Gemüsekonsums im Rahmen von „5 am Tag“
1. FEB 2002 – 30. NOV 2003 **Schweizerische Herzstiftung, Bern**
Wissenschaftsjournalist. Verfassung der Publikation „Herzgesund geniessen“
1. FEB 2002 – 31. DEZ 2002 **Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE), Bern**
Projektleiter und wissenschaftlicher Mitarbeiter (80%).
1. MÄR 2000 – 31. JAN 2002 **GetWellness AG, Basel**
Projektleiter (70%) für Ernährung und Gewichtskontrolle. Wissenschaftsjournalist
1. FEB 2000 – 31. OKT 2000 **Klinik Birshof, Münchenstein (BL)**
Assistenzarzt
- SEP 1996 / APR 1997 **Lyceum Alpinum Zuoz, Zuoz (GR)**
Mittelschullehrer. Erteilung von Unterricht im Fach Biologie
1. APR 1992 – 15. MAI 1992 **Immunologisches Institut der Firma Roche, Basel**
Forscher. Mikrobiologische Gentechnik

AUSBILDUNG STUDIUM

2012 **Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH**
Facharzt für Prävention und Gesundheitswesen

2010 **Universität Zürich**
Habilitation

2005 – 2008 **Swiss School of Public Health**
Masterstudiengang: Master of Public Health (MPH)

2000 – 2001 **Eidgenössische Technische Hochschule Zürich (ETHZ)**
Nachdiplomstudium: Diplom in Human Nutrition

2000 – 2001 **Medizinische Fakultät der Universität Zürich, Institut für Sozial- und Präventivmedizin**
Dissertation

1993 – 1999 **Medizinische Fakultät der Universität Basel**
Studium der Humanmedizin: Staatsexamen

SCHULE

1983 – 1993 **Lyceum Alpinum Zuoz**
Matura Typus E

1979 – 1983 **Schweizerschule Rom und Dorfschule Zuoz**
Primarschule

SPRACHEN

DEUTSCH Muttersprache

ENGLISCH mündlich und schriftlich sehr gut
(TOEFL-score: 627 von 650 Punkten, Certificate of Proficiency)

FRANZÖSISCH mündlich sehr gut, schriftlich gut

ITALIENISCH mündlich sehr gut, schriftlich Grundkenntnisse

ROMANISCH mündlich und schriftlich gut

SPANISCH mündlich und schriftlich Grundkenntnisse

SOFTWAREKENNTNISSE

Gute bis sehr gute Kenntnisse folgender Computerprogramme:
MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, MS Outlook
Adobe Photoshop, Paintshop, Dreamweaver, EndNote, STATA, EpiData

PERSÖNLICHE INTERESSEN

Familie, Familie, Familie

REFERENZEN

Prof. Dr. med. Felix Gutzwiller
Institut für Sozial- und Präventivmedizin
der Universität Zürich
Hirschengraben 84
8001 Zürich
Tel.: +41 44 634 46 17
E-mail: felix.gutzwiller@ifspm.uzh.ch

Prof. Dr. med. Fred Paccaud
Institut Universitaire de Médecine
Sociale et Préventive
Rue du Bugnon 17
1005 Lausanne
Tel.: +41 21 314 72 70
E-mail: Fred.Paccaud@chuv.ch

PUBLIKATIONEN

ORIGINALE ARBEITEN

- 1 D. Faeh, C. Maulbecker, F. Gutzwiller
[Ermittlung des Gesundheitszustandes anhand des biologischen Alters](#)
Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich. Zürich, 2000
- 2 D. Faeh, S. Jacob, F. Gutzwiller
[Erfassung des Essverhaltens, der Ernährungssituation und der Kontrolle des Körpergewichts anhand einer Befragung im Internet](#)
Agrar- und Lebensmittelwissenschaften der Eidgenössische Technische Hochschule (ETH) Zürich. Zürich, 2001
- 3 D. Faeh, K. Minehira, J-M Schwarz, R. Periasami, P. Seongsu, L. Tappy
[Effect of fructose overfeeding and fish oil administration on hepatic de novo lipogenesis and insulin sensitivity in healthy males](#)
Diabetes. 2005 Jul;54(7):1907-1913
Ausgezeichnet mit dem Prix Nestlé 2005 (Wissenschaftspreis)
- 4 P. Bovet, D. Faeh, G. Madeleine, B. Viswanathan, F. Paccaud
[Decrease in Blood Triglycerides Associated with the Consumption of Eggs of Hens Fed with Food Supplemented with Fish Oil](#)
Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2007 May;17(4):280-287
- 5 P. Bovet, B. Viswanathan, D. Faeh, W. Warren
[Comparison of smoking, drinking, and marijuana use between students present or absent on the day of a school-based survey](#)
J Sch Health. 2006 Apr;76(4):133-137
- 6 P. Bovet, D. Faeh, A. Gabriel, L. Tappy
[The prediction of insulin resistance with serum triglyceride and high-density lipoprotein cholesterol levels in an East African population](#)
Arch Intern Med. 2006 Jun 12;166(11):1236-1237
- 7 K-A. Lê, D. Faeh, R. Stettler, M. Ith, R. Kreis, P. Vermathen, C. Boesch, E. Ravussin, L. Tappy
[A 4-wk high-fructose diet alters lipid metabolism without affecting insulin sensitivity or ectopic lipids in healthy humans](#)
Am J Clin Nutr. 2006 Dec;84(6):1374-1379
- 8 P. Bovet, D. Faeh, A. Gabriel, L. Tappy
[The prediction of insulin resistance with serum triglyceride and high-density lipoprotein cholesterol levels in an East African population](#)
Arch Intern Med. 2006 Jun 12;166(11):1236-1237
- 9 D. Faeh, A. Chiolero, B. Viswanathan, W. Warren, P. Bovet
[Clustering of Smoking, Alcohol Drinking and Cannabis Use in Adolescents in a Rapidly Developing Country](#)
BMC Public Health. 2006 Jun 27;6:169
- 10 I. Peytremann Bridevaux, D. Faeh, B. Santos-Eggimann
[Prevalence of overweight and obesity in rural and urban settings of 10 European countries](#)
Prev Med. 2007 May;44(5):442-446
- 11 D. Faeh, J. William, L. Tappy, E. Ravussin, P. Bovet
[Prevalence, awareness and control of diabetes in the Seychelles and relationship with excess body weight](#)
BMC Public Health. 2007 Jul 19;7:163
- 12 A. Chiolero, I. Jacot-Sadowski, D. Faeh, F. Paccaud, J. Cornuz
[Association of cigarettes daily smoked with obesity in a general adult population](#)
Obesity (Silver Spring). 2007 May;15(5):1311-1318

- 13 **D. Faeh**, J. William, P. Yerly, F. Paccaud, P. Bovet
[Diabetes and pre-diabetes are associated with cardiovascular risk factors and carotid/femoral intima-media thickness independently of markers of insulin resistance and adiposity](#)
Cardiovasc Diabetol. 2007 Oct 24;6:32
- 14 **D. Faeh**, P. Marques-Vidal, A. Chiolerio, M. Bopp
[Obesity in Switzerland: do estimates depend on how body mass index has been assessed?](#)
Swiss Med Wkly. 2008 Apr 5;138(13-14):204-210
- 15 K.A. Lê, **D. Faeh**, R. Stettler, C. Debard, E. Loizon, H. Vidal, C. Boesch, E. Ravussin, L. Tappy
[Effects of four-week high-fructose diet on gene expression in skeletal muscle of healthy men](#)
Diabetes Metab. 2008 Feb;34(1):82-85
- 16 M. Bopp, **D. Faeh**
[End-digits preference of self-reported height depends on language](#)
BMC Public Health. 2008 Sep 30;8:342
- 17 M. Bopp, **D. Faeh**
[Who gives me five? Rounding preference for self reported height depends on language](#)
BMJ 2008;337:a2950
- 18 **D. Faeh**, C. Minder, F. Gutzwiller, M. Bopp
[Culture, risk factors and mortality: Can Switzerland add missing pieces to the European puzzle?](#)
JECH, 2009 Aug;63(8):639-645
- 19 K.-A. Lê, M. Ith, R. Kreis, **D. Faeh**, P. Vermathen, C. Boesch, M. Bortolotti, L. Tappy
[Fructose overconsumption causes dyslipidemia and ectopic lipid deposition in healthy subjects with and without a family history of type 2 diabetes](#)
Am J Clin Nutr. 2009 Jun;89(6):1760-1765
- 20 **D. Faeh**, F. Gutzwiller, M. Bopp
[Lower mortality from coronary heart disease and stroke at higher altitudes in Switzerland](#)
Circulation. 2009;120:495-501
- 21 M. Bortolotti, R. Kreis, C. Debard, B. Cariou, **D. Faeh**, M. Chetiveaux, M. Ith, P. Vermathen, N. Stefanoni, K.A. Lê, P. Schneiter, M. Krempf, H. Vidal, C. Boesch, L. Tappy
[High Protein Intake reduces Intrahepatic Lipid Deposition in Humans](#)
Am J Clin Nutr. 2009 Aug 26
- 22 **D. Faeh**, M. Bopp
[Proposed obesity body mass index correction for self-reported data may not be appropriate](#)
JECH, 2009 Oct;63(10): 863-864
- 23 **D. Faeh**, M. Bopp
[Increase of obesity prevalence in Switzerland 1982-2007: Birth cohort analysis puts recent slowdown into perspective](#)
Obesity (Silver Spring). 2009 Sep 24. doi:10.1038/oby.2009.310
- 24 **D. Faeh**, J. Braun, M. Bopp
[Underestimation of obesity prevalence in Switzerland: comparison of two methods for correction of self-reports](#)
Swiss Med Wkly. 2009; 139 (51-52): 752-756
- 25 **D. Faeh**, F. Gutzwiller, M. Bopp
[Correspondence: Response to Letters Regarding Article, "Lower Mortality from Coronary Heart Disease and Stroke at Higher Altitudes in Switzerland"](#)
Circulation. 2010;121:e378
- 26 M. Bopp, **D. Faeh**
[Where have all the conscripts gone?](#)
Letter to the Editor
SWISS MED WKLY 2010; 140 (23-24): 354

- 27 **D. Faeh, M. Bopp**
[Educational inequalities in mortality and associated risk factors: German vs. French Switzerland](#)
 BMC Public Health. 2010 Sep 22;10:567
- 28 **D. Faeh, J. Braun, M. Bopp**
[Prevalence of obesity in Switzerland 1992-2007: the impact of education, income and occupation in Switzerland](#)
 Obesity Reviews, 2011 Mar;12(3):151-66
- 29 **D. Faeh, M. Bopp**
[Excess weight in the canton of Zurich, 1992-2009: Harbinger of a trend reversal in Switzerland?](#)
 SWISS MED WKLY 2010;140:w13090
- 30 **M. Bopp, J. Braun, D. Faeh, F. Gutzwiller**
[Establishing a follow-up of the Swiss MONICA participants \(1984-1993\): Record linkage with census and mortality data](#)
 BMC Public Health. 2010 Sep 22;10:567
- 31 **C. Clair, A. Chiolero, D. Faeh, J. Cornuz, P. Marques-Vidal, F. Paccaud, V. Mooser, G. Waeber, P. Vollenweider**
[Dose-dependent Positive Association between Cigarette Smoking, Abdominal Obesity and Body Fat: Cross-sectional Data from a Population-based Survey](#)
 BMC Public Health. 2011 Jan 11;11(1):23
- 32 **D. Faeh, R. Hauser**
[Possible Consequences of the New Operation Criteria for Bariatric Surgery in Switzerland](#)
 Obesity Surgery. 2011 Jun 2.
- 33 **D. Faeh, J. Braun, S. Tarnutzer, M. Bopp**
[Obesity but not overweight is associated with increased mortality risk](#)
 Eur J Epidemiol. 2011 Aug;26(8):647-55
- 34 **Bopp M, Zellweger U, Faeh D.**
[Routine Data Sources Challenge International Diabetes Federation Extrapolations of National Diabetes Prevalence in Switzerland](#)
 Diabetes Care. 2011 Nov;34(11):2387-9
- 35 **D. Faeh, J. Braun, S. Tarnutzer, M. Bopp**
[Public health significance of four cardiovascular risk factors assessed 25 years ago in a low prevalence country](#)
 Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2011 Nov. 11
- 36 **M. Bopp, J. Braun, F. Gutzwiller, D. Faeh**
 Health Risk or Ressource? Gradual and Independent Association Between Self-Rated Healt and Mortality Persists Over 30 Years
 PloSONE, 2012, in press

REVIEWS UND BUCHKAPITEL

- 1 **D. Faeh**
Mögliche Ansätze für die Primärprävention von Adipositas. Schweizerische Ärztezeitung 2004;85: Nr 41, 2212-15
- 2 **F. Paccaud, D. Faeh**
Evolution des habitudes alimentaires et leur impact sur les facteurs de risque et l'incidence des maladies cardiovasculaires en Suisse. Fünfter Schweizerischer Ernährungsbericht, Bern, 2005: 493-511. ISBN 3-905235-48-X
- 3 **D. Faeh, A. Chiolero, F. Paccaud**
Homocysteine as a risk factor for cardiovascular disease: should we (still) worry about it? Literatur Review, SWISS MED WKLY 2006;136:745–756
- 4 **D. Faeh**
L'environnement façonné par l'homme comme déterminant de la santé. La structure de l'épidémie de l'obésité. Bulletin des médecins suisses 2006;87: 34, 1453-1458
- 5 **D. Faeh**
Die vom Menschen gestaltete Umwelt als Gesundheitsdeterminante. Die Struktur der Übergewichtsepidemie. Schweizerische Ärztezeitung 2006;87: 34, 1453-1458
- 6 **M. Eichholzer, D. Faeh**
Kapital 3.6 Humanernährung in F. Gutzwiller, F. Paccaud: Sozial- und Präventivmedizin Public Health, Hans Huber Verlag 2007: 359-371. ISBN 978-3-456-83912-7
- 7 **A. Chiolero, D. Faeh, F. Paccaud, J. Cornuz**
Consequences of smoking on body weight, body fat distribution and insulin resistance Am J Clin Nutr. 2008 Apr;87(4):801-9. Review
- 8 **B. Hänggli, J. Laimbacher, F. Gutzwiller, D. Faeh**
Adipositas therapie bei Kindern und Jugendlichen in der Schweiz: Wo liegen die Hürden? Schweizerische Ärztezeitung 2008;89: 7
- 9 **D. Faeh, H. von Grünigen**
Was macht uns dick? Prävention & Gesundheitsförderung im Kanton Zürich, Nr. 23, Mai 2008
- 10 **E. Guilley, M. Bopp, D. Faeh, F. Paccaud**
Socioeconomic determinants of mortality among the oldest old: a review Arch Gerontol Geriatr. 2010 Nov-Dec;51(3):e37-40
- 11 **D. Faeh als Mitglied der Expertengruppe**
Kohlenhydrate im Fokus: Ernährungs- und gesundheitliche Aspekte Expertenbericht der Eidgenössischen Ernährungskommission Bundesamt für Gesundheit (BAG), Bern, 2009
- 12 **D. Faeh**
Zürcher Übergewichtsstudie Prävention & Gesundheitsförderung im Kanton Zürich, Nr. 26, Dezember 2009
- 13 **D. Faeh**
Fruktose und Gesundheit Teil des Kohlenhydratberichts der Eidgenössischen Ernährungskommission Schweizerische Zeitschrift für Ernährungsmedizin, Nr. 3/2010
- 14 **H. Stamm, M. Lamprecht, D. Faeh**
Übergewicht ist ungleich verteilt Prävention und Gesundheitsförderung im Kanton Zürich, Nr. 28, Dezember 2010
- 15 **D. Faeh**
Begehrt das Herz Bergluft? Einfluss der Meereshöhe auf das Herz-Kreislauf-Risiko Praxis 2011; 100 (18): 1631–1637

BROSCHÜREN UND BÜCHER

- 1 A. Dintheer-ter Velde, J. Laimbacher, K. Baerlocher, H. Ryser, **D. Faeh**
„Ernährung im Vorschulalter“, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE), Bern, 2002.
- 2 **D. Faeh**
„Herzgesund geniessen“, Schweizerische Herzstiftung, Bern, 2004, Auflage: 100'000
- 3 **D. Faeh**
„333 Abnehmtipps“, 356 Seiten, ISBN 978-2-8399-0158-1, 2006, Auflage: 4'000
- 4 **D. Faeh**
„Die kleine AbnehmFibel“, 160 Seiten, ISBN 978-3-033-01461-9, 2008, Auflage: 4'000
- 5 **D. Faeh**
„555 Tipps zum abnehmen“, 2011, Auflage: 100'000

WEBPUBLIKATIONEN

- JAN 2001 **Nutriconsult.ch**: Informationen und Tipps zu Ernährung und Gewichtskontrolle.
<http://www.davidfaeh.ch/nutriconsult/>
- MAI 2002 **Nutrikid.ch**: Informationsseite zu Unterrichtsmaterialien für Ernährungslehre für Kinder. In Zusammenarbeit mit Services Nutrition Nestlé und der SGE. <http://www.nutrikid.ch>
- APR 2002 **Nutrinet.ch**: Plattform für Ernährungsnetzwerk Nutrinet. In Zusammenarbeit mit der SGE. <http://www.nutrinet.ch>
- DEZ 2002 **FliptheFruit.ch**: Webseite für die Förderung des Früchte- und Gemüsekonsum von Jugendlichen im Rahmen der „5 am Tag“-Kampagne. In Zusammenarbeit mit der Krebsliga Schweiz. <http://www.flipthefruit.ch>
- MAI 2006 **Abnehmtipps.ch**: Webseite rund ums Abnehmen. <http://www.abnehmtipps.ch>
- DEZ 2007 **AbnehmFibel.ch**: Webseite rund ums Abnehmen. <http://www.abnehmfiel.ch>
- JAN 2008 **DavidFaeh.ch**: Persönliche Webseite. <http://www.davidfaeh.ch>

POSTER

- JAN 2005 **Decrease in Blood Triglycerides Associated with the Consumption of Eggs of Hens Fed with Food Supplemented with Fish Oil**
(Preis für das beste Poster an den „journées de recherche du CHUV 2005“).
http://www.davidfaeh.ch/fileadmin/media/pdf_norm/poster_n-3PUFA-eggs_050424.pdf
- JAN 2005 **Comparison of the prevalence of smoking, alcohol drinking and marijuana use in participants and non-participants in a school-based survey**
http://www.davidfaeh.ch/fileadmin/media/pdf_norm/poster_missing_050104.pdf
- MAI 2005 **Effect of fructose overfeeding and fish oil administration on de novo lipogenesis and insulin sensitivity in healthy males**
http://www.davidfaeh.ch/fileadmin/media/pdf_norm/poster_n-3_frc.pdf
- NOV 2005 **Increasing prevalence of diabetes mellitus and impaired fasting glucose in the Seychelles, a rapidly developing country**
http://www.davidfaeh.ch/fileadmin/media/pdf_norm/poster_prev_diab_051101.pdf
- JAN 2006 **Smoking, alcohol drinking and cannabis use in adolescents in Seychelles (Indian Ocean), a country in rapid transition**
http://www.davidfaeh.ch/fileadmin/media/pdf_norm/poster_cluster_060104.pdf
- AUG 2009 **Diabetes and pre-diabetes are associated with cardiovascular risk factors and carotid/femoral intima-media thickness independently of markers of insulin resistance and adiposity**
http://www.davidfaeh.ch/fileadmin/media/pdf_norm/poster_IGR_09_04_15.pdf

MANDATE

Mitglied des Stiftungsrates der Gesundheitsförderung Schweiz im Auftrag der FMH

Mitglied des Stiftungsrates der Schweizerischen Adipositasstiftung (SAPS)

Mitglied der Eidgenössischen Ernährungskommission (EEK)

Mitglied des Expertennetzwerkes der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE)

Mitglied des Beraterteams der Zeitschrift „Gesundheitstipp“

Mitglied der Expertengruppe der MIGROS, Bereich: Ernährung